

"...Вы можете угадать, что сказала эта девушка?"

В зоне проверки мужского забега на 200 м в закрытом помещении спортсмены, которым предстояло начать финал, размялись и собрались, готовясь выстроиться в линию.

Среди толпы высокий чернокожий юноша, который был значительно выше остальных спортсменов более чем на полголовы, пританцовывал и имитировал тон одного из женских голосов.

" Она сказала: Усэйн, твоя скорость очень высока, но как ты можешь продержаться 20 секунд, а этот друг, которого ты привел, Майкл Флэт, он всего 10 секунд... Боже, в следующий раз, когда ты приведешь Пауэлла, ой-ой-ой, разве это не конец в самом начале..."

Усэйн Болт шутит с группой игроков.

Все присутствующие спринтеры, почти все они разразились смехом, услышав шутку Усэйна Болта.

Особенно Уоллес Спирмонт, у него были хорошие личные отношения с Болтом, и на мгновение он откинулся назад и вперед, почти присев на корточки на землю с животом, охваченным смехом.

Уморительный смех нескольких человек даже привлек внимание сотрудника ИААФ, который несколько раз взглянул на среднего из своей команды.

"Усэйн, ты пытаешься убить нас всех шуткой перед игрой?" со смехом воскликнул Спирмонт.

Су Цзу тоже поджал губы и улыбнулся. Хотя последующие поколения знали, что этот Ямайский Молния был маленьким принцем ночных клубов, и всевозможные шутки о девушках давались ему легко, но на самом деле только после контакта я узнал, что это не Дьявол Ямайки, это Король Ямайки.

И это также самая легкая сцена перед соревнованиями, которую Су Зу пережил за эти годы.

Подавляющее большинство спортсменов перед финалом чемпионата мира не нервничают и постоянно корректируют свое физическое и психологическое состояние.

Только эта ямайская молния, которая вот-вот ступит на вершину, рожденная с большим сердцем, может с легкостью рассказывать анекдоты в напряженной атмосфере перед таким соревнованием, это суперпсихологическое качество и расслабленное состояние, когда игра вообще не волнует, если честно, очень редко встречается у спортсменов.

Более позднее поколение Су Цзу однажды посмотрело короткометражный фильм перед участием Болта в финале олимпийского забега на 100 метров. С тех пор как камера была направлена на него, он корчил смешные рожицы и шутил с другими спортсменами.

Самая классическая сцена - когда тренер Гленн Миллс подошел к нему, чтобы похлопать по плечу, он вдруг преувеличенно закричал и упал на землю, его лицо исказилось до ужаса.

Камера на месте происшествия прекрасно зафиксировала эту сцену, поскольку это была прямая трансляция, почти мгновенно все увидели сцену, как тренер сбивает с ног своих тщательно воспитанных спортсменов.

Глен Миллс испугался еще больше. В это же время он получил несколько текстовых сообщений на свой мобильный телефон с вопросами о том, что Глен Миллс сейчас делает.

А Болт, преуспевший в озорстве, безудержно хохотал в сторонке.

Спортсменов, которые готовились к финалу, действительно позабавили шутки Болта, только Тайсон Гэй молчал, его лицо было спокойным и достойным, и его нисколько не привлекли шутки Болта.

Глаза смотрели на Су Цзу и Болта намеренно или ненамеренно, с нескрываемым соперничеством и враждебностью в глазах.

гораздо больше, чем друг у друга.

Только в условиях конкуренции, в таких местах, как легкая атлетика, спортсмены не являются политиками-интриганами, и они всегда бессознательно выдадут свои самые истинные мысли.

Су Цзу не чужд выступлений Гая, даже если это он сам, сейчас перед Усэйном Болтом, который только что закончил шутку и усмехнулся, его впечатление тоже очень сложное.

Время понемногу приближается, и вот, наконец, время вышло. Появился персонал в зоне досмотра и повел всех на сцену.

...

"...Дорогие друзья, долгожданный финал мужских соревнований на дистанции 200 метров вот-вот начнется. В этом финале китайский спортсмен Су Зу встретится с сильнейшим спринтером мира. По три спортсмена от каждой из двух стран - США и Ямайки.

