

Улица Хуандао, город Хэдао.

Ли Чжичжун ехал на женском мотоцикле, его ноги касались земли, а на уголке рта появилась улыбка, когда он наблюдал, как визажист бросился к Су Цзу, чтобы помочь ему подправить макияж.

Я действительно получил свет от своего ученика. В свои сорок лет у меня еще есть возможность снимать телевизионную рекламу. Что ж, хотя кадров не так много, это неплохо.

Я повернул голову и посмотрел на режиссера рекламного ролика, который наблюдал за эффектом кошки за маленьким экраном неподалеку, не уверенный, что он прошел.

"Хорошо, все в порядке, этот прошел".

Подождав около минуты, Ли Чжичжун облегченно вздохнул и сошел с мотоцикла.

"Спасибо, тренер Ли".

Директор по маркетингу "Антан" Сяо Вейен все это время смотрел на рекламу, снятую режиссером. Увидев спускающегося Ли Чжичжуна, он сразу же поприветствовал его.

"Все в порядке, я тоже большая девочка, это мой первый раз". Ли Чжичжун покачал головой с кривой улыбкой, а затем снова спросил: "Кстати, директор Сяо, сколько времени займут съемки? "

Первоначально Ли Чжичжун думал, что съемки спортивной рекламы на телевидении займут не более двух-трех дней. В результате, после того, как он вступил в бой, он обнаружил, что эта вдохновляющая реклама, которую хотела компания Антан, была очень тщательно проработана. Я побывал в нескольких местах, где снимал и снимал туда-сюда. Сегодня уже пятый день.

"Я только что уточнил у директора, сегодня днем все должно быть в порядке". Сяо Вейен ответил с улыбкой: "Я также знаю, что ваша тренировка довольно нервная, и так долго задерживается, мне очень жаль, вечером я буду ведущим, и тренер Ли, вы должны это оценить."

В крупной компании по производству спортивных товаров Сяо Вейен говорит совершенно искренне.

"Тебе не нужно есть, хорошо, что фильм закончится раньше".

Ли Чжичжун уже немного обеспокоен задержкой этой рекламы на пятый день.

У него не так много времени до Олимпийских игр.

Не можете подождать до Афин? ! Старый Ли тоже был оклеветан в своем сердце, и он был очень недоволен тем, что Тянь Гуань согласился, чтобы Цянь Янькай согласился снять рекламный ролик для Су Цзу.

"Почему вы, компания Антан, попросили Су Цзу выступить в это время? Я слышал, что вы заплатили много спонсорских взносов центру управления полем, почему бы вам просто не подождать Олимпиады? "

В любом случае, рекламный ролик уже подходил к концу, поэтому Ли Чжичжун в сердцах задал вопрос.

Учитывая достижения Су Цзу, все они считают, что он должен чего-то добиться в Афинах. В случае, о, ваш нынешний тренер, я не могу этого сказать. То есть, если Су Цзу пробежит 10 секунд на Олимпиаде в Афинах, то мы заработаем кучу денег".

"Coke Company также пригласила Лю Яньюй и Тэн Хайбинь для съемок рекламных роликов, все думают, что после Олимпийских игр слава спортсменов взлетит до небес. Однако на самом деле Су Цзу с его нынешним выступлением и уровнем, наши деньги уже стоят того. Если после Олимпиады в Афинах Су Цзу сможет показать результат, как на соревнованиях в помещении, то мы, Антан, возможно, не сможем себе этого позволить. "

Когда мы говорим об этом, Сяо Вейен не стесняется. В этот раз он потратил много денег, чтобы открыть центр управления полем.

Ли Чжичжун слегка кивнул, понимая, что все эти бизнесмены убыточны и не могут позволить себе терять деньги.

К счастью, центр управления полями тоже организовал такую рекламу. Если бы их было больше, Ли Чжичжун считал, что это было бы слишком дорого.

...

20 марта реклама Антана была закончена. На следующий день Су Цзу и Ли Чжичжун также вылетели обратно на тренировочную базу Синьчжуан в магической столице.

Как только он вернулся на базу, Лао Ли составил план силовой тренировки для Су Цзу на вторую половину дня и поспешил в конференц-зал административного здания базы на совещание с тренером.

