

Конечно, важен был не корейский язык, а флаг. Они вдвоем смотрели на флаг так, словно собирались сорвать его и съесть.

"Буример, это настоящий? Это ведь не подделка?"

"Это флаг 3-й армии Фролината. Он принадлежит лучшей армии Хабиба, расположенной на севере".

"Хахаха, как и ожидалось от Черной Мамбы. Посмотри сюда, они сшили меч и винтовку в мельчайших деталях, кусок за куском вручную. Это произведение искусства".

Лицо капитана было полно жадности. Казалось, он был готов свернуть флаг и засунуть его в карман.

"Не будь жадиной. Мы должны передать его в штаб".

Капитан жадно облизнул губы на выговор Буримера.

"Просто закройте глаза на это. Если мы продадим его с аукциона, то легко получим за него миллион франков. Нет, это может быть даже десять миллионов франков".

"Нет!" крикнул Буример, улыбаясь. Флаг, который принес Черная Мамба, был непомерным призом. Это был тот самый флаг, который он принес, спасаясь от врагов из стертой с лица земли штаб-квартиры. Он символизировал успех их команды и стал предметом гордости в Legion Etranger.

"Блэк, что означает ddoong jjuh?"

Буример не мог расшифровать произношение капитана.

"Ddoong chuh? Пухаха!" Фраза 'toong chuh', которая означала даже позвонить, изменилась на 'ddong chi ja', что означало украсть. Вы ничего не могли поделать с культурным и языковым барьером.

"Это значит, что я сделал свое дело, так что не придирайся больше".

"Хм, это ddong jjuh. Корейский слишком труден. Буример, как мы должны справиться с этим монстром?" Капитан спросил Буримера с улыбкой на лице.

Буример улыбнулся в ответ.

"Только командир самого высокого ранга может применить наказание к солдату с вызывающим именем. Командующий Филипп или старейшина, свернувшийся калачиком в штабе в Обань".

"Тогда мы должны поквитаться?"

"Мы не можем этого сделать. Корсиканская пословица гласит, что можно простить жену-изменницу, но нельзя простить ребенка, который убегает из дома.

Если вы считаете, что это несправедливо, вы можете избить его и скормить пираньям".

Лицо капитана просветлело.

"Звучит неплохо. Блэк, результаты, которые ты принес, обнулят твоё наказание за уход из команды. Однако ты причинил страдания своим товарищам и поэтому должен понести наказание за это. Вы согласны?"

"Да, сэр".

Агент по имени мог действовать по собственному разумению во время боя. Пол знал об этом, но притворялся, что не знает. Он очень волновался, ожидая его последние два часа. Он считал, что было бы несправедливо просто спустить его с крючка.

Омбути, который слушал, вмешался: "Мы не можем. Как можно отплатить товарищу, который принес лучший результат битвы в истории Легиона Этранж, подобным обращением? Вы бы побили Вакиля, который спас ваши жизни? Если вы должны бить его, тогда бейте меня, его слугу, вместо него".

Капитан и Буример растерянно переглянулись.

Даже в этой ситуации произошло столкновение культур. Омбути не мог понять культуру и традиции Легиона Этрангера.

Черная Мамба разразилась смехом.

"Хахаха! Омбути, это моя проблема".

"Нет. Я не могу позволить, чтобы мой благородный господин получил наказание от низких людей. Как воин туарегов, я не могу этого принять".

Омбути шагнул вперед с горящими глазами.

Все трое оказались в ситуации, когда они не могли ни смеяться, ни плакать.

"Капитан, я не хочу, чтобы мое имя было стерто из-за того, что я разозлил Азраила. Давайте считать, что Черная Мамба пожертвовала нам миллион франков".

Эмиль пытался арбитраж.

"Звучит неплохо. На этот раз Черный будет вознагражден по достоинству".

Все наемники согласились.

"Блэк, ты согласен?"

"Хорошо. Если мы вернемся благополучно, я передам миллион франков".

"Ух ты! Мы любим тебя, Блэк!"

Эмиль побежал вперед с распростертыми руками. Черная Мамба слегка отступил в сторону, а затем ударил его по затылку.

"Что за партнер крадет мой бумажник?"

Все товарищи разразились смехом.

Тело Черной Мамбы вдруг начало дрожать.

Взгляд Омбути уперся в спину Черной Мамбы.

Его взгляд был похож на взгляд женщины, с тоской смотрящей на возлюбленного.

Шел 11-й день операции "Выкурить енота".

Команда Латтелла прибыла на место в 10 км к северо-востоку от оазиса Танга.

