

Хлоп!

Прозвучали выстрелы.

Стартовую скорость Ян Гуанцзуна нельзя назвать медленной. Для бегуна на 200 метров скорость стартовой реакции в углу можно контролировать в пределах 0,2 секунды, даже если она относительно хорошая.

На этот раз его стартовое время реакции составило 0,162 секунды, он занял второе место в группе, уступая только немецкому спортсмену Диру Хемки на седьмом круге в той же группе. Его стартовое время реакции составило 0,144 секунды.

Время стартовой реакции других игроков, как правило, после 0,170 секунды, у самой мощной американской звезды Бернарда Уильямса - 0,217 секунды, занимая последнее место в группе.

Для спортсменов высокого роста, обладающих высокой скоростью и выносливостью.

Из-за размеров тела и роста, а также причин кривой, стартовая реакция этих спортсменов будет медленнее, чем у спортсменов на 100-метровке.

Конечно, из-за большой дистанции, даже если вы немного отстаете в стартовой реакции, вы не полностью упустите возможность наверстать упущенное. Однако быстрое время стартовой реакции всегда является преимуществом.

С самого начала совместного бега Ян Гуанцзун начал преследовать фигуры других спортсменов, он был первым, а остальные семь спортсменов были перед ним.

Все они находятся в состоянии догнать других игроков на всем пути.

Если игроки на других дорожках слишком сильны, то в процессе бега легко создать иллюзию, что игроки сзади не могут догнать, несмотря ни на что. Это легко влияет на уверенность, а затем выбивает из ритма.

У Ян Гуанцзуна было такое чувство в это время. Его стартовая реакция была очень хорошей. Его рост 1,87 м давал ему достаточное преимущество в длине ног. Ускоряясь, но на 100-метровой дистанции поворота он все время отставал. Я не могу точно измерить, где я сейчас нахожусь.

Пятьдесят метров, сто метров...

Скоро последние десять метров поворота.

В это время он постепенно почувствовал, что бежит не медленно, и начал догонять. Второй бегун справа от него приблизился к бегуну и уже сравнялся с ним по дистанции.

Согласно расстоянию кривой, если игрок на внутренней полосе находится в том же положении, что и игрок на внешней полосе, это означает, что игрок на внутренней полосе быстрее, чем на внешней.

Быстрее, быстрее!

Ян Гуанцзун стиснул зубы, его грудь вздымалась, он отчаянно размахивал руками и

увеличивал темп.

Он высокий, у него длинные ноги, хорошая скорость и выносливость во второй половине. Он понимает, что если он улучшит свою скорость в первой половине и не отстанет от многих игроков, то во второй половине у него будет преимущество.

Во второй половине забега спортсмены начинают соревноваться за скоростную выносливость, которая заключается в способности поддерживать высокую скорость на пути. Даже если его абсолютная скорость ниже, у него есть преимущество в виде хорошей скоростной выносливости, длинных ног и больших шагов. Поэтому он никогда не будет бежать слишком плохо.

"Ян Гуанцзун, давай!"

"Китайская команда, вперед!"

Поворот на прямую!

Самый важный переломный момент в 200-метровом проекте, все зрители на обочине начали плакать.

От старта, до ускорения, до бега по дороге, до финального спринта, общая скорость спортсмена - это гребень линии, он уже пробежал высшую точку скорости, теперь он хочет продлить это как можно дольше Кривая спуска с наивысшей скоростью.

Длительный опыт тренировок на 200-метровке дал ему понять, что спуск по прямой с кривой - это препятствие. Дистанция бега спортсменов превысила 100 метров. Многие спортсмены, обладающие сильной взрывной силой в первой половине дистанции, как его товарищи по команде Шэнь Юньбао, на этом этапе начинают вынужденно снижать скорость.

Есть и такие спортсмены, которые обладают средними навыками прохождения поворотов, но в целом контролируют ритм бега.

После выхода на прямую они будут бежать более комфортно и вступят в спринт во второй половине. По сравнению с другими спортсменами, чья скорость прошла высшую точку и начала стремительно падать, эта группа людей более способна поддерживать скорость бега на прямых. На его памяти так бежал его соперник Шинго Сусу.

В беге на 100 и 200 метров упор делается на абсолютную скорость, и вы просто бежите по дорожке, но в процессе бега все равно приходится контролировать ритм и распределять скорость.

Дистанция в беге на 100 метров слишком короткая. Во многих случаях можно лишь подчеркнуть ритм, а распределение скорости неприменимо. Однако 200-метровый проект относительно практичен. Ускорение в первой половине достаточно. Бег по очкам позволяет дольше сохранять среднюю максимальную скорость.

По этой же причине в беге на 200 метров требования к стартовой реакции ниже, чем в беге на 100 метров, и он давал бегунам, которые плохо стартовали, время на адаптацию.

