В комнате отдыха в зоне досмотра.

После того как Су Цзу надел брючный пиджак, он накрыл лицо полотенцем и улегся на диван.

Ему казалось, что он слышит, как кто-то шепчет ему в уши, и он не знал, на каком языке это было сказано. Вдалеке раздавался рев кипящей воды на Олимпийском стадионе, один за другим.

Два часа - это не слишком мало, но и не слишком много для подготовки к финалу лучших спортсменов на дистанции 100 метров. Конечно, по сравнению с 16-летними Олимпийскими играми в Рио в более поздних поколениях время между полуфиналом и финалом составляло всего лишь более часа. В Афинах это время намного лучше.

Эта поездка отнимет много энергии и состояния.

В финале без резерва каждый спортсмен должен поддерживать пиковое состояние. В полуфинале Су Цзу начал относительно медленно, поэтому в конце он почти полностью перешел на бег.

Не смотрите на короткие 100 метров, если вы мобилизуете все силы организма для бега, независимо от концентрации, физической подготовки и состояния всего организма, вам нужно начать сначала и подстроиться.

Перед лицом предстоящего финала Су Цзу теперь нужно соревноваться со временем, чтобы вернуть свое тело в оптимальное состояние.

Закрыть глаза и крепко спать - хороший метод восстановления, сон - самый быстрый метод восстановления человеческого организма, будь то теория, услышанная Су Цзу в прошлой жизни, или его карьера спортсмена в этой жизни. В знаниях есть все.

Однако в таком важном событии, чем ближе к финалу, тем большее давление оказывается на спортсменов. Они могут полностью избавиться от помех и отвлекающих факторов, а людей, которые спокойно засыпают, не так много. Да и от уровня физического возбуждения этот метод подходит не всем.

У каждого спортсмена свой уникальный метод настройки перед соревнованиями, и цель в конечном итоге только одна, поддержать состояние, восстановить физическую форму, и войти в свое пиковое состояние в финале.

Су Цзу обхватил грудь обеими руками и закрыл глаза, чтобы изолировать эти шумные звуки. Тщательно продумайте, как бежать в финале, с которым вам придется столкнуться.

"Нажать на пистолет?! Убежать?!" Эта мысль промелькнула в голове Су Цзу.

В полуфинале, начиная с первой попытки Азиза Закари помешать старту игроков, и заканчивая второй попыткой кражи Учена Эмодури, эти умышленные или неумышленные ситуации заставили Су Цзу потерпеть большое поражение в полуфинале.

Хотя в конечном итоге он все равно занял первое место, Джастин Гэтлин и Шон Кроуфорд оба вышли в финал, но если бы не две помехи подряд, возможно, им троим не пришлось бы так сильно бежать, и то, что именно Азиз Закари вышел на четвертое место, еще предстоит

сказать.

На масштабных соревнованиях, особенно для спортсменов с богатым опытом и стабильными психологическими качествами, использование такой стратегии для оказания давления на других - почти обычное явление.

До того, как ИААФ не приняла стратегию "нулевого рывка", это была почти единственная тактика, которую могли использовать спортсмены в спринте.

С точки зрения спортсмена, чтобы бежать, нужно нажать на пистолет. Если вы нажмете правильно, у вас будет преимущество в начале бега. Спортсмены, решившие нажать на пистолет, чтобы бежать, будут израсходованы, и все вернутся на линию старта.

Конечно, это обоюдоострый меч, раня противника и раня себя, и вы можете опрокинуться, если не будете осторожны.

Осмелится ли кто-нибудь бежать с оружием, тоже неизвестно. Финал Олимпийских игр, в конце концов, заставит многих игроков бросить крысу, и лучше иметь рейтинг, чем быть отправленным в отставку.

"Дойти до этого момента - это уже история?"

молча подумал Су Цзу, на его памяти, по крайней мере до его возрождения, ни один китайский игрок никогда не стоял на финальной дорожке Олимпийских игр.

В этот момент ожидания и давление в его сердце стали намного меньше.

Одна из них заключается в том, что по своему менталитету он все-таки не подросток и понимает, что значит быть здесь. Кроме того, перед полуфиналом, начиная от тренера и заканчивая начальником команды, и даже командиры полка, все имели с ним короткий разговор.

