

Время зимних тренировок проходит так.

Закончился 2003 год, подошел к концу 2004.

28 января, в седьмой день лунного Нового года, Су Цзу вовремя появился на легкоатлетическом поле тренировочной базы сборной.

Как и он, в это время один за другим возвращаются товарищи по команде. После Праздника весны, по сути, зимние тренировки почти закончились.

"Как прошел год?"

Чэнь Цзянь выглядел немного грубее, чем до Праздника Весны, потер руки и с улыбкой спросил Су Цзу.

Рано утром на беговой дорожке уже появились семь или восемь спортсменов из спринтерской команды, включая Су Цзу, Чэнь Цзяня, Шэнь Юньбао, Ян Гуаньцзуна и Хэ Цзюня.

Поскольку было еще рано, и тренеры еще не приехали, все выполняли простые подготовительные действия и болтали друг с другом.

"Это очень хлопотно". Су Цзу покачал головой и горько улыбнулся. Прежде чем стать знаменитым, он надеялся побить рекорды и стать известным спортсменом, но после того, как он действительно приобрел определенную репутацию, ему пришлось столкнуться с проблемами. По-прежнему довольно много.

С момента возвращения домой перед Праздником весны до вчерашнего возвращения в команду, по сути, время не принадлежит мне. Помимо родителей и родственников, некоторые государственные служащие из поселка и уездного города пришли выразить соболезнования. Есть также компании в уезде и городе, которые, услышав новость, потянулись к нему, чтобы разместить рекламу, предложить спонсорство и т.д.

Бывший заместитель директора Бюро культуры и спорта Цзян Сяньву, с которым он встречался однажды, приехал домой и лично доставил несколько небольших подарков к Новому году, как только узнал, что он приехал домой. Была даже средняя школа Янсинь, где он учился, и директор пришел сделать групповое фото и так далее.

"Все так и есть". Чэнь Цзянь, очевидно, глубоко понимает.

Два года подряд он становился чемпионом в беге на 100 метров среди мужчин на национальном чемпионате и занимал третье место на Азиатских играх. Он также является известной фигурой в своем родном городе. Но беспокойство, с которым он столкнулся, было не меньше, чем у Су Цзу.

"Брат Чэнь, ты выглядишь толще?" Су Цзу обратил внимание на форму тела Чэнь Цзяня: "Ты не боишься, что тебя будут ругать?"

Чэнь Цзянь сделал горькое лицо: "Это действительно невозможно. У меня неоднократные травмы и болезни. Этот Праздник Весны уже под контролем, но я мало двигаюсь, и все еще обрастаю мясом."

"Твоя травма рецидивировала?"

Су Цзу был потрясен, это не пустяк, ахиллово сухожилие Чэнь Цзянь было разорвано и растянуто, для спринтеров эта травма очень смертельна, особенно на этом важном этапе 2004 года.

"Сколько времени, по словам врача команды, потребуется на восстановление?" Су Цзу больше всего волнует вопрос восстановления. Последствия этой травмы могут быть большими или маленькими, и это действительно головная боль.

"По оценкам, это займет два-три месяца. Я буду делать некоторые адаптивные тренировки сейчас, не по интенсивности, и постараюсь поддерживать состояние."

"Тогда вы не будете участвовать в чемпионате мира по легкой атлетике в закрытых помещениях в следующем месяце?" Су Цзу знал, что Чэнь Цзяню может быть трудно участвовать в соревнованиях, но все равно спросил небрежно.

"По оценкам, я не смогу догнать его". Чэнь Цзянь покачал головой: "Ни на национальном чемпионате в закрытых помещениях, ни на чемпионате мира по легкой атлетике в закрытых помещениях".

В прошлом году Чэнь Цзянь и Су Цзу сумели выйти из квалификации на чемпионат мира по легкой атлетике в закрытых помещениях, но теперь Чэнь Цзянь не может участвовать из-за травмы, что очень жаль.

Пиковое состояние спортсмена проходит на один день меньше. Если ты не можешь участвовать в соревнованиях в это лучшее время и стараться изо всех сил, чтобы завоевать почести, ты скоро достигнешь стадии карьерного спада, и теперь тебе будет трудно иметь возможности.

"

Брат Чэнь, тебе нужно поскорее выздороветь, в этом году мы должны поехать в Афины вместе". Су Цзу вздохнул и утешил.

"В Афины я обязательно поеду, главное, что у меня будет закрытая игла, поэтому мне нужно выходить сейчас, и я не могу полностью потерять свое состояние". Для спортсменов участие на арене высокого уровня - это большое поощрение и честь, и это не только сегодня, после тренировок в течение более десяти лет.

И сам Чэнь Цзянь знает о состоянии своей травмы. Возможно, после этой Олимпиады в Афинах он может уйти на пенсию. Что касается Олимпийских игр 2008 года, которые пройдут перед домом позже, то вероятность того, что он примет в них участие, крайне мала.

"Кстати, в прошлый раз команда сказала, что хочет получить рекламу для тебя, ты не знаешь?" медленно спросил Чэнь Цзянь, двигая своим телом.

"Нет, но репортер CCTV приехал снимать документальный фильм на один день, и камера следовала за твоим **** с утра до вечера". Су Цзу подумал некоторое время и ответил, он тоже слушал Говорят, что этот вопрос упоминается, но на самом деле нет никаких конкретных правил, которые должны быть реализованы.

