

"Тренер, кто бежит 200 метров?".

После женских 800 метров сразу начнутся мужские 200 метров. После того как Цзян Дахэн сделал Цзян Дахэну короткий предматчевый массаж, Су Цзу встал и дважды подпрыгнул на месте, мягко двигая телом.

"В основном это должны быть новички из Северной Америки. Однако, в конце концов, Соединенные Штаты - страна №1 в легкой атлетике. Даже если известные бегуны на 200 метров не приедут на соревнования, сила тех, кто приедет, не будет слишком слабой. "

Ли Чжичжун перелистал список соревнований на 200 метров в своей руке, и многие спортсмены были ему относительно незнакомы, а учитывая, что дистанция между мужскими 100 и 200 метрами короткая, он не стал просить Су Цзу обратить на это внимание, просто отпустил и побежал.

Су Цзу кивнул, в конце концов, его главное соревнование - 100 метров, он уже выиграл чемпионат Гран-при, и никакого давления сейчас нет.

А Шон Кроуфорд, Бернارد Уильямс, Джастин Гэтлин не приехали на соревнования, он недолго размышлял, и по расчетам, известных спортсменов быть не должно.

Но когда Су Цзу стоял на стартовой линии 200-метровки и смотрел на других спортсменов в одной группе, он был действительно озадачен.

Большинство участников Гран-при Юджина на 200 метров были новичками, за исключением Стефана Бакланда из Маврикия и Тобиаса Гира из Германии, которые были олимпийскими чемпионами на 200 метров в Афинах. Остальные пять игроков в финале и полуфинале - все американские новички, и даты их рождения в основном от 1982 до 1986 года. Некоторые из них не сильно отличаются по возрасту от Су Цзу.

Но эти пять новичков 200-метровки в США не остались неизвестными в последующих поколениях, каждый из них - человек, который вписал себя в историю легкой атлетики.

Первый, Тобиас Гир, немецкий ветеран, только что пробежал 20,20 секунды в Германии в этом году, установив новый немецкий национальный рекорд.

На этот раз я также хочу улучшить себя, соревнуясь с другими мастерами 200-метровки в Гран-при".

Второй курс, Уоллес Спирмонт, 1984 года рождения, и Тайсон Гай - партнеры по тренировкам, с косичкой, позже, в 2006 году, он бежал 19 в мужском забеге на 200 метров. С результатом 65 секунд, он занимает восьмое место в мире среди спортсменов на 200 метров.

Третье блюдо, Хавьер Картер, 1985 года рождения, два года подряд выигрывал чемпионаты Флориды среди мужчин на дистанциях 100, 200 и 400 метров. Позже поколения в 2006 году выбежал из личного рекордного времени 200 метров составляет 19,63 секунды, в мире среди мужчин 200-метровых спортсменов занимает седьмое место.

Четвертая дорожка, Тайсон Гай, 1982 года рождения, станет вторым самым быстрым человеком в мире в беге на 100 метров. Американский мужской рекорд в беге на 100 метров составляет 9 секунд 69, принадлежащий ему. В это время он только вышел на дорожку, сосредоточившись на беге на 200 метров. Лучшее время в оригинальном времени и пространстве 200 метров составило 19,58 секунды, и в мире среди мужчин на 200 метров

спортсмен занял шестое место.

Шестой путь, Уолтер Дикс, 1986 года рождения, позже создал 200 метров 19,53 в Брюсселе, заняв четвертое место в мире среди мужчин-спортсменов на 200 метров, он был еще новичком в это время, победил Тайсона Гая в турнире NCAA в этом году.

Седьмая дистанция, Стефан Бакленд, маврикийский спринтер, финалист в беге на 200 м среди мужчин на Олимпийских играх в Афинах, с личным рекордом 20,06 секунды, созданным в Париже, Франция, в 2003 году.

Восьмая дистанция, ЛаШон Мерритт, 1986 года рождения, специальный спортсмен на 400 метров, позже в беге на 400 метров занял шестое место в мире с результатом 43,65 секунды, на 200 метров с результатом 19,74 секунды занял 12-е место в мире.

Пять американских новичков в данный момент находятся на стадии дебюта. Многие из них участвуют в соревнованиях на 200 метров на местной станции Юджин в основном для того, чтобы почувствовать атмосферу соревнований, а их личный соревновательный уровень еще не достиг уровня будущих поколений. Лучшие результаты, но силы нельзя недооценивать.

Даже на нынешнем этапе все пятеро способны уложиться в 20-секундный рубеж.

Самые сильные из них - Уоллес Спирмонт, Хавьер Картер и Тайсон Гай.

Пока Су Цзу наблюдал за другими, пять американских игроков также наблюдали за Су Цзу.

Среди них Тайсон Гай и Спирмонт Нет нужды говорить, что Тайсон Гай обращает внимание на движения Су Цзу с прошлогодних Олимпийских игр в Афинах, и он очень четко представляет себе результаты Су Цзу на 100 или 200 метров.