В этот момент не нужно больше думать об этом, просто беги, как хочешь, никто не будет ставить перед ним никаких целей и ожиданий.

Су Цзу тоже это понимает, но раз уж он дошел до финала, ему всегда хочется немного продвинуться вперед.

До участия в этих Олимпийских играх Су Цзу никогда не думал, что сможет добежать до финала. На этот раз сама идея участия в Олимпийских играх в Афинах больше, но когда ты находишься в середине стаи В атмосфере конкуренции, подсознательно хочется быть быстрее и сильнее!

Хочется побеждать в каждой игре.

Попробуйте.

В комнате отдыха Су Цзу спокойно отдыхала полтора часа, прежде чем снова встать.

В это время волонтеры, организованные оргкомитетом Олимпийских игр в закрытых помещениях в Афинах, вывели финалистов на крытую разминочную дорожку в зоне досмотра на полчаса перед финальным матчем.

Су Цзу медленно двигал суставами своего тела, сначала пробежав взад-вперед несколько

комплектов по крытой беговой дорожке длиной около 60-70 метров. Затем подошел к стартовому блоку, мысленно моделируя момент, когда прозвучали выстрелы игры, и в то же время тело быстро среагировало и стартовало.

На дорожке рядом с ним последний олимпийский чемпион Морис Грин, время от времени высовывая язык, с интересом наблюдал, как Су Цзу разминается перед стартом.

Со звуком шагов один за другим спортсмены начинали двигать своими телами, заставляя все тело возбуждаться как можно быстрее.

...

"Итак, зрители, сейчас вы внимаете финалу мужской 100-метровой трапеции на Олимпийских играх.

Кроме того, впервые в истории китайский игрок вышел на финальную дорожку Олимпийских игр. Надо сказать, что это чудо. Китайский игрок Су Зу, он удовлетворительно сдал свой лучший лист ответов, доказав, что он является спринтером № 1 в Азии. Независимо от того, каким будет окончательный результат, мы все здесь гордимся им". "

23:00 вечера по местному времени, 4:00 утра по пекинскому времени.

Бесчисленные китайцы, не спавшие всю ночь, наконец-то дождались перед телевизором самого решающего боя. Как только они услышали голос ведущего Ян Цзяня, доносящийся из телевизора, все были потрясены.

Наконец-то время пришло!

Огромные аплодисменты на Олимпийском стадионе вызвали новую волну радостных возгласов почти в тот момент, когда восемь игроков появились на дорожке.

"Судзу, давай!"

"Китай, победа!"

"Судзу..."

Когда Су Цзу вслед за персоналом мероприятия прошел через туннель и появился на поле, яркий свет олимпийской сцены заставил его слегка сузить глаза, затем он поднял голову. Прошло несколько часов, ликующие зрители все еще сохраняли страсть, их голоса были высокопарными и громкими.

Красный флаг развевается, как и раньше.

"Восемь игроков уже на дорожке... о, то, что мы слышим сейчас, это то, что китайская публика на сцене болеет за нашего игрока Су Цзу, даже на стадионе в 70 000 человек, их голоса все еще не скрыты". Ян Цзяньчжэн объяснял участникам соревнований, и вдруг с олимпийской сцены раздался взрыв китайских криков, отчего его эмоции воспламенились.

"Эти Олимпийские игры действительно позволили миру увидеть абсолютную силу наших китайских спортсменов в легкой атлетике, а также позволили миру увидеть энтузиазм китайской аудитории".

"Итак, восемь бегунов коротко тестируют поле и дорожку, и забег вот-вот начнется. Текущий мировой рекорд в беге на 100 метров среди мужчин был установлен американским спринтером Монтгомери 14 сентября 2002 года в Париже с результатом 9,78 на Гран-при ИААФ.

Олимпийский рекорд - 9,84, установленный канадцем Донованом Бейли на Олимпийских играх в Атланте в 1996 году".

После вступления комментатора Ян Цзяня в нижней части телеэкрана появилась плавающая цветная рамка. Первая колонка - синяя с английским словом Athlelics и пятью олимпийскими кольцами, вторая - серая 100 м мужчины, третья и четвертая - имена игроков, установивших мировой и олимпийский рекорд, время и результат рекорда.

За рамкой записи телеэкран стал фокусироваться на восьми спортсменах этой Олимпиады.

