

"Позвони..."

Раздался тяжелый вздох.

В 19:30 23 сентября, в последний день 15-го чемпионата Азии по легкой атлетике, на легкоатлетическом стадионе Ризал проходил финал мужской эстафеты 4×400 метров.

Китайская эстафетная команда не заявила, потому что не было подходящих спортсменов на 400 метров. Финал мужской эстафеты 4×400 метров был только для зрителей.

Только что на поле, среди восьми команд, участвующих в финале эстафеты 4×400 метров, эстафетная команда Саудовской Аравии, которая уже получила преимущество, на третьем круге получила растяжение мышц и выронила палочку. Она просто отказалась от игры.

Шри-Ланка, Япония и Катар, которые изначально отставали от Саудовской Аравии, опередили саудовскую эстафетную команду и заняли три первых места в мужской эстафете 4×400 метров.

Все зрители и спортсмены на стадионе вздохнули и зааплодировали саудовским спортсменам.

"Сделайте еще одну разминку, чтобы привести тело в движение".

Юань Гуохуа смотрел, что происходит с Саудовской Аравией на поле, его сердце сжалось, и он повернулся к Су Цзу, Чэнь Цзяню и другим, которые выполняли упражнение по плавной передаче мяча, и проинструктировал их.

На легкоатлетической арене все действительно меняется, может произойти все, что угодно.

После мужской эстафеты 4x400 м сразу же начнется финал женской 4x100 м и мужской 4x100 м, который также является финальным матчем этой конференции.

В 19:45 начался женский финал 4x100 м.

Хотя китайская женская эстафетная команда на этом чемпионате Азии не является слабой, четыре участницы являются второй и четвертой на дистанции 100 метров и второй и шестой на дистанции 200 метров.

Однако в условиях негласного сотрудничества тайская команда, создавшая национальный рекорд, и японская команда с изысканным мастерством. В женской эстафете 4x100 метров китайская команда, к сожалению, завоевала бронзовую медаль.

В 20:00 начался финал Чемпионата Азии по плаванию 4x100 м среди мужчин.

Когда восемь команд-финалистов появились на поле, весь легкоатлетический стадион Ризал внезапно вскипел.

В финале, помимо сильных эстафет из разных стран, в финал впервые пробилась принимающая эстафету филиппинская команда.

Звуки аплодисментов и приветственных возгласов смешивались со звуками различных маленьких рожков и песочных молоточков. Мелкие предметы, такие как ручные цветы и маленькие флажки, постоянно дрожали и развевались, и весь стадион превратился в море радости.

Восемь команд-финалистов расположились в порядке очередности, а именно:

Дорожка 1, Китайская команда НК

Дорожка 2, Филиппины

Третья дорожка, команда Индии

Четвертая, Таиланд

Дорожка 5, команда Японии

Дорожка 6, команда Китая

Дорожка 7, Шри-Ланка

Восьмая трасса, Оман

Следуя указаниям судьи, Шэнь Юньбао, который был первым, делал приготовления в стартовой точке шестой дорожки.

Ян Гуанцзун, второй бегун, Чэнь Цзянь, третий бегун, и Су Цзу, четвертый бегун, прибыли в свои зоны эстафеты и начали отмерять шаги.

Точки измерения часто появляются в соревнованиях по прыжкам в длину и высоту, в основном для определения наиболее выгодной дистанции и позиции спортсмена, то же самое происходит и в соревнованиях по эстафете.

Спортсмены с тремя палками в руках должны измерить расстояние в зоне эстафеты. Существует линия. Когда их товарищи по команде бегут, они ускоряются и начинают бежать. Это нужно точно рассчитать, и это тоже долгосрочное негласное сотрудничество. Но с достаточным опытом, чтобы быть в состоянии достичь конечной цели.

После измерения точки шага Су Цзу начал слегка перемещать свое тело в зоне эстафеты, поднял ноги на месте, дважды подпрыгнул, сохранил тепло и состояние тела и нервно ждал.

Четвертый забег всегда был самым важным в эстафете. Качество первых трех забегов будет напрямую отражать результат в четвертом забеге.

