

"Отличная работа, Судзу!"

"Прекрасно!"

На арене, получив взрыв аплодисментов от зрителей, Су Цзу вскоре покинул поле. Во-первых, он должен поспешить отдохнуть, а во-вторых, скоро начнется женский забег на 800 метров.

"Как насчет того, чтобы вернуться в комнату отдыха, чтобы немного отдохнуть?" Ли Чжичжун посмотрел на Су Цзу и спросил с улыбкой облегчения.

Позади него Чжан Пинцю, Цзян Дахэн и Юй Ялин были взволнованы, и они тихонько зааплодировали, увидев выход Су Цзу.

Это Су Цзу, это скорость № 1 в Китае, рекорд Азии, он может стабильно показывать свои лучшие результаты на любых соревнованиях, не будет несчастных случаев, не будет ненормального состояния Цзя, он никогда не разочаровывает болельщиков, стоящих за ним.

Хотя он еще молод, Ли Чжичжун постепенно увидел, что после Олимпиады в Афинах Су Цзу становится все более уверенным в себе и может соревноваться с лучшими спортсменами мира.

Начинает вести себя как суперзвезда.

Это процесс роста.

Подросток, даже если у него полностью созревший разум, - это совершенно незнакомое поле на дороге спортивного соревнования, как малыш, он ходит осторожно.

Только одна победа за другой может укрепить его уверенность в себе.

"Слишком мало времени, чтобы возвращаться назад".

Су Цзу покачал головой, и прямо под западной трибуной стадиона Хейворд, где только что стоял Ли Чжичжун, придвинул складной стул и сел.

"Я также хочу увидеть женский забег на 800 метров, чемпионка Юджина 2012 года, защищающая свои права, очень хочет стать свидетелем этого снова".

Будучи легкоатлетом, он знает, как трудно поддерживать стабильное соревновательное состояние. У Су Цзу есть система, позволяющая в любой момент отслеживать негативное состояние его организма, но у других спортсменов ее нет. Это действительно нормально, когда состояние колеблется. Один год, два года, три года, или даже пять или шесть лет, вы можете делать это на пике своей карьеры, но вы не можете поддерживать это состояние в течение восьми или десяти лет.

Хотя Мария Моттола не побилла мировой рекорд в беге на 800 м среди женщин, она единственная, кто побеждал на Олимпийских играх, чемпионатах мира, чемпионатах мира в закрытых помещениях, Играх Содружества, Континентальных играх в беге на 800 м и выигрывал чемпионат Европы.

Это уже одна из величайших легкоатлеток всех времен".

"Это действительно лучший легендарный игрок". Ли Чжичжун кивнул и нехотя оглянулся на

легкоатлета. Гран-при сейчас не очень хорошо. Интервал слишком короткий. С чемпионом на 100 метров в руках, интервал на 200 метров настолько короткий, что никто не будет его критиковать.

"Все в порядке, просто присядь, а я поджму твои ноги".

После того, как Цзян Дахэн увидел, что Су Цзу садится, он подтащил складной стул и сел перед Су Цзу, не говоря ни слова: "Было так прекрасно бежать только что, что это такое, Оби Кевей Лу, ты очень силен."

"Да, он лучший спринтер на данный момент, но в этот раз он намеренно контролировал старт, иначе я не смог бы победить". Су Цзу медленно сказал, что его очень легко победить. Счастлив, но и победа далась ему не без нервозности. Обикверу еще не вышел на пик формы в этом Гран-при.

"Эй, почему ты думаешь о женских 800 метрах, только защищающаяся чемпионка, позволь мне сказать тебе, выглядит... цок-цок, это очень запоминается". Цзян Дахэн сказал с соответствующей силой. Надавив на икроножные мышцы Су Цзу, чтобы снять мышечную усталость, он вздохнул, разинув рот.

"Хахаха..."

После этих слов Ли Чжичжун и Чжан Пинцю, которые стояли рядом с ним, засмеялись. Рот физиотерапевта Цзяна был действительно...

Даже Юй Ялин, которая всегда сохраняла холодное выражение лица, не смогла удержаться от улыбки и поджала губы.

В промежутке между поддразниваниями нескольких человек на поле вышли бегуны на 800 метров.

Су Зу скользнул взглядом по легкоатлетическому полю, посмотрел на спортсменов перед стартовой линией и, конечно же, с первого взгляда увидел легендарную спортсменку, сотворившую чудо Prefontaine Classic в Юджине. эээ... да... впечатляет!

В легкой атлетике бег на средние дистанции 800 метров и 1500 метров - одни из самых сложных соревнований. Помимо достаточно сильных физиологических функций, он также требует упорного боевого духа.