Другие, такие как Хавьер Картер, Лашон Мерритт и Уолтер Дикс, родились в 1985 и 1986 годах, и им также интересно узнать о Су Цзу.

По сравнению с Судзу, помимо популярности в США, они все еще являются полными новичками в мире спорта.

На Олимпийских играх в Афинах в прошлом году Сузу пробежала дистанцию за 19,96 секунды, что не является непревзойденным в глазах этих молодых американских спортсменов.

Многие из них бежали на тренировках, но некоторые провалили олимпийские испытания, а некоторые еще молоды в средней школе и колледже, все они являются спортсменами-любителями и пока не рассматривают возможность карьеры на этом пути.

Если олимпийский призер в беге на 200 м - старый спортсмен, как Фрэнки Фредерикс. Либо его результаты достаточно привлекательны, чтобы пробежать за 19,90 секунды, и все.

Однако, с точки зрения результатов на 200 м и возраста, Су Зу было недостаточно, чтобы убедить этих молодых американских спортсменов, и все они воспылали своей конкурентоспособностью.

Увидев этих пятерых американских новичков на дистанции 200 м, Су Цзу в душе вздохнул, что в США действительно слишком много легкоатлетических талантов.

Тайсон Гай не скажет, это определенно будет самый сильный конкурент в будущем.

Это все остальные, у каждого из них очень высокий атлетический талант в сочетании с отличными научными методами подготовки, даже если они немного слабее во взрывном мужском беге на 100 метров на данный момент. Но в беге на 200 и 400 метров он действительно имеет уровень мирового класса.

"Onyourmarks!"

На 200-метровой стартовой кривой восемь спортсменов завершили последние предматчевые приготовления и вышли на стартовую площадку под команду судьи.

Су Цзу собрал свои летящие мысли и сохранил максимальную концентрацию в тот момент, когда вышел на стартовую площадку.

Эта игра будет более напряженной, чем 100 метров 15 минут назад.

Хлоп!

Звучит электронный стартовый пистолет.

Если бы вы смотрели на арену, то в это время на углах легкоатлетической дорожки стадиона "Хейворд", на восьми дорожках, расположенных в разных местах, спортсмены начали разгоняться одновременно со звуком выстрелов.

Скорость стартовой реакции Су Цзу очень быстрая. По сравнению с другими спортсменами, специализирующимися на беге на 200 метров, его стартовая скорость реакции на 100 метров относительно выше.

Однако на старте он отреагировал быстро, но в первый раз не увеличил скорость до предела, а сохранил большой шаг и постепенно ускорялся с присущим ему ритмом.

Су Цзу намеренно скорректировал и удлинил дистанцию стартового разгона при беге на 200 метров. Теперь он бежит 200 метров гораздо резвее, чем раньше.

Пробежав 100 метров, он снова пробежал 200 метров и не почувствовал никаких трудностей, а его физическое состояние было по-прежнему очень хорошим.

На этапе в переднем углу скорость восьми спортсменов относительно постоянна, первые 60 метров почти не отличаются от старта, и восемь спортсменов по-прежнему сохраняют дистанцию на старте.

Немецкий ветеран Тобиас Гир на первой дорожке и Стефан Бакланд на седьмой дорожке - из-за нехватки сил они уже выложили весь свой потенциал и бегут на максимальной скорости.

Спирмонт на втором круге, Тайсон Гэй на четвертом круге и Уолтер Дикс на шестом круге - типичные примеры того, что после выхода на дорогу они становятся все быстрее и быстрее.

Это похоже на бег Су Цзу на 200 метров с измененным ритмом. Время разгона длительное, а скоростной пик в середине бега постепенно ослабевает.

Как и Лашон Мерритт на восьмой дорожке, он имеет не самый высокий уровень скорости,

бег на 100 метров должен быть 10 секунд, но после начала ускорения он может поддерживать скорость, первые 100 метров не может пробежать за 10 секунд, но на вторых 100 метрах нет процесса ускорения, часто в пределах 10 секунд.

Шестьдесят метров назад, поле было равномерным, и было почти трудно увидеть какую-либо большую разницу.

Как только прошло 60 метров, разрыв постепенно увеличился.

На этапе прохождения поворотов, из-за соотношения количества отрезков вперед, если это не очевидный обгон, широкой аудитории трудно увидеть очевидное опережение и отставание.

Однако профессиональные спортсмены и тренеры уже видели, что немецкие ветераны Тобиас Гир и Штефан Бакланд поначалу падали. Они не достигли уровня преодоления 20-ки, особенно первый круг, где был Тобиас Гир, был постепенно отдален Уоллесом Спирмонтом на втором круге.

Стефана Бакланда на седьмой полосе постепенно обогнал Уолтер Дикс на шестой полосе.

Сто метров, сто десять метров...