В мужском спринте у нас по-прежнему огромный разрыв с мировым уровнем спринта. Появление Су Цзу должно сломать **** традиционных черных спортсменов Европы и США в этих соревнованиях. Но мы не должны быть беспечными, на данном этапе наш резервный эшелон талантов все еще относительно слаб...".

В 22:20 по местному времени в Осаке и 21:20 по пекинскому времени 5-й канал CCTV начал прямую трансляцию чемпионата мира в беге на 200 метров среди мужчин.

Ян Цзянь посмотрел на восемь игроков, которые появились перед стартовой линией в углу, проследил за камерой прямой трансляции и начал представлять детали игроков один за другим.

"...Итак, на дорожке появились восемь финалистов, расположение восьми участников на дорожке - со второй по девятую дорожку.

На второй дорожке - Куранти Мартина с Нидерландских Антильских островов. Куранти Мартина хорошо выступил в сезоне 2007 года, в мужских соревнованиях на дистанциях 100 и 200 метров все попали в финал, а также создали личный рекорд.

Третий ямаец Марвин Андерсон, его показатели в беге на 100 и 200 метров достаточно хороши, также он является членом ямайской мужской эстафетной команды 4×100 метров на первом чемпионате мира.

Четвертая американская звезда Тайсон Гэй, занявший второе место в беге на 100 метров на чемпионате мира, самый сильный конкурент Сузу, мы с нетерпением ждем его разборки с Сузу, обе стороны смогли показать новые личные рекорды.

Дорога 5, Су Зу, Су Зу редко давал интервью СМИ с начала Чемпионата мира. 2007 год стал для него очень важным препятствием. Его оценки снизились, и теперь он снова занял первое место в мире. Давление, которое он испытывает, определенно не маленькое.

Сможет ли он защитить титул чемпиона в беге на 200 м среди мужчин, также находится в центре всеобщего внимания. Если защита титула пройдет успешно, Су Цзу установит новый рекорд. Он выиграл золотую медаль в беге на 1200 м среди мужчин на двух чемпионатах мира подряд - честь, которой до него не добивались ни Карл Льюис, ни Морис Грин.

Усэйн Болт из Ямайки на шестой дорожке, его рост достиг поразительных 1,95, а разбег - поразительных размеров. Лучшее время на дистанции 200 метров в этом году - 19,75 секунды. Установил национальный рекорд Ямайки и является самым перспективным из восьми участников, которые могут бросить вызов Сузу и Тайсону Гэю.

Седьмой американский спортсмен Уоллес Спирмонт также является одним из старых соперников Су Зу. Он занял четвертое место в беге на 200 метров среди мужчин на чемпионате мира 2005 года. Его личный рекорд был достигнут в прошлом году на международном турнире в Тэгу, Южная Корея. Бросок на 19,65, показанный на турнире Star Invitational Федерации легкой атлетики, также является отличным показателем, способным выиграть чемпионат.

Восьмая дистанция - Родни Мартин, американец, также игрок, способный преодолеть 10 секунд в беге на 100 метров и 20 секунд в беге на 200 метров.

Девятый курс - Кристофер Уильямс, ямайский ветеран 1972 года рождения, один из старейших спортсменов на этом чемпионате мира...".

В зале.

Несколько молодых спортсменов китайской эстафетной команды заплодировали, когда Су Зу появился на дорожке.

Более экстравагантные Вэнь Юньи и Чэнь Юхан даже сделали руками трубы и кричали "Су Цзу, давай!" и тому подобное.

"Три американца, три ямайца, финал у Су Цзу не такой уж и хороший!"

Чжан Пэймэн нахмурился. Он считался самым высоким спринтером в Китае. Сначала он пробежал 200 метров. Мое сердце слегка дрогнуло.

За исключением Су Цзу, нынешние лучшие бегуны на 200 метров в Китае бегут только со скоростью около 20,50 секунды, и им еще нужно показать хороший результат. У присутствующих игроков почти подавляющее большинство результатов находится в пределах 20 секунд.

В таком проекте на короткой дистанции, как 200 метров, разрыв в 0,5 секунды или даже близко к 1 секунде - это почти отчаянная цифра.

Только такой игрок, как Су Цзу, может по-настоящему противостоять многим присутствующим сильным игрокам.

