

"...Скоро начнется самый интересный мужской бой на 100-метровой трапеции на чемпионате мира. В этом соревновании примет участие действующий китайский рекордсмен мира в беге на 100 метров Су Зу. На последнем чемпионате мира Су Зу стал двукратным чемпионом в беге на 100 и 200 метров. Сможет ли Су Зу защитить свой титул в этом матче и отстоять честь чемпиона, мы подождем и посмотрим и будем с нетерпением ждать его лучшего выступления..."

"...Соревнование самого быстрого человека на земле вот-вот начнется, кто будет коронован королем под звездным небом в Осаке сегодня вечером, Су Зу, Пауэлл, Гай или другие игроки. Зрители перед телевизором "Друзья", пожалуйста, не покидайте свои места, откройте глаза и наслаждайтесь скоростной битвой на пике человеческих возможностей, возможно, вы станете свидетелями рождения нового мирового рекорда..."

"Тайсон Гэй - самый главный флаг американского спринта прямо сейчас. Он находится под не меньшим давлением, чем Сузу и Пауэлл. После отстранения Джастина Гэтлина он может защитить честь американского спринта. Есть только этот талантливый игрок из Кентукки. Теперь он выходит на старт в качестве претендента, что также является соревнованием мирового уровня. Редко когда коренной американский игрок выходит в финал..."

"Пауэлл очень легко выступил в предыдущих предварительных матчах, так сможет ли он еще легко выступить в этом пиковом поединке? Под давлением двух сильных игроков Сузу и Гэй При таких обстоятельствах Пауэлл хочет выделиться из осады, и ему нелегко выиграть чемпионат..."

На стадионе Нагаи многие крупные телеканалы из Китая, Японии, США, Европы и других стран в медиа-зоне начали разминку перед соревнованием.

Один за другим выбрасывались различные прогнозы относительно игроков перед соревнованиями и представления основных игроков.

В это время зрители, сидящие перед телевизором, смотрят игру по всему миру, и по мере приближения игры многие люди также испытывают большое чувство ожидания.

Это касается мужского забега на 100 метров, самого короткого соревнования в легкой атлетике, но самого захватывающего и захватывающего дух забега.

Соревнование на абсолютную скорость, только начало, даже мгновение ока может пропустить самое детальное выступление игрока.

Су Цзу стоял перед стартовой линией, оглядывая весь стадион Нагаи, как всегда, плавно покачивая руками и время от времени подпрыгивая на месте, чтобы привести свое тело в полное возбуждение.

В течение двух часов, проведенных в комнате отдыха, Цзян Дахэн сделал ему массаж, чтобы расслабить мышцы, и он бессознательно заснул.

Это было недолго, всего двадцать минут, но в данный момент его душевное состояние было очень хорошим.

И чтобы не бояться, что его тело остынет после сна, он пробежал несколько раз во время разминки, пока полностью не почувствовал тепло своего тела и не настроил свой организм на оптимальное состояние, затем он медленно остановился.

Интенсивность игры за последний месяц нельзя назвать низкой, но она все еще находится в диапазоне, который может выдержать его тело. После более чем недельного отдыха он привел свое тело в оптимальное состояние.

Су Цзу уже давно с нетерпением ждал этого финала чемпионата мира. Помимо факторов самого Чемпионата мира, Су Цзу надеется, что игра с Пауэллом и Тайсоном Гаем заставит его быть более серьезным и сосредоточенным и раскроет потенциал его тела.

Семь-восемь месяцев на подстройку к ритму и привыкание, сложность в этом больше, чем у человека, который только начинает заниматься с нуля.

Потому что у тела есть память, а у мышц - память.

Продолжайте укрепляться, пока инстинкт тела не сформируется шаг за шагом, так же как питье воды, еда и дыхание, тогда вы сможете перейти на следующий уровень и совершить прорыв!

Усилия Су Цзу по изменению ритма и шага могут быть излишними в глазах некоторых людей. С его достижениями, если он сможет поддерживать их в течение трех или пяти лет, он в принципе сможет стоять в мужской сотне На вершине метрового спринта.

Даже если после этого произойдет спад, это будет постепенное и медленное движение вниз по мере того, как человеческое тело будет достигать своего пика. Можно сказать, что при постоянных тренировках и помощи системы у Су Цзу не было особых проблем добежать до Олимпиады в Лондоне или даже до Олимпиады в Рио.

Но реальность такова, что его мировой рекорд обязательно будет побит, и побит он будет с относительно большим результатом, а в последующие восемь-девять лет будет только одно спринтерское соревнование. человеческий голос.

Каждый другой игрок будет обволакивать его.

В этом году в Золотой лиге и нескольких Гран-при, хотя Су Цзу не выступал против соперника на 200 м из-за того, что сосредоточился на 100 м. Постоянно растущее состояние ямайской молнии во всем мире.

Тело сильное и мощное. По сравнению с предыдущими 2004 и 2005 годами, сейчас он словно другой человек. В беге, не только благодаря преимуществу в разбеге, которое дает рост, но и при поддержке мощной мышечной силы, абсолютная скорость вошла в число лучших, а беговые навыки становятся все лучше и лучше.

От чемпионата Хэмптона в Порт-оф-Спейн в мае 2007 года до Гран-при Нью-Йорка 2 июня и национального чемпионата Ямайки по легкой атлетике 24 июня.

В этих трех играх результаты соперников на 200 м были 19,96, 19,89 и 19,75 соответственно. Они были в горячем состоянии и не намного уступали нынешнему Тайсону Гэю.

Просто стоя на поле с жестами, уже есть немного стиля будущего.