Эта палочка должна дойти до финиша и решить исход.

Это первый раз, когда он участвует в эстафете на официальном крупномасштабном соревновании после школьной спортивной встречи два года назад.

Легкоатлетический стадион имени Ризаля, самый старый стадион в Азии, и он шаг за шагом пришел сюда, большой стадион, где все аплодисментами начинают игру.

Над всем стадионом, на 400-метровой дорожке, на каждом узле стоят спортсмены.

Одна, две или три палки впереди, из-за углов разные стартовые позиции, но на четвертой палке, где стоит Су Цзу, ключевая зона, где кривая входит в прямую, Согласно дуге последнего угла, все спортсмены будут стоять близко друг к другу.

"Расслабьтесь, сосредоточьтесь и выступайте на своем тренировочном уровне".

Су Цзу сделал легкий вдох и медленно выпустил его, успокаивая свое слегка дрожащее настроение.

Глаза пересекли поле и остановились на стороне первого спортсмена.

"Onyourmarks." На поле раздался голос стартера.

Восемь первых бегунов эстафеты один за другим ступили на стартовые колодки.

В зале воцарилась тишина.

Самая важная игра этого чемпионата Азии вот-вот начнется.

"Старт".

Под звук стандартного международного подготовительного пароля спортсмен переходит из положения приседания в стартовое положение сгорбившись.

"Поп!"

Звучит выстрел стартового пистолета, и игра начинается!

Шэнь Юньбао выстрелил, как пуля, в тот момент, когда прозвучал выстрел.

В это время не нужно никаких оговорок, просто используйте ускорение, чтобы ускориться, а затем ускоряйтесь, самый быстрый спринт.

"Шестая дорожка, шестая дорожка, вошла в зону эстафеты первой!"

Ян Гуанцзун наклонился и сохранил стартовую позицию. После выстрелов игры он держал голову набок и твердо следил за позицией Шэнь Юньбао.

Как только Шэнь Юньбао ступил на нарисованную им точку шага, он начал ускоряться.

"Получай!"

внезапно раздался голос позади нее.

Ян Гуанцзун вытянул левую руку назад, ладони разделились, пасть тигра была обращена вниз, и со щелчком дубинка опустилась в его руку снизу вверх.

Это чрезвычайно искусное движение, которое отрабатывалось тысячи раз. Ян Гуанцзун начал немного ускоряться в первой половине, а скорость Шэнь Юньбао постепенно замедлилась во второй половине, и у этих двоих разница в росте во всех аспектах. Сначала можно сделать лучше.

В тот момент, когда его левая рука схватила палочку, Ян Гуанцзун сделал большой шаг и начал энергично ускоряться.

Вторая палочка - прямая, нужно встать немного ближе к задней части эстафетной площадки, а затем еще немного пробежать в процессе передачи палочки при передаче третьей

палочки. В соревнованиях 4×100 метров дистанция, которую должен пробежать спортсмен, является самой длинной. Причина выбора Ян Гуанцзуна заключается в том, что он обладает относительно достаточной скоростью задней части тела, сохраняет скорость в скоростном беге на длинные дистанции, всегда может быть стабильным и играет роль связующего звена между предыдущим и последующим.

Имея преимущество первой и второй палок, Ян Гуанцзун уже опережал несколько других команд, когда вторая палка была передана Чэнь Цзяню.

Тайская команда и японская команда, которые следовали ближе всех, также были отброшены на некоторое расстояние в это время.

После того, как Чэнь Цзянь получил эстафету Ян Гуанцзуна, его скорость возросла до предела, и для третьей эстафеты требовались навыки прохождения поворотов и абсолютно быстрый игрок.

Хотя Чэнь Цзянь не бежит на 200 метров, его навыки прохождения поворотов все еще хороши. До травмы ахиллова сухожилия он специально тренировал навыки прохождения поворотов.

А третья штанга имеет самую короткую дистанцию бега, около 80 или 90 метров, именно эта дистанция может идеально отразить скорость Чэнь Цзяня.

"Лао Юань, этот чемпион устроил шоу!"