"Первый - Ким Коллинз, который также является первым человеком из Сент-Китс и Невис, участвующим в олимпийском финале на дистанции 100 метров среди мужчин, выиграв на дистанции 200 метров на чемпионате мира 2001 года бронзовую медаль, чемпионом на дистанции 100 метров среди мужчин на Играх Содружества 2002 года и серебряную медаль на чемпионате мира ИААФ в закрытых помещениях 2003 года; второй - Шон Кроуфорд из США... Шестой - Су Зу из моей страны, почти 17-летний подросток, создатель национального мужского рекорда на 100 метров и рекорда Азии, чемпион мира в помещении среди мужчин на дистанции 60 метров, первый азиатский спортсмен, стоявший на финальной дорожке олимпийского турнира на 100 метров среди мужчин...".

Когда камера пронеслась над Су Цзу, голос Ян Цзяня начал повышаться. На экране телевизора появилась окончательная информация о восьми финалистах, сопровождаемая голосом живого комментатора.

Первый путь - Ким Коллинз, Сент-Китс и Невис;

Вторая дорожка - Шон Кроуфорд, США;

Третья дорога, Асафа Пауэлл, Ямайка;

Четвертая дорога, Джастин Гэтлинг, США;

Пятая дорога, Фрэнсис Опик Виру, Португалия;

Шестая дорога, Сузу, Китай;

Седьмая дорога, Моррис Грин, США;

Восьмая дорога, Азиз Закари, Гана;

После краткого представления информации об игроках, экран телевизионной трансляции приблизился на расстояние 20-30 метров в центре дорожки.

Восемь игроков снимают куртки и брюки, ходят взад-вперед по дорожке Передвигаются и делают последние предматчевые приготовления.

Перед стартовой линией, одетый в красный жилет и шорты, с голыми руками, бедрами, икрами и относительно светлой кожей, Су Цзу был особенно привлекателен под яркими огнями олимпийского стадиона.

Су Цзу слегка подпрыгнул на месте, облегченно выдохнул, взгляд его был твердым.

Рядом с Су Цзу Морис Грин крутил талией из стороны в сторону, смотрел на конец в ста метрах от него, слегка прикусил губу, выражение его лица было торжественным.

По левую руку от него Обикверу поднял голову, посмотрел в пустоту и произнес молитву об очищении.

На дорожке перед стартовой линией Джастин Гэтлин присел на дорожку, чтобы отрегулировать дыхание, встал и опустился на колени в центре дорожки, раскинув руки, словно ожидая приветственных возгласов.

Под звуки "Onyourmarks" восемь участников закончили свои предсоревновательные трюки и вышли на стартовую дорожку. Молчание, настойчивость, как у солдата, ожидающего заряжающего рожка.

Теплый и шумный звук Олимпийского стадиона немного утих, глаза всех были устремлены на 100-метровую стартовую линию, и восемь бегунов ступили на стартовый блок.

"Хорошо, игра скоро начнется, и игроки уже начали занимать свои места". Голос Ян Цзяня звучал синхронно с действиями на сцене.

Вытянув обе руки наружу, нажмите перед стартовой линией, поставьте ноги на педали стартового блока, отрегулируйте наиболее удобные движения, наклонитесь и склоните голову.

В течение семи или восьми секунд судья на месте патрулировал взад и вперед, наблюдая за движениями восьми спортсменов. Подтвердил.

"Старт". Прозвучал звук переданного международного подготовительного пароля.

Восемь финалистов одновременно опустили головы из приседа, начали вставать и прогибать тело, чтобы принять исходное положение.

Поп!

"

Игра начинается!"

После выстрела одновременно раздался голос Ян Цзяня, переполненный страстью.

Эмоции зрителей мгновенно воспламенились и вдруг снова упали.

Пробежав несколько шагов, Су Цзу остановился и сделал длинный выдох. Все выдохнули, расслабились и непроизвольно посмотрели на него.

"Су Цзу сбежал". Голос Ян Цзяня был полон сожаления: "Это нормально, наши спортсмены еще относительно молоды, и это первый раз, когда они вышли на сцену такого масштабного мероприятия. Это неизбежно, что он слишком нервничает. Я надеюсь, что он как можно скорее адаптируется и постарается выступить в своей лучшей форме".

