"Репортеры и гости, через 24 дня в Афинах, Греция, на месте своего рождения, стартуют первые в этом веке летние Олимпийские игры! Летние Олимпийские игры вернулись на свое место спустя 108 лет после своего рождения. Мой родной город, когда Олимпийские игры в Афинах, Греция, несомненно, станут центром внимания всего мира...".

"...Сейчас я объявляю список китайской спортивной делегации на 28-е Олимпийские игры, глава делегации Юань Вэйминь, заместитель главы делегации... Окончательное число регистраций для китайской делегации составило 407, а окончательная регистрационная форма для делегации была опубликована на сайте Она была отправлена на Афинские Олимпийские игры 11 июля. Согласно правилам Афинского оргкомитета и ситуации с регистрацией в разных местах, число официальных лиц нашей делегации составило 226 человек, включая 31 члена полка и 195 спортсменов. В каждой команде 26 врачей ТКМ, 27 переводчиков и два тренера. Спортсмены, которые были подтверждены на данный момент, представляют следующие 27 провинций, автономных районов и муниципалитетов".

20 июля в зале для пресс-конференций на первом этаже Главного управления спорта Китая Дуань Цзе, заместитель председателя Олимпийского комитета Китая, сидя на трибуне, проводил пресс-конференцию по созданию китайской делегации, объявив, что в списке членов делегации Китай.

На сиденьях под трибуной Су Цзу в красно-белой спортивной одежде сидел в третьем ряду вместе со многими спортсменами.

В конференции участвует не так много спортсменов и тренеров, задачи подготовки напряженные, поэтому в каждом проекте в основном всего несколько человек.

Места справа и сзади в основном заполнены репортерами и сотрудниками СМИ из всех слоев общества. В небольшом зале новостей двадцать или тридцать камер с длинными и короткими стволами. Стол, не говоря уже о камере.

Су Цзу скрестил руки на груди, глаза его слегка сузились, он откинулся на спинку стула, но совершенно не обращает внимания на пресс-конференцию.

Он внимательно смотрит на свойства своей системной панели.

Имя: Су Цзу

Возраст: 17 лет

Род занятий: Спортсмен

Физическая подготовка: 25

Ловкость: 25

Качество силы: 28

Реактивность: 20

Качество выносливости: 19

Гибкость: 16

Потенциал: 90.1%

[Негативное состояние - умеренная усталость мышц брюшного пресса]

[Негативное состояние - умеренная усталость мышц живота]

[Негативное состояние - высокая усталость мышц спины: все атрибуты тела снижены на 1%]

[Негативное состояние - высокая усталость лодыжек: все атрибуты тела снижены на 0,5%]

[Негативное состояние - высокая усталость ахиллова сухожилия: все атрибуты тела снижены на 0,5%]

[Негативное состояние - высокая усталость икроножных мышц: все атрибуты тела снижены на 1%]

...

Группы негативных состояний выскочили, Су Цзу слегка щелкнул языком, и выглядел он немного раздраженным.

"Хотя здесь много негативных состояний, но нет травм и болезней, это даже хорошо, и эффект от добавления потенциальных очков тоже очевиден".

В течение двух месяцев после испытаний ритм трех тренировок в день в основном сохранялся. силовые тренировки.

Ритм подготовки к Олимпийским играм напряженный, интенсивный и стрессовый. Этот период можно назвать самым тяжелым временем тренировок Су Цзу с тех пор, как он начал свою карьеру спортсмена. Почти более 10 часов тренировок каждый день с утра до вечера.

Су Цзу посмотрел на негативное состояние своего организма, и оно накопилось до очень высокого уровня. Чистые массажи и диетическое питание уже не могут его облегчить. Если продолжать тренироваться с такой интенсивностью, то вскоре организм может перейти в состояние травмы, например, растяжения мышц.

Так получилось, что на этот раз команда выбрала представителей спортсменов для участия в конференции олимпийской делегации.

Текущие достижения и заслуги Су Цзу, естественно, являются первым выбором. Из-за высокой интенсивности тренировок организм Су Цзу пострадал на поздней стадии обучения. Под влиянием негативного состояния его физические данные снизились, а оценки начали падать. Тренер Юань Гуохуа просто попросил его сначала приостановить тренировки и приехать в Имперскую столицу на пресс-конференцию, чтобы снять усталость от тренировок.

