

"Сейчас идет трансляция финала мужского чемпионата страны по легкой атлетике 2003 года в беге на 100 метров, и соревнования вот-вот начнутся. Вы видите, что наши спортсмены все... эээ, соревнования были временно приостановлены. О, репортер СМИ ворвался на дорожку и сделал фото крупным планом..."

"Хорошо, давайте продолжим. Теперь восемь бегунов на 100 метров у мужчин на месте... Увы, в этом финале действительно много поворотов..."

Хлоп!

Звучит стартовый пистолет.

В тот момент, когда прозвучал выстрел, Су Цзу уже начал вырываться вперед, а Чэнь Цзянь рядом с ним, следуя вплотную за ним, также начал напрягать свои силы, совершая стартовые действия.

На этот раз на старте Су Цзу беззвучно произнес перед стартовым пистолетом, он бежал с нажатым пистолетом.

Реакция на старте была чрезвычайно быстрой. С того момента, как прозвучал выстрел, он уже скорректировал свою позу и начал напрягать все свои силы. Хотя стартовая скорость Чэнь Цзяня была быстрой, в этот раз он был на пол-очка медленнее Су Цзу.

Встать на стартовый блок обеими ногами, увеличить размах рук и ускориться на старте.

Такая идеальная стартовая реакция почти никогда не встречалась на предыдущих соревнованиях Су Зу.

Пока он бежит, он верит, что на этот раз его результаты будут очень хорошими.

Раздался звук быстрых шагов, и только подошвы ног оказались на резиновой дорожке.

Бип!

Как раз в тот момент, когда восемь финалистов начали опускать головы и ускоряться, внезапно раздался чистый свисток.

Когда Су Цзу услышал свисток, его сердце сжалось, он замедлил шаг и медленно остановился.

Остальные семь игроков по обе стороны от него одновременно остановились и посмотрели друг на друга, недоумевая, что случилось. Только Чэнь Цзянь и Ян Гуанцзун, которые стояли на подиуме по обе стороны от Су Цзу, случайно взглянули на Су Цзу.

"Пятая полоса, фол первого заезда!"

Помощник судьи с обеих сторон трассы показал предупреждение в виде желтой карточки.

В этом забеге лидировал Су Зу, скорость реакции которого на старте составила 0,083 секунды. Согласно правилам, если спортсмен реагирует на старт в течение 0,1 секунды до выстрела стартового пистолета или после выстрела, это считается упреждающим бегом.

Ян Гуанцзун сделал жест в сторону Су Цзу, прижав ладонь к груди, чтобы успокоить его. Другие спортсмены - это стресс. Если в 2010 году в Дохе начнутся соревнования в помещении,

и ИААФ полностью внедрит правило "нулевого бега", то бег наперегонки станет мечом Дамоликса, висящим над каждым спортсменом.

Неважно, насколько велика спортивная звезда или силен атлет, если ты не квалифицирован, у тебя ничего не будет.

Тогда очистить настроение и настроить состояние на лучшее, это зависит от индивидуального психологического качества и способности к настройке спортсмена.

Су Цзу сделал длинный вдох и продолжил успокаиваться. Следуя указаниям стартера, несколько спортсменов немного подстроились и снова вернулись к стартовой линии.

"Действительно, не так-то просто бежать с оружием".

Су Цзу знал, что он все еще нетерпелив. Если бы он смог сдержать себя немного больше, то поездка была бы стабильной.

Но ошибка есть ошибка, и эта техника бега с пистолетом сама по себе очень рискованная. Как правило, если спортсмен бросается в первом выстреле, то второй выстрел будет под большим давлением.

Если вы снова побежите, вы будете отстранены и дисквалифицированы. Для спортсменов такого уровня многие из них могут добиться результата, даже если не будут торопиться бежать. Как и Су Цзу сейчас, разрыв между ним и Чэнь Цзянем очень мал, даже если он будет играть нормально, он не обязательно проиграет.

Многие спортсмены в это время становятся немного робкими, не решаются снова нажать на пистолет и специально ждут, когда прозвучит сигнал, прежде чем бежать.

Су Цзу на мгновение замешкался, прежде чем вернуться к стартовой линии.

Как он должен был бежать во время второго выстрела?

"О, я убежал. Похоже, Су Цзу очень серьезно относится к этому финалу". В зале Ю Ливэй с силой шлепнул себя по бедру, и крошки гамбургера в его рту разлетелись во все стороны. .

Лу Цзяньмин нахмурился, слегка выпрямился и высунул шею, как будто хотел лучше видеть ситуацию на подиуме, но он не ожидал, что Су Цзу выиграет такой решающий финальный забег.

"Старина Лу, ты всегда говоришь, что психологическое качество Су Цзу стабильно, но в этот раз он нервничает". Юй Ливэй посмотрел на движения Лу Цзяньмина и усмехнулся, его глаза также были немного достойными.

"Не стоит нервничать".

Лу Цзяньмин слегка покачал головой, с непредсказуемым выражением на лице: "Я не видел, чтобы он нервничал, когда он впервые поехал за границу, чтобы участвовать в закрытом соревновании в Линце, такого рода внутренние соревнования не должны быть."

"В конце концов, молодые люди, такие вещи не уверены. Не говоря уже о побеге в финале, нервничать на соревнованиях не редкость." Юй Ливэй снова рассмеялся. Похоже, он хотел оживить патовую атмосферу. Хотя он также хотел, чтобы Су Цзу выиграл 100-метровку на

национальном чемпионате в этот раз, но, в конце концов, позиции станций разные. Для него результаты двух олимпийских стандартов "А" могут быть пересечены в следующем году. Действительно ли возможно побить рекорд?