В зале собрались Юань Гохуа, главный тренер Шэнь Юньбао, Май Шаоцян, главный тренер Чэнь Цзяня, Лю Жэньцзя, главный тренер Ян Гуанцзуна, и Юй Ливэй, который председательствовал на собрании.

Как только Ли Чжичжун толкнул дверь и вошел, Юй Ливэй сразу же пошутил: "Тренер Ли, как вам эта реклама?".

Ли Чжичжун махнул рукой: "О, не надо об этом, это слишком неприятно. Если бы я знал об этом раньше, я бы попросил вас направить Юй".

"Хаха, они не пригласили меня, ты первый тренер в команде, который появился в телевизионной рекламе". Юй Ливэй преувеличенно откинулся на стуле и рассмеялся.

Пощутив и посмеявшись несколько раз, Юй Ливэй постучал по столу, снова привлек внимание всех присутствующих и начал вводить тему: "Итак, все собрались, давайте начнем собрание. Главная тема этого собрания - план подготовки нашей мужской спринтерской команды к Олимпийским играм, давайте обсудим его."

"Что тут еще говорить, на 100 метров А-марка - Су Цзу и Чэнь Цзянь, а на 200 метров А-марка - только Ян Гуанцзун, которого я привез. Давайте постараемся, чтобы они прошли предварительный отбор и попали в полуфинал - это большой прорыв". Лю Ренцзя передвинул свое тело и заговорил первым, кожаное кресло в конференц-зале казалось немного тесноватым для его роста.

"В полуфинал и финал не так-то просто попасть". Май Шаоцян держал чайную чашку в обеих руках, и сделал предложение: "Я ходил в больницу, чтобы спросить о травме Чэнь Цзяня, и в основном нет никаких серьезных проблем. На восстановление уйдет еще полмесяца. Тогда я включу его в тренировочный ритм как можно скорее и постараюсь сделать прорыв."

"Тренер Ли, а как насчет вас?" Юй Ливэй оглянулся и посмотрел на Ли Чжичжуна, который только что сел: "Что вы думаете?".

Ли Чжичжун положил руки вместе на конференц-стол, его пальцы слегка дрожали, "

Су Цзу начал слишком много соревнований в прошлом году, я планирую дать ему возможность отказаться от Национального Гран-при по легкой атлетике в следующем, проводить хорошие тренировки, чтобы совершенствоваться и готовиться к Олимпийским играм."

В этом году Национальный Гран-при по легкой атлетике начнется 18 апреля. Первые две остановки - в Гринтауне в провинции Гуй и Гуйлине, который является лучшим в мире. Последний финал 23 мая - в столице провинции И. . Как и в предыдущие годы, для участия в соревнованиях будут присутствовать спортсмены под руководством тренеров.

"Отказаться от внутреннего Гран-при?" Юй Ливэй был слегка удивлен таким раскладом Ли Чжичжуна: "А как же Гран-при ИААФ? Что ты думаешь?"

"Это... это зависит от выполнения плана тренировок". Ли Чжичжун слегка фыркнул: "Некоторые спортсмены в нашей команде используют метод суперсоревновательной подготовки, например, Лю Яньюй, у него таким образом тренировки улучшились очень быстро. Но я наблюдал за Су Цзу, и после того, как он стал участвовать в соревнованиях, скорость улучшения значительно снизилась. Его нынешний возраст не подходит для тренировок с соревнованиями, и ему еще нужно много накопить, чтобы совершенствоваться. Слишком много мест".

На его лице появилась насмешливая улыбка.

"

"Хорошо, понятно. Тренер Юань, если у вас есть идея, пожалуйста, выложите ее для всеобщего ознакомления".

Юй Ливэй наблюдал за разговором между Ли Чжичжуном и Лю Жэньцзя. Хотя он не знал, когда эти двое не имели дела друг с другом, он был хозяином собрания и вовремя прервал разговор, чтобы он не заставил людей ссориться.

Сидя в самом низу собрания, Юань Гохуа, который не разговаривал, медленно встал и вдруг протянул руку и постучал по столу.

"Я думаю, а, планы тренировок нескольких тренеров должны быть обнародованы. Что следует считать личными показателями на данный момент?"