В этих соревнованиях ведущие спортсмены мира больше не монополизированы чернокожими атлетами, особенно в беге на 800 метров среди женщин, где большое количество евразийских спортсменок показали очень хорошие результаты. В Чехословакии, Советском Союзе и Словении есть спортсменки мирового класса.

Азиатский рекорд в беге на 800 метров среди женщин составляет 1 минуту 55 секунд 54 секунды, установленный китайской легкоатлеткой Лю Донг, что также является хорошим результатом и входит в десятку лучших в мире.

Во время выступления на поле раздались выстрелы, и все игроки стали по углам.

Бег на 800 метров - это самый короткий бег на средние дистанции. После того, как первый стартовый угол выходит на прямую, появляется знак, напоминающий бегунам, что они могут

присоединиться к дорожкам и использовать тактику бега. И вообще, конечный результат в беге на 800 метров часто имеет решающую связь с позицией спортсмена в забеге.

Су Цзу посмотрел на спортсменов, которые начали бежать по полю, кроме Марии Мутолы, у него не было впечатления о других, но очевидно, что в забеге участвовало несколько белых спортсменов.

Скорость и ритм бега очень хорошие, это проект, который требует сочетания скорости, силы и выносливости. После первого круга отчетливо видно, что у спортсменов, бежавших в первом круге или двух в первом круге, физическая подготовка начала снижаться, а третьи и четвертые бегуны начали догонять.

Хотя Су Цзу никогда не тренировался на 800 метров, он все же немного знает о тренировке скоростной выносливости или слушает некоторых тренеров.

Существует много видов техники бега, олимпийский чемпион Афин российский спортсмен Большаковский использовал единый метод бега. Бег на 800 метров - это два круга на стандартной легкоатлетической дорожке. Два круга Большаковский пробегает очень средне. Даже если он отстает от лидера на первом круге, он может занять первое место с относительно стабильной скоростью на втором круге. ...

победа. Или медленная скорость на первом круге подавляет других игроков, обычно использование известных игроков влияет на общую скорость других игроков, а затем оказывает силу на втором круге.

Теоретически говоря, это лучшая стратегия, чтобы разделить скорость первого круга и второго круга поровну, но из-за различий в гонке и индивидуумов, это в основном трудно достичь, и различные методы бега движения.

Мои глаза снова вернулись к женскому полю на 800 метров, и они вошли во вторую половину второго круга. Мария Мутола, занимавшая третье место в общем зачете, действительно начала напрягать свои силы.

С третьего места она переместилась на второе, а после последнего поворота постепенно догнала первое место на внешней дорожке.

Аплодисменты зрителей внезапно сильно усилились, бесчисленные зрители на трибунах вытянули шеи, и аплодисменты начали ритмично биться.

Пересечь линию!

1 минута 57 секунд 09! Еще есть большое отставание от личного рекорда Марии Мутолы - 1:55.19, но в этой игре он уже неоспоримый чемпион.

Свист, аплодисменты, Мария Мутола в 13-й раз стала чемпионкой в беге на 800 м среди женщин на Prefontaine Classic.

"Вау, Мария Мутола снова побеждает".

Помимо арены, среди людей, следивших за игрой, Уоллес Спирмонт хлопал в ладоши и трепал свои косички, чрезвычайно взволнованный.

"Это здорово!"

Тайсон Гай хлопал в ладоши, он был конкурентом, но никто не мог не похвалить такого спортсмена.

Есть несколько спортсменов, которые могут противостоять травмам и годам, и неважно, как выглядит Мария Моттола, она может выигрывать Prefontaine Classic Women's 800m снова и снова тринадцать лет подряд Чемпион - это всегда то, чем восхищаются все легкоатлеты.

"Мы скоро будем на месте, давайте разогреемся".

Уоллес Спирмонт посмотрел, как заканчиваются женские 800 метров, приготовился и начал рысью обходить поле. Тайсон Гай взглянул на него и тоже зашевелился.

Перед выходом на стадион "Хейворд" они провели короткую разминку, но после долгого пребывания на обочине даже в пальто им было немного холодно.

Этот Гран-при - первый раз для него и Спирмонта, когда они выступают на международном мероприятии. Хотя Гран-при не является особенно грандиозным, их команда агентов и Американская легкоатлетическая ассоциация подтвердили, что они вдвоем участвовали в Чемпионате мира этого года, а Тайсон Гай даже был выбран в мужскую эстафетную команду 4×100 метров.

Но даже в разминке он должен иметь хороший старт.

<http://tl.rulate.ru/book/74631/2073955>