"...Добро пожаловать на полуфинал мужского забега на 100 метров на этом чемпионате мира. Я - Ян Цзянь, комментатор, а теперь появились наши спортсмены...".

В 19:20 по времени Хельсинки начался полуфинал Чемпионата мира по плаванию на 100 метров среди мужчин.

Хотя после долгих метаний, Су Цзу и его партия не столкнулись ни с какими поворотами, и прибыли на Олимпийский стадион Хельсинки без проблем.

Когда вечером началась игра, в Китае было уже 1:20 утра, сегодня снова воскресенье, а разница во времени между Финляндией и Китаем составляет 6 часов, многие офисные работники не засиживались допоздна, чтобы продолжить смотреть Чемпионат мира.

По рейтингу он, конечно, не сравним с Олимпийскими играми, но все же есть много людей, которые засиживаются допоздна, чтобы посмотреть игру. Мужской забег на 100 метров всегда был более привлекательным, независимо от того, какое событие происходит, не говоря уже о том, что среди спортсменов-участников есть и Су Цзу.

Камера включила телевизор, стартовая площадка полуфинала мужского забега на 100 метров, на экране телевизора появились восемь полуфиналистов.

Когда Су Цзу появился на четвертой дорожке, это все равно вызвало одобрительные возгласы многих людей. Это чувство гордости. Среди чернокожих спортсменов есть молодой человек с таким же цветом кожи, как у него самого, в спортивной форме, расшитой национальным флагом. Это чувство вызывает у людей особое волнение и гордость.

После начала Чемпионата мира в отечественных СМИ появилось много новостей, одна из которых - о выступлении Су Цзу в спринте в 2005 году. В 2005 году Су Зу выступал в мужском спринте на 100 метров. Только у Асафы Пауэлла три места в первой десятке, выше только у прошлогоднего олимпийского чемпиона Афин Джастина Гэтлина.

В мужском беге на 200 метров Су Зу был еще более ужасающим, он монополизировал два лучших результата.

Это действительно прекрасное чувство.

Особенно некоторые спортивные энтузиасты, те, кто любит легкую атлетику, почти карнавал.

Это действительно похоже на то, что у мужской баскетбольной команды есть силы, чтобы соревноваться в мире, футбол... забудьте....

"На дорожке появились восемь спортсменов, и большинство из группы Су Цзу сталкиваются со своими старыми противниками, о, со времен дебюта Су Цзу в мужском забеге на 100 метров. победить их".

Когда спортсмены вошли на стадион, Ян Цзянь не стал упоминать о несчастном случае, с которым столкнулся Су Цзу, когда пришел на стадион, а обсудил ситуацию с этой группой спортсменов со зрителями перед телевизором. ...

Зрители перед телевизором наблюдали, как спортсмены появляются один за другим, некоторые остроглазые, или те, кто обратил внимание после начала легкоатлетического спринта, действительно узнали многих.

Спортсмены, достигшие уровня чемпионата мира, если и обратили внимание на большинство из них, то в основном это относительно небольшой круг.

На первом месте австралиец Джош Росс, родившийся в 1981 году, в возрасте 10 лет выигравший чемпионат Австралии по прыжкам в длину, а до 19 лет занимавшийся регби. Вновь вернулся в легкую атлетику, став четырежды подряд чемпионом Австралии в беге на 100 метров.

Вторая дистанция, Марк Бернс из Тринидада и Тобаго, 1983 года рождения, проиграл в прошлом году на Олимпийских играх в Афинах, но в июне 2005 года показал личный рекорд. Результат - 9,96 секунды, заняв восьмое место в десятке лучших результатов 2005 года.

Третья дорожка, Шон Кроуфорд, чемпион Олимпийских игр в Афинах на дистанции 200 метров, не участвовал в мужских соревнованиях на 200 метров на этом чемпионате мира, а записался только на мужские соревнования на 100 метров.

Дорога 5, американец Леонард Скотт, после первого матча Yokohama All-Star Game против Сузу в прошлом году, Скотт последовательно участвовал в Osaka Grand Prix и Eugene Grand Prix Соревнуясь с Су Зу, Леонард Скотт, который родился в 1980 году, также вступил во взрывной год в этом году, и он находится в хорошей форме.

Входя в десятку лучших в 2005 году, Леонард показал личный рекорд в беге на 100 метров среди мужчин 22 июля на Супер Гран-при в Лондоне - 9,94. А 11 мая этого года он также совершил прорыв в беге на 200 метров, показав личный рекорд - 20,34 секунды.

В-шестых, португальская звезда Франсис Обиквиру участвовал во многих Гран-при в этом году, с тех пор как он выбыл из финала мужского забега на 100 метров на Олимпийских играх в Афинах.

