

Внезапно из-за пределов арены в смотровую комнату ворвался взрыв горячих аплодисментов и одобрительных возгласов.

"Что случилось? Что случилось?" спросил кто-то в комнате осмотра.

"Побейте рекорд!" За пределами досмотровой зоны один из сотрудников возбужденно кричал: "Бекеле снова побил свой рекорд".

"Потрясающе!"

Су Цзу и Гатлин, которые шептались друг с другом, не могли не воскликнуть.

Независимо от вида спорта, установить новый рекорд - это огромная честь. ИААФ также удвоит это при подсчете очков проекта. Во многих видах спорта, если спортсмены бьют рекорды, также удастся заработать много бонусов.

Только что в мужском забеге на 10 000 метров эфиопский бегун на средние дистанции Беклер побил свой собственный мировой рекорд, показав время 26:17.53.

Гэтлин выглядел тронутым, когда услышал, что Бекеле побил рекорд, повернул голову и сказал Су Зу: "Су, мы тоже должны установить рекорд, и мы не можем позволить Пауэллу быть на голову выше".

Бекеле, в 2004 году побил мировые рекорды в беге на 5000 метров в помещении, 5000 метров на открытом воздухе и 10000 метров на открытом воздухе. На чемпионате мира в Хельсинки он также стал непобедимым чемпионом на дистанции 10 000 метров. Ему и Гэтлину также по 82 года.

"Да, Джастин, у нас должен быть свой рекорд! Может быть, скоро рекорд в беге на 100 метров будет 9,7 или даже 9,6".

Су Зу протянул кулак и слегка коснулся Гэтлина, рекорд Грина на 100 метров был побит, рекорд Монтгомери на 100 метров также был побит, и теперь рекорд в мужском спринте держит Асафа Пауэлл.

И Гатлин и Сузу побеждали друг друга во многих играх, нет никаких причин для того, чтобы Пауэлл стал таким же. Один из них - олимпийский чемпион Афин, другой - чемпион мира. Только танцуя с сильными на этом легкоатлетическом помосте, они могут постоянно преодолевать предел и превосходить самих себя.

Су Зу и Асафа Пауэлл были среди немногих других.

Су Цзу слегка кивнул, вздохнув в своем сердце: "

Надеюсь, в следующем году ты сможешь избежать катастрофы".

Он не хочет, чтобы Гатлин был отстранен, но есть вещи, которые сейчас нельзя говорить. Если произошла ошибка, он будет наказан, но если он знает свою ошибку и сможет ее исправить, даже если останется пятно, это не изменит его величия.

Есть спортсмены, которые заслуживают того, чтобы быть на этой арене". Как он сказал позже, когда вернулся после снятия дисквалификации, он был хорошим парнем, но все

кричали на него. Каждый раз, когда он выходил на стадион, его освистывали, и в каждой игре он становился злодеем, которому мешал супергерой "Ямайская молния".

Если не будет отстранения, Джастин Гэтлин, который был на пике своей карьеры, встретится с Ямайской молнией, каково это будет?

Сузу с нетерпением ждет Гэтлина, Болта, Гая, Пауэлла, Блейка, это будут его самые сильные соперники.

"Пожалуйста, встаньте в очередь!"

Во время разговора сотрудники главного комитета приветствовали спортсменов, которые уже размялись. Наступило время соревнований по бегу на 100 метров среди мужчин, и спортсмены вышли на поле.

Стоя в очереди, Су Цзу почувствовал, что после возвращения из Дублина настроение всего человека изменилось.

С одной стороны, открытость и борьба Пэта Хогга в последние минуты его жизни заразили его; менталитет перестал быть напряженным. Хотя он знает, что Ямайская молния будет блистать в 2008 году, теперь у него достаточно уверенности, чтобы бежать с ним в "Птичьем гнезде".

Это та уверенность, которая накапливается от одной победы за другой. Хотя до этого результата еще далеко, в глазах Су Цзу он уже чувствует, что он не так уж недостижим.

...

В 22:00 по местному времени начался мужской забег на 100 метров в рамках "Золотой лиги" в Брюсселе.

