Дни тренировок скучны, повторяются изо дня в день.

По сравнению с эстафетами, здесь есть партнеры, соревнование, преследование и догонялки, иногда члены команды могут пошутить, что в определенной степени гораздо интереснее, чем одиночные тренировки.

Это эстафета с предыдущей тренировкой. Хотя существует требование есть и жить вместе, фактическое время для эстафеты каждую неделю невелико. Большинство членов команды распределяются по своим тренерам. Тренируются каждый.

Теперь все проще, тренировки по бегу и прыжкам в основном проходят в виде эстафет, эстафеты 4×100, в которых порядок времени палок постоянно корректируется в группах по четыре, или по 4 в парах в эстафете ×200м, или 1 пара в эстафете 3×100м, можно проводить тренировки в различных комбинациях.

"Как насчет этой группы?"

После очередной эстафеты Юань Гуохуа прочитал результаты на табло хронометража и вернулся в кулуары, где несколько тренеров и исследователей вместе анализировали данные.

"Благодаря сравнению большого количества данных, эта комбинация имеет наибольшее преимущество". На нескольких столах, временно установленных в стороне, мужчина средних лет в очках перечислял данные на компьютере. После того, как команда по легкой атлетике определила стратегию ведения индивидуальных проектов с помощью эстафет, постепенно были созданы различные экспертные исследовательские группы, которые начали проводить все более и более тонкий анализ данных.

"Первая команда - Чэнь Цзянь, вторая команда - Ян Гуанцзун, третья команда - Шэнь Юньбао, и четвертая команда - Су Цзу. Это похоже на состав нашей команды на чемпионате Азии в прошлом году, но порядок Чэнь Цзяня и Шэнь Юньбао изменился. Но, как мне кажется, бежать стало легче". Май Шаоцян посмотрел на новые результаты и облегченно сказал.

Ли Чжичжун уставился на экран компьютера, передавая эстафету, и кивнул: "Шэнь Юньбао и Чэнь Цзянь поменялись местами, в основном потому, что Шэнь Юньбао в этом году в хорошем состоянии.

Шэнь Юньбао немного уступает Чэню в скорости на 100 метров. Цзянь, но в состоянии этого года он все еще может поддерживать достаточное преимущество на 80-метровой кривой. Ну, а негласное взаимопонимание между Шэнь Юньбао и Су Цзу все еще намного хуже".

На лице Юань Гуохуа появилась улыбка. Увидев результаты, он явно был в хорошем настроении и указал на график пика скорости на экране компьютера.

Здесь будет два пика, поэтому сокращение расстояния, которое он пробежит, будет иметь преимущество.

Стартовая реакция и скорость Чэнь Цзяня на высшем уровне, не сильно отличается от Шэнь Юньбао, а дистанция первого жезла длиннее, чем дистанция третьего жезла, и скорость Чэнь Цзяня лучше. Больше всего меня удивило то, что Су Цзу очень быстро улучшил свои навыки владения палочкой и прохождения поворотов. Вы можете видеть, что четвертый поворот на прямую здесь, от ускорения до принятия эстафеты, намного более искусен, чем раньше. "

Три или четыре компьютера были выстроены в ряд, и несколько тренеров анализировали

видео движений, их выражения были слегка взволнованными.

После такого длительного времени моделирования расчетов и различного сотрудничества спортсменов, показатели мужской эстафетной команды 4×100 постепенно стабилизировались, и стандартное время уже пробежало в несколько раз больше, чем в прошлом году по результатам чемпионата Азии, и с улучшением негласного понимания игроков, я считаю, что этот показатель еще увеличится.

"Сейчас эти люди, наконец, кажутся немного единым целым. Когда они вернутся с испытаний, они усилят детали передачи и улучшат ее шаг за шагом. Кстати, все члены вашей команды записались на испытания. Над какими проектами вы работали?"

Юань Гуохуа вполне доволен ходом тренировок в эти дни. Можно сказать, что за последние два месяца подготовка команды экспертов, тренерского состава и спортсменов достигла первых результатов.

Просто пройдитесь по сцене и побегайте некоторое время. Воспользуйтесь этими несколькими днями и сначала сделайте некоторые поправки, чтобы травма не повторилась".

Национальный чемпионат по легкой атлетике начался 21 мая 2004 года. Одновременно с Национальным чемпионатом по легкой атлетике проходили и 24-е Олимпийские испытания в Афинах.

Спортсмены, которые хотят участвовать в каждом виде Олимпийских игр, должны участвовать в отборочных соревнованиях. Например, отечественная легкая атлетика в целом слаба, и есть очень мало спортсменов, которые могут достичь стандарта AB Олимпийских игр. В принципе, если они могут достичь норматива A, то они точно имеют право участвовать.

Например, только Су Цзу и Чэнь Цзянь достигли олимпийского стандарта A в беге на 100 метров среди мужчин.

То же самое можно сказать и о Ян Гуанцзуне. Он единственный, кто достиг отметки "A" в беге на 200 м. Принять участие в этом испытании - значит увидеть выступление самих спортсменов. Квалификацию на Олимпийские игры бежать нельзя.

Если бы в такой стране, как США, общий уровень спринтерской силы был чрезвычайно высок, это была бы совсем другая сцена.

Олимпийская сборная США в основном формируется на время перед соревнованиями. После квалификации для формирования сборной США спортсмены проходят краткосрочную подготовку, которую проводит учреждение.

Система олимпийского отбора в легкой атлетике в США чрезвычайно жесткая. Согласно минимальному стандарту AB для участия в Олимпийских играх, только три лучших спортсмена имеют право участвовать в Олимпийских играх.