Они проехали вглубь Бодельской низменности, затем развернулись, чтобы сразу же выехать обратно. Оазис Экия находился в 15 км к северу.

Поскольку Экия находилась прямо перед ними, капитан обошел ее стороной.

Как и предлагал Омбути, он искал место, где можно спрятать их припасы.

"Вот это место!" воскликнул Буример. Место, к которому их привел Омбути, находилось на вершине валуна, похожего на крепостную стену. Его высота была практически 4 км. Его окружал лес, и даже был ручей с журчащей водой. Капитан назвал это место Марк Хилл.

Наемники собрались и стали копать в грязи.

Земля была песчаной, поэтому ее было легко разгрести. Они запихнули в яму излишки припасов, пайки, мотоцикл и три пикапа. Они накрыли ее водонепроницаемым тентом, а затем снова набросали на него грязь. Чтобы выжить, им нужно было иметь припасы на случай чрезвычайных ситуаций.

Работа заняла около половины дня.

После окончания ручного труда члены команды упали в изнеможении. Их настроение резко упало. Несмотря на то, что они уничтожили вражеские войска в Токо Думе, а "Черная мамба" уничтожила их штаб, они не были настроены праздновать победу. Причиной тому была утечка информации. Они были воздушными змеями с оторванными нитями. Пониженное настроение было ожидаемо.

В течение десяти дней они провели четыре масштабных сражения.

Наемники, которым приходилось без отдыха выдерживать битву за битвой, были истощены до предела. Некоторые солдаты страдали от ломоты в теле и звона в ушах.

К северу от Чада, в Сахеле, нет ни ресторанов, ни гостиниц. Вы не могли лечь на удобную кровать или заказать бифштекс с маслом. Единственное, что они могли делать, это лежать спиной на сухой грязи и есть неаппетитные армейские пайки, запивая их водой, смешанной с известняком.

Их разговоры исчезли, и над ними, как туман, установилась мрачная тишина. Еще одной причиной подавленного настроения было то, что Шартрез, обычно разговорчивый и жизнерадостный, был ранен. Покончив с едой, член команды, который не нес караула, отправился спать.

После того как Черная Мамба стал частью операции, он стал одержим своими тренировками. Он не останавливался даже в те дни, когда вел напряженные бои. Это был способ сохранить рассудок и избавиться от уныния. Как только его товарищи засыпали, он тайком покидал лагерь.

После того как Черная Мамба испытал резонанс, он понял, что такое полая гравитация. Гравитация - это сила, которая тянет тела наружу. Его учитель рассказал ему о том, как открыть дверь к своей ци.

Как только он понял эту концепцию, он смог противостоять притяжению гравитации. Противоположная сила была ядром для осознания гравитации. Силы природы были нарушены. Как сказал его учитель, когда придет время, он поймет это.

На 36-м часу он вычислил 216 позиций от времени восхода солнца до времени его захода.

Черная Мамба повернулся лицом к востоку и встал прямо.

Папапат! Он пронесся по воздуху так быстро, что казалось, его форма вот-вот порвется. Его пять пальцев были растопырены, и он рассекал воздух вверх и вниз.

Он был похож на оленя, размахивающего рогами перед хищником. Раздался свист воздуха. Вслед за этим он приложил две руки к груди и быстро, как молния, выбросил их вперед. Теперь олень ударил хищника своими рогами. Он повторил движение, когда олень атакует рогами, отступает, затем вступает в контакт и снова отступает.

Хо-хеп-хеп-хеп-хеп, Хо-хеп-хеп-хеп, Хо-хеп-хеп-хеп.

Его дыхание и движения были скоординированы, когда он двигался. Это была техника дыхания, к которой он привык. Он делал самый маленький вдох, а затем длинный и тонкий выдох.

Если бы обычные люди дышали таким образом, у них появился бы цианоз. Когда он тоже только начинал, он упал в обморок.

Он упал в обморок после того, как посинел. Вот насколько сложной была эта техника дыхания.

"Начало и конец достижения резонанса находится в дыхании. Вы должны уметь контролировать свое дыхание, чтобы читать дыхание других. Ты должен знать свое дыхание, чтобы достичь конца резонанса".

Он практически слышал голос своего учителя.

"Прошло 20 лет. Это значит, что я уже все понял".

Он хотел показать учителю, который ворчал и бил его тростью, каким он наконец-то стал. Черную Мамбу, которого теперь называли ангелом смерти, будут помнить только как жалкого подсобника, бьющего моктаком своего учителя.

Целью дыхательной техники было увеличение VO_{2max} и лактатного порога, LT.