Согласно первоначальному расписанию, мужской забег на 10 000 метров первоначально был помещен в конец, но из-за участия лучших спринтеров, таких как Су Цзу, Гатлинг и Грин, его перенесли в конец.

Мужская 100-метровая трапеция всегда является самым волнующим и ожидаемым событием на различных соревнованиях.

Стадион имени короля Бодуэна был полон аплодисментов, и увидеть такое количество лучших спортсменов на Гран-при было большим событием для всех любителей легкой атлетики.

В это время на большом экране у сцены высветились имена восьми участников соревнований.

Первый курс, Азиз Закари, Гана;

Вторая дистанция, Дуайт Томас, Ямайка;

Третья дорожка, Морис Грин, США;

Четвертая дорожка, Рональд Бонон, Франция;

Пятая дорожка, Джастин Гатлинг, США;

Шестая дорожка, Сузу, Китай;

Седьмая дорожка, Даррелл Браун, Тринидад и Тобаго;

Восьмая дорожка, Марлон Девниш, Великобритания;

"Onyourmarks!"

Знакомый международный пароль звонит!

Су Цзу успокоился и медленно ступил на стартовый блок.

Во время подготовки подиума перед игрой он уже видел большой пятизвездочный красный флаг, развевающийся в зрительном зале стадиона имени короля Бодуэна.

Это должны были быть местные студенты или зарубежные китайцы, которые, узнав о его приезде на соревнования, пришли поболеть за него.

После того как он выиграл чемпионаты мира на дистанциях 100 и 200 метров, он приобрел большую популярность в Европе, регионе, где легкая атлетика все еще популярна.

Единственный китайский спринтер, преодолевший 10-секундный рубеж, в красном спринтерском костюме всегда ярко смотрится на дорожке.

Покинув манеж и тренировочную площадку, где он провел больше недели, и снова выйдя на старт, Су Цзу не чувствовал никакого дискомфорта, но был слабо взволнован.

Хотя некоторые элементы усталости в негативном состоянии его организма на данный момент не сняты, он все еще с нетерпением ждет своего первого появления в Золотой Лиге.

Бег стал инстинктом, интегрированным в кровь и костный мозг.

Наклонившись, склонив голову, с тигриной пастью, направленной наружу, он надавил пальцами на пластиковую дорожку перед стартовой линией.

Окружающий шум исчезает, и впереди остается только финишная черта!

"SET!"

Хлоп!

Звучит выстрел стартового пистолета.

Почти мгновенно, ступив на стартовую колодку и быстро взмахнув руками, все на поле пристально смотрели на движения всех игроков на поле.

В классической теории спринта спринтерская техника, как у Морриса Грина, всегда считалась относительно совершенной, с выдающейся силой, сильным финтом и растяжкой, а также суперчастотой шагов, что и есть стиль бега Сильного Хана.

И как беговой метод Пауэлла - его непревзойденная сила ядра, использование большого

разбега и низкого каденса стартового действия.

Стиль бега Джастина Гэтлина также очень странный, его махи икры отличаются от других, икра подпрыгивает на земле, и он намеренно контролирует ее во время фазы ускорения. Снижайте интенсивность бега примерно до 90%, чтобы получить больше запаса физической энергии для большей скоростной выносливости после 60 метров. Во время фазы бега Гэтлин также сознательно понижает центр тяжести. Верхняя часть тела подается вперед, что очень отличается от обычной позы, когда верхняя часть тела выпрямляется и с силой отпускается. Кажется, что он ступает по земле, а нижние ноги Гатлинга сложены очень низко, что также отличается от такого вида нижней части ног. В отличие от других спортсменов, которые складывают ноги плотно, сгиб, по оценкам, является компенсаторным движением. Техника выноса бедра у Гатлинга также очень хорошая, он может бежать большими шагами и лететь близко к земле.

Бег Пауэлла можно описать как хромающий и микрошагающий, в то время как Гатлинг летит по земле.

Стиль бега Су Цзу похож на стиль Гатлина.

На дистанциях 100 и 200 метров интенсивность ускоренного бега Су Цзу будет контролироваться, особенно на 200 метрах, Су Цзуду контролировал свою физическую подготовку, чтобы в середине и во второй половине бега он мог набрать большую скоростную выносливость.