По мнению Ю Ливэя, на этот раз национальный чемпионат не имеет значения, сейчас он смотрит на чемпионат Азии, городские игры и Олимпийские игры.

Немного рассердившись, он ответил, что он не заместитель главного тренера, который контролирует общую ситуацию, как Юй Ливэй, он заботится только о выступлении спортсменов, которых он привел.

"Эй, не могли бы вы присесть, мы не видим". Вдруг кто-то крикнул сзади.

Есть еще несколько финалистов.

Лу Цзяньмин поспешно извиняюще улыбнулся человеку, стоявшему позади него, и сел на свое место. Юй Ливэй, сидевший сбоку, откусил гамбургер и пробормотал: "Я сделаю тебя упрямым, как осел. Если я скажу тебе пойти со мной на площадку, все будет кончено".

...

"Будь тверд, будь тверд. Перестань быть импульсивным, еще есть шанс".

В стороне, когда Ли Чжичжун увидел убегающую Су Цзу, его сердце яростно сжалось, руки сжались перед грудью, и он беззвучно прошептал.

"У меня плохая идея".

Ли Чжичжун пожалел, что рассказал Су Цзу о такой тактике, риск был слишком велик. Упорный бег не лишен возможностей.

В конечном итоге, не только Су Цзу полон желания стать чемпионом национального чемпионата в беге на 100 метров, но и он сам хочет, чтобы Су Цзу занял это первое место.

Национальный чемпионат по легкой атлетике, самый высокий уровень отечественных соревнований по легкой атлетике, с этим чемпионатом многие вещи будут намного удобнее в будущем.

После долгих тренировок у меня достаточно сил, и теперь все, что мне нужно, - это почетная грамота. Без Лу Цзяньмина, хотя у него меньше ограничений и он может строить планы тренировок в соответствии со своими собственными идеями, он все-таки новый тренер. Не говорите об исключении, но когда я только приехал, будь то собрание тренерского штаба или личное общение, он всегда немного карлик.

А Городские игры, еще есть шанс, не стоит шутить".

Ли Чжичжун тихо пробормотал в своем сердце, что спортсмен не имеет никакого отношения к нему как к тренеру.

Его понимание Су Цзу, его зрелая личность, самодисциплина и концентрация, редко пересматривают вещи, которые не входят в его целевой диапазон. Так долго он не знал почти ничего необычного, кроме как гоняться за ворами через стену.

Но чем больше он находится в таком состоянии, тем больше неуверенности в себе.

Но в этой схватке, в случае очередного наскока, шансов не будет.

Победа на 100-метровке во всем чемпионате - это тоже хорошо, Ли Чжичжун может только молиться, чтобы Су Цзу прислушался к его словам в это время, и эта вторая попытка пройдет благополучно.

"Брат Цзян, какова ситуация?"

Линь Бан посмотрел на трассу. Спортсмены пробежали всего несколько шагов, прежде чем все остановились, и вдруг Цзян Хаопин ударил его плечом.

"Я убежал, ты не знаешь?!" сердито сказал Цзян Хаопин.

"Конечно, я знаю о спешке. Я же не участвовал в спортивной встрече. Кажется, я тогда занял первое место в нашем школьном спортивном собрании... я этого не помнил". Линь Бан выглядел усталым. Ленивый взгляд, ничуть не обеспокоенный.

Цзян Хаопин покачал головой, он не хотел больше ничего говорить молодому человеку, которого прислал к нему этот клуб.

Только что я хотел, чтобы молодой человек Линь Бан сфотографировал старт, но я не знаю, как он это сделал. Позиция, он осмелился протиснуться на трек внутри.

Как только включил вспышку, судья выгнал его из зоны для СМИ перед стартовой линией, и игра была задержана на минуту или две.

Этот парень - толстокожий. Когда он увидел стартовую линию, он не позволил ему остаться и побежал обратно на свою позицию возле финишной линии.

Что это за ребенок, который убежал?". У этого спортсмена не все в порядке с психикой. Это ненормально так нервничать".

снова раздался идиотский голос Линь Бана, Цзян Хаопин слегка нахмурился и не сказал ни слова. Его взгляд был устремлен на восьмерых бегунов на дальней дорожке.

Как спортивный репортер, специализирующийся на легкой атлетике, он, конечно, не будет уподобляться новичкам вроде Линь Бана, которые не делают домашней работы.

Хотя расстояние немного велико, он не может видеть конкретную ситуацию, но согласно списку дорожек, полученному перед забегом, пятого гонщика зовут Су Цзу, очень молодой спортсмен. Он видел его резюме. Он очень молод, но его силу нельзя недооценивать.

Он - новое лицо, появившееся на отечественной легкой атлетике с прошлого года. Он выиграл несколько чемпионатов в некоторых малых и средних соревнованиях.

"Может быть, я еще молод, соревнования такого уровня несколько нервируют".

Цзян Хаопин сделал приблизительную оценку, он не знал многого о внутренней истории, поэтому мог только строить тайные догадки.

Отечественный мужской спринт всегда находился на второй и третьей позиции в мире. В

1970-х и 1980-х годах мы все еще сохраняли относительно сильное доминирование в Азии. После вступления в 1990-е годы в китайском мужском спринте произошел спад, и некоторое время он даже был далек от уровня первого класса в Азии.

В настоящее время есть более сильные новые лица, Цзян Хаопин все еще надеется, что другая сторона может быть стабильной и в полной мере использовать свои силы.

<http://tl.rulate.ru/book/74631/2073549>