Ю Ливэй громко вскрикнул, увидев, как Ян Гуанцзун с преимуществом передал эстафету Чэнь Цзяню. В это время китайская команда прочно завладела преимуществом.

Лицо Юань Гуохуа было напряженным, его взгляд менялся в зависимости от темпа каждого спортсмена, он никак не отреагировал на крик Ю Ливэя.

Глаза Ли Чжичжуна также следили за шагами Чэнь Цзяня, сердце поднялось в одно мгновение, дистанция третьей штанги была очень короткой, и участник пробежал ее за несколько секунд в мгновение ока, и уже скоро наступал момент передачи с четвертым игроком.

Четвертый игрок, Су Цзу, в это время затаил дыхание.

Как только Чэнь Цзянь начал бежать, все состояние Су Цзу мгновенно поднялось.

Послышался звук быстрых и торопливых шагов, фигура Чэнь Цзяня становилась все ближе и ближе, а выражение лица, которое стало несколько отвратительным из-за того, что он бежал изо всех сил, также постоянно увеличивалось в поле зрения.

"Хур-"

"Соси..."

Затаив дыхание, Су Цзу сделал последние приготовления.

"Хлоп..." В звуке шагов, которые, казалось, замедлились во времени, глаза Су Цзу внезапно обернулись, когда Чэнь Цзянь подбежал к шагу, который он нарисовал, и сила мышц всего тела начала высвобождаться, и он начал ускоряться!

"1, 2, 3, 4..."

Су Цзу беззвучно повторял количество шагов, которые он пробежал, и когда он ускорился до пятого шага, он услышал звук сзади.

"Получи!"

Су Цзу был в процессе быстрого ускорения, его правая рука была обращена назад, эстафета попала в его руку, и пять пальцев крепко схватили эстафету в руке, он резко поднял голову, уставившись на финишную черту впереди.

"Остальное предоставь мне!"

В одно мгновение Су Цзу испытал неопиcуемый прилив эмоций.

Ты так прекрасно бежишь впереди, как же я могу не сделать все возможное для остальных!

Вперед!

Япония и Таиланд, которые уже немного отставали от китайской команды, вдруг обнаружили, что они опережают своих соперников, причем быстрее!

Радостные возгласы и возгласы с боковых сторон выстрелили в небо и, казалось, опрокинули весь стадион.

"Давай! Судзу!"

"Китайская команда, вперед!"

Стремительные шаги гнали тело, как острая стрела, рассекая воздух, и в шуме ветра казалось, что кто-то кричит.

Дистанция 60 метров, самая быстрая тайская команда и японская команда отрывались более чем на семь-восемь метров.

Восемьдесят метров, расстояние увеличивается.

90 метров, самый быстрый четвертый игрок тайской команды уже в десяти метрах.

Пересечь линию!

38 секунд 28!

"Мы победили!"

одновременно закричали Ю Ливэй и Ли Чжичжун, которые нервничали на краю поля. Позади них стояло много китайских легкоатлетов, закончивших соревнования. В этот момент они разразились яростными возгласами.

"Чемпионат, мы чемпионы! Лао Юань, ты проделал отличную работу, члены эстафетной команды молодцы!".

Юй Ливэй был почти бессвязен, он обнимал главного тренера эстафетной команды Юань Гохуа, который все еще находился рядом с ним, и кричал от сильного волнения.

Юань Гохуа подергал губами, его лицо было полно шока и невероятного выражения.

"Мы не только чемпионы, мы... мы побили национальный рекорд, который пылился восемь лет, превзошли рекорд Азиатских игр и побили рекорд Азии!".

Как главный тренер эстафетной команды, рекорды различных эстафетных соревнований были запечатлены в его сознании, словно выгравированы в его костях.

Лучший исторический результат китайской команды - 38,81. Рекорд Азиатских игр - 38,82, установленный командой Таиланда на Азиатских играх 2002 года в Пусане. Рекорд Азии принадлежит японской команде 9 августа 1997 года. Афины создали 38 секунд 31.

И в этот момент мы творим новую историю!

<http://tl.rulate.ru/book/74631/2073594>