На 100 метров, Су Цзуду будет делать относительно немного в этом отношении, Су Цзуду в настоящее время 100 метров ускорение будет быстрее, и не будет слишком большого запаса, это потому, что он способен поддерживать скорость на 100 метров в основном достаточно.

После старта всех бегунов, на первых 30 метрах, во время фазы ускорения, Су Цзу и Морис Грин заняли позицию перед дорожкой. Это время стартовой реакции и быстрого спринта, приносимого ускорением.

На сорока метрах, войдя в стадию скоростного бега по дорожке, скорость Су Цзу еще может стабилизироваться и продолжать улучшаться, он еще не достиг высшей точки личной скорости.

В это время скорость Морриса Грина постепенно снижалась. Дело не в том, что его бег неправильный, а в том, что Морис Грин очень стар в своем возрасте.

Сильный мужской стиль бега, так как сила и каденция, в возрасте 30 лет, он может стабилизировать каденцию только во время фазы ускорения, а когда он входит в высокую скорость, он постепенно начинает замедляться. вниз.

Через 60 метров Су Цзу вырвался вперед, а Джастин Гэтлин, который был позади, начал напрягать свои силы, и постепенно догнал его до второй позиции.

После старта бегунов зрители слегка затаили дыхание, а в середине и во второй половине мгновенно воодушевились.

"Гатлинг, Гатлинг, Гатлинг!"

"Су, Су, Су!"

громко кричали всевозможные эмфатические возгласы.

На поле Гатлин, темнокожий в белом спринтерском костюме, и Су Цзу, одетый в красный спортивный костюм с гораздо более бледной кожей, не отставали друг от друга и уверенно опережали остальных игроков. две позиции.

Это абсолютная сила. Морис Грин все еще может бежать в пределах 9.

9 секунд на Олимпиаде в Афинах, но в этом году он почти пробежал за 10 секунд. Это не слишком много.

Шаги пятого и шестого человека быстро сменились на подиуме. Через 10 секунд почти все моргнули.

Спортсмен достиг финиша!

9 секунд 85 секунд!

Результат отображается на часах рядом с дорожкой.

На дорожке в зоне финиша Су Цзу и Гатлинг одновременно остановились и посмотрели на большой экран.

Скорость этих двоих была слишком близка, они отрывались от других игроков, но они не знали, кто пересечет линию первым.

На данном этапе можно сказать, что уровень Су Цзу и Гатлинга очень близок. Су Цзу не тренировался и не соревновался в течение недели, и некоторая усталость в его теле не исчезла. Очень хорошо, что ему удалось стабилизироваться в таком состоянии.

Гэтлин также участвовал в мужских забегах на 100 и 200 метров на чемпионате мира. Хотя эстафеты не было, он принял участие в "Золотой лиге" в Цюрихе 19 числа.

На большом экране у сцены промелькнул кадр камеры с большим увеличением, после чего последовал результат забега мужчин на 100 метров в "Золотой лиге":

1. Шестая дорожка, Су Зу, Китай, 9,85 секунды;
2. Пятая дорожка, Гатлинг, США, 9,86 секунды;
3. Четвертая трасса, Рональд Бонон, Франция, 10,05 секунды;
4. Вторая дорожка, Дуайт Томас, Ямайка, 10.11 секунды;
5. Первая дистанция, Азиз Закари, Гана, результат 10 секунд 15;
6. Седьмая дорожка, Даррелл Браун, Тринидад и Тобаго, результат 10,17 секунды;
7. Восьмая дорожка, Марлон Девниш, Англия, результат 10 секунд 22;
8. Третья дорожка, Моррис Грин, США, 10,56 секунды;

"Поздравляю, Су!"

"Спасибо!"

Джастин Гэтлин и Су Цзу слегка обнялись, чтобы выразить свои поздравления. Ни один из них не был особенно обеспокоен результатами этой Золотой лиги.

Но они могли видеть друг по другу, что в 100-метровом проекте эти двое сейчас находятся на одном уровне.

Мерлинс Грин на боку, высунул язык и облизал губы, на лице выражение беспомощности и изнеможения. 10 секунд 56 занимает последнее место, это дешевый и старый...

<http://tl.rulate.ru/book/74631/2074071>