"Все в порядке, не напрягайся, давай сделаем это снова".

На таком олимпийском объекте, как этот, другие могут этого не знать, но Ли Чжичжун хорошо знает Су Цзу. Это не первый раз. Обычно он тихий и скучный, а его психика спокойна и стабильна, но когда дело доходит до самой решающей игры, Су Цзу всегда был тем, кто осмеливался играть и отпускать.

Как тренер, Ли Чжичжун не может точно определить, является ли подход спортсмена опрометчивым или нет. С точки зрения спортсмена, только такой твердый менталитет в погоне за чемпионством может заставить его зайти так далеко.

Однако бег с оружием никогда не бывает таким простым. Ли Чжичжун в глубине души знает, что для этого необходим богатый опыт участия в соревнованиях. Как и Морис Грин, во вчерашнем матче-реванше и сегодняшнем полуфинале он дважды нажал на пистолет, и начальная скорость реакции составила 0,117 и 0,125. Именно такая реакция может быть у спортсмена высокого уровня, прошедшего через соревнования.

В это время перед телевизором все зрители занервничали, увидев убегающего Су Цзу. В императорской столице, в магической столице, в Ронгае, в провинции Гуандун, во многих городах и деревнях сидели перед телевизором посреди ночи и смотрели эту захватывающую дух игру.

Су Цзу пожал плечами, сделал простое расширение груди и снова вернулся к стартовой линии. Глядя на финишную черту вдалеке, в его глазах вспыхнул слабый огонек.

В этой группе финалистов у него не было того огромного нервного давления, которое было в полуфинале предварительного отбора, вместо этого у него был ясный ум, а его пламенное сердце было полно страсти.

"Сделать это снова?" тихо спросил себя Су Цзу в своем сердце.

"Тогда сделай это снова!"

Ответ - да. Су Цзу принял решение без всяких колебаний. Это олимпийская арена. Здесь нет отборочных матчей и повышений. Каких результатов можно достичь, таких результатов и можно достичь.

Как можно узнать конечный результат, не приложив максимум усилий.

Война на горизонте.

Все игроки снова заняли свои места, и атмосфера на сцене стала чрезвычайно торжественной.

"Хлоп!" Снова прозвучал выстрел из пистолета.

Все спортсмены последовали за выстрелами и начали одновременно.

Внезапно раздалось еще одно громкое "бух".

Бип! Время реакции живого стартера снова предупреждает.

Кто-то еще убежал! !

"Обик Виру, Обик Виру убежал во второй раз". Голос Ян Цзяня поднялся до высшей точки

почти в этот момент: "Он был отправлен".

Более чем в десяти метрах от него, участник остановился. Обиквиру смотрел, как судья показал ему красную карточку, и почти мгновенно показал невероятный взгляд. Глядя на предупреждение, вынесенное судьей, его сердце на некоторое время замерло.

Тишина, гнев, печаль, всевозможные эмоции возникали одна за другой.

"%□#□@..."

Нецензурная брань, смешанная с английским и португальским, вырвалась наружу, Обиквелу закричал от боли, а его руки внезапно сорвали жилет и бросили его на землю.

Отчаянные глаза смотрели на трассу, стадион и бесчисленных зрителей, полные бесконечного нежелания и раздражения.

Однако, штраф есть штраф, и вы не имеете права участвовать! Правила таковы.

Оставшиеся семь игроков молча наблюдали за тем, как судья выдворяет его с арены, а над стартовой линией, казалось, витала тревожная и тусклая аура.

На этот раз даже Су Цзу, который собирался отпустить его и начать все сначала, почувствовал легкую дрожь в сердце.

Нарушение правил так близко, так страшно.

Со вторым броском под давлением сейчас не должно быть никаких проблем, и он чувствует, что его скорость реакции превосходна. Жаль только, что, возможно, из-за влияния первого броска Су Цзу, Обиквелу не стабилизировался.

Су Цзу не мог знать, был ли второй заход Обиквелу намеренным нажатием на пистолет, или это было вызвано излишней нервозностью. Этой ситуации достаточно, чтобы заставить присутствующих финалистов становиться все более и более осторожными.