Седьмая, ямайский бегун Майкл Флаттер, четвертый в той же группе, что и Су Зу в матче-реванше.

Восьмая дистанция, нигерийский игрок Фасуба, родившийся в 1984 году, является чрезвычайно талантливым спортсменом. Помимо легкоатлетического спринта, он владеет навыками игры в футбол, волейбол и баскетбол. В 2003 году он вошел в состав сборной Нигерии, участвовал в чемпионате мира и занял четвертое место в эстафете 4×100 метров, а также выиграл соревнования по бегу на 100 метров среди мужчин на первых Азиатско-Африканских играх в 2003 году со временем 10,15 секунды.

В матче-реванше Су Зу пробежал дистанцию за 9,97 секунды. Как лучший результат в матче-реванше, он был помещен на четвертую дорожку.

Стоя на стартовой площадке, Су Цзу взглянул на Шона Кроуфорда рядом с собой. Выражение лица другого участника всегда было немного величественным. Когда он только проверял и разминался, Су Цзу увидел Шона Кроуфорда Состояние не кажется особенно идеальным, тем более что соперник в этот раз не участвовал в мужском забеге на 200 метров.

Только когда я спросил, я узнал, что у Шона Кроуфорда в этом году несколько мышечных растяжений, и его состояние не очень хорошее. На испытаниях чемпионата мира в США он не прошел квалификацию на мужскую 200-метровку.

Это немного смешно для посторонних. Олимпийский чемпион в беге на 200 метров среди мужчин не может участвовать в чемпионате мира. Это просто фантастика.

Но, проехав мимо станции Юджин, Су Цзу действительно глубоко прочувствовал, как много спринтеров в США. Уоллес Спирмонт, Тайсон Гай и т.д.

В мужском забеге на 200 метров, пока Шон Кроуфорд не в форме, это нормальное явление, чтобы быть исключенным.

"Onyourmarks!"

Звук каждой позиции прозвучал, Су Цзу отбросил отвлекающие мысли, успокоил сердце и не спеша вышел на стартовую площадку.

В полуфинале этой группы Су Зу не остался без соперников, Обиквелу, португальский ветеран, хотя Су Зу и победил соперника один раз в Юджине, он никогда не осмеливался быть маленьким, чтобы увидеть его.

Рост Обике Виру составляет более 1,9 метра. Если его скорость реакции не слишком медленная, он может получить определенное преимущество на этапе разгона, и его результаты в беге не будут слишком плохими.

Конечно, скоростная выносливость Обиквелу во втором тайме средняя, а не на высшем уровне. Если его скоростная выносливость будет на уровне Шона Кроуфорда, при его росте и габаритах он сможет пробежать 200 Райса, результаты будут еще более потрясающими.

Есть еще новичок из Тринидада и Тобаго Марк Бернс, который в этом году был просто великолепен.

Что касается других игроков, Су Зу также имеет определенное представление об их технических стилях и уровнях.

Это полуфинал к финалу, три лучших из двух полуфинальных групп напрямую выходят в финал, а оставшиеся два места выбираются в соответствии с лучшим результатом.

Су Цзу может быть уверен, что он вышел в полуфинал, и он должен начать выкладываться на полную для большинства игроков. Не все игроки могут играть стабильно все время. Не все так просто.

Поставив обе ноги на стартовый блок, Су Цзу пошевелил пальцами и сжал их перед стартовой линией. Грубая пластиковая дорожка была еще влажной и холодной.

Су Цзу сделал вдох и сосредоточил свое внимание на текущей игре.

Концентрация - одна из самых важных способностей в 100-метровом спринте.

Сосредоточься на тренировке, сосредоточься на игре. Это очень важная способность, но и очень практичная.

Такая высокая концентрация духа требует длительных тренировок против помех.

Это также аспект психологической силы. Многие отличные спортсмены показывают прекрасные результаты на обычных тренировках или соревнованиях, но на крупных мероприятиях, когда за ними наблюдает бесчисленное количество людей, они часто не могут показать свое лучшее состояние. В этом отношении также есть свои факторы.

Как и иногда, когда мы смотрим некоторые игры, многие спортсмены, которые в глазах всех очень молоды, могут полностью игнорировать чужие взгляды и давление, и все равно завершить игру самостоятельно.

Большая часть его хорошей игры против давления здесь также связана с его уровнем сосредоточенности.

Как только вы сосредоточитесь на игре, внешнее вмешательство и внутреннее давление естественным образом уйдут на второй план.

У Су Цзу менталитет лучше, чем у обычных людей. За годы тренировок и соревнований он значительно улучшил свои навыки в этой области.

В это время есть только одна мысль: дождаться выстрела стартового пистолета, а затем бежать!

http://tl.rulate.ru/book/74631/2074002