

"Виджей, и ты, и Су побили мировой рекорд в беге на 100 м, не думал ли ты о беге на 200 м?".

На разминочной дорожке Ньюджент Уокер наблюдал, как Болт остановился и немного отдохнул после выполнения простого упражнения на растяжку, и тут же наклонился к нему и сказал с улыбкой.

"NJ, я не знаю, я хочу победить Су Цзу".

Болт взглянул на Нуджент Уокера и непринужденно ответил. Другой участник - его собственный партнер по взрослению, и он знает его идеи и амбиции в 200-метровом проекте.

"Ты определенно можешь это сделать, Усэйн, у тебя длинные ноги и скоростная выносливость, у тебя есть преимущество против него, сейчас у тебя не время прошлогоднего чемпионата мира". Ньюджент Уокер был взволнован, как будто это ему предстояло выступить.

Болт улыбнулся. Для него 100 м - это всего лишь закуска. Бег для удовольствия - лучший выбор для того, чтобы побить мировой рекорд или выиграть Олимпийский чемпионат. Если нет, то и это его не слишком расстроит.

Сколько забегов на 100 метров он пробежал?

Причина, по которой он решил бежать 100 метров, заключается в том, чтобы избежать бега на 400 метров.

Конечно, Болт также знает, что 100 метров более влиятельны, и его тренер Гленн Миллс также очень одержим скоростью. Он много изучал Пауэлла, Сузу, Гарта Видео Лин и др. Кажется, что он всю жизнь изучал устойчивую загадку "какова предельная скорость человека". Его нынешнее выступление также добавило много материала в исследования Глена Миллса.

Но для Болта 200 метров имеют другое значение. В юности он начал бегать 100 метров в некоторых любительских соревнованиях, но по мере роста он постепенно сосредоточился на 200 метрах. Можно сказать, что спринт на 200 метров является его любимым, можно сказать, что это его мечта, за которую он борется, и это та цель, ради которой он хочет потратить всю свою жизнь на смертельную борьбу.

Но когда речь заходит о мировом рекорде, он никогда не думал об этом, и это ложь.

С тех пор как Майкл Джонсон установил рекорд 19 секунд 32 секунды на Олимпийских играх в Атланте в 1996 году, никто не сможет достичь его через 12 лет. Даже сам Джонсон считает, что этот рекорд трудно побить, а официально установленный Майклом Джонсоном мировой рекорд вдохновил его на весь путь и позволил посвятить себя легкой атлетике.

В последние годы ближе всех к рекорду Майкла Джонсона находится Су Зу, который на прошлогоднем чемпионате мира в Осаке установил второй рекорд - 19,37.

После финала чемпионата мира Майкл Джонсон дал понять представителям СМИ, что будь то Су Зу, Гай или Болт, его скорость и выносливость не могут сравниться с ним. Сравните.

Поскольку когда-то у него были серьезные намерения, сейчас у него не так много идей. Сейчас он особенно хочет получить золотую олимпийскую медаль в беге на 200 метров среди мужчин, особенно в беге на 100 метров, который составляет всего один процент После

проигрыша Су Зу в две секунды, он абсолютно уверен в 200 метрах, которые у него хорошо получаются.

"Что такое мировой рекорд, все, что мне нужно сделать, это отдать все силы на поле и победить..."

Боулт покачал головой и отложил в сторону слова ободрения и ожидания Нуджента Уокера, последовал указаниям Гленна Миллса и снова вышел на разминочную дорожку, сделав две серии бега на сверхдальние дистанции и одну серию стартовой тренировки.

Мужские предварительные забеги на 200 метров вот-вот начнутся!

...

"Ян Гуанцзун повышен!"

На разминочной дорожке Су Цзу услышал от Чжан Пинцю новость о повышении Ян Гуанцзуна и не смог удержаться от двойного рева.

Мужские предварительные забеги на 200 метров начались в 10:05. У Су Цзу не было возможности пойти на стадион, чтобы посмотреть игру Ян Гуанцзуна, потому что ему нужно было размяться перед игрой и дожидаться проверки, но он узнал, что новость о том, что он продвинулся в полуфинал второго раунда, очень обрадовала его.

На памяти Су Цзу в беге на 1200 метров среди мужчин еще есть Су Бинтянь и Чжан Пэймэн, но в беге на 400 метров китайские спортсмены могут пробиться во второй круг Олимпийских игр. Ян Гуанцзун был первым.

Чжан Пэймэн, который разминался на подиуме рядом с ним, был потрясен, когда услышал новость о повышении Ян Гуанцзуна. Его нынешний результат на 200-метровке очень похож на результат Ян Гуанцзуна на Олимпийских играх в Афинах. Он тоже спортсмен на 200 метров, и он уже бегал 400 метров, поэтому он знает, насколько это сложно.