"Атмосфера на месте происшествия слишком напряженная". Голос Ян Цзяня слегка дрогнул: "На Олимпийских играх не так много случаев, когда за выхваченный пистолет отправляют в отставку. В это время, вы можете себе представить, что каждый спортсмен несет в себе большое давление".

В третий раз, перед стартовой линией, снова начинается третий забег!

Оставшиеся семь спортсменов на стартовой линии снова присели на корточки на стартовой колодке, а судья и стартер в стороне также стали серьезными в непрерывном процессе.

"Старт".

Раздался звук подготовки, и семь финалистов просто встали и заняли стартовую позицию, а затем прозвучал звук стартового пистолета "поп".

На этот раз стартер не стал сильно задерживаться, интервал был очень коротким.

"Игра начинается!" Комментарий Ян Цзяня был на некоторое время задержан быстрыми выстрелами стартового пистолета, прежде чем он внезапно закричал.

Су Цзу почти только что закончил свою стартовую позицию, когда услышал звук стартового пистолета, его тело подсознательно хлопнуло по педали стартера и быстро выбежало.

На этот раз Су Цзу не стал нажимать на пистолет, но среагировал очень быстро.

Интервал между выстрелами, подаваемыми стартером, был слишком быстрым, на него повлияли две группы спешившихся, и многие игроки не сразу среагировали.

Аналогично, у Цзинь Коллинза, который воспользовался преимуществом этой скорости реакции, скорость реакции быстрее, чем у Су Цзу.

В этот момент все семь бегунов синхронно взмахнули руками, а их левая и правая ноги с силой надавили на педали стартового блока.

Один шаг, два шага, три шага, движения аккуратные и равномерные, но в замедленной съемке видно, что Цзинь Коллинз и Су Цзу, у которых самая быстрая скорость реакции, кажется, имеют преимущество. У них больше размаха рук и движения ног.

Десять метров, двадцать метров, тридцать метров...

Су Цзу ускорился, сильно наступил на землю, поднял колени и переместил центр тяжести.

На этапе ускорения в 30 метров, расстояние между всеми игроками почти очень маленькое, и быстрее всех захватили преимущество Цзинь Коллинз и Су Цзу на первой дорожке. В начале реакции, почти на этапе 30 метров, он захватил преимущество от одной до половины позиции.

Су Цзу уставился на финишную черту, насколько он мог видеть, пятая полоса была пуста и там никого не было, только Морис Грин на шестой полосе опережал его на половину на 30 метров.

Ускоряться и ускоряться!

Сорок метров, пятьдесят метров, шестьдесят метров...

"Ах!" Раздался болезненный крик.

Восьмой дорожки Азиз Закари внезапно закричал, и когда он добежал примерно до 40 метров, он подпрыгнул, пробежал несколько шагов и остановился, что казалось мгновенным растяжением мышц.

Но в это время ни один из оставшихся шести бегунов на других дорожках не был бы прерван этой ненормальной ситуацией.

Серьезный, сконцентрированный, с дикой силой гонится по дорожке.

Войдя в стадию скоростного бега, полное ускорение Су Цзу в первые 30 метров постепенно сыграло свою роль.

Темп был большим и мощным, а темп - быстрым и ритмичным.

Как только прошло 50 метров, Джин Коллинз, который только начал пользоваться возможностью, был обогнан Су Зу, а за ним Шон Клоу, Джастин Гэтлин и Морис Грин Эти трое бешено приближались. Асафа Пауэлл немного отстал и погнался за ним.

Семьдесят метров, восемьдесят метров, девяносто метров...

Су Цзу безостановочно спринтерски бежал к финишной прямой. На дистанции 90 метров он уже чувствовал, что бегуны слева и справа бегут с ним на одной ветке.

Никакой паники, никаких других мыслей, только финишная черта.

"Сузу, у Сузу был хороший старт, он обогнал и теперь бежит на втором месте, ах, Азиз Кари получил травму, Сузу, обогнал Кима Коллинза, Сузу бежит первым...".

Голос Ян Цзяня почти закипал, и раздавались различные крики: "Три американских игрока бешено преследуют Су Зу, Гатлинг бежит очень быстро, Су Зу держит его, Су Зу Давай, Су Зу, беги быстрее..."

Сто метров!

Пересечь линию!

На табло появляется цифра 9 секунд 89.