Также из-за приближающихся Олимпийских игр Су Цзу отсутствовал в эстафетной команде, а некоторые другие люди также снизили интенсивность тренировок, чтобы дать спортсменам определенную степень восстановления и буферизации.

С тех пор как в последний раз я добавил немного рефлексов, за последние несколько месяцев сверхинтенсивных тренировок, совокупное увеличение потенциальной ценности даже больше, чем он ожидал, оно превысило 200%, близко к 300% степени.

Два очка атрибутов были добавлены к качеству ловкости им самим, и качество реакции было

добавлено им самим. А благодаря регулярным высокоинтенсивным тренировкам, его сила и выносливость также немного улучшились.

"Подождем, пока негативное состояние немного восстановится, а затем поспешим на тренировку, и добавить еще одно очко атрибутов будет несложно". Су Цзу, увидев, что текущее значение потенциала почти достигло 90%, тихо сказал.

Все Олимпийские игры в Афинах пройдут с 13 по 29 августа, а соревнования по легкой атлетике начнутся почти 18 августа. С этого момента Су Цзу предстоит пройти еще долгий путь, прежде чем он сможет принять участие в соревнованиях.

Однако из-за необходимости ехать на соревнования за границу, усталости лодки и адаптации места проведения соревнований, Су Цзу может только добавить еще немного очков атрибута.

"Эй, Сяо Су, обрати внимание, там репортеры".

Су Цзу, прищурившись, изучал свойства системной панели, как вдруг рядом с ним раздался низкий голос.

Су Цзу слегка повернул голову, и мужчина средних лет, сидевший рядом с ним, мягко напомнил ему локтем.

Мужчина средних лет выглядел старше 40 лет. Он не был одет в красный костюм, как тренеры на сегодняшней пресс-конференции. Вместо этого он был одет в красно-белую спортивную форму, как и он сам.

"Хорошо."

Су Цзу сидел прямо, и, видимо, просто прищурился, чтобы проверить систему, и был принят за сонливость и заснул, что нелегко объяснить на публике.

"Тренировка, ты устал?" Ван Ифу посмотрел на Су Цзу и улыбнулся: "Обрати внимание на случай, ты теперь знаменитость в национальной команде".

Услышав слова Ван Ифу, молодые спортсменки, сидевшие в задних рядах гимнастики и плавания, тоже тихонько засмеялись.

Мужчина средних лет, который напомнил Су Цзу, является легендой современного спорта. Он ровесник отца Су Цзу, но уже в шестой раз участвует в Олимпийских играх. Это настоящее олимпийское вечнозеленое дерево.

Су Цзу поднял голову и посмотрел налево и направо. Конечно, несколько репортеров тоже смотрели на него, но они не фотографировали, а просто улыбались ему. На самом деле, это не только Су Цзу. На этой более чем двухчасовой пресс-конференции, кроме Су Цзу, после того как он сел, несколько спортсменов боролись со своими веками и заснули.

На данном этапе подготовки к Олимпиаде, если только это связано со спортивной системой, все знают, что интенсивность напряжения высока, а спортсмены долго тренировались, поэтому они внезапно садятся и расслабляются, и им слишком хочется спать, чтобы задремать. можно понять.

"Пресс-конференция почти закончилась, взбодритесь, предполагается, что многие СМИ придут брать интервью".

Ван Ифу похлопал Су Цзу по плечу, встал и пошел к заднему ряду. Многие из присутствующих здесь членов команды намного моложе его, а ведь именно старшие заботятся о младших.

Конечно, с уходом руководителя делегации с трибуны многие репортеры на месте событий стали брать в руки микрофоны и устремились к ним двоим.

Су Цзу был заблокирован несколькими репортерами, которые заметили, как он, прищурившись, сидел на сиденье, сначала рассказывал о ситуации на тренировках в последнее время, с нетерпением ждал целей Олимпийских игр и швырялся направо и налево Через некоторое время он, наконец, вышел.

Прежде чем покинуть площадку, я поспешил взглянуть на ветерана стрелковой команды. Перед ними было больше сотрудников СМИ, чем перед Су Цзу. Как вечнозеленый спортсмен, который участвовал в Олимпийских играх в шестой раз, он привлек к себе много внимания. не меньше, чем он.

http://tl.rulate.ru/book/74631/2073715