

2 августа 2008 года.

Открытие Олимпийских игр становится все ближе и ближе, и вся столица империи и даже страна начинают готовиться к этому грандиозному празднику.

Будь то газеты, телевидение или Интернет, темы обсуждений стали вращаться вокруг Олимпийских игр и различных спортивных новостей.

Различные золотые медали перед игрой, эксперты со всего мира анализировали, не запрещен ли шпинат в Китае, в это время рынок для каждого товара был открыт.

В это время атмосфера на тренировочной базе Главного государственного спортивного управления становится все более напряженной.

Ян Гуанцзун стоял на краю легкоатлетической дорожки и смотрел на нескольких человек на дорожке, которые практиковали эстафеты, выражение его лица было немного ошеломленным. Погода в имперской столице в июле и августе была очень жаркой, даже если он просто стоял на солнце некоторое время, он чувствовал, что вспотел.

Люди на подиуме были насквозь мокрые, как будто их выловили из воды.

Подобные сцены невольно напомнили ему о себе 4 года назад, под жарким солнцем, на ветру, под морозящим дождем, они также усердно тренировались.

Шаги раздавались еще некоторое время, Су Цзу задохнулся и покинул подиум, издали позвав Ян Гуанцзуна: "Брат Гуанцзун, почему ты здесь?".

Ян Гуанцзун не был с эстафетной командой на тренировочной базе Пекинского спортивного университета. Их разделяло некоторое расстояние. В связи с приближающимися Олимпийскими играми команды по легкой атлетике некоторых стран уже сообщили, что прибыли в имперскую столицу, чтобы начать адаптивные тренировки на месте.

"Настраиваясь на выходной день, тренер попросил меня успокоить мышцы, а мне некуда идти. Пойдем, прогуляемся с тобой". Ян Гуанцзун улыбнулся. Тренировочная пробежка на 400 метров лучше, чем одна или две.

100 метров все еще утомительны, а бег на сверхдальние дистанции может быть изнурительным без нескольких заходов в день.

После травмы он не следовал принципу "три из одного большого" в тренировках в США, а гибко регулировал интенсивность и время тренировок в соответствии с особенностями своего организма.

"У нас будет еще несколько дней высокоинтенсивных тренировок, а потом мы уменьшим количество упражнений и начнем регулировать отдых".

Су Цзу обнял колени и вздохнул, был конец июля, и до Олимпийских игр оставалась всего неделя, но соревнования по легкой атлетике начнутся почти 15 августа, поэтому осталось достаточно времени, чтобы дать спортсменам время на адаптацию.

В этом преимущество проведения Олимпийских игр в своей стране. Вы можете гибко

организовать подготовку перед играми в соответствии со временем расписания. В деревне все связано с местом проведения, и даже есть такие вопросы, как адаптация к климату, почве и питанию.

Я обычно смотрю Олимпийские игры, и каждый всегда может найти особенность, то есть национальное выступление на Олимпийских играх будет особенно хорошим. фактор дома.

За чемпионство могут побороться все топовые спортсмены. При условии, что сила не сильно отличается, часто бывают немного слабые проблемы с адаптацией, и физическое и психическое состояние будет разным, в результате чего окончательное присвоение золотой медали также отличается.

"Время для достижения олимпийского стандарта подходит к концу. У меня есть только норматив "А" на 400 метров. Как насчет одной-двух сотен метров на твоей стороне?"

спросил Ян Гуанцзун, хотя раньше он был старшим братом в легкоатлетической команде, но скорость изменений в легкой атлетике поразительно быстрая. После того, как он уехал на несколько лет, он потерял контакт со многими людьми и стал знакомиться. Спортсменов не так много, и они не очень четко представляют себе нормативы для мужчин на 100 или 200 метров.

"Только Чжан Пэймэн".

Су Цзучжи встал и повернулся, чтобы посмотреть на нескольких человек, которые все еще выполняли упражнения по передаче рук на легкой атлетике: "Вэнь Юньи пробежал за 10 секунд 28 секунд на Универсиаде в этом месяце, и получил только оценку "В". Су Бинтянь был еще молод, и его лучшее время было 10,31. Чжан Пэймэн пробежал 10,25 на 100 м на последней Открытой Универсиаде, что все же немного не дотянуло до отметки "А". Напротив, на дистанции 200 м он пробежал 20,55. Достаточно, чтобы пройти квалификацию".

Квалификационные соревнования в беге на 100 м среди мужчин на Олимпиаде 2008 года мало чем отличаются от Олимпийских игр в Афинах. Отметка А на 100 м у мужчин составляет 10 секунд 21, отметка В - 10 секунд 28, а на 200 м у мужчин отметка А составляет 20 секунд 59, отметка В - 20 секунд 75.

