В 11:00 утра по местному времени 28 августа в Осаке начались предварительные соревнования чемпионата мира 2007 года в беге на 200 метров среди мужчин.

Поскольку время приближалось к полудню, а солнце было полным, на стадионе Нагаи было не так много зрителей, чтобы посмотреть игру, и посещаемость из почти 50 000 зрителей составила менее половины.

Кроме того, многие из людей в этой половине - туристы из Китая или других стран, которые специально приехали сюда ради звездных игроков, таких как Су Цзу и Тайсон Гэй.

Расписание мужского забега на 200 метров в основном такое же, как и на последнем чемпионате мира, и забег проходил в три дня. Предварительные соревнования начались в 11:10 28 августа, матч-реванш - в 20:10 28 августа, полуфиналы - в 22:20 29 августа, а финал - в 22:20 30 августа.

Полуфиналы и финалы на 200-метровке у мужчин, как и на предыдущих Олимпийских чемпионатах мира, учитывали физическое распределение игроков, и они начинались с интервалом в один день, в отличие от полуфиналов на 100-метровке и финалов, проводимых в один день.

В мужском забеге на 200 метров на этом чемпионате мира приняли участие 49 спортсменов, которые были разделены на 6 предварительных групп, включая 5 групп по 8 игроков и 1 группу из 9 игроков.

Предварительные забеги на 200 метров у мужчин заключаются в том, что четыре лучших из каждой группы напрямую выходят в полуфинал, всего 24 игрока, а затем восемь лучших будут допущены в соответствии с результатами оставшихся игроков в каждой группе, всего 32 игрока Участвуют в матче-реванше.

"Главным соперником Сузу в беге на 200 метров должен быть Тайсон Гэй?"

Чжан Пинцю сидел в первом ряду зрительских мест и смотрел на легкую атлетику. В это время первая группа мужчин в предварительном забеге на 200 метров появилась на стартовой линии дорожки, настраивая свои соответствующие Эмоции, делая последние приготовления.

"

Не обязательно, молодой игрок Усэйн Болт на Ямайке и американский игрок Уоллес Спирмонт - все они соперники. Особенно этот. Ямайский спортсмен всего на несколько месяцев старше Су Зу, но у него большой потенциал. В этом году на Ямайке он побил национальный рекорд в беге на 200 метров среди мужчин. Мы также знакомы со Спирмонтом, который также очень талантлив. "

Ли Чжичжун услышал слова Чжана Пинцю и оценил нескольких ключевых бегунов на 200 метров в этих соревнованиях. Самые главные соперники не слабые.

Однако, по сравнению с другими спортсменами, Тайсон Гэй за последние два года развивался более стремительно и вошел в тройку лучших 100-метровых спортсменов планеты и в двойку лучших 200-метровых спортсменов.

На соревнованиях в США в июне этого года Гэй пробежал за два дня 9 секунд 84 секунды и 19 секунд 62 секунды, став вторым лучшим человеком в истории в этих двух видах. . На первом месте был мировой рекорд Су Зу - 9,72 на 100 м и 19,48 на 200-метровке.

После того, как Су Цзу защитил титул чемпиона мира среди мужчин на дистанции 100 метров, иностранные СМИ не скрывали своего восхищения в это время, кажется, что плохое пение предыдущего периода было сделано вовсе не этими людьми.

Во вчерашних объявлениях многих СМИ Сузу стал основателем новой династии в беге на 100 метров, с двумя золотыми медалями чемпионатов мира на 100 метров, с мировым рекордом, опередив Асафу Пауэлла и Тайсона Гэя. Сузу, как и Карл Льюис и Морис Грин до него, начал свою династию.

Сейчас ему не хватает только золотой медали в олимпийском беге на 100 м среди мужчин и чемпионского гранд-слэма в беге на 100 м среди мужчин.

В то же время, перед лицом подъема Су Цзу, азиатского китайского спринтера, занимающего первое место в мире, европейское и американское поле также попало в эпоху надежды встретить героя.

В прошлом трапеция Гатлин боролся в отстранении, а ямайская трапеция Пауэлл была не в состоянии бороться.

