

"...Су Цзу, его время составило 20,12 секунды, а встречный ветер был 1,3 м/с. Результат засчитан, и родился новый национальный рекорд..."

Голосом ведущего конференции все зрители горячо аплодировали и кричали.

Вышли окончательные результаты забега на 200 метров, и на экране с цветным сердечком высветились все бегуны, участвовавшие в финале.

Су Цзу занял первое место с рекордом страны - 20,12 секунды, а также успешно завоевал путевку на Олимпийские игры 2004 года в Афинах на дистанции 200 метров среди мужчин.

Вторым стал Ян Гуанцзун с результатом 20,73, третьим - Шэнь Юньбао 20,84, четвертым - Сюй Чжияй 20,87, пятым - Ван Ляньйу 21,05, шестым - Тан Цзюнь 21,22 секунды, Хэ Цзюнь финишировал 7-м с результатом 21,24 секунды, а Лю Хайтао - 8-м с отставанием 21,24 секунды.

Результаты группы Ян Гуанцзуна были не такими хорошими, как на Азиатских играх 2002 года, когда он был в лучшем состоянии, но это был лучший результат с прошлогоднего Чемпионата Азии. На чемпионате Азии прошлого года на дистанции 200 метров он пробежал только за 20,82 секунды. В этой группе финалистов, особенно когда Су Цзу спринтовал в конце, он гнался за ним почти отчаянно и едва сократил дистанцию до шести-семи метров.

Но разница в абсолютной силе - это не то, что можно восстановить на последних шагах.

"Прогресс просто потрясающий!"

Перед финишной чертой Ян Гуанцзун посмотрел на Су Цзу, который, сделав несколько вдохов, с воодушевлением начал носиться по полю, и в сердцах вздохнул.

В это время в прошлом году Су Цзукан пробежал за 21 секунду. В последнем финале его результат составил 20,91. .

"Слишком быстро!"

Абсолютная скорость Су Цзу улучшилась ужасающе, он один за другим побил национальный рекорд в беге на 100 метров и рекорд в беге на 60 метров в помещении и выиграл золотую медаль чемпионата по легкой атлетике в помещении у лучших европейских и американских спортсменов.

И теперь, когда навыки Су Цзу в поворотах становятся все более и более искусными, в сочетании с его экстраординарными способностями к бегу, они становятся еще более мощными, даже Ян Гуанцзун думает, что Су Цзу - это тот, кто пересек линию в конце. Независимо от того, насколько хороша его выносливость и насколько хороши его скорость и выносливость, может быть, он побьет рекорд последнего сиквела Шенга за 20 секунд.

Как и Ян Гуанцзун, Шэнь Юньбао вырвался вперед под сильной стимуляцией Су Цзу, 20 секунд 84 секунды, хотя еще есть большое отставание от олимпийского стандарта А на 200 метров 20 секунд 59 секунд, но он также создал свой лучший рекорд в личной истории.

Он не является особенно сильным спортсменом во второй половине, но в этом финале 200-метровки он все же обошел Сюй Чжияй, нынешнего отечественного первого в 400-метровке, и занял третье место. .

На данный момент есть о чем сожалеть, но сожалеть не о чем. Он не смог достичь отметки "А" в своей специальной 100-метровке, и он знал, что 200 метров еще сложнее. Просто старый спортсмен сдерживает эту энергию, и он не сдается, пока не появится результат.

В это время на самом привлекательном крупномасштабном графическом экране Международного спортивного центра Юйтун под прицелом нескольких полевых камер синхронно воспроизводится сцена бега Су Цзу по полю.

Су Цзу бежит по подиуму и машет зрителям. На просторном стадионе, несмотря на то, что зрительный зал был далеко не полон, вспыхнувший энтузиазм ничуть не уменьшился.

"Сузу!"

"Судзу!"

В аудитории мужчин и женщин, Су Цзу не мог сказать, какой голос был громче, но в этот момент он находился на своей родине, на стадионе своей родины, и слышал, как многие люди выкрикивали свое имя, это было так прекрасно.

"Спасибо, спасибо за поддержку!"

Стоя на подиуме, грудь и живот Су Цзу поднимались и опускались, он сильно пыхтел, но на его лице и глазах было неопишное выражение!

"

Это наша мечта, наш рекорд!"

Ли Чжичжун слегка похлопал ладонью по боковой линии, с искренней улыбкой на лице, спокойной, облегченной и с оттенком гордости.

"Вонючка, ты снова сделал это, ты снова установил новый рекорд, ты должен сохранить его, ты должен бежать, и на Афинской Олимпиаде, и на Пекинской, и еще много после этого Чем больше игр, тем более блестящим ты будешь".