Поскольку показатели Су Цзу на 100 и 200 метров намного превысили норматив А, если другие спортсмены хотят снова участвовать в соревнованиях, они должны достичь норматива А и занять одно из трех мест. Что касается норматива В, то если ни один игрок не сможет достичь норматива А, то место будет только одно.

"Чжан Пэймэн и Су Бинтянь - я часто слышу, как люди говорят о них, когда я возвращаюсь. У них обоих есть потенциал. Особенно Чжан Пэймэн, его технический стиль немного похож на мой, но у него более высокий темп, чем у меня. Быстро."

Ян Гуанцзун улыбнулся, хотя он был не очень стар, а всего лишь двадцатисемилетним или восьмидесятилетним, но на лицах старых членов команды, увидевших преемника, появилось выражение облегчения.

Су Цзу подумал о том, что технические стили Чжан Пэймэна и Ян Гуанцзуна все еще близки.

Однако, хотя Чжан Пэймэн не коротышка, он бежит легче, особенно во время зимних

тренировок на базе Хаген в течение нескольких лет, Чжан Пэймэн поддерживал свою скорость в середине и во второй половине. Большое улучшение, вот почему он смог достичь олимпийского норматива 200 м А на этой Олимпиаде.

Что касается Су Бинтяня, то он уже не очень стар.

Даже если он досрочно войдет в национальную команду и будет иметь лучшие методы тренировок, Су Цзу знает, что ему придется подождать еще несколько лет, чтобы по-настоящему начать проявлять свою силу. После того как сила и техника будут постепенно округляться, он войдет во взрывную стадию.

Они разговаривали, и Ян Гуанцзун вдруг посмотрел на Су Цзу сверху вниз, подошел к Су Цзу и грубо измерил его: "Су Цзу, ты сейчас выше меня?".

"Почти." Су Цзу выпрямился: "Примерно метр восемьдесят девять, может быть, в обуви выше метра девяти".

"На два сантиметра выше меня". Ян Гуанцзун кивнул и продолжил: "Я потом смотрел игру Болта на Ямайке, и он очень быстро улучшился за последние годы, и его сила очень велика. Мощная".

Будучи бегуном на 200 метров, Ян Гуанцзун обращает внимание на спортсменов, выступающих на 100 или 200 метров, даже если он переходит на 400 метров, особенно в те времена, когда родился Болт. Побив мировой рекорд Сузу, он легко пробежал 9,85 на национальном чемпионате Ямайки и 9,89 на Гран-при в Стокгольме. Оба забега можно назвать очень легкими.

Что касается новостей о Болте, то по сравнению с другим временем и пространством, на данном этапе, помимо энтузиастов легкой атлетики и спортсменов-практиков, обычные люди мало что знают о нем.

А в этом времени и пространстве, от Гатлина до Пауэлла и Гая, благодаря Сузу, спринтеру в своей собственной стране, многие люди знают кое-что о лучших спортсменах мира.

конкурента.

Теперь новость о том, что Болт побил мировой рекорд, распространилась из-за рубежа в Китай. По сравнению с первоначальным временем и пространством, сейчас об этом знает больше людей.

Ожидая, что Су Цзу выиграет чемпионат в "Птичьем гнезде" и победит в игре, вдруг один спортсмен побил рекорд Су Цзу и бросил вызов Су Цзу. Поднялась суматоха.

В этот период времени различные СМИ из внешнего мира приходили в команду по легкой атлетике с просьбой об интервью, но в итоге все они были заблокированы Ли Чжичжуном и другими в рамках подготовки к Олимпийским играм.

Давление от предметной группы до тренерского штаба и команды по легкой атлетике растягивалось вверх и вниз. Самая перспективная точка для завоевания золотой медали вдруг стала менее надежной в первые несколько месяцев Олимпиады. Кто будет нервничать.

Ли Чжичжун даже пришел и посмотрел экран игры Болта на Гран-при в Нью-Йорке, даже

сдал назад с фронта, проанализировал его состояние и уровень, и обнаружил, что когда соперник пересек линию в конце, он намеренно или ненамеренно вернул туда вращающееся в голове действие, что является уровнем скорости, который еще не достиг своего предела.

До сих пор Су Цзу также понимает, почему Ян Гуанцзун внезапно пришел к нему в критический момент подготовки к битве.