"Я думаю, Су Цзу обязательно победит!"

Су Бинтянь не сводил глаз со стартовой линии 200-метровой кривой, его глаза ярко блестели, а в сердце постоянно бурлили гордость и желание догнать.

Когда же я смогу стоять на таком поле!

Когда же я смогу проехать по дорожке с лучшими игроками мира!

Не слишком долго, не слишком долго!

На поле.

Су Цзу поднял голову и окинул взглядом весь стадион Юнцзин, в его ушах звучали одобрительные возгласы и различные неразличимые звуки.

Перед каждой игрой он подсознательно оглядывался по сторонам. Это арена. Он находился на виду у десятков тысяч людей, окруженный камерами и прожекторами на боковых линиях.

Это его поле, его сцена!

Стоя на этой сцене снова и снова, его выступление с самого начала было напряженным до такой степени, что его мышцы застыли, а теперь он постепенно может стать более расслабленным.

Но в глубине души волнение перед соревнованием никогда не исчезало.

Пока ты стоишь на поле, хочешь победить, хочешь выиграть чемпионат, то ты никогда не сможешь быть спокойным.

Более того, в этом забеге на 200 метров, по мнению посторонних, Су Цзу - номер один.

Но Су Цзу никогда не осмеливался быть беспечным в своем сердце. Возможно, другие этого еще не понимают, но сам Су Цзу это знает.

В этот момент рядом с ним стоят два самых быстрых бегуна на мировом полевым алтаре в будущих поколениях.

И они играют прямо сейчас!

Су Цзу взглянул на высокого чернокожего юношу, стоявшего на шестой дорожке справа от него. Расслабленный вид в зоне досмотра полностью исчез, сменившись сосредоточенным взглядом.

Это второй раз, когда Су Цзу выступает против Болта в самой важной гонке после Гран-при Нью-Йорка 2005 года.

Стоя позади Су Цзу, Су Цу мог почти без взгляда узнать, насколько торжественным будет выражение лица Тайсона Гая в данный момент.

С финала на 100 метров Тайсон Гай ждал этого матча, финала на 200 метров, своей битвы-реванша.

Главная особенность этого львиноподобного игрока в том, что он не признает поражения. Как и Джастин Гэтлин, они будут становиться только сильнее и сильнее перед лицом сильных соперников.

Вы можете победить меня, но вы не можете сбить меня с ног!

Сталкиваясь с давлением внешнего мира или соперника, некоторые спортсмены всегда способны становиться все мужественнее и мужественнее, и постоянно добиваться лучших результатов.

Позже Ши Болт признался, что, столкнувшись с огромным давлением, люди чувствуют себя не в своей тарелке, как Асафа Пауэлл, потому что он не может бороться с давлением.

С определенной точки зрения, неуклюжее выступление Асафы Пауэлла под давлением объясняется его системой подготовки, которая отличается от большинства других спортсменов, за исключением нескольких чемпионских забегов. Он непосредственно вошел в мир легкой атлетики как профессиональный игрок, и давление последовавших за этим различных соревнований застало его врасплох, и ему не хватило самого важного этапа шлифовки.

И в этой игре Сузу, Тайсон Гэй, Болт, Спирмонт, все они один за другим прошли весь путь с самого низа в соревнованиях малого уровня, Выступление перед лицом конкуренции может быть разным, но оно никогда не будет несбалансированным.

Наоборот, благодаря появлению сильных игроков, стремление к конкуренции будет усиливаться.

...

"Onyourmarks!"

Перед стартовой линией стартер начал называть пароль, чтобы все бегуны заняли свои места.

Десятки тысяч зрителей на шумном стадионе Нагаи мгновенно замолчали, услышав это по прямой трансляции.

Перед стартовой линией сцена началась со Спирмонта на седьмой полосе и постепенно распространилась на шестую полосу Болта, пятую полосу Сузу и четвертую полосу Тайсона Гая И....

Соревнования вот-вот начнутся.

В это же время многие отечественные зрители, наблюдающие за прямой трансляцией этой игры, также со всем вниманием уставились на экран телевизора, словно находясь в состоянии иммобилизации, боясь упустить какую-нибудь мельчайшую деталь.

Хлоп!

Раздался четкий звук стартового пистолета.

