

"Что, нервничаешь?"

Ли Чжичжун взял заранее приготовленную бутылку минеральной воды и передал ее Су Цзу. На международной арене проверка спортсменов до и после игры очень строгая. Для безопасности, как правило, уделяют больше внимания.

"Не нервничай".

Су Цзу взял воду, не открывая, поставил ее рядом с собой, откинулся на стул, сложив руки на груди и спине, осторожно покачал ногами и прошептал низким голосом: "Это просто небольшая путаница". "

"Что?" переспросил Ли Чжичжун, но, похоже, не расслышал и спросил с улыбкой: "Кто в тот день хлопотал, чтобы я заработал бонусы?"

"Эй, Лао Ли, ты мне не веришь". Су Цзу тоже рассмеялся.

"Тогда ты должен использовать свои навыки".

Старый Ли похлопал Су Цзу по плечу, встал и отошел в сторону, оставив Су Цзу немного пространства, чтобы спокойно настроиться.

В конце концов, это соревнование мирового уровня, независимо от того, насколько спокойна и хороша психика, перед финалом неизбежно возникнут психологические колебания.

Су Цзу взглянул на Ли Чжичжуна и отошел, затем слегка прикрыл глаза, на самом деле он действительно нервничал и волновался в данный момент.

Откройте системную панель, и свойства личных данных появятся одно за другим.

Имя: Су Цзу

Возраст: 17 лет

Род занятий: Спортсмен

Физическая форма: 25

Ловкость: 23

Качество силы: 27

Реактивность: 18

Качество выносливости: 18

Гибкость: 16

Потенциал: 189.5%

[Негативное состояние - легкое утомление в псоасе].

...

"Вы хотите добавить несколько очков? Или какие качества нужно добавить?"

После зимних тренировок его физическая форма немного возросла. Что касается его потенциальной ценности, то до зимней тренировки он уже накопил более 100%. Он еще не добавил ни одного очка. После зимней тренировки его потенциальная ценность значительно возросла, но ему все еще не хватало немного до второго пункта атрибутов.

Добавлять что-то подобное перед игрой, у Су Цзу бывало несколько раз. В начале окружных игр в средней школе он был несведущ, и он сделал это один раз на Гран-при по легкой атлетике в прошлом году.

Но по мере того, как он узнавал о соревновательном спорте спринтерского бега, он постепенно понял, что добавление очков перед соревнованиями - не лучшее время. Для получения максимальных преимуществ необходимо сочетать увеличение личных качеств с тщательной тренировкой и его текущими специфическими преимуществами и недостатками.

Сейчас, даже если интенсивность его тренировок достаточно высока, накопить потенциал до 100% не так-то просто. Согласно первоначальному плану Су Цзу, он готовился покинуть последний тренировочный лагерь перед Олимпийскими играми, а затем совершить прорыв в соответствии с собственным техническим стилем и недостатками, чтобы к Олимпийским играм стремиться пробежать за 10 секунд.

В конце концов, 10-секундный рубеж имеет большое значение. Су Цзу не может гарантировать, что с его нынешним прогрессом он сможет достичь этого результата на Олимпийских играх в Афинах.

Но в данный момент приближается финал в беге на 60 метров в помещении. Он разделен в соответствии с уровнем соревнований ИААФ. Чемпионат мира по легкой атлетике в помещении - это легкоатлетическое соревнование второго уровня, уступающее только Олимпийским играм и чемпионату мира. На чемпионате по легкой атлетике чемпион в беге на 60 метров среди мужчин не может сдаваться.

Показатели Су Цзу в беге на 60 метров в основном стабильны - 6,52 и 6,53. Он считает, что если он снова вырвется вперед, то у него может появиться шанс добежать до 6,51.

Но в только что завершившемся полуфинале британский спринтер Джейсон Гарднер пробежал дистанцию за 6,50 секунды, заняв первое место в полуфинале.