Очевидно, он боялся, что Су Цзу окажется под слишком большим давлением. По мере того как Олимпийские игры приближались шаг за шагом, давление общественного мнения на него со всех сторон внешнего мира резко возрастало. , "Я надеюсь, что Су Цзу должен победить" и т.д., всевозможные новости поставили его на грань бури.

"Брат Гуанцзун, не волнуйся". Су Цзу похлопал себя по груди и улыбнулся: "У меня большое сердце, и я очень уверен в себе".

С тех пор как Су Цзу присоединился к команде по легкой атлетике, его настроение сильно изменилось. Многие из тех, кто был до него, постепенно ушли из команды по легкой атлетике, а те, кто пришел позже, стали ветеранами, и между обмениями возник невидимый барьер.

Только Ян Гуанцзун, спортсмен, которого раньше называли старшим братом легкоатлетической команды, ведет себя как всегда, будь то Су Цзу или Лю Яньюй, достижения на арене не изменили этого уважения.

"Это хорошо!"

Ян Гуанцзун похлопал Су Цзу по плечу и не стал продолжать глубокий разговор на эту тему.

Спортсмены все гордые и уверенные в себе. Было много причин, по которым он перешел на 400 метров, но, вероятно, это было потому, что он видел, что не может конкурировать с Су Цзу на одной или двух сотнях метров, и надеялся, что сможет снова бороться. причина.

На этапе Су Цзу уже является лучшим чемпионом мира, двукратным чемпионом мира в беге на 1200 метров, многократно побившим мировые рекорды, и, стоя на этой позиции, он неизбежно столкнется с бесчисленными трудностями.

Мировое поле никогда не испытывало недостатка в мастерах и талантах. Какими бы сильными ни были спортсмены, им приходится сталкиваться с трудностями одной за другой.

"Как насчет церемонии открытия?" Не продолжая говорить о Болте, Ян Гуанцзун перешел к более спокойной теме: "Ты единственный среди действующих спортсменов."

"Это зрелищно!" Су Цзу вспомнил сцену последней репетиции, и его мысли все еще колыхались: "Это должно быть лучшим в истории".

"Ты отвечаешь за финальный розжиг?" Ян Гуанцзун улыбнулся. Он не присутствовал на репетиции спортсменов. Услышав слова Су Цзу, он не мог не спросить.

"Нет, эта церемония зажигания довольно интересная". сказал Су Цзу и улыбнулся: "Но я должен держать это в секрете".

На самом деле он знал, что Су Цзу подписал соглашение о неразглашении, и главная цель

сегодняшнего прихода была не в этом, а в том, чтобы увидеть состояние Су Цзу, поговорить с ним, поболтать и расслабить личное давление, все остальное - просто шутка.

На уголке рта Су Цзу появилась улыбка. Репетиция церемонии открытия началась в апреле этого года. Он участвовал в ней несколько раз. Начиная от режиссерской команды и заканчивая другими аспектами, они не разглашаются.

Церемония зажигания - это прекрасно, но и очень сложно. Су Цзу несколько раз просил господина

Чжэн Цюлян, о котором говорили, что он был помощником директора Чжана в прошлом году, когда тот приехал к нему с чемпионата мира в Осаке, но на самом деле он был официальным лицом. Для официальной репетиции представители СМИ должны подписать соглашение о неразглашении информации при входе на площадку.

Во время репетиции церемонии открытия Олимпийских игр вещателям разрешено приносить оборудование для тестирования. Конвенция Олимпийских игр и негласное взаимопонимание между вещателями никогда не предполагали раскрытия содержания церемонии открытия заранее.

В другом времени и пространстве "инцидент с утечкой информации с SBS" Су Цзу действительно не хотел, чтобы он повторился, некоторые вещи, которые являются обычными, совершенно бесполезны для некоторых СМИ, не имеющих конечной цели.

Су Цзу очень четко понимает некоторые вещи, и его роль ограничена, но он все равно прилагает много усилий. От режиссерской группы церемонии открытия до пресс-комитета Международного олимпийского комитета и даже Организационного комитета Олимпийских игр в Пекине. В настоящее время он является лучшим спортсменом страны и очень важным участником церемонии зажигания. По крайней мере, некоторые люди обратили внимание на его мнение.

И результат хороший. Сегодня 2 августа. В другом времени и пространстве, церемония открытия последней предварительной репетиции 30 июля не была выставлена.

Су Цзу не знал, действительно ли то, что он сделал, сработало, или это было пространственно-временное отклонение, некоторые вещи были замечены оргкомитетом. В любом случае, это хороший результат.

Олимпийские игры 2008 года вот-вот начнутся!

<http://tl.rulate.ru/book/74631/2074317>