

"На национальном чемпионате по легкой атлетике 2004 года и олимпийских испытаниях, состоявшихся вчера в городе Шичжуан, Су Цзу, игрок из провинции Ронхай, пробежал дистанцию за рекордные 20,12 секунды. Побит третий национальный рекорд после 60 м и 100 м..."

"На национальном чемпионате по легкой атлетике с 21 по 23 мая Су Цзухоу выиграл чемпионат с рекордными результатами в беге на 100 и 200 метров среди мужчин, и это достижение также значительно обновило уровень национального рекорда в прошлом..."

"Олимпийские атлеты готовятся, легион легкой атлетики зарождается"

"От 60 метров до 200 метров нужно всего два года, чтобы побить национальный рекорд"

"Олимпийские перспективы, Су Цзу может побить 10 секунд"

"Чэнь Цзянь: С появлением Су Цзу все мы, "старики", начали бороться"

"Фэн Шуюн, главный тренер национальной сборной по легкой атлетике: Цель Олимпийских игр - завоевать медали, и наша спринтерская мужская команда - лучшая в истории"

...

Начиная с Олимпийских игр, эта новость трижды появлялась на страницах телевизионных газет. По мере того, как Олимпийские игры в Афинах становились все ближе и ближе, фокус внимания СМИ и репортажей постепенно смещался с других областей на спорт.

"Гид Юй, разве не неуместно продолжать в том же духе?"

Рядом с легкоатлетическим полем на тренировочной базе национальной сборной в Синьчуане Ю Ливэй, прищурившись, смотрел на спортсменов, тренирующихся на поле, и выглядел вполне довольным. Рядом с ним Ли Чжичжун держал в руках несколько газет, которые он только что купил на обочине дороги утром, его лицо было немного величественным.

После выхода в эфир рекламного ролика Антана популярность Су Цзу практически взлетела до небес. В сочетании с двумя рекордными результатами в испытаниях он практически мгновенно оказался в центре внимания. В этот период времени он полностью затмил другие спортивные события, и случайные новости от баскетбольной команды могли переплунуть команду по легкой атлетике.

"Старик Ли, тренер Ли, ты положил сердце на живот, ничего страшного, ты не можешь контролировать их, если они хотят докладывать и писать". Юй Ливэй покачал головой и указал на руку Ли Чжичжуна: "Посмотри на эти слова, некоторые из них были сказаны тобой или мной. Сейчас олимпийский год, атмосфера накалена, и это нормально - получать внимание."

"Это окажет слишком большое давление на спортсменов". Ли Чжичжун вздохнул, это хорошо, что спортсмены получают внимание. Только когда они становятся знаменитыми, они имеют коммерческую ценность.

Но ожидания слишком высоки, и на молодых спортсменов легко оказать слишком большое давление. Прыгунья в высоту в 1984 году и принц гимнастики в 1988 году оставили у Ли Чжичжуна томительные опасения и сейчас.

"Я знаю, что вы хотите защитить Су Цзу, но мы не можем сейчас вмешиваться в такие вопросы, как общественное мнение. Су Цзу снова и снова привлекает к себе внимание и является его чемпионом, а накопленные рекорды один за другим встают на место."

Юй Ливэй взял газету из рук Ли Чжичжуна, взглянул на нее и свернул: "Отличные спортсмены, естественно, столкнутся с этим на пути взросления, поэтому не стоит всегда быть одинаковыми. Заместителю родителя по менталитету рано или поздно придется с этим столкнуться".

"Еще слишком рано". Ли Чжичжун поднял голову и посмотрел на нескольких человек, потеющих под палящим солнцем на тренировочной площадке. Время от времени звучал лозунг "подтягивайся".

"Су Цзу еще молод, но видно, что у него есть идеи и его не смутят несколько докладов. Но эта ситуация действительно не очень хороша для спортсменов, я обещал вам позволить Су Цзу отказаться от золотого Гран-при ИААФ, что немного поспешно. В противном случае, было бы лучше уехать за границу для участия в соревнованиях в это время и спрятаться. Хорошо, я сообщу вам позже, а в последние два месяца я буду проводить закрытые тренировки. запретить вход репортерам СМИ".

Говоря, Юй Ливэй снова похлопал по свернутой в руке газете: "

Вы также обратите внимание на эти газеты и тому подобное, не позволяйте другим приносить их на тренировочную базу."

Ли Чжичжун беспомощно кивнул головой: "На этом пока все".

Юй Ливэй посмотрел на внешний вид Ли Чжичжуна и улыбнулся, этот тренер Ли заботился, но, возможно, он еще не привык к этому, и вдруг стал известным тренером-чемпионом. Давление спортсменов - это не давление тренера.