Если он хочет выиграть этот чемпионат, боюсь, что без добавления очков у него ничего не получится. Даже если он не добавит к каждому качеству нужные атрибуты, у него может не быть шансов. Нельзя всегда рассчитывать на то, что другие не справятся в финале.

Он хочет выиграть чемпионат, независимо от соревнований.

Победа подобна взрыву, налету, она так неожиданна и так захватывающая. Когда ты попробовал вкус чемпионов и снова и снова ставишь свое имя впереди всех спортсменов, как ты можешь быть готов быть вторым, третьим...

Поколебавшись мгновение, Су Цзу сразу добавил очки к качеству ловкости, и качество ловкости в 23 очка выросло до 24 очков. В конце концов, рост этого уже почти застыл, а эффект почти мгновенный.

Физическая подготовка может справиться с интенсивным графиком и тяжелыми

тренировками, силовая подготовка все еще имеет много места для улучшения, и качество реакции он не уверен, сколько эффекта атрибут пункт может добавить сейчас, что касается гибкости Качество, качество выносливости, это также невозможно определить, может ли он непосредственно улучшить скорость.

Вы можете только сделать лучший выбор, основываясь на текущей ситуации.

18 часов вечера по местному времени, 1 час ночи по пекинскому времени.

Крытый зал стадиона "Будапешт", аплодисменты и возгласы почти сорвали крышу крытого зала.

"Мы с нетерпением ждем этого, сейчас начнется финал мужского забега на 60 метров, первый день чемпионата по легкой атлетике в закрытых помещениях!".

снова зазвучал страстный голос Надь Шандора, комментатора прямого эфира венгерского телевидения перед телевизором.

Камеры, установленные на месте событий, начали крупным планом снимать участников соревнований одного за другим. В это же время на экране перед телевизором появился список финалистов мужского забега на 60 метров и их места в полуфинале.

1. ВЕЛИКОБРИТАНИЯ: Джейсон Гарднер 6.50

2. Китай: Су Зу - 6,52 секунды

3. США: Кроуфорд - 6,53

4. Венгрия: Обикверу 6.55

5.Италия: Крео 6.57

6. Словения: Оссофиникал 6,57

7. США: Граймс - 6,59

8.Греция: Кентрис 6.60

Список участников, появившийся на экране, вспыхнул, и комментатор Наджи Сандор, следуя за камерой, начал представлять участников.

"

На первой дистанции - Граймс из США. Он также занял второе место на только что завершившихся соревнованиях в помещении во французском Левине... Четвертая дистанция - британская звезда Джейсон Гарднер, он занял первое место в полуфинале со временем 6,50 секунды. В 2000 году Джейсону Гарднеру принадлежал рекорд непобежденных 60 метров во всех соревнованиях в помещении; пятая дорожка... о-о-о, я слышал сцену Аплодисменты зрителей, да, это Су с дальнего востока Китая, чемпион французского Ливена в помещении, ему всего 17 лет в этом году, но он уже стоит на финальной дорожке лучших мировых соревнований по легкой атлетике, я с нетерпением его жду Каким он будет в финале..."

Хотя время финала в беге на 60 метров очень короткое, представление игроков очень тщательное, и почти все достижения этих игроков будут представлены.

Это честь легкоатлетов, и это также комментарий ведущего, чтобы зрители лучше понимали уровень этих спортсменов.

"Onyourmarks".

После представления участников на конференции и прямой телетрансляции судья перед стартовой линией начал напоминать участникам, чтобы они заняли свои места.

Су Цзу вздохнул и, не глядя по сторонам, подошел к старту, крепко сжал кулак и снова разжал его.

Сцена была шумной и шумной. По мере того как игроки нагибались и приседали, более 10 000 зрителей в крытом зале постепенно затихали, и все внимание было сосредоточено на игроках перед стартовой линией.

Некоторые зрители с портативными DV-камерами и видеоборудованием прошли мимо сотрудников СМИ под зрительным залом, и все внимание было сосредоточено на короткой 60-метровой дорожке.

"Старт".

