

"В финале мужского забега на 100 метров на трапедии, состоявшемся сегодня в 4 утра, китайский спринтер Су Зу завоевал бронзовую медаль на 100-метровке, став первым азиатом, преодолевшим 10-секундный рубеж. Спортсмен, и первый азиатский спортсмен, завоевавший медаль на олимпийской дистанции 100 метров..."

"Исторический прорыв, рождение азиатской трапедии. Наш спринтер, национальный рекордсмен, завоевал бронзовую медаль в беге на 100 метров на Олимпийских играх..."

"В спринтерских соревнованиях, где доминировали европейские и американские спортсмены, китайские спортсмены совершили исторический прорыв, став первыми нечернокожими, которые вышли в финал и завоевали медаль..."

"17-летний подросток Ронхай занял третье место в беге на 100 метров с удивительным временем 9,90 секунды. Разрыв между ним и чемпионом Джастином Гэтлином составляет всего 16% секунды."

"Китайские мужские спринтерские соревнования по легкой атлетике находятся на подъеме. В мужском 100-метровом финале, состоявшемся сегодня рано утром, китайский спортсмен Су Зу, пробежавший отметку в 10 секунд в матче-реванше, вновь создал 9 в финале. С хорошим результатом в 90 секунд он занял третье место в мужском финале на 100 метров. Эта бронзовая медаль не уступает золотым медалям в других видах. Сообщается, что Су Зу также примет участие в соревнованиях на дистанции 200 метров среди мужчин на Олимпийских играх завтра днем, а также в последующих Олимпийских играх. В мужской эстафете 4x100 м, так что следите за новостями".

"...Внезапное появление Су Цзу на этих Олимпийских играх, сообщается, что помимо Су Цзу, в мужских соревнованиях по бегу на 110 метров с барьерами, которые состоятся 24 августа, будет участвовать звезда короткой дистанции Лю Яньюй, побивший множество рекордов."

Утро 23 августа в Китае.

Почти подавляющее большинство китайцев включают телевизор, радио, всевозможные новости о мире, впервые, утренние новости, и другие программы на центральных и местных станциях передают эту хорошую новость.

В коротких новостях есть и отредактированная фотография, где Су Цзу наконец-то пересекает линию с тремя американскими спринтерами.

Со временем он стал именем нарицательным, и еще в Афинах он уже был настоящей спортивной звездой.

Это также связано с бронзовой медалью. С бонусом в виде преодоления отметки в 10 баллов и различных исторических прорывов, если вы получите золотую медаль, то, по оценкам, популярность придется практически перевернуть.

Аналогичным образом, не только в Китае, но и в Европе, Америке, Японии и Южной Корее, есть на самом деле много газет, сообщающих о вчерашней битве, но по сравнению с европейскими и американскими СМИ, основное внимание уделяется прошлой ночью на чемпионе Джастине Гэтлине, а затем разбиты для Мориса Грина последовательные мечты чемпионата, и сочувствие к Обикверу быть отправленным и так далее.

Есть также новости о Suzu, но относительно гораздо меньше, первый не черный спортсмен,

который преодолел 10 секунд имеет некоторое значение, но не золотая медаль гораздо больше, чем сенсация. Тем не менее, это можно рассматривать как привлечение внимания международного спортивного мира.

Хотя я и раньше обращал на это внимание, но ведь никто из азиатских спортсменов не добивался таких высоких результатов, а теперь такой человек вдруг появился". Сразу же, под влиянием общей атмосферы Олимпийских игр, на телевидении и в газетах появился целый ряд сообщений об имени Су Предка. То ли хвалили, то ли критиковали, то ли презирали, то ли сомневались, словом, многие люди, не знающие об Олимпийских играх и спринтерских соревнованиях, узнали, что есть такой сильный китайский спортсмен, который соревнуется с европейскими и американскими спортсменами в спринтерском беге. .

10 утра по местному времени в Афинах.

На временной тренировочной площадке рядом с Олимпийской деревней утром Су Цзу, Ян Гуанцзун, Чэнь Цзянь, Шэнь Юньбао, Хэ Цзюнь и другие занимались простой ежедневной тренировкой.

"Ты можешь, ты же не проходил сегодня собеседование? Приходи на тренировочную площадку, как мы".

Ян Гуанцзун был одет в жилет и поддерживал ногу Су Цзу, растягивая и расслабляя мышцы ног и талии.

Ни он, ни Ян Гуанцзун не пошли посмотреть полуфиналы и финал вчера вечером.

Ян Гуанцзун был потому, что вчерашний финал на 100 м был слишком поздним, и когда он вернулся в Олимпийскую деревню после окончания финала, было уже почти час или два. Завтра у него будут такие же предварительные забеги на 200 метров, как и у Су Цзу, поэтому он должен оставаться в форме и достаточно отдыхать. Что касается Чэнь Цзяня, то из-за предварительных соревнований и матчей-реваншей в первый день его физическая нагрузка была слишком велика, поэтому в течение этих нескольких дней он вовремя работал и отдыхал, чтобы подготовиться к следующей эстафете.

