

"Судзу, могучая!"

"Это потрясающе, до полуфинала осталось около 20 секунд".

"Если я смогу показать такой результат, хотя бы один раз, это будет стоить смерти".

"Мечта, ты не вошла уже 21 секунду".

Олимпийский стадион в Хельсинки, когда Су Цзу снова занял первое место в полуфинале под натиском двух сильных американских игроков, в зале было шесть или семь молодых китайских парней в красно-белых спортивных костюмах. Они громко кричали.

Чжан Пэймэн наблюдал за моментом, когда Су Цзу пересек финишную черту, только почувствовал, как жгучие эмоции устремились от нижней части живота к Тяньлин Гаю, слишком шокирующие, слишком возбужденные, слишком крутые.

Есть действительно китайские спортсмены, в полуфинале чемпионата мира, на расстоянии более нескольких метров от других черно-белых игроков, которые поскользнулись в воде.

Это чувство, шок намного сильнее, чем его обычные тренировки с Су Цзу.

Наши китайские спортсмены действительно могут это сделать".

Вэнь Юньи тоже был тронут. В последние несколько дней из-за погоды и интенсивных тренировок у этих молодых эстафетных спортсменов китайской команды не было возможности приехать на Олимпийский стадион в Хельсинки.

Я знаю только, что Су Цзу выиграл и победил на чемпионате мира в беге на 100 метров, но это понятие действительно не погружает в кулуары, совершенно не способно испытать такую гордость и страсть.

С точки зрения личности, Вэнь Юньи все еще немного гордый и немного экстремальный. Это происходит от того, что в молодости он несколько раз входил в спортивные школы и профессиональные команды, и дарил подарки через черный ход, поэтому, хотя ему нравится спринтерский бег, я люблю спорт, но мои взгляды на многие вещи несколько предвзяты и односторонни.

Это радует.

Когда же я смогу стать таким, как он? !

Родиться спринтером, попасть на чемпионат мира и Олимпийские игры - величайшая честь. С семи-восьми-десяти лет я начал упорно тренироваться день за днем, чтобы добиться успеха на этом этапе.

До этого никто не смел и подумать, что они настолько разные по возрасту, но люди одного корня и одного вида действительно могут добиться таких больших успехов.

Джон Кейпел, это был последний чемпион мира. Уоллес Спирмонт, я слышал, что он также является действующим игроком №1 в беге на 200 метров в Соединенных Штатах, но они все еще не соперники Су Цзу.

Кроме Чжан Пэймэна и Вэнь Юньи, остальные Чэнь Ханьюй, Дай Шэнмин, Лян Хунцзя и Лу

Бин были взволнованы. Все они - новые члены команды в этом году, и не будет преувеличением сказать, что они являются членами молодежной сборной, но благодаря своему потенциалу или фантазии тренера, все они получили возможность тренироваться.

План тренировок соответствует тому, который ранее предложил тренер Юань Гуохуа. В нем эстафета используется для проведения индивидуальных соревнований. На поле шесть человек являются членами эстафетной команды, плюс Су Цзу и Линь Чжэняо, который никогда не приезжал в Хельсинки, всего восемь человек, возможно, позже присоединятся еще новые люди.

Но это спринтерский посев для спринтерской команды, чтобы встретить Олимпийские игры 2008, а затем 2012 года, и сегодняшние два последовательных соревнования на 200 метров действительно открыли им глаза.

Среди немногих людей, Чжан Пэймэн является 200-метровым специальным, от имени святого имени, семенной игрок, рекомендованный командой Байи, также известен на 200 метров, оба они не очень старые, но текущая Цель состоит в том, чтобы быть в состоянии бежать меньше 21 секунды в качестве цели.

Неожиданно увидев такой пиковый матч, это не сильно трогает мое сердце. А главное, что этот человек, достигший таких результатов, часто появляется перед ними, тренируется и ест вместе.

Су Цзу может пробежать за 20 секунд, возможно, наш талант не так хорош, как у него, но если упорно работать и делать скидку, то не невозможно пробежать за 21 секунду, всегда есть шанс пробежать за 20 секунд 50 бар.

Ян Гуанцзун также бегал за 20 секунд и 50 секунд.

Тренер неоднократно подчеркивал, что даже если наш талант не сможет догнать Су Цзу, мы, по крайней мере, сможем догнать Ян Гуаньцзуна.

Так возможно ли это?

Есть ли у нас возможность принять участие в спринтерском соревновании на высшей ступени мирового уровня?

Неважно, с каким восторгом ты наблюдаешь за происходящим в стороне, но разве можно сравнить это с тем, чтобы самому принять участие в игре!

...

Когда Су Цзу спустился с арены, пот на его лице был хорошо виден перед бесчисленными камерами.

Это определенно нелегкая задача - пробежать со скоростью 200 метров и уложиться в 20 секунд. Это порог. Это не значит, что если у вас есть силы, то вы сможете пробежать его каждый раз".

Джордж Уильямс, лидер американской команды, думает именно так. По его мнению, Су Цзу определенно сделал все, что мог, и даже должен был выжать максимум из своего потенциала.