В настоящее время только два отечественных спортсмена могут выполнить олимпийский норматив A в беге на 100 м. В США спортсменов, способных пробежать норматив AB, не менее двух. Рейтинг олимпийских испытаний по легкой атлетике в США стал ключом к участию в соревнованиях. Если спортсмены не могут получить рейтинг на испытаниях, то независимо от того, какие мировые рекорды и достижения есть у спортсменов, они будут отброшены вниз.

Как и на US Trials в Сиднее в 2000 году, и Джексон, и Грин не прошли квалификацию на Олимпийские игры в беге на 200 метров из-за травм.

"Что насчет Су Цзу, тренер Ли?" Юань Гуохуа посмотрел на Ли Чжичжуна и спросил.

Ли Чжичжун задумался на некоторое время: "Помимо 100 метров, есть еще 200 метров, о которых сообщил Су Цзу. Его недавние навыки прохождения поворотов очень быстрые."

."

Юань Гуохуа кивнул. Многие люди в команде уже несколько раз говорили о том, что Су Цзу будет частью команды. Начиная с зимних тренировок прошлого года, Су Цзу также начал входить в тренировочный ритм в плане навыков прохождения поворотов. Несколько человек на эстафетной тренировке также заметили, что Су Цзу стал хорошо выполнять первый и третий повороты. Можно сказать, что с нынешней силой Су Цзу, независимо от того, какой бег он выполняет, Чэнь Цзянь, Ян Гуанцзун и Шэнь Юньбао ему не соперники.

21 мая в Шичжуане, столице провинции И, прошли национальный чемпионат по легкой атлетике и олимпийские испытания.

Помимо спортсменов, участвовавших в испытаниях в составе национальной сборной, в них также приняли участие многие игроки провинциальных и городских команд.

Большинство спортсменов, созванных в тренировочный лагерь национальной команды, уже добились результатов, но никто не может гарантировать, что в некоторых проектах будет темная лошадка.

Су Цзу последовал за тренировочной командой на отборочное поле в городе Шичжуан, и в середине произошел небольшой эпизод. Реклама, снятая Су Цзу и Ли Чжичжуном, не так давно вышла в эфир и была замечена многими людьми.

В 2004 году Интернет только зарождался, далеко не достигнув уровня последующих поколений, и аудитория перед телевизором все еще занимала большую часть.

Обычные люди не имеют особого представления о спорте, кроме Олимпийских игр. Вы сказали, что чемпион мира в каком-то виде спорта в глазах некоторых людей похож на обычную золотую медаль, и этого далеко не достаточно, чтобы поразить их.

Но если есть олимпийский чемпион, то не важно, какое событие, все будут удивлены, это первый в мире, очень мощный!

У Су Цзу ситуация аналогичная. Люди, которые уделяют внимание спорту, естественно, знают, какой вес имеет чемпион чемпионата мира по легкой атлетике в закрытых помещениях в беге на 60 метров. Глаз.

Однако после того, как эта реклама, снятая Антаном, была показана по CCTV и местному спутниковому телевидению, многие люди запомнили ее очень четко и даже вызвали небольшие сенсации.

Реклама на самом деле несложная. Это сюжетная реклама, задуманная компанией Antan на

основе личного опыта Су Цзу.

В сопровождении классической песни группы Queen "WeAreTheChampions" реклама начинается в темной и тесной комнате.

Появляется слабое повествование: "Не существует высшего начала".

Су Цзу опустил голову и проснулся с маленькой потрепанной кровати в комнате с легким замешательством в глазах, и надел пару поношенных кроссовок Antan.

"Никто в мире не болеет за тебя!"

В кадре Су Цзу надел кроссовки и выбежал из комнаты. Камера переключилась на грунтовую дорогу в сельской местности. Су Цзу бежал вдоль больших зеленых рисовых полей по обе стороны пролива. Старый фермер, рано вставший на работу, смотрел на ухмыляющегося Су Цзу, вдалеке виднелось красное солнце, которое только что взошло.

"Но пока ты настойчив и трудолюбив..."

В кадре Су Цзу бежит по грунтовой дороге в сельской местности, затем переходит на бег по шлакобеговой дорожке, бег по резиновой дорожке, бег по различным гоночным трассам, и сцена быстро редактируется и переключается.

"Однажды истинный блеск будет подходить к тебе все ближе и ближе!".

Крупный план Су Цзу, стоящего перед морем, затем круговая дорога в городе Хэдао, Ли Чжичжун на женском мотоцикле позади Су Цзу с криками: "Беги быстрее, беги быстрее! "

"Ты имеешь право мечтать...".

Картина начала вырисовываться. Су Цзу пересекал финишную черту снова и снова.

Китайские игры, Гран-при, национальный чемпионат в помещении, чемпионат Азии, городские игры и, наконец, чемпионат мира в помещении.

"Пусть весь мир склонится перед тобой!"

На сцене Чемпионата мира в закрытых помещениях Су Цзу, одетый в национальный флаг, обошел поле, и бесчисленные люди аплодировали и кричали.

"Чемпион чемпионата мира в закрытых помещениях в беге на 60 метров среди мужчин, исторический прорыв для азиатских спортсменов".

Наконец экран становится черным: "Антан, никогда не останавливайся!".

...

выделиться в рекламе.

Прибыв в город Шичжуан провинции И, Су Цзу обнаружил, что его быстро узнали, а когда он прибыл на место проведения испытаний, это также вызвало блокаду, там было много СМИ и репортеров. Зрители отчаянно бросились к нему. В конце концов, с помощью сотрудников службы безопасности на месте, им удалось успешно скрыться.

Войдя на стадион для олимпийских испытаний, он посмотрел на знакомую легкоатлетическую дорожку, вдалеке полным ходом идет игра.

Су Цзу знал, что на него начинают возлагать все больше и больше надежд.

http://tl.rulate.ru/book/74631/2073694