Что касается Шэнь Юньбао, который сейчас бежит по полю, то у него не было соревнований на 100 и 200 метров. После 9 часов утра он появился на тренировочной площадке, как и Су Цзу, который вчера вечером участвовал в соревнованиях.

Однако, судя по взглядам Ян Гуанцзуна и Чэнь Цзяня, они оба рады успехам Су Цзу и в то же время тайне болеют за себя. Имея перед собой пример, они не могут остаться далеко позади.

"Немного левее". Су Цзу, прислонившись к стене тренировочной площадки, одной ногой независимо направлял движения Ян Гуанцзуна, слегка подкручивая мышцы его ног и талии влево и вправо.

"Я не знаю, есть ли интервью, но я бросил их все тренеру, и я буду говорить об этом после всех сравнений. Ну, болит немного, ничего страшного. Соревнования на 100 метров закончились, я буду ждать сразу Осталось 200 метров и эстафета. Я не хочу говорить с ними об этом".

Спортсмены, естественно, тренируются в течение долгого времени. Иногда, когда нет массажиста, они нажимают друг на друга, чтобы снять усталость.

"Ты пробежал четыре круга за последние два дня, и твои мышцы немного затекли. Я найду массажиста у командного врача, чтобы он сделал тебе еще один круг". Ян Гуанцзун похлопал Су Цзу по мышцам бедра.

Иначе это повлияет на завтрашнее выступление на 200-метровке".

"Немного побаливает". Су Цзу облегченно вздохнул, такая болезненность мышц - нормальное явление после тренировок и соревнований, он даже не может проверить негативное состояние, но ощущение обратной связи с телом реально. В прошлом, соревнования не были такими осторожными и не волновали слишком сильно, но теперь завтра утром будет предварительный заплыв на 200 метров. Если мы сможем успешно пройти в финал, то будет еще четыре раунда.

На 200 метров уходит больше физической энергии, чем на 100 метров. К счастью, время забега на 200 метров лучше, чем на 100 метров. Кроме предварительных и полуфинальных забегов в первый день, во второй - полуфиналы. Третий день - финал, и интервал на один день больше, чем на 100 метров.

"Хорошо, это почти все, медленно прогуливайтесь и будьте активны".

Су Цзу кивнул, пожал плечами, покрутил талией и похлопал себя по мышцам ног. Некоторое время я медленно ходил по дорожке и иногда слегка бегал. Я не делал никаких серьезных упражнений, а просто двигал телом.

Перед соревнованиями держите свое тело как можно лучше. Несмотря на свои данные в плане физических качеств, если у него нет разминочных упражнений или его тело не в относительно хорошем состоянии, ему трудно играть на самом высоком уровне.

Перед такого рода соревнованиями необходимо держать свое тело в состоянии напряжения и возбуждения, не слишком уставать, но и не ложиться и не отдыхать полностью, не двигаться вообще.

В тот момент, когда на тренировочной площадке несколько человек изредка шутили и проводили простые тренировки, со стороны тренировочной площадки вошли Юй Ливэй и Ли Чжичжун.

"Сузу, остановись, иди сюда".

Юй Ливэй покраснел, его лицо казалось улыбающимся. Ли Чжичжун рядом с ним тоже улыбался, очевидно, очень счастливый.

"Что случилось?" Су Цзу медленно подбежал к ним двоим и спросил.

"Посмотри сам". Юй Ливэй передал Су Цзу по факсу отчет формата А4.

Су Цзу взял факс и открыл его, его глаза внезапно расширились.

"Что?"

Ян Гуанцзун, Чэнь Цзянь и Шэнь Юньбао сжались и посмотрели друг на друга, все они выросли.

"Фантастика!"

"Черт!"

Факс представлял собой короткое поздравительное письмо:

Спортивная делегация Китая:

Я рад слышать, что Су Цзу, китайский легкоатлет, осмелился соревноваться с сильнейшими спортсменами мира на 28-х Олимпийских играх и отважно боролся, заняв третье место в беге на 100 метров среди мужчин со временем 9,90 секунды, и взял бронзовую медаль, став третьим нечернокожим спортсменом, который пробежал дистанцию за 10 секунд, совершил исторический прорыв в китайской мужской легкой атлетике, создал блеск и завоевал честь для родины и народа.

Это совершенно новая страница в истории китайской легкой атлетики, которая очень вдохновила национальный дух. Здесь я хотел бы выразить вам свои теплые поздравления, выразить свое глубокое уважение и сердечные соболезнования. Надеюсь, что вы будете прилагать настойчивые усилия, упорно трудиться и добиваться лучших результатов!

Государственный совет Китайской Народной Республики

Генеральная администрация спорта

Всекитайская спортивная федерация

Олимпийский комитет Китая

23 августа 2004 г.

<http://tl.rulate.ru/book/74631/2073776>