По девизу общей команды все бегуны перед стартовой линией встали и заняли стартовую позицию.

Поп!

Звук электронного стартового пистолета доносился из маленьких динамиков позади стартующих соответствующих бегунов.

Почти в тот момент, когда зрители и те, кто наблюдал за игрой перед телевизором, услышали выстрел, бегуны уже рванули со стартовой линии.

В одно мгновение на восьми дорожках восемь спортсменов были похожи на гоночные автомобили, которые внезапно добавили газ и помчались. Слышен мощный гул двигателя.

В момент выстрела зрителям на сцене показалось, будто в мирный бассейн внезапно врезался валун, а тихий крытый зал вдруг взорвался хулой, и оттуда полились всевозможные ликующие голоса. Более того, он вскочил со своего места и громко закричал.

Стартовая реакция Су Цзу была очень стабильной, и от звука готового голоса Сета, он видел перед собой только финишную черту.

"В самый быстрый темп и до предела разогнать тело".

Условный рефлекс, сформированный телом тысячи раз, естественно войдет в привычный ритм в момент старта.

Как дыхание, как моргание, так привычно и удобно!

Ускорение Ускорение!

Сильный шаг, быстрый подъем до крайнего взмаха руки, 20 метров вперед, почти все игроки находятся на одном уровне.

Форд начал открывать небольшой разрыв с другими игроками.

Сорок метров, Сузу и Кроуфорд уже открыли разрыв в полразмера, а самый медленный итальянский игрок в группе, Клио, находится более чем в метре от них. На уровне его бега в данный момент только Джейсон Гарднер, британский спринтер, который когда-то сохранил непобедимый рекорд в соревнованиях в помещении, все еще может крепко укунить его.

Пятьдесят метров...

Пятьдесят пять метров...

Перед телевизором комментатор мужского забега на 60 метров Наджи Сандор почти истерически кричал.

"...

бегуны стартуют очень быстро, как торнадо, который внезапно поднимается, Джейсон Гарднер, он впереди, и скорость чрезвычайно высока, нет, кто рядом с ним, Боже, Су, Су из Китая, он как Джейсон Гарднер, слишком быстро, они пересекли линию!".

Всего за шесть или семь секунд голос комментатора Наджи Сандора стал быстрым, как пуля, но он все еще не закончил говорить. Шесть игроков на поле уже пересекли финишную черту.

"Кто, кто победил? Сью или Гарднер?"

Игра шла по телевизору, но почти все наблюдающие за игрой смутно слышали звук, с которым Наджиб Сандор в волнении колотил по столу. Скорость спринта слишком высока, на экране телевизора мелькают лишь картинки, невозможно различить, кто прибежал первым.

На табло хронометража появились результаты группы, пересекающей линию, и объектив камеры устремился вдаль, все еще следя за спортсменами, пробежавшими через финишную черту.

"Су, Су из Китая выиграл, невероятно, 6 секунд 48! Это результат, который может войти в десятку лучших в мировой истории! Он..."

Дикий и страстный голос Наджи Шандола был поднят до предела, и в этот момент он внезапно застрял у него в горле, и прошла целая секунда или две, прежде чем он прокричал: "Он бросился бежать, упал".

На экране телевизора восемь бегунов, которые наконец пересекли финишную черту, находились в своем экстремальном состоянии, когда скорость была 60 метров. Ее невозможно остановить сразу.

Трасса 60-метрового забега в помещении не длинная, но она ограничена размерами крытого зала. В конце дорожки, примерно в 90 метрах от нее, организатор подготовит подушку для игроков Buffer после пробега 60 метров, и, наконец, ударит по подушке, чтобы замедлиться.

Большинство подушек, подготовленных для соревнований в закрытых помещениях, имеют высоту три метра и ширину четыре метра, но в этот раз подушка, подготовленная на крытом стадионе Будапешта, имеет ширину всего около двух метров, с двумя бортами с обеих сторон. Она представляет собой перегородку высотой около метра трех.