В это время на экране телевизора также раздался голос Ян Цзяня: "Игра начинается!"

В этот момент все спортсмены начали разгоняться, но пробежали всего два-три шага. Зрители перед телевизором вдруг заметили, что все спортсмены идут рысью, замедляются и останавливаются.

Раздалось громкое освистывание.

"Кто-то убежал!" Голос Ян Цзяня был немного высокопарным: "Нам трудно увидеть невооруженным глазом, кто совершил незаметный бег на стартовой площадке после выстрела". 200 метров Старт не является таким техническим звеном жизни и смерти, как 100 метров, но он также очень важен. Однако на общих соревнованиях мало кто выходит на старт, и по этому звену также видно, что конкуренция очень жесткая. Участникам такого крупного соревнования невозможно не нервничать. Даже ветеран с большим опытом может занервничать в такой ситуации."

"Игра начинается снова!"

Перед стартовой линией бегуны, отбежавшие на 10-20 метров, вернулись к линии старта.

При короткой дистанции более десяти метров, игроки также пользуются этим временем, чтобы настроить свое состояние.

Спринтеры, каждый раз, когда они начинают подготовку, вкладывают в нее большую концентрацию. Как правило, после стремительного бега это оказывает определенное влияние на большинство спортсменов.

Бегун, только что захвативший лидерство, также вышел на старт. Это Марвин Андерсон из Ямайки.

Время его реакции на старте - 0,097 секунды, и он был почти подстрелен.

Снова вернувшись на стартовую линию, Су Цзу слегка пожал плечами, поднял ноги, слегка потянул мышцы и связки и наклонился, чтобы присесть на корточки.

Усэйн Болт, который уже склонился над подиумом, поставив ноги на опору для бега, тоже сделал десять ударов одной рукой по макушке головы и груди перед бегом.

Су Цзу в это время привычно поднял голову. Он не мог видеть линию старта на 200-метровой кривой, но все равно привычно смотрел вперед, как будто хотел поставить на место всех соперников Линии выгравированы в сознании.

Наклонившись, опустил голову.

Судьи по обеим сторонам дорожки обошли все тела игроков, сохраняя неподвижность, и тут раздался подготовленный голос:

"СЕТ!"

Восемь бегунов на переднем и заднем углах встали одновременно.

Поп!

Перед стартовой линией снова прозвучал электронный стартовый пистолет.

Почти сразу после выстрела тело Су Цзу пришло в движение, и его ноги захлопали по беговым опорам, начав ускорение тела от неподвижного состояния до максимальной скорости.

В этот момент у восьми бегунов на старте была неоднозначная реакция.

Хотя зрители на сцене не могли видеть время стартовой реакции бегунов на большом экране в это время, но на табло хронометража стартовой реакции по обе стороны дорожки, восемь бегунов точно показали время стартовой реакции.

Неудивительно, что самое быстрое время стартовой реакции у Тайсона Гэя и Сузу, у обоих время стартовой реакции 0,143 секунды, а Спирмонт и Куранти Мартина следуют за ними со временем реакции 0,144 секунды. На третьем месте - ямайский ветеран Кристофер Уильямс.

Стартовое время реакции Усэйна Болта составляет 0,159 секунды. Из-за его роста и телосложения, а также целенаправленной стартовой подготовки, его стартовое время реакции всегда было относительно отстающим.

Последние два стартовых времени реакции - Марвина Андерсона из Ямайки и Родни Мартина из США, 0,171 секунды и 0,186 секунды соответственно.

Марвин Андерсон немного замедлил реакцию во втором старте из-за первого выстрела, а Родни Мартин впервые ступил на помост финала чемпионата мира, В начале бега наблюдалась некоторая нервозность и нерешительность.

Двадцать метров, тридцать метров, сорок метров...

В беге на 100 метров Тайсон Гэй имеет слабую скорость стартовой реакции по сравнению с Су Зу и Пауэллом, и ускорение в первой половине бега также слабее, чем у Су Зу и Пауэлла.

Однако в беге на 200 метров его ускорение в первой половине дистанции и ускорение на короткой дистанции больше, чем у большинства соперников.

Однако на данный момент Су Зу имеет более выдающиеся характеристики, чем Тайсон Гэй в ускорении на короткой дистанции. По методу старта и ширине старта он может догнать Пауэлла "Идеальный старт".