Изгиб переходит в прямую.

В это время разрыв, вызванный количеством отрезков, постепенно сглаживается между каждым проходом, и постепенно виден разрыв между игроками.

Лидируют Уоллес Спирмонт и Хавьер Картер, а также Судзу, трое из которых сравнялись за первое место.

Спирмонт и Хавьер Картер достигли своих лучших личных результатов в 2006 году. Хотя остался еще один год, их уровень на данный момент достиг высшего мирового уровня. , и Су Зу не в меньшей степени.

Позади них были Тайсон Гай и Уолтер Дикс, разрыв между ними составлял всего полпозиции, и они внимательно следили за лидирующей двойкой.

Тайсон Гэй еще не достиг своего пика в это время, а Уолтер Дикс относительно молод, но разрыв не слишком велик.

В этот момент Сузу чувствовал себя немного как во время Олимпийских игр в Афинах, когда он столкнулся с Шоном Кроуфордом и Леонардом Уильямсом, уровень игроков был выше его воображения.

Хотя эти спортсмены молоды, в будущем они займут более высокое место, чем чемпион Афин Шон Кроуфорд, в истории легкой атлетики на 200 метров. Их сила просто поражает.

Су Цзу явно чувствовал, что его скорость на 200-метровке выше, чем на Олимпийских играх в Афинах. С прошлой зимней тренировки до сегодняшнего дня атрибуты Су Цзуцзя сильно выросли, только сейчас В беге на 100 метров результаты не сильно улучшились, но в беге на 200 метров, потому что дистанция была длиннее, он чувствовал себя очень четко во время бега, и он становился быстрее.

Все его тело находится в полной форме, он более возбужден и играет лучше, чем когда он

бежал 100 метров!

Но даже несмотря на это, ему не удалось захватить первое преимущество в это время, и он все еще был плотно укушен несколькими людьми.

Прямая.

Остались последние восемьдесят метров.

В это время скорость спортсменов на поле взлетела до пикового состояния, и по мере того, как дистанция бега становится все длиннее и длиннее, скорость начинает постепенно снижаться от пикового значения.

Но есть еще один спортсмен - ЛаШон Мерритт, четвертый супертяж в мире на будущих 400 метрах, который не отстает от нее ни на шаг.

Сто пятьдесят метров, сто шестьдесят метров...

Су Цзу уже бежит во всю силу, он постепенно отрывается от Уоллеса Спирмонта и Хавьера Картера, вырывается вперед и бежит первым. Но в это время его преимущество не очевидно, а всего лишь в полфигуры.

Эти два игрока уже входят в пик своей карьеры, быстрее, чем ожидалось.

За ними троими ярко проявилась сила Тайсона Гая в середине и во второй половине бега, у него большой шаг, сверхскоростная выносливость, и он постоянно приближается.

А в это время Лашон Мерритт, бегун на 400 метров, поддерживает высокую скорость благодаря своей сильной скоростной выносливости, и разрыв со всеми становится все меньше и меньше.

Сто семьдесят метров, сто восемьдесят метров, сто девяносто метров...

Финишная черта в поле зрения.

Звук шагов и шум ветра звенели в ушах, Су Цзу в это время не обращал внимания на положение других игроков, в поле его зрения была только финишная черта.

Пересечь линию!

Почти мгновенно зрители в стороне встали и уставились на финишную черту.

Су Цзу обернулся и посмотрел на счет на табло рядом с финишной чертой: 19 секунд 83 секунды, он победил!

Он пересек финишную черту первым!

Под осадой пяти американских новичков в спринте он снова побил свой собственный рекорд!

И этот результат, по сравнению с его предыдущим результатом на 200-метровке, улучшился на целых 0,13 секунды.

2-е место Уоллес Спирмонт, 19.85;

3-е Хавьер Картер, 19.87;

4-й Тайсон Гай, 19.90;

5-й Лашон Мерритт, 19.97;

6-й Уолтер Дикс, 20.04;

7-й Стефан Бакленд, 20.17;

Восьмое место Тобиас Голл, 20.24.

Это соревнования более высокого уровня, чем финал на 200 м на Олимпийских играх в Афинах.

Су Цзу столкнулся с этими бегунами на 200 метров, которые были в наилучшем состоянии и только что вступили во Всемирные соревнования по легкой атлетике, и выступил на лучшем уровне.

19 секунд 83 секунды, это результат, которого Су Цзу никак не ожидал, под тяжелой атакой пяти американских новичков, он полностью вырвался на лучший уровень силы.

200 метров, а как же предел в 100 метров? Разве одного Обикверу недостаточно.

Су Зу пропускает Джастина Гэтлина, Мориса Грина, Асафу Пауэлла, Тайсона Гая и "Ямайскую молнию", которые еще не достигли своего пика.

Только самый сильный противник может заставить его превзойти и прорваться снова и снова!

<http://tl.rulate.ru/book/74631/2073956>