Существует закономерность роста среди спринтеров. В основном, с возрастом люди бегают все короче и короче, а плавают все короче. Например, Чжан Линь и Сунь Ян, которые плавали в более поздних поколениях, изначально плавали на длинные дистанции, делая упор на 1500 метров, но позже они плавали все короче и короче, 200 метров и 400 метров. То же самое происходит и в мире легкой атлетики. Кодзи Ито первоначально бегал на 400 метров, а затем перешел на 100 метров.

Ян Гуанцзун родился в 1981 году. К Олимпийским играм этого года ему будет 28 лет, и до этого он занимался бегом на 200 и 100 метров. Переход от этих двух видов к 400 метрам требует больших усилий. Эти усилия можно себе представить.

В 10:05 утра официально начались предварительные соревнования мужчин на дистанции 200 метров.

В предварительных соревнованиях приняли участие 65 спортсменов, которые были разделены на восемь предварительных групп. Пятая группа предварительных соревнований состояла из 9 игроков, а остальные группы - из восьми игроков.

Правила перехода в следующий раунд, то есть матч-реванш, начинающийся сегодня в 20:05,

также аналогичны предыдущим играм. Трое лучших в каждой группе получают прямое повышение, а затем складываются баллы оставшихся игроков. Лучшие восемь лучших, всего 32 игрока, выходят в следующий раунд матча-реванша.

Судзу стала третьей в третьей группе предварительного отбора.

Среди соперников в той же группе были ветеран британского спринтерского бега Марлон Девинеш, Ким Коллинз из Сент-Китс и Невис, ямайская лошадь Вин Андерсон и другие.

В утренней игре по крайней мере половина зрителей на стадионе "Птичье гнездо" была сосредоточена на Су Зу. Особенно после того, как позавчера он выиграл золотую олимпийскую медаль в беге на 100 метров среди мужчин, он довел этот импульс до крайности. Время крупного плана лица на большом экране на сцене также намного превышало время других участников.

В Китае популярность Су Цзу сейчас достигла своего пика, и практически на каждый его шаг обращают внимание жители всей страны.

После завоевания самой тяжелой золотой медали в беге на 100 метров среди мужчин, менталитет Су Цзу сильно расслабился. Даже вся его предметная группа чувствовала себя так, словно на землю упал большой камень. Во время разминки перед игрой Ли Чжичжун в основном просто наблюдал со стороны.

С золотой медалью в качестве основы, в следующей игре, независимо от того, как выступит Су Цзу, проблем практически не было.

Но зрители поддерживали его как всегда: пока ты ходишь по полю и стоишь на дорожке, все будут тебе аплодировать. И все будут рады видеть, как Су Цзу завоеует свою вторую золотую медаль.

После выстрелов Су Цзу вырвался вперед со стартовой линии, и предварительные забеги на 65 и 32 места не составили для него большой проблемы. Су Цзу практически бежал к первой позиции и с легкостью пересек финишную черту под прилив аплодисментов со сцены.

20 секунд 32!

Первая группа в третьей группе предварительных соревнований.

Случайности в плохом выступлении не бывает. Серебряный призер Олимпийских игр в Афинах в беге на 200 м и двукратный чемпион мира не испытывает никакого волнения в предварительном забеге.

Но зрители все равно очень довольны, пока побеждает тот, кто побеждает - китаец, будь то групповой этап или финал, все будут в почете.

В своей собственной стране, на своем собственном стадионе они могут праздновать и кричать, пусть весь мир услышит их энтузиазм и голос!

Су Цзу, закончивший матч, не покинул арену. Вместо этого он нашел место на трибунах рядом со стадионом и продолжил следить за игрой.

После него - предварительные забеги Чжан Пэймэна на 200 метров и предварительные забеги мужчин на 110 метров с барьерами, которые начнутся в 11:00.

В определенной степени Су Цзу изменил схему китайской легкой атлетики, и ему не терпится узнать, будет ли расписание некоторых соревнований соответствовать прежней тенденции.

В 10:45 утра Чжан Пэймэн выступал в восьмой группе предварительных соревнований на дистанции 200 метров среди мужчин.

С момента тренировки с Су Цзу несколько дней назад до момента разминки Чжан Пэймэн, который находился в хорошем расположении духа, внезапно проиграл в этой группе предварительных соревнований и не смог полностью выступить на своем уровне, заняв седьмое место в группе с результатом 21,06 секунды.

Су Цзу мгновенно занервничал.

Хотя он также знал, что если Чжан Пэймэн будет играть с лучшими результатами, он может остановиться во втором раунде полуфинала, но когда он действительно увидел, что его выбывают, его сердце мгновенно встало дыбом.

В это время Су Цзу понял, что хотя он может сказать, что испытывает самое большое давление среди всех спортсменов. Но в таком месте, как Олимпийские игры, это также является огромным испытанием для других спортсменов.

Чжан Пэймэн пережил два чемпионата мира и Гран-при Magic Capital. Он не лишен опыта участия в международных соревнованиях, но все еще не может выступить в полную силу.

В 11:10 скоро состоятся предварительные соревнования по бегу на 110 метров с барьерами среди мужчин, и Лю Яньюй будет выступать!

<http://tl.rulate.ru/book/74631/2074330>