VO_{2max} измеряет количество потребляемого кислорода, необходимое для достижения максимальной интенсивности тренировки, характерной для каждого человека. Он учитывает количество потребляемого кислорода во время кардиотренировки и время, необходимое для создания полезной энергии. Он измеряется в мл/кг/минуту.

Чем выше VO_{2max} , тем дольше может быть приложено сильное усилие. Другими словами, VO_{2max} измеряет комбинацию количества кислорода, потребляемого легкими, циркуляции кислорода в крови по телу и использования кислорода мышцами.

Обратно, это означает, что чем больше силы вам требуется или чем быстрее вы двигаетесь, тем больше кислорода требуется вашему организму. Причина, по которой Черная Мамба был сильнее и мог двигаться быстрее, чем обычный человек, заключается в разнице в измерении VO_{2max} .

VO_{2max} определяется генетикой. С помощью тренировок его можно увеличить лишь на 10%. Его учитель фыркнул от смеха. "А ты пробовал? Они не знают ни черта, когда говорят об интенсивных тренировках".

Логика его учителя заключалась в том, что они никогда не повышали степень тренировок, чтобы соответствовать степени желаемого увеличения.

От неразумности своего учителя Му Ссанг был в смятении.

Ему приходилось нести две 80-килограммовые шины или обрубок дерева и бегать вверх и вниз по горе.

VO_{2max} среднего человека составляет 45 мл/кг/м, марафонца - 80 мл/кг/м, а при ожирении этот показатель может снизиться до 20 мл/кг/м. Это было то, что он уже знал.

Проблема заключалась в том, что его учитель предложил ему цель - 450 мл/кг/м, что в 10 раз больше, чем у среднего человека. Он говорил ему быть мамонтом в человеческой шкуре.

Второй проблемой был лактатный порог.

Лактатный порог также называют порогом отсутствия кислорода.

Если вы повышаете интенсивность физических упражнений, в крови и мышцах накапливается лактатная кислота. Точка, где происходит это быстрое накопление, является лактатным порогом. Если вы превышаете лактатный порог, вы создаете энергию без использования кислорода. Это означает, что как только вы превышаете этот порог, мышцы устают в геометрической прогрессии быстрее, что и вызывает боль. Если вы не снизите интенсивность упражнений, то в конце концов достигнете состояния, когда вообще не сможете двигаться.

Лактатный порог измеряет степень интенсивности упражнения по проценту потребления кислорода. То есть, если при VO_{2max} 60% резко повышается ЛТ, то ЛТ будет измеряться как 60%.

В отличие от VO_{2max} , ЛТ можно повысить с помощью тренировок. По оценкам, средний человек может повысить ЛТ с 50% до 90%.

Если человек с VO_{2max} 50 мл имеет ЛТ 70%, то он может функционировать, потребляя менее 35 мл кислорода. Сложнее будет увеличить объем упражнений после этой точки. Если максимальное потребление кислорода основано на навыках человека, то толерантность к лактату основана на энергоэффективности.

В то время Му Ссанг исследовал свой VO_{2max} , ЛТ и использование АТФ, чтобы разгадать часть секрета построения идеального тела. Он манипулировал и вставлял кости предков, чтобы изменить состав своих мышц, костей, кожи и крови. Если бы он изменил сами клетки своего тела, он бы мутировал всю свою генетику.

Если бы ДНК была изменена, VO_{2max} и ЛТ, очевидно, тоже бы изменились. Общее количество

было обменено на эффективность.

Его учитель сказал ему, чтобы он повысил свой VO_{2max} в 10 раз по сравнению со средним человеком и максимально использовал свой LT. Это означало, что его физические навыки будут в 20 раз выше, чем у среднего человека. Конечно, все это было основано на выносливости.

Еще одной проблемой была мышечная сила.

Сила шимпанзе в пять раз больше, чем у человека. Несмотря на то, что они примерно одинакового размера, человек, побратавшийся с шимпанзе, будет уничтожен. Цивилизованный образ жизни людей привел к снижению их мышечной силы.

Homo Sapiens направили свою энергию на развитие мозга, а не мышц. Это изменило бы направление эволюционной гонки вооружений.

Один скучающий чиновник в Австралии провел эксперимент, заставив человека и лошадь перетягивать канат. Он заставил породистую лошадь соревноваться с 20 взрослыми мужчинами. Лошадь весила 1 100 кг, а общий вес 20 мужчин составлял 1 650 кг.

Победитель не говорил.

Что могло послужить причиной того, что более тяжелая сила проиграла?

<http://tl.rulate.ru/book/75373/2164465>