Голос Юань Гуохуа негромкий, но он полон уверенности.

"

Мужской спринт всегда был слабым местом не только у нас, но и во всей Азии. Сейчас среди наших спортсменов, кроме Су Зу, кто еще может выйти в финал? Даже Су Цзу Цзу вышел в

финал, так что сможет ли он получить медаль - это уже другой вопрос".

Юань Гуохуа оглядел тренеров и, наконец, посмотрел на Ли Чжичжуна. Ли Чжичжун тоже слегка кивнул, Юань Гуохуа сказал хорошую мысль, даже с нынешними результатами Су Цзу, он только что сообщил, что может войти в финал за 10 секунд. Что касается идеи выиграть золото и серебро, то он ее вообще не рассматривал.

Юань Гуохуа посмотрел на Ли Чжичжуна и кивнул, его голос повысился на несколько пунктов: "Ты что-то забыл?! Мы были чемпионами прошлогоднего чемпионата Азии по легкой атлетике и обладателями рекорда Азии. Поскольку в индивидуальных соревнованиях нет возможности добиться результата, следует ли в данный момент сосредоточиться на эстафете?"

Нынешние спринтеры - почти лучшие бегуны с момента создания нашей команды, не будем говорить о Су Цзу и Чэнь Цзянь, тренировки Шэнь Юньбао в этом году были стабильны на уровне 10 секунд 30. Внутри, есть Ян Гуанцзун, все знают его силу. Такой хороший игрок должен использовать все время, чтобы тренироваться для эстафеты сейчас. "

"Старина Юань, у тебя хорошая идея". Юй Ливэй указал на Юань Гуохуа и с улыбкой похвалил.

Только вот если следующая тренировка будет в основном основана на эстафетах, не говоря уже о семье Лю Жэня, Ли Чжичжун не так охотно согласится на это.

Юань Гуохуа посмотрел на молчание нескольких тренеров и снова сказал: "У нескольких тренеров есть свои собственные планы подготовки, но сейчас, без сомнения, эстафета - это самое. Возможно, медаль. Возможно, мы не сможем повторить экстраординарное выступление на Чемпионате Азии в прошлом году."

"В эти дни я изучал технику передачи мяча японской команды и собрал о них некоторую информацию.

В первые годы существования японской команды телекомпания NHK использовала технические средства для анализа работы мышц тела в процессе бега. И наземной обратной связи и других данных, есть термин, называемый упругой потенциальной энергией. Все мы знаем, что растяжение и сокращение сухожилия - это взрывная сила, а жесткость ахиллова сухожилия, которая является коэффициентом упругости, является врожденной. С тех пор они поняли, что если они хотят восполнить этот пробел, им нужно полагаться только на технологии.

Все нынешние члены нашей эстафетной команды - хорошие игроки, но они слишком мало тренируются в эстафете. Технология слишком грубая. Если мы сможем отшлифовать технологию эстафеты до более детального уровня, то можно ожидать будущего". "

"Это хорошо, но тренер Юань, вы хотите, чтобы мы полностью отбросили план тренировок игроков, это неправильно". Лю Ренцзя высказал свое мнение, Ян Гуанцзун - спортсмен на 200 метров, в соревнованиях на 200 метров он ниже, чем на 100 метров, и он возлагает большие надежды на то, что Ян Гуанцзун выйдет в финал на 200 метров.

"Эстафета - это хорошая тренировка скорости. Вы можете позволить ему пробежать 60 метров, его скорость может не увеличиться, но если вы позволите ему передать эстафету, возможно, его скорость будет выше, потому что преследователи требуют 100% усилий для

завершения передачи, бессмысленно не выполнить передачу со всей силы." ответил Юань Гуохуа.

Юй Ливэй встал и сделал два шага вперед-назад, заложив руки за спину: "Идея тренера Юаня правильная, но соответствующие главные тренеры не могут приостановить тренировочные планы игроков. Один из наших игроков Люди не могут этого сделать, но когда они образуют единое целое, их сила не уступает. Использовать эстафету для продвижения индивидуальных проектов - хорошая стратегия, и мы так и поступим".

<http://tl.rulate.ru/book/74631/2073675>