...

"Хур..."

Раздались всплески сильных вздохов. Су Цзу, Чэнь Цзянь, Шэнь Юньбао и Ян Гуанцзун стояли на краю поля, держась за колени и тяжело пыхтя.

"Как далеко?"

Только что закончилась эстафета для группы, Ян Гуанцзун был вторым бегуном, и он не видел счет на часах, поэтому он напрямую спросил Су Цзу, который был последним бегуном.

"Все еще 0,19". Су Цзу также тяжело дышал. Услышав вопрос Ян Гуанцзуна, он подсознательно вычитал и ответил.

"Это все еще долгий путь". Чэнь Цзянь нашел полотенце в стороне и вытер пот со лба.

После окончания испытаний, вернувшись на тренировочную базу в Синьчжуане, была официально поставлена олимпийская цель эстафетной команды.

Первая - выиграть в карты.

Чемпион Олимпиады 2000 года в Сиднее команда США показала результат 37,61 секунды,

вторая команда Бразилии - 37,90 секунды, третья команда Кубы - 38,04 секунды.

Сейчас целью тренировок эстафетной команды является тренировка с третьим местом кубинской команды на Олимпийских играх 2000 года в Сиднее. 23, оставив кубинскую команду с разницей в 0,19 секунды.

38 секунд 23, этот результат превзошел 38 секунд 28, созданные китайской эстафетной командой на чемпионате Азии по легкой атлетике в прошлом году, но до последней бронзовой медали еще далеко.

В спринте разрыв в 0,19 секунды - это почти небо и земля. Если это только за счет индивидуальных усилий, то практически невозможно прорваться за короткий промежуток времени.

Исходя из текущих лучших результатов, Су Цзу - 10,02 секунды, Чэнь Цзянь - около 10,15 секунды, Ян Гуанцзун и Шэнь Юньбао - около 10,25 секунды.

Если удастся сохранить лучшее состояние в эстафете, а техника передачи будет более тонкой и совершенной, то нельзя сказать, что шансов нет вообще.

Из 38 секунд 82 результата. (В предыдущей статье говорилось, что в тройке лучших на дистанции 100 метров и в тройке лучших на дистанции 200 метров не было ни одного тайского спортсмена. Чен Цзянь занял третье место на Азиатских играх с результатом 10,34 секунды).

Если мастерство в передаче эстафеты сможет достичь уровня тайской команды того времени или даже превзойти их, все равно есть большой шанс завоевать медаль.

И это также является целью китайской команды в настоящее время, они почти все четверо находятся на борту и тренируются вместе, культивируют негласное взаимопонимание, улучшают технику передачи эстафеты и измеряют темп в группах.

В тренировках такого рода эстафетный проект все еще имеет очень очевидное влияние на улучшение личных беговых способностей.

По словам тренера Юань Гуохуа, в эстафете существует конкуренция, одна погоня за другой. Каждый раз, когда вы тренируетесь, вы быстрые или медленные, и спортсмены, которые принимают эстафету, могут это почувствовать. Мы должны использовать максимальную концентрацию, чтобы относиться к каждой эстафетной тренировке как к соревнованию, постоянно стимулировать и превосходить.

"Достаточно ли вы отдохнули? Если достаточно, я перейду к следующей серии".

Рядом с площадкой главный тренер эстафетной команды Юань Гуохуа посмотрел на нескольких человек, хлопнул в ладоши, повернул голову, чтобы посмотреть на Су Цзу и сказал: "Су Цзу, ты можешь бежать быстрее, когда начнешь ускоряться. , ты бежишь 60 метров за 6,48 секунды, начинай быстрее и увеличивай скорость".

Сказал и указал на Шэнь Юньбао: "Юньбао, держи скорость, когда поворачиваешь на прямую, и убедись, что передаешь палку на высокой скорости, а передачу выполняешь в стиле подъема.

Оно должно идти более плавно, поэтому оно должно быть успешным с первого раза, и оно должно быть синхронизировано. Не становитесь одним человеком, который бежит за эстафетой, а другая рука остается позади и ждет, пока другие догонят его. Будь простым и быстрым".

"Понял, тренер".

Шэнь Юньбао кивнул, он не квалифицирован для участия в олимпийском стандарте АВ, почти весь его личный дух помещен на эстафету, которая важнее, чем три других, таких как Су Цзу.

"Хорошо, давайте, наш прогресс очевиден, все продолжайте усердно работать".

На легкоатлетическом поле снова появились бегущие фигуры, наступающие на ветер и быстро бегущие!

<http://tl.rulate.ru/book/74631/2073714>