Су Цзу не хотел быть прикрытым другими, как в том времени и пространстве, вернувшийся

Джастин Гэтлин бросал вызов и заряжал снова и снова.

Спортсмены все сильны и хотят победить, а чемпион всегда только один!

Это и есть стремление Су Цзу!

Он не боится давления и вызовов, такая жизнь была с ним с момента его подъема на Олимпиаде в Афинах, и он настраивал себя, постоянно спринтовал, думал о более высоких градациях.

Много жертв, много пропущено, часто измотан, а иногда просыпается посреди ночи.

Но как же ему хочется добиться большего и бежать быстрее!

Оставьте свое имя в истории мировой легкой атлетики. Когда будущие поколения будут превосходить и бить рекорды, когда будущие поколения будут вспоминать всю историю легкой атлетики, они могут стать неизбежным символом.

Су Цзу всегда мечтал сделать именно это!

Через кожу рук и икр ощущается жар.

Грудь и живот поднимались и опускались, делая глубокий вдох и медленный выдох.

Открой глаза, он готов!

Давай!

...

Флорида, США.

В городе Пенсакола, расположенном в 14 часах езды от Осаки, раннее утро. Солнце встает с востока и осыпает пышные деревья возле больших общественных улиц. Солнечный свет разбивается на мелкие кусочки, как разбитое золото, густыми ветвями и листьями, и падает на землю.

Издали доносится звук бегущего пуфика, черный подросток в грязных кроссовках бежит по утрам, изредка проходя мимо одного-двух человек, которые встают рано и отдыхают в цветнике перед своим домом.

Пройдя несколько кварталов, чернокожий подросток наконец-то добрался до места назначения - двухэтажного здания общежития неподалеку от средней школы Вудхэм.

Как только он вошел в общежитие, запыхавшийся темнокожий подросток услышал несколько криков изнутри. Судя по звукам, это был его партнер по тренировкам и лучший друг Сэм.

Очевидно, его друг прибыл намного раньше него.

Комната в общежитии показалась ему знакомой. Как только он открыл дверь, то увидел Сэма, который беспокойно сидел на диване и смотрел на него.

"Джон, ты пропустил полуфинал".

"Сэм, а финал уже идет?"

Оба задали вопросы одновременно, а затем оба получили нужную информацию по теме.

"Нет, но он вот-вот начнется, ты опоздал!" продолжал чернокожий мальчик по имени Сэм.

Джон кивнул, не стал продолжать разговор, прошел прямо к дивану, чтобы посмотреть на телевизор, и точно, спортсмены на экране телевизора уже сидели.

Джон тихо вздохнул, торопясь и спеша, и наконец не пропустил самую важную игру.

Думая об этом, он спокойно посмотрел на фигуру, которая вошла в комнату следом за ним и сидела перед телевизором, не реагируя на внешний мир.

Тот уставился на экран телевизора без всякого выражения, но в его взгляде была такая жгучая эмоция, что сердце Джона затрепетало.

Хотя его лицо было лишено выражения, руки на коленях неосознанно сжались в кулаки, а тело не лежало под вытянутым углом, чтобы насладиться игрой, но верхняя часть тела слегка наклонилась вперед и поклонилась С этого момента, кажется... кажется, что он тоже находится на поле в этот момент.

Это его кумир, Джастин Гатлин, его любимый спортсмен. А теперь еще и его тренер!

Джон мог ясно видеть свой прогресс в спринтерском беге в течение года, как и его товарищ Сэм. Хотя технические стили у них разные, во многих случаях актуальность тренировок намного превосходит наставления учителей физкультуры, с которыми они общались, или некоторых других тренеров.

Войдя в комнату, Джон не разговаривал, лишь тихо вытирал полотенцем пот с лица, в то время как его спутник, Сэм, подпрыгивал на диване.

Время от времени он выкрикивал: "Кто станет №1 в мире, Сью? Пауэлл? Или Гай?" "Побьют ли они мировой рекорд, так волнуясь!".

Сердце молодого человека в этот момент уже чувствительно, глядя на своего кумира, выражение лица и действия его тренера заставили Джона почувствовать легкую грусть.

Джастин Гэтлин, лучший бегун, который должен был бежать по полю, теперь заперт в таком маленьком многоквартирном общежитии, и он может только наблюдать за своим прошлым через экран телевизора матча соперников.

По мере приближения времени игры, дыхание Джастина Гатлина становилось все тяжелее, его руки были крепко сжаты, он смотрел на экран телевизора, когда камера проезжала мимо него. Появившиеся лица, Сузу, Асафа Пауэлл, Тайсон Гэй, эти три игрока наиболее знакомы ему.

Будь то соревнования на поле или наблюдение за их играми в течение более чем года, он не может быть более знакомым.

Это его соперник, соперник, которого он должен победить!

Есть и другие, такие как Орусоки Фасуба, Марлон Девинеш, у него тоже есть впечатления, а другие Дерек Аткинс и Куранти Мартина, ему относительно незнакомы.

Он видел имена и фотографии нескольких человек в некоторых журналах по легкой атлетике в этом году, но он не знает конкретного уровня и результатов.

Его это не волнует, он просто хочет сейчас вернуться на площадку, хочет бегать!

Он не может забыть стояние перед подиумом, уверенные взгляды летящих людей; славу стояния на подиуме, слушая национальный гимн.

"Еще четыре месяца!"

Джастин Гатлинг стиснул зубы и смотрел на предстоящую игру через экран, его сердце бурлило, как пламя и волны!

<http://tl.rulate.ru/book/74631/2074264>