"Хаха, документально, позвольте мне сказать вам, я уже делал это раньше". Чэнь Цзянь внезапно рассмеялся, услышав это, и поприветствовал Ян Гуанцзуну сбоку: "Гуанцзун, ты помнишь, как один репортер следовал за тобой ****, чтобы снять документальный фильм?".

"Помню, но, кажется, его не было в эфире". Ян Гуанцзун, который в это время тянул резинку на месте и делал тренировку по высокому подъему ног, ответил, услышав это.

"Нет, вы все это делали, я думал, что только я". Су Цзу не ожидал, что все присутствующие спортсмены сняли это.

Шэнь Юньбао подошла с другой стороны, улыбнулась и похлопала Су Цзу по спине: "Это запись CCTV, это не требует много усилий, пока спортсмены, у которых есть достижения, будут следить и фотографировать, чтобы подвести итог, это обычно не транслируется. Тем не менее, ваша может не транслироваться. Я слышал, что "Мир спорта"

есть специальный альбом, предназначенный для спортсменов. Предполагается, что в будущем вы сможете хорошо бегать. Может быть, кто-то передаст его вам. ."

Су Цзу понял объяснения Шэнь Юньбао. Неудивительно, что в прошлом смотреть телевизор всегда было странно. Почему, когда многие спортсмены были не слишком известны, репортеры следили за ними и снимали много фотографий.

Оказалось, что у этого относительно выдающегося спортсмена была специальная записывающая камера, когда он был в команде. Он делал несколько снимков, а затем оставлял их для того, чтобы спортсмен стал знаменитым в будущем или чтобы снять специальные документальные фильмы.

Пока несколько человек разговаривали и смеялись, Юй Ливэй, Ли Чжичжун, Май Шаоцян, Юань Гуохуа, Лю Ренцзя и др. закончили встречу Нового года и появились на беговой дорожке.

"Давайте, собирайтесь".

Май Шаоцян хлопнул в ладоши сбоку и призвал спортсменов на легкоатлетическом поле подойти и собраться.

Юй Ливэй встал в центре, посмотрел на всех после формирования команды и с улыбкой склонил руки: "Всех с Новым годом!".

"С Новым годом!"

"С Новым годом!"

"Гид Юй, где наш красный конверт".

В звуках поздравлений вдруг раздался нестройный голос.

Юй Ливэй посмотрел на него с улыбкой: "Ян Гуанцзун, ты хочешь красный конверт, хорошо, приходи ко мне в офис позже, и я упакую для тебя большой".

Ян Гуанцзун махнул рукой и возразил: "Тренер, это не то, что я сказал, это явно Су Цзу, он сказал, что был молод и кто-то дома дарил красные конверты".

"Йоу, ребята, вы объединяете усилия, чтобы посмеяться надо мной". Ю Ливэй засмеялся, и другие тренеры позади него тоже захихикали, все молодые спортсмены, шутят, тренерам нет нужды держать прямое лицо весь день.

"Хорошо, кто из вас сможет пробежать за 10 секунд, я дам вам красный конверт сегодня". великодушно сказал Ю Ливэй.

"Записки?" спросил Ян Гуанцзун.

"Утвердительная записка".

"

Братья, появилась возможность заработать красные конверты". Ян Гуанцзун улыбнулся и крикнул окружающим его товарищам по команде.

Обратите внимание, что семь или восемь спринтеров в нынешней команде бегут в пределах 10 секунд. Это не является невозможным. В целом, результат рукописного хронометража на 0,2 секунды больше, чем у электрического. Но это результат соревнования. До появления телеграфа ошибка рукописной записи была еще очень сложной, часто превышала 0,2 секунды, а результаты тренировок, иногда сверхскоростной старт ветра и выстрел из пистолета и так далее. Поэтому неудивительно, что некоторые результаты меньше 10 секунд.

Например, Чэнь Цзянь в своем секундомере писал 9 секунд 9 и 9 секунд 7, так что строго следовать результатам телеграфа определенно невозможно. Однако время от времени такие результаты тренировок появляются, что может сыграть значительную роль в повышении уверенности спортсменов в себе.

"Как вы все знаете, в этом году проходят Олимпийские игры. Среди вас трое - Су Цзу, Чэнь Цзянь, Ян Гуанцзун - завоевали отметку "А" на дистанции 100 метров и "А" на дистанции 200 метров. Наша спринтерская мужская команда была в прошлом году. Это был блестящий год, от индивидуальных соревнований до эстафет, и она добилась выдающихся результатов.

Начиная с соревнований в помещении, которые начались сразу в феврале, и заканчивая июлем перед Олимпийскими играми, я надеюсь, что вы все сможете приложить упорные усилия, показать более высокие результаты и квалифицироваться на соревнования. Конечно, было бы лучше побить еще несколько рекордов. "

"Есть еще одна вещь, на которую нужно обратить внимание - травмы. Во время зимних тренировок у Чэнь Цзяньсяня случился рецидив травмы, и он пропустил игры в помещении в феврале и марте. Вы также должны обратить на это внимание. Будьте внимательны, если есть проблемы, оперативно реагируйте на них и обращайтесь к врачу тренерской команды".

Цель 2004 года - Олимпийские игры, здесь я хотел бы упомянуть о небольшой перспективе, надеюсь, вы сможете стоять на полуфинальной дорожке мужских забегов на 100 и 200 метров и услышать второй звук выстрела. В мужской эстафете, где мы только что побили рекорд Азии, я бы предпочел быть в финале. Всем усердно работать и распускаться! "