Мировой 100-метровой области нужен такой герой, как Тайсон Гэй, которым в этом году стал и Тайсон Гэй. Одна из причин, почему за И гоняются многие СМИ.

Теперь, когда забег на 100 метров у мужчин закончился, внимание всего мира, естественно, приковано к забегу на 200 метров у мужчин.

По сравнению с Су Цзу, который родился в спринте на 100 метров, Тайсон Гэй начинал как бегун на 200 метров, и он более конкурентоспособен на дистанции 200 метров.

Однако в настоящее время, включая Тайсона Гэя и многие СМИ, никто не осмеливается кричать о победе на чемпионате.

Выступление Су Зу на 200-метровке на Гран-при в Осаке в начале этого года было слишком привлекательным, его результат составил 19,48 секунды. В эпоху ухода Майкла Джонсона на пенсию такой результат было практически невозможно преодолеть.

В зоне регистрации бегунов на 200 м у мужчин появилась группа бегунов, которая вышла из коридора смешанной зоны и направилась к полю.

Среди шести участников предварительного отбора Су Цзу был в пятой группе, и когда он вошел в зону регистрации, несколько игроков один за другим подошли поприветствовать его.

"Су, твой бег на 100 метров просто великолепен".

Высокий чернокожий юноша с ухмылкой подбежал к Су Цзу и поприветствовал его.

"Спасибо, Усэйн".

Су Цзу смотрел на Усэйна Болта, которого в это время еще не назвали Ямайской Молнией, испытывая немного эмоций и немного настороженности.

Су Цзу встречался с Болтом и на Гран-при в Нью-Йорке, и на Гран-при в Лозанне в этом году. В тот раз в Нью-Йорке он пробыл там недолго из-за плохих оценок и поспешил уехать.

В Лозанне он всю дорогу наблюдал за забегом Болта на 200 метров. По сравнению с

предыдущим состоянием, когда Сузу видел Болта, в этом году Йоссе начал. Самое заметное отличие Эн Болта в том, что он становится все более худощавым.

Со стороны Болт, которого он видел в этом году, не обязательно намного сильнее Болта в 2004 году, но мышцы обнаженных рук и ног совершенно другие. язык.

Кроме того, уверенность и состояние всего человека совершенно иные, чем раньше.

Проводя одно соревнование за другим, он накопил достаточно соревновательного опыта и выиграл самые важные матчи, чтобы укрепить свою уверенность.

В этом году на национальном чемпионате Ямайки был установлен национальный рекорд Ямайки в беге на 200 метров среди мужчин, удивительный результат - 19,75 секунды, который Сузу выиграл на чемпионате мира в Хельсинки два года назад.

Этот результат уже является одним из лучших в мужском беге на 200 метров.

"Усэйн, я слышал, что ты также перешел на соревнования по бегу на 100 метров?".

Су Цзу вспомнил о временной и пространственной шкале и подсчитал, что ямайская "Молния" должен начать бегать 100 метров в это время.

"Я уже пробежал дистанцию". Высокий чернокожий ямайский юноша усмехнулся, поднял указательный палец и продолжил: "Это соревнование небольшого уровня, но я - чемпион. Эй, Су, может, в следующий раз мы будем бегать на 100 метров".

"А как насчет этого?"

Су Зу улыбнулся, Усэйн Болт отличается от Тайсона Гэя, это ямайский чернокожий мужчина, который любит играть на поле, он часто рассказывал шутки и веселил вне поля. У него очень хорошие личные дружеские отношения с товарищами по соревнованиям Уоллесом Спирмонтом и Ричардом Томпсоном.

Конечно, на поле Су Цзу никогда не смел презирать соперника, а по ходу игры он целился в соперника и постоянно закалял себя.

"Это?" Усэйн Болт похлопал себя по груди: "Помимо Тайсона Гэя, у тебя есть хороший соперник".

Говоря, он посмотрел на зону регистрации и начал выстраиваться в очередь. Он был в четвертой группе предварительных соревнований. В это время персонал уже начал звонить.

"Хорошо, увидимся в финале, мне нужно сначала занять место".

"Удачи!"

После ухода Усэйна Болта Судзу выполнил простую разминку, и несколько спортсменов подошли поприветствовать его.