Хотя это кривая, я не могу увидеть разницу в конкретных позициях этих двух игроков, но если есть замедленная съемка игры, то видно, что Су Цзу захватил определенное преимущество в этот момент.

Однако на этапе ускорения в повороте преимущество Су Цзу не продолжало увеличиваться, будь то Тайсон Гэй позади Су Цзу, который внимательно следовал за ним с его супер частотой шагов, Усэйн Болт, который был на шестой полосе справа от Су Цзу, поднял свою скорость с удивительной скоростью, и даже Спирмонт на седьмой полосе, их навыки прохождения поворотов и опыт в 200-метровом проекте, В этот момент, в определенной степени, они компенсировали свой недостаток скорости.

Пятьдесят метров, шестьдесят метров, семьдесят метров...

На дистанции 100 метров большинство бегунов вошли в стадию максимальной скорости бега

на этом этапе, в то время как на дистанции 200 метров многие бегуны намеренно держатся дольше после старта.

Дистанция ускорения - это задержка прихода высшей точки максимальной скорости, чтобы во второй половине всего 200-метрового проекта иметь более высокую скорость и большую физическую подготовку.

В прошлом Су Цзу также долгое время использовал подобный метод бега. Намеренно увеличивая шаг, он удлинял дистанцию разгона, чтобы отодвинуть высшую точку скорости.

Но после Гран-при в Осаке в этом году Судзу полностью изменил способ бега. После двух последовательных лет тренировок на субвысоте его скоростная выносливость значительно улучшилась, а способность сохранять скорость в середине и во второй половине дистанции может позволить ему спринтовать на 200-метровке, как на 100-метровке.

На скоростном этапе от 50 до 70 метров все на поле внезапно заплодировали.

Даже в углу многие зрители видят, что Су Цзу начинает постепенно выделяться и быстро ускоряется.

В этот момент не только зрители на месте событий могли видеть, что Тайсон Гэй и Болт, которые на полной скорости спринтерски бежали по полю, испытывали очень четкое чувство.

"Нет, я должен победить! Я должен превзойти Сузу!"

Тайсон Гай, который находился на четвертой дорожке позади Сузу, вошел в стадию абсолютной максимальной скорости Сузу, и уже чувствовал, что расстояние между ними увеличивается, хотя из-за углов, невооруженным глазом Это не очевидно, но как топ-профессиональный спортсмен, вы можете часто чувствовать это по ритму бега.

И Усэйн Болт впереди вдруг почувствовал огромную угрозу в этот момент. В это время ямайская молния еще не вошла в пиковое состояние, но сейчас он лучше, чем на Гран-при Нью-Йорка 2005 года Это уже не то же самое, что японец.

На 80-метровой отметке он почувствовал, что соперник стремительно приближается к нему, и сердце Болта вдруг наполнилось идеей не признавать поражения.

Такой спортсмен, как он, шутит, подшучивает и расслабляет свое психическое состояние перед игрой, но как только он приступает к игре, его уровень концентрации мгновенно достигает наивысшего уровня.

Особенно если эта игра очень важна для него, она может сильно стимулировать его.

Будучи молодым и известным ямайским спортсменом, он однажды показал потрясающие результаты на чемпионате мира среди юниоров и молодежном чемпионате мира, и в свое время ямайский легкоатлет вызывал наибольший оптимизм.

Однако его выступление на Олимпийских играх 2004 года в Афинах заставило его долгое время подвергаться критике, так что он сильно разочаровался.

Именно с этого времени он начал по-настоящему узнавать игру и самого себя. Сначала беги

за себя, потом за родину.

Наслаждайтесь каждым чемпионатом, каждой битвой с сильным игроком, каждым маленьким улучшением.

Су Цзу - соперник, которого он должен превзойти и победить.

На Гран-при Нью-Йорка в 2005 году Су Зу впервые сыграл лоб в лоб с Усэйном Болтом, сохраняя почти паломническое настроение, истощив все свои Силы, выбежал с лучшим личным временем 19 секунд 79 секунд.

Для Усэйна Болта в то время, он никогда не забудет свою неудачу.

