

Может ли человек встать и заново встретить жизнь после потери славы и возвращения к обыденности?

Может быть, есть плитка, покрывающая голову, есть простое дело, люди немного задумаются...

Может быть, вы так и будете жалеть себя, жалеть и жалеть, и это будет бесполезно.

Жизнь продолжается, кто знает?

...

"2003 год - решающий год для китайского соревновательного спорта в подготовке к Олимпийским играм 2004 года в Афинах. Существует более 100 международных и внутренних мероприятий, связанных с Олимпийскими играми. Сегодня наши спортсмены будут часто участвовать в отборочных матчах Олимпийских игр, различных мероприятиях, таких как соревнования по очкам, стремиться получить больше квалификаций для участия в Олимпийских играх и активно тренировать войска для подготовки к Олимпийским играм 2004 года в Афинах. Хотя некоторые игры были отменены или не смогли принять участие из-за влияния "атипичной пневмонии", после упорной работы всех спортсменов и тренеров Работайте усердно, я верю..."

Ли Чжичжун сидит в дальнем углу на задней площадке, держа в руке блокнот и ручку, и серьезно записывает "О подготовке к Олимпиаде и ежегодном планировании основных направлений работы", проводимом Генеральной администрацией и руководством на местах. и мобилизационных совещаниях".

Как новый тренер из местного района, как только он вступил в должность, он был назван и приглашен на совещание. Это считалось ценным. Он усвоил дух и прояснил свою философию работы.

"Тренер Ли".

Был почти полдень, сразу после собрания Ли Чжичжун повернулся и уже собирался покинуть место встречи, как вдруг услышал голос, остановивший его.

"Как насчет этого, ты все еще привык за эти дни?" Юй Ливэй с яркой улыбкой подошел к нему со стороны входа.

"Директор Юй". Ли Чжичжун поприветствовал его с улыбкой: "Все хорошо, центр хорошо устроен во всех отношениях. Я здесь уже давно, и мне просто нужно усердно заниматься".

Ю Ливэй - заместитель главного тренера национальной сборной по легкой атлетике.

Как и Фэн Шуюн, помимо названия тренера, он также руководит работой отдела легкоатлетического центра, а также является заместителем директора комитета по подготовке легкоатлетической ассоциации.

"Хорошо, Лао Ли, давай не будем приходить к этой мелодии". Юй Ливэй поднял руку и посмотрел на часы: "Уже полдень, пойдем, ты здесь уже несколько дней, а я не был на бесплатном приеме, воспользуйся полуднем, я приглашу тебя на рабочий обед, давай хорошенько поболтаем."

"Это неправильно. Я должен пригласить вас позже".

"Пойдем, хватит болтать ерунду". Юй Ливэй толкнул Ли Чжичжуна в плечо, и они вместе вышли из конференц-зала.

В перегородженной небольшой частной комнате в кафетерии на втором этаже.

"Старина Ли, все так, прошло уже несколько дней с тех пор, как ты был здесь, и договоренность о работе в основном уже достигнута".

"Ну, это то же самое, что я подтвердил с тобой раньше, эй, я не буду лгать тебе о твоих глазах. Это по-прежнему главный тренер Су Цзу".

"Главный тренер?" Ли Чжичжун был очень удивлен, когда услышал это. Нынешним главным тренером Су Цзу был Лу Цзяньмин, а его в этот раз перевели на должность заместителя Лу Цзяньмина.

Юй Ливэй кивнул: "Ты способный человек, и у тебя должна быть такая возможность после того, как ты просидел на этом месте столько лет. Лао Лу уже обсуждал это со мной, и он чувствует, что стареет. Некоторые идеи не успевают за ним, и давление очень велико. В последние годы здоровье Лао Лу было не очень хорошим, и в ближайшие несколько лет он точно не сможет выдержать конкуренцию в стране и за рубежом. Сначала я дам вам подробное объяснение по этому вопросу. Фэн, ты знаешь то, что знаешь, и будешь хорошо работать в ближайшие несколько месяцев".

"Это точно, тренер Лу - старший". Ли Чжичжун все еще переваривал новость, но он сказал очень вежливо.

"

Так что работайте усердно, вы знаете ситуацию в ближайшие несколько лет, все находится под большим давлением, особенно мужская команда. Мы должны установить еще несколько ориентиров".

Ли Чжичжун кивнул. На протяжении половины своей жизни он переживал взлеты и падения. Естественно, он знает, что следующие несколько лет будут и вызовом, и возможностью. Это справедливо и для спортсменов, и для тренеров.

...

5 апреля, Гринтаун, провинция Гуанси.

Место проведения первой остановки Национального Гран-при по легкой атлетике первоначально было запланировано на 5 апреля в Янченге, провинция Гуандун, но из-за сегодняшней реструктуризации подготовка к двум остановкам была плохой, и Янчэнг был изменен на 8 апреля. Вторая остановка в этот день.

Расписание соревнований Гран-при в этом году следующее: 5 апреля Наньнин, 8 апреля Гуанчжоу, 15 мая Цзинань, 18 мая Тяньцзинь, финал 14-15 июня Чжанцзяган.

Прошло 7 лет с тех пор, как Китайская ассоциация легкой атлетики запустила это мероприятие. Со второй половины прошлого года Китайская легкоатлетическая ассоциация рассматривала меры по реформированию и в начале этого года приняла план реформ.

Благодаря уменьшению количества соревнований, сокращению числа участников и увеличению призового фонда, число новых Гран-при было сокращено с 37 до 18. Количество участников также сократилось с более чем 600 человек в прошлом до 148 человек.

Расписание стало более компактным. За исключением финалов, все гонки проводятся один раз в день.

Приехав в Гринтаун, Су Цзу понял, что Чэнь Цзянь, Шэнь Юньбао, Ян Гуанцзун и другие, которые, по сути, не были хорошими спортсменами для участия в соревнованиях на 100 м среди мужчин, вообще не появились.

Они и раньше бывали в Янченге, провинция Гуандун, но после смены места проведения в этот раз, они прямо ждут второй остановки Гран-при в Янченге. Напротив, такие игроки, как он и Лю Яньюй, которые начали лететь прямо сюда, отправились в Гринтаун, чтобы принять участие в первой гонке.

Хотя жаль, что Чэнь Цзянь, Шэнь Юньбао, Ян Гуанцзун и другие не приехали участвовать, но это тоже нормальная