Король сегодняшнего спринта на 100 метров и бегун на 200 метров, который больше всех надеется обойти Майкла Джонсона, будет привлекать внимание бесчисленного количества людей, куда бы он ни пошел.

Даже если многие из этих людей считают его спортсменом, который превзошел свои цели, они готовы быть лучше него на данный момент.

Греческий национальный легкоатлет в беге на 200 метров Анастасиос Гоцис, который был в одной группе с Судзу, неоднократно приглашал Судзу размяться на крытой дорожке вместе с Судзу. Если вы поедете в Афины для участия в Гран-при, вы должны сообщить ему об этом, и он попросит Судзу оценить местные культурные и исторические пейзажи Афин.

Анастасиос Гаусс, против которого Су Зу однажды выступал в полуфинале мужского забега на 200 метров на Олимпийских играх в Афинах.

Поражение Анастасиоса Гаусса в полуфинале той игры вызвало давнее недовольство греческой публики того времени. В 2000 году олимпийский чемпион Сиднея в беге на 200 метров греческий спортсмен Кентрис был отстранен от соревнований за уклонение от теста на наркотики перед забегом. В это время Олимпийский стадион был полон освистывания, а вокруг летали всевозможные бутылки с напитками и мусор. Это была самая впечатляющая игра для Су Цзу.

Местное время в Осаке, 11:30 утра.

На стадионе Нагаи было жарко, и четверо мужчин в предварительном забеге на 200 метров уже боролись за места в рейтинге, а пятая группа игроков внимательно следила за происходящим на поле.

В спринте на дистанции 1-200 метров, до появления Су Цзу, черные бегуны полностью доминировали.

Особенно в финале редко можно увидеть желтых или белых людей, но в первом раунде предварительного отбора, помимо чернокожих, появилось много игроков с другим цветом кожи.

В группе Сузу, помимо грека Анастасиоса Гаусса, есть белый игрок, а Марцин Едрусински из Польши также является белым игроком.

Помимо соревнования на абсолютную скорость, в мужском забеге на 200 метров предъявляются чрезвычайно высокие требования к навыкам прохождения поворотов и скоростной выносливости.

Для сравнения, в беге на длинные дистанции, начиная с 200 метров, имеют право участвовать только желтые и белые гонщики.

Как и нынешний лучший бегун на 400 метров среди мужчин, американский спортсмен Джереми Уорина - белый атлет, и его превосходство заключается в сильной физической подготовке и сохранении скорости.

нечерные спортсмены.

Позже Япония однажды сняла серию под названием "Чудо тела", взяв в качестве примера Асафу Пауэлла и Асахару Сюаньцзи, углубленный анализ разрыва между лучшими чернокожими спринтерами и другими спортсменами с цветом кожи.

От жесткости и прочности сухожилий, до технических навыков бега, мышечной массы и т.д., все анализируется с помощью трехмерных данных.

При проведении внутренней передачи данных несколько японских исследователей в определенной степени приподняли завесу этого расового различия.

Самый удивительный разрыв связан с мышцей псоас. Мышца psoas расположена на латеральной стороне поясничного позвонка и перед поперечным отростком поясничного позвонка.

Основная функция мышцы psoas заключается в том, чтобы действовать как поясничный стабилизатор, сгибая или стабилизируя тазобедренный сустав. Мышца psoas - одна из самых важных мышц в человеческом теле, она соединяет туловище и ноги и является основой для стояния и ходьбы.

Ходьба начинается с туловища, а затем передается на ноги посредством psoas major. Проще говоря, именно степень развития psoas major определяет скорость ходьбы и бега в определенном смысле. Ведь чем более развит psoas major, тем больше он может растягивать бедра и ноги для движения.

И вот сканирование всего тела и диализ показали, что у Пауэлла мышца psoas в два раза больше, чем у Асахары Сюаньчжи. Когда Асахара Сюаньчжи посмотрел на реалистичную картину сечения талии тела внутреннего диализа, его глаза почти застыли.

Они тоже спринтеры.

С точки зрения тренировок, тяжелая работа и интенсивность Сюаньчжи Чаохара будет не намного хуже, чем у Пауэлла, но развитие psoas major у этих двух делает финал двух в Существует огромная разница в 0,3-0,4 секунды в беге на 100 метров.