Пересекая последний поворот, Ян Гуанцзун оказался на первой дорожке слева. Он не мог

точно знать, где он находится, но он ясно чувствовал, что игрок на его второй дорожке полностью превзошел его.

Спортсмены чрезвычайно сосредоточены на беговой дорожке, но при этом необходимо оценивать свое положение.

Во время бега многие опытные спринтеры используют уголок глаза в определенный промежуток времени, чтобы определить свой рейтинг и позицию. Этот процесс происходит очень быстро, и это не одно мгновение, даже если камера снимает с близкого расстояния, достаточно увидеть, как слегка двигаются глазные яблоки спортсмена.

После того как Лю Яньйюй выиграл Гран-при ИААФ в Осаке, Япония, в мае этого года, он упомянул в послематчевом интервью, что когда он достиг девятого барьера, он вдруг посмотрел налево и направо из угла своих глаз, Он вдруг обнаружил, что никого нет ни слева, ни справа, и в этот момент он понял, что его чемпионат стабилен.

Лови их!

В это время Ян Гуанцзун думал только об одном, перед ним уже была прямая линия, он не мог с первого взгляда определить, где находится финишная черта, но судья и оператор, стоявшие в зоне финиша, уже подсказывали ему местоположение.

Это недалеко, осталось 70 метров, 60 метров... конечная точка.

Со звуком шагов восемь игроков пронесли по дорожке, как порыв ветра.

Помимо арены, шум аплодисментов и подбадриваний был поразительно громким.

На одном дыхании бегуны достигнут финальной стадии 10-20 метров. В это время бегуны на поле вступили в тот период, когда их тела наиболее устали и могут продолжать бег, но скорость уже очень трудно поднять снова.

Конец уже близок, и все бегут на последних дыханиях.

Аплодисменты, кастаньеты и свистки раздаются один за другим, и голос поддержки на китайском языке совершенно неслышен под этой теплой сценой. Это дом греческого народа. Они болели за Анастасиоса Гоциса из третьего круга.

Ян Гуанцзуна это совершенно не волнует, он уже бежит во всю силу, стартовая скорость быстрая, ритм хороший, на поворотах сохраняет максимальную скорость, а на прямой дороге поддерживает свой собственный ритм. Запутался.

Он чувствует бегунов впереди себя, но это не страшно, цель - финиш, бежать, бежать!

Последние десять метров, девять метров, восемь метров...

Авария!

Раздавались бесчисленные крики, аплодисменты, возбужденные возгласы, и весь Олимпийский стадион кипел.

Соревнования по спринту, самый захватывающий момент - это всегда момент, когда спортсмен пересекает финишную черту!

20 секунд 40 секунд, первым пересек финишную черту американская звезда Бернارد Уильямс.

Хотя на старте у него была самая медленная реакция, на 200-метровом участке, от поворота до прямой, у него было достаточно времени, чтобы приспособиться и наверстать упущенное. Благодаря своей необычайной силе он все же вывел группу вперед. А с силой Бернарда Уильямса все знают, что без сильного соперника у него еще могут быть оговорки.

Под звуки прямой трансляции на большом экране появились результаты и рейтинги спортсменов во второй группе полуфиналов.

Плечи, грудь и живот Ян Гуанцзун продолжали колыхаться и вздыматься, руки лежали на талии, он был измотан. Даже в предварительных соревнованиях он не бежал так тяжело и так устало.

А когда он поднял голову и посмотрел на большой экран, то на мгновение слегка растерялся.

На большом экране были показаны результаты той же группы игроков в порядке ранжирования.

1. Четвертый курс, Бернارد Уильямс, США, ответ 0,217, счет 20,40;
2. Третий курс, Анастасиос Гаусс, Греция, реакция 0,195, оценка 20,46;
3. Первый курс, Ян Гуанцзун, Китай, реакция 0.162, оценка 20.54;
4. Шестой канал, Масингхигран, Польша, реакция 0,162, оценка 20,55;
5. Седьмой курс, Дирхемки, Германия, реакция 0.144, оценка 20.76;
6. Восьмая дорожка, Брайан Зингай, Зимбабве, реакция 0.206, оценка 20.87;
7. Вторая трасса, Марко Торри, Италия, реакция 0.177, оценка 20.89;
8. Пятая, Малик, Алжир, реакция 0.175, результат 20.93;

"20 секунд 54?!"

Ян Гуанцзун резко взмахнул руками, увидев этот результат, и громко закричал.

Он пробежал за 20 секунд 54 и стал третьим в группе.

Он вышел в полуфинал, он создал личный рекорд в истории!

"Судзу, ты скоро будешь здесь, я буду ждать тебя в полуфинале!".