"...Лю Яньюй должен обратить внимание на свой старт. Вчера он схватил удар. На поле ему все еще нужно быть очень осторожным".

"Игра начинается! Колонна перед Лю Яньюй все еще очень стабильна, а движения очень скоординированы... Хех, 13 секунд 18, очень легко, Лю Яньюй занял первое место в этой группе, о, первый в группе Второй, первый в группе - Морис Виньо из Ямайки, который также успешно вышел в финал."

В 2 часа ночи по пекинскому времени бесчисленные зрители, не ложившиеся спать допоздна в это время в Китае, с упоением смотрели полуфинал мужских соревнований по бегу на 110 метров с барьерами, транслируемый спутниковым каналом CCTV. Лю Яньюй финишировал вторым в группе с результатом 13,18 секунды. Выход в финал состоялся в 21:30 27 августа.

Ранней ночью по всей стране все еще слышны звуки карнавала, и меня не волнует, нарушит ли это сон других". В другом виде соревнований по шорт-треку китайские спортсмены вышли в финал.

В это время на экране телевизора, с окончанием мужского забега на 110 метров с барьерами, неожиданно появился Лю Яньюй, берущий интервью у спортсменов на стадионе и за его пределами.

Хотя репортера не было видно, по голосу все поняли, что это молодая женщина.

"Наконец-то вы можете вздохнуть с облегчением?" раздался голос женщины-репортера из телевизора.

"Это не вздох облегчения, просто у меня нет никаких тягот и сожалений. Потому что я совершил прорыв в истории, да, завтра я буду прилагать настойчивые усилия. Завтра один будет одним". Лю Янъюй стоял перед камерой и хныкал. Он задыхался и выглядел очень взволнованным.

"Сегодня старт немного задерживается?"

"Это неважно". Лю Яньюй покачал головой и улыбнулся: "Неважно, главное, чтобы ты успешно прошла в финал, это моя цель. Завтра мне все равно, я буду играть с ними". Это как бой, мы не можем относиться к нему легкомысленно".

Я надеюсь, что все смогут одолжить мне немного удачи и силы".

В это время зрители, сидящие у телевизора в ожидании финала на 200 м, смотрели на Лю Яньюй перед камерой и не могли удержаться от смеха.

Вы прекрасный молодой спортсмен, но с удачей и силой... конечно, мы согласны. Однако сегодня я должен одолжить его Су Цзу, который выходит в финал, а тебе я одолжу его завтра.

Со вчерашнего дня многие зрители, ожидавшие полуфинала 200-метрового заплыва Су Цзу, заранее посмотрели матч-реванш на 110 метров с барьерами, и многие начали понимать проект мужского 110-метрового заплыва, а на Лю Янъюя это произвело сильное впечатление.

Как и в беге на 100 метров, в мужском беге на короткие дистанции, где доминируют чернокожие, в это время есть еще один участник, у которого есть возможность выйти в финал и иметь шанс выиграть медаль, что действительно вдохновляет.

Многие люди, которые были готовы ждать финала в беге на 200 метров только в 4:00 утра, смотрели полуфинал мужского бега на 110 метров с барьерами двумя часами ранее перед телевизором.

Результат не разочаровал всех, и Лю Яньюй успешно прошел дальше.

"...После мужского забега на 110 метров с барьерами, следующее, что мы предлагаем вашему вниманию, это мужской полуфинал на 800 метров, который все еще объясняем мы с господином Ханом. Время финала в Афинах - 3:00 по пекинскому времени. 25 баллов - последнее мероприятие на Олимпийском стадионе сегодня - мужской финал на 200 метров, Су Цзу будет участвовать в мужском финале на 200 метров, надеюсь, вы не пропустите его".

Когда прозвучал голос Ян Цзяня, телевизионная трансляция перешла от послематчевого интервью Лю Яньюя к полуфиналу в беге на 800 метров на Олимпийском стадионе.

Хотя в этом соревновании не участвуют китайские спортсмены, других программ для просмотра в это время практически нет, и бесчисленные зрители перед телевизором не спали всю ночь, ожидая последней игры, которая состоится часом позже - мужского финала на дистанции 200 метров.

...

В это время в комнате отдыха в зоне отдыха спортсменов на Олимпийском стадионе Су Цзу лежал на массажной кровати. Цзян Дахэн и другой врач команды по легкой атлетике делали Су Цзу массаж.