"Лао Ли, ты прячешься достаточно глубоко!" Юань Гуогуа, главный тренер эстафетной команды, который вместе смотрел финал 200-метровки, подошел к Ли Чжичжуну, хлопая в ладоши и улыбаясь.

Юань Гуогуа рассмеялся, услышав эти слова, действительно, он знал это.

Помимо стандартного хронометража эстафет в Синьчжуане, большинство тренировок команды обычно хронометрируются с помощью ручного секундомера.

Время Су Цзу на 100 метров много раз стабильно укладывалось в 10 секунд, а на 200 метров также много раз укладывалось в 20 секунд.

Запомните 10-секундную отметку, и 200 метров также достигли 20-секундного рубежа.

Перед чемпионатом Азии в прошлом году Юань Гуогуа перетянул Су Цзу в эстафетную команду от предыдущего тренера Су Цзу, Лу Цзяньмина, из-за уровня спринтерского бега Су Цзу.

Это молодой человек с большим потенциалом, с очень хорошим ритмом бега, от первой половины до второй половины, до спринта, уровень силы очень совершенен, не то что Ян Гуанцзун, в первой половине Проблема в том, что ускорение слишком медленное, не имеет недостатка Шэнь Юньбао в отсутствии способности во второй половине пути.

С тех пор как в этом году Су Цзу вошел в историю и выиграл чемпионат мира по легкой атлетике в помещении в беге на 60 метров, Юань Гуохуа уже определил, что уровень силы Су Цзу намного превзошел его сверстников, и он начал занимать место среди равных. Ранг лучших спринтеров мира.

"Использовать эстафетные проекты для продвижения личных проектов - правильная идея. Если так не тренироваться, навыки Су Цзу в поворотах не смогут улучшиться так быстро".

Ли Чжичжун без колебаний поставил Юань Гуохуа в заслугу новый рекорд Су Цзу в беге на 200 метров. Он знает свой собственный уровень, с точки зрения общего ритма спортсменов, а также взрывной силы и физической подготовки, у него ясный ум и хорошо разработанный план тренировок, но у него все еще есть слабые стороны в конкретных деталях стартовой реакции спортсменов и техники прохождения поворотов.

За последние два месяца эстафетной подготовки Ли Чжичжун, Юань Гуохуа, Май Шаоцян и другой тренерский состав полностью общались, что, можно сказать, принесло большую пользу.

"Наш легкоатлетический проект, наша спринтерская мужская команда вступила в лучшую эру благодаря вам? Подобно подъему Кодзи Ито, весь японский спринтерский проект продвинулся вперед на много шагов. Это сломало доминирование нашего спринта в Азии. И теперь, есть ли кто-то, кто возьмет надежду нашего поколения, надежду вашего поколения, чтобы снова встать на мировую арену."

Олимпийские игры в Афинах приближаются!

В 1932 году, в ту разрушенную войной эпоху, Лю Чанчунь выступил на Олимпийских играх в Лос-Анджелесе после трех недель дрейфа в море.

В 1936 году Лю Чанчунь во второй раз стоял на подиуме в Берлине после 28 дней бурных волн.

В таком большом Китае нет даже Главного государственного управления спорта. Есть только неправительственная организация под названием "Всекитайская спортивная ассоциация". Пожертвования от всех слоев общества.

Спорт, что значила та эпоха?

Иностранные державы вторгались, военачальники устраивали потасовки, горы и реки были разбиты вдребезги.

На фотографиях, которые видели последующие поколения, все они были слабыми и бесчувственными.

Сильна страна - силен спорт, слаба страна - слаб спорт.

Северокореец Сунь Цзичжен выиграл золотую медаль в мужском марафоне на Олимпийских

играх в Берлине, несмотря на то, что выступал в составе японской команды, что все же вдохновило дух большого количества людей на оккупированных территориях в то время.

И по сей день многие американцы считают, что их победа над Германией во Второй мировой войне началась с Олимпийских игр 1936 года. На этих Олимпийских играх Джесси Оуэнс, потомок американских рабов, победил в 4 видах бега на 100 метров, 200 метров, прыжках в длину и беге 4×100 метров в предварительном, втором, полуфинальном и финальном забегах. 3 раза мировой рекорд, 9 раз побив олимпийский рекорд, завоевал 4 золотые медали, сотворив чудо в истории легкой атлетики.

"Развивать спорт и улучшать телосложение людей". Под таким призывом появятся первый выстрел Сюй Хайфэна, железный молот, принц гимнастики, Лю... одна за другой Олимпийские золотые медали поднимают сердца китайского народа.

Бесчисленные спортсмены показали всему миру жизненную силу нашей семьи в стране и за рубежом с выдающимися достижениями, повысили национальное самоуважение и гордость, и встали в лесу наций в мире с новым взглядом.

Наследуя из поколения в поколение, эта эстафета передается вам!

<http://tl.rulate.ru/book/74631/2073713>