В том забеге он пробежал за 20,33 секунды, отстав более чем на 0,5 секунды, и его с большим отрывом опередил китаец, который был на несколько месяцев моложе его.

Это всегда было в его сердце.

У него не было предматчевого выступления Тайсона Гэя перед Сузу, как у хищников, сражающихся за территорию, но в своем сердце он тоже хотел отыграться.

Стоя на дорожке, мы все хотим победить, не так ли?

Быстрая частота шагов и широкий шаг заставили его скорость быстро увеличиться, а небольшие наклоны тела влево и вправо заставляли ожерелье из крестов на груди раскачиваться из стороны в сторону.

90 м, 100 м... кривая идет прямо...

Публика кипит!

В это время все зрители в зале уже встали.

На этой стадии кривой и прямой даже люди, не знакомые с бегом на 200 метров, могут судить о том, кто впереди, а кто позади, по положению бегунов.

В середине четвертого, пятого и шестого кругов лидировали три красные, белые и желтые фигуры.

Даже Усэйн Болт на шестом круге в это время опережал Уоллеса Спирмонта справа, а Тайсон Гай на четвертом круге слева И, также обладая суперчастотой шагов и способностью ускоряться, опережал Марвина Андерсона на третьем круге.

В момент выхода на прямую Тайсон Гай и Болт находились почти на одной горизонтальной линии, а на пятой полосе между четвертой и шестой полосами Су Цзу все еще опережал этих двоих более чем на две позиции.

И это расстояние растёт.

130 м, 140 м, 150 м...

Пройдено три четверти 200-метровой дистанции, а на поле Су Цзу все еще на первом месте.

На данном этапе общая скорость восьми бегунов на 200 метров стремительно падает, и они полностью полагаются на собственную скоростную выносливость для поддержания скорости.

Скоростная выносливость Тайсона Гэя всегда была довольно хорошей, и по сравнению с ним у Усэйна Болта длинные ноги и скоростная выносливость немного лучше.

Только в это время Болт все еще был немного слабее в абсолютной скорости. Выйдя на прямую, Гай воспользовался возможностью обогнать позицию.

Но они вдвоем все еще были далеко впереди остальных.

Последние пятьдесят метров.

Зубы Тайсона Гэя вот-вот должны были раскрошиться, и он, отчаянно пульсируя ногами, которые начинали немного тяжелеть, гнался за Су Цзу.

Для спринтеров, пока они не добегают до финиша, у них есть шанс превзойти.

И у Усэйна Болта тоже замедлился бег. В первой половине игры Болт показывал отличные результаты, но в этой игре, в этот момент, он понял, что превзойти его может быть трудно.

Его скорость все еще сохранялась, но мгновение колебания сделало его скорость немного слабее.

...

После тренировок на высоте состояние и способности Су Цзу не были выдающимися в беге на 100 метров, но в беге на 200 метров это уже был большой скачок.

Соревнования начинаются! Су Цзу начал очень быстро, Су Цзу и Тайсон Гай были в патовой ситуации, Су Цзу вошел в стадию максимальной скорости, Су Цзу вышел в лидеры! Су Цзу пробежал первым на 90 метров..."

В это время Ян Цзянь, комментатор прямого эфира 5 канала CCTV, поддерживал состояние страсти с самого начала игры, особенно после начала первой позиции трека Су Цзу на 90 метрах, Ян Цзянь Звук звука внезапно увеличился на несколько децибел!

"...Выходя на прямую, Сузу, Сузу поддерживает свою самую высокую скорость. Позади него Тайсон Гэй и Болт, разрыв между ними очень мал... Су Зу, Су Зу! Пересечь линию!

Победа!

Су Зу побеждает!

19 секунд 37 секунд!

Чемпион! Чемпион среди мужчин на 200 метров! Новый рекорд турнира!

Су Цзу завоевал вторую золотую медаль на этом чемпионате мира, которая также является второй золотой медалью Китая. В то же время Су Цзу защитил свой титул чемпиона мира в беге на 200 метров среди мужчин. Сегодня Су Цзу вошел в историю мировой легкой атлетики, он стал первым спортсменом, выигравшим два чемпионата мира подряд в беге на 100 и 200 метров..."

<http://tl.rulate.ru/book/74631/2074279>