Су Цзу пересекал финишную черту один за другим, скорость была слишком высокой, даже если он пытался замедлиться, он не мог полностью остановиться. Обычно, чтобы замедлиться, он сразу попадал на мягкую подушку, подготовленную местом проведения соревнований, но он бежал слишком быстро. Быстро, Джейсон Гарднер рядом с ним тоже прижался.

Су Цзу бежал очень быстро. Когда Гарднер приблизился, он немного изменил свое положение и выпал из того места, где подушка была короче примерно на метр пять.

"О, Шет!"

Джейсон Гарднер выругался в тот момент, когда Су Цзу вывалился, он также только что почувствовал, что эти двое вот-вот столкнутся, но Су Цзу внезапно подстроился, и он собирался броситься на Фелла через крыло.

В это время верхняя часть тела Су Цзу перевернулась через отбойник, и он вот-вот упадет.

"Вау..."

Зрители следили за движением Су Цзу и закричали во весь голос.

На потянул Су Цзу за одежду, и они вместе попытались удержать Су Цзу.

Су Цзу нажал на перегородку рядом с подушкой, и с помощью этих двоих он, наконец, плавно стабилизировал свою фигуру.

"Это было так захватывающе, мы только что пробежали спортсмена-чемпиона и чуть не упали с крыла. К счастью, два спортсмена помогли вовремя остановить его. Эй, - сказал я, - Су, ты не то чтобы слишком быстро бегаешь, наш изолятор не может тебя остановить". Комментатор Наджи Сандор поддразнивал преувеличенным тоном.

"Спасибо!"

Су Цзу задохнулся на два вдоха и был потрясен. Хотя на боковой стороне перегородки не было опасных инструментов, там также была проекционная лампа для места проведения. Неизбежно.

"Не за что, Су, я чуть не заставил тебя упасть". Джейсон Гарднер улыбнулся и похлопал Су Цзу, "Ты победил!".

"Тогда Су Цу".

В аудитории неподалеку от бафла кто-то вдруг закричал по-китайски, а затем бросил в него кучу вещей.

"Это иностранный студент или заморский китаец?" мелькнула мысль у Су Цзу.

Я схватил брошенный предмет, потряс руками, развернул его, и взору предстал яркий пятизвездочный красный флаг.

"

Парень, это твой момент славы, обойди арену и получи аплодисменты".

Шон Кроуфорд сбоку улыбнулся и показал свои белые зубы. Казалось, что только что произошел небольшой эпизод. Для этого молодого спортсмена из Китая, которому всего семнадцать лет, он выиграл чемпионат. Чемпион в беге на 60 метров среди мужчин на чемпионате мира в закрытых помещениях 2018 года также почувствовал большое облегчение.

"Ура!"

Су Цзу нес национальный флаг по крытой 200-метровой дорожке, бегая трусцой всю дорогу, чтобы подать сигнал зрителям. Несколько репортеров держали в руках фотоаппараты, а камеры лихорадочно снимали сбоку.

Зрители, участвовавшие в этом соревновании, тоже были рады одарить спортсмена, который только что выиграл чемпионат и которого чуть не выгнали с арены, полными одобрения аплодисментами.

"Су, Су..."

Внезапно кто-то начал выкрикивать имя Су Цзу.

"Су, Су, Су..."

Вначале было всего несколько человек, постепенно к ним присоединялось все больше и больше людей.

Су Цзу стоял на дорожке легкоатлетического манежа и оглядывал зрителей, стоящих и аплодирующих на 360 градусов, его сердце заколотилось.

Это мое имя, и они кричат за меня!

"Су, Су, Су, Су..."

Наконец, более 10 000 зрителей во всем крытом легкоатлетическом зале стадиона "Будапешт" закричали, как когда-то кричали Фрэнки Пушкаш и Ласло Папе.

В этот момент они вдохновляют экзотического молодого спортсмена!

Мы здесь, чтобы стать свидетелями!

<http://tl.rulate.ru/book/74631/2073672>