Зрители перед телевизором почти мгновенно встали, уставившись на экран, не смея пропустить ни кусочка информации. Зрители на олимпийском объекте также впали в неистовство.

Наконец, скорость пересечения линии оказалась слишком высокой, и в итоге почти четыре человека - Шон Кроуфорд, Джастин Гэтлин, Сузу и Морис Грин - одновременно пересекли линию бок о бок.

Большой экран вспыхивает, и появляются результаты 28-й афинской Олимпиады в соответствии с рейтингом.

1. Четвертая дистанция, Джастин Гэтлин, США, реакция 0.191, результат 9 секунд 887;

2. Седьмая дорожка, Моррис Грин; США, реакция 0.161, результат 9 секунд 896;

3. Шестая дорожка, Су Зу, Китай, реакция 0.131, результат 9 секунд 903;

4. Вторая трасса, Шон Кроуфорд, США, реакция 0.167, результат 9 секунд 912;

5. Третья дорожка, Асафа Пауэлл, Ямайка, реакция 0,166, результат 9 секунд 947;

6.

Первая дистанция, Ким Коллинз, Сент-Китс и Невис, реакция 0,127, результат 10 секунд 003;

7. Восьмой курс, Азиз Закари, Гана, реакция 0,178, оценка не выполнена;

8. Пустой

"Су Цзу, Су Цзу - третье место, Су Цзу выиграл бронзовую медаль, это невероятно, китайский спортсмен, который впервые выбежал в финал, Су Цзу, он выиграл бронзовую медаль Олимпийских игр в беге на 100 метров среди мужчин Это чудо, Су Цзу, он творит чудеса одно за другим, это первый раз для китайца выиграть самую тяжелую медаль в мужском спринте, и первый раз для азиатского спортсмена."

Эмоции Ян Цзяня почти полностью неконтролируемы, а сильные личные эмоции, даже зрители перед телевизором за тысячи километров могут почувствовать в этот момент.

"Су Цзу, он превзошел бесчисленных предшественников и стал светом Азии. Это настоящая азиатская скорость, китайская скорость. Он проиграл двум американским игрокам лишь с небольшим отрывом. Мы верим, что он пойдет дальше...".

На финише стометровки на Олимпийском стадионе Су Цзу поднял голову и посмотрел на результаты, выведенные на большой экран. Он тоже долгое время был вялым.

"Третье?! Бронза?!"

Огромное сожаление и радость нахлынули одновременно, а Су Цзу все стоял и стоял.

Этот результат, возможно, из-за того, что его первого **** и второго Обикверу удалили, оказался немного хуже, чем олимпийский финал в другом времени и пространстве.

Первый Джастин Гэтлин выиграл чемпионат благодаря своей силе, несмотря на то, что в начале его реакция была замедленной. Грин стал вторым.

И он же финишировал третьим.

Бесчисленные аплодисменты, как гром!

Вдали развевались красные флаги, и кто-то негромко называл его имя.

Спокойствие, гордость и сожаление - всевозможные эмоции переполняли мое сердце.

Су Цзу понимает, что это уже его личный лучший результат, результат его лучшего выступления, но когда выходит результат игры, у него столько радости и нежелания.

Десятки репортеров устремились к дорожке из зоны для СМИ. На этот раз это был финал, последняя игра на сегодня, и ни один судья не мешал им фотографировать и снимать на видео.

"Привет Су, поздравляю!"

Шон Кроуфорд был полон разочарования в тот момент, когда увидел результат, но он быстро освоился. Он особенный спортсмен на 200 метров, а результат на 100 метров - это почти его предел, и еще есть шанс потом. Подошел к Су Цзу, пожал ему руку и нежно обнял.

"Спасибо, Шон. Совсем немного, и все три первых места занял ты". Су Цзу ответил с улыбкой, в эпоху, когда Ямайская армия еще не поднялась в полный рост, спринтерские соревнования действительно были полностью отмечены Соединенными Штатами.

"Давай!" Шон Кроуфорд усмехнулся и, показав свои белые зубы, похлопал Су Цзу по плечу: "Увидимся на 200 метрах!".

Су Цзу улыбнулся и повернулся, чтобы посмотреть на Джастина Гэтлина, который в экстазе бежал по полю вдалеке: "Финал на 100 метров окончен!".

http://tl.rulate.ru/book/74631/2073775