С начала соревнований Су Зу стартовал со 100 метров до нынешних мужских 200 метров. В

предварительных и полуфинальных забегах Су Цзу принял участие в общей сложности в семи соревнованиях, что является проверкой на физическую подготовку.

Однако Ли Чжичжун не так сильно переживает по этому поводу. На Олимпиаде в Афинах в прошлом году ситуация, с которой Су Цзу столкнулся впервые, была намного сложнее, чем в этот раз. В то время не было физиотерапевта. Массаж и расслабление между каждой игрой зависели от упорной работы Су Цзу один за другим до конца.

Ситуация Су Цзу в этом году, очевидно, намного лучше, чем в прошлом, по крайней мере, в плане физической подготовки Су Цзу добился большого прогресса. Причина, по которой он советует Су Цзу, в основном в целях безопасности, но до этого дошло, ничего не поделаешь.

После второй группы полуфинала мужского забега на 200 метров Ли Чжичжун, Чжан Пинцю и другие не остались на обочине, а вернулись в комнату отдыха на стадионе.

В комнате отдыха Су Цзу уже прошел через простое мытье, потому что это полуфинал, за исключением короткого интервью CCTV, когда игра вернулась к отдыху, он не встречался раньше. Сцена после финала на 100 м.

Кроме того, сегодня проходит много игр, и такие соревнования, как метание копья, находятся в центре внимания местных финских СМИ.

"Четыре американских спортсмена вышли в финал".

Как только он вошел в зал, Ли Чжичжун и Су Цзу заговорили о второй группе полуфиналов.

"Она такая талантливая".

Этот результат не был неожиданным для Су Цзу. В мужском беге на 100 метров на этот раз команда США вышла в финал с Джастином Гэтлином и Леонардом Скоттом, а Шон Кроуфорд - в полуфинале. Они выбыли в финале, но два участника все равно вышли вперед.

В мужском забеге на 200 м вперед вышли четыре устрашающих спортсмена. Двое других - Джастин Гэтлин и Тайсон Гай, два из немногих игроков, которые могут оказать давление на ямайскую "Молнию".

Это Чемпионат мира по легкой атлетике. Это соревнование того же уровня, что и Олимпийские игры в классификации ИААФ, но сейчас сцена немного напоминает последний Гран-при в Юджине. половина финала.

"К счастью, это спринтерская гонка. Если это гонка на длинные дистанции, то есть отдельные дорожки. Если это гонка на средние дистанции, то сравнивать очень сложно". вмешался Чжан Пинцю.

Ли Чжичжун кивнул, как и в этом женском забеге на 10 000 метров, у двух китайских спортсменов было некоторое отсутствие молчаливого понимания под дождем, и в итоге три эфиопских спортсмена доминировали в тройке лидеров, эта ситуация не случайна, в конце концов, есть слишком много тактик, которые могут быть приняты в беге на длинные дистанции, такие как карточная позиция, бег, лидерство и т.д.

"Завтра тебе следует обратить внимание на спешку". Ли Чжичжун сказал Су Цзудао, он знал темперамент Су Цзу, и в такой ситуации он определенно захочет победить. Если нажать

на гашетку, то это, несомненно, более рискованный выбор.

"Я уверен".

Су Цзу глубоко вздохнул, нельзя сказать, что нет никакого давления на окружение и подавление четырех американских игроков. Лучшие результаты Спирмонта и Тайсона Гая - это игроки, которые могут достичь интервала 19,5 и 19,6. Хотя Гэтлин не очень хорош на 200-метровке, его силу Сузу видел. Скорость Чэна лучше, чем у него.

Сейчас, когда Су Цзу только преодолевает время 19,8 секунды, если он столкнется с кем-то из тех немногих, кто показывает исключительные результаты, он, скорее всего, не выиграет чемпионат.

Но именно из-за таких игроков Су Цзу чувствует, что спринтерский бег так увлекателен. Каждый раз, когда ему приходится сталкиваться с этим самым сильным соперником, он может снова показать выдающиеся результаты.

На данном этапе улучшение атрибутов, привнесенное системой, трудно интуитивно отразилось на его скорости.

Он может лишь продолжать медленно совершенствоваться с помощью высокоинтенсивных тренировок, хотя чувствует, что ему становится трудно получить потенциальные значения, а различные значения атрибутов достигают высокого уровня, постепенно приближаясь к пределу человеческого тела.

Но он еще не достиг вершины. Пока есть соревнования, он может продолжать заставлять себя бегать лучше.

После Гран-при Нью-Йорка прошло два месяца, и за это время его тренировки не прерывались. Он хочет знать, сможет ли он на этот раз, столкнувшись с осадой четырех американских спортсменов, прорваться вперед и немного улучшить свои показатели на 200-метровке.

В конце концов, у него еще много возможностей для совершенствования по сравнению с текущим мировым рекордом на 100-метровке - 9,77 и на 200-метровке - 19,32.

<http://tl.rulate.ru/book/74631/2074035>