Эта колонка "Чудо тела", раскрывающая человеческое тело, хотя и не обязательно полностью объективна и достоверна, но в некотором смысле говорит о разрыве между человеческим телом.

С тех пор акцент в тренировках японских спринтеров для спортсменов сместился с индивидуального проекта на 100 или 200 метров на проект 4×100 метров, в котором особое внимание уделяется командной работе.

После звуков выстрелов в предварительном забеге пятой группы Су Зу продолжал бежать до конца.

Это отличается от того, что было в начале 2004 года, когда он выкладывался по полной в каждом матче. Теперь у него достаточно опыта соревнований и уверенности в себе. Независимо от уровня соревнований и вида соперника, он становится все лучше и лучше. Успокойтесь.

С самого начала он всегда занимал среднюю позицию, пока после поворота, на последней 80-метровой прямой спринта, не обогнал лидера в своей группе. Настасиоса Гаусса.

В итоге, когда Судзу пересек финишную черту первым за 20,02 секунды, Анастасиос Гаусс также выбежал из 20,11 секунды. общие результаты.

У греческих спортсменов всегда были хорошие традиции в беге на 200 метров. Для нечернокожих атлетов это высший уровень во втором эшелоне, что редкость в мировом спорте.

Иногда на некоторых соревнованиях, например, на Олимпийских играх 2000 года в Сиднее,

все же удается показать исключительный результат и попасть на чемпионат.

И когда в полдень закончились предварительные забеги мужчин на 200 метров, Сузу и Анастасиос Гаусс заняли первое место среди всех предварительных забегов.

Третье место занял Усэйн Болт, который перед игрой похлопал Су Зу по груди, указывая на то, что он будет его конкурентом, с результатом 20,12.

Поскольку это предварительные соревнования, сильные игроки зарезервированы, и они в принципе могут выйти в полуфинал, набрав 20 секунд 83 балла.

Реванш на 200-метровке у мужчин в 20:10 вечера был гораздо более напряженным, чем предварительные соревнования. Среди тридцати двух игроков, которые смогли выйти в полуфинал, в это время, когда их уровень был относительно средним, они уже начали прилагать максимум усилий.

Полуфиналы проходят в формате 32 на 16, и четыре лучших из четырех полуфинальных групп напрямую выходят в полуфинал.

Результат Су Зу в этом раунде реванша составил 19,98 секунды, заняв первое место в реванше, а второе, третье и второе места в группе заняли Тайсон Гэй и Усэйн Болт.

Австралиец Патрик Джонсон занял 16-е место с результатом 20,62.

& nbsp; & nbsp; & nbsp; & nbsp; & nbsp; & nbsp; перед игрой был оптимистично настроен в отношении японской стороны, он имел возможность воздействовать на восьмерку лучших игроков, чтобы продолжить Shenwu, Gao Ping Shen Shi, и Peng Ye Shenshan. С результатом 77 секунд и 20 секунд 89, к сожалению, выбыл.

Это также привело к резкому снижению числа зрителей в финале женских прыжков в длину, финале женских забегов на 800 метров, полуфинале женских забегов на 400 метров с барьерами и финале мужских забегов на 400 метров с барьерами после матча-реванша на 200 метров. Большое количество местных зрителей в Осаке, Япония, покинули стадион раньше времени.

На чемпионате мира по легкой атлетике в Осаке 28 числа было разыграно в общей сложности шесть золотых медалей. Кенийская и российская команды были сильны, завоевав по две золотые медали, став главными победителями дня.

В это время внимание СМИ в стране и за рубежом было сосредоточено не на других играх.

Теперь внимание всего мира приковано к полуфиналу в беге на 200 метров среди мужчин 29-го числа и финалу в беге на 200 метров среди мужчин 30-го числа.

Защитив титул чемпиона мира в беге на 100 метров, Су Зу будет претендовать на свою вторую золотую медаль на чемпионате мира, и сможет ли он снова победить своего соперника Тайсона Гэя и побить мировой рекорд Майкла Джонсона на 200-метровке, который стал самым большим сенсационным событием на этом чемпионате мира до сих пор.

http://tl.rulate.ru/book/74631/2074276