"Мастер Цзян, полегче". Су Цзу негромко шипел, его закрытые глаза внезапно открылись, и он сказал Цзян Дахэну, стоявшему позади него.

"Эй, твои мышцы такие жесткие, мне не нужно прикладывать силу, но ты не можешь двигаться, просто потерпи". Цзян Дахэн слегка похлопал Су Цзу по спине, суставы его пальцев ритмично задвигались. Он помассировал мышцы Су Цзу и ответил с улыбкой.

"Мастер Цзян, похлопывайте легонько, позже у нас будет матч". Су Цзу стиснул зубы и разинул рот. Он делал массаж перед соревнованиями, но тогда это было в основном вытягивание мышц. Впервые в Линсае мне делали такой разминочный массаж в течение часа или двух.

"Дахэн, удели больше внимания мышцам ног и ахиллову сухожилию. Не применяй слишком много силы, но двигайся как можно больше". Ли Чжичжун рядом с массажной кроватью посмотрел на Су Цзу, которая время от времени вздрагивала, и не выдержав, Жи сказала.

"Да, Лао Цзян, это разминка перед игрой, тебе просто нужно быть полегче и держать тело в тепле". Юань Гуохуа также сказал.

"Хорошо, не волнуйся." Цзян Дахэн кивнул, "Гуан Бао будет на поле, Су Цзу жив и здоров".

Рядом с массажным креслом Ли Чжичжун и Юань Гохуа некоторое время наблюдали за происходящим, а затем отошли в сторону. Такие профессиональные люди занимаются профессиональными делами, и они не могут вмешиваться в происходящее на стороне.

"Су Цзу выглядит уставшей". Ли Чжичжун стоял перед окном комнаты отдыха, посмотрел на

Су Цзу, лежащую на массажном столе, и шепнул Юань Гохуа.

"Ну, арена слишком плотная".

Юань Гохуа кивнул. Хотя Су Цзу хорошо выступил в полуфинале, несколько тренеров ясно видели, что Су Цзу немного устал.

После возвращения в Олимпийскую деревню вчера вечером Су Цзу чуть не затащили к массажисту, чтобы расслабить мышцы.

Он заснул через две минуты после того, как лег, и проспал около десяти лет. Спустя несколько часов я проснулся около полудня.

В отличие от Ян Гуанцзуна и Чэнь Цзяня, Су Цзу участвовал только в одном виде соревнований. Он начал предварительные забеги на 100 метров у мужчин 21-го числа, за исключением церемонии награждения на 100 метров 23-го числа, которое было выходным днем, - практически каждый день в напряженных соревнованиях.

Природа олимпийских соревнований давит Нет необходимости говорить, что спортсмены должны играть изо всех сил почти в каждой игре, даже если Су Цзу может зарезервировать несколько игр, но интенсивного графика недостаточно Физическая форма по-прежнему является огромным испытанием.

"Он все еще неопытен, я должен был попросить Лао Цзяна приехать несколько раз раньше".

Юань Гуохуа облегченно вздохнул. На этом этапе ведущие спортсмены в Европе и США обычно пользуются услугами специального массажиста, чтобы расслабить мышцы перед соревнованиями, поддержать тепло тела с помощью массажа и, наконец, разогреться. Одновременно делают несколько стартов и спринтов, чтобы минимизировать физические нагрузки спортсмена.

Особенно в олимпийских соревнованиях по бегу на 100 метров среди мужчин, между полуфиналом и финалом есть двухчасовой перерыв. Несколько известных американских спортсменов специально устраивают такой промежуток, чтобы сохранить тепло тела и уменьшить физические затраты на разминку.

В китайской команде все еще недостаточно знают об этом. Только когда соревнования на 200-метровке вышли в финал, Су Цзу немного устал, и никто об этом не упомянул.

Разминочные упражнения Су Цзу сегодня были строго ограничены двумя тренерами, чтобы максимально снизить расход физической энергии, в основном с помощью массажистов для разогрева и поддержания тепла.

Оставался в комнате отдыха почти до 21:30, до того, как разминочный массаж перед игрой прекратился.

По договоренности с олимпийским персоналом Су Цзу вошел в зону регистрации для финальной процедуры регистрации и разминки на трассе.

В 22:25 вечера официально состоялся финал Олимпийских игр в Афинах на дистанции 200 м среди мужчин.

http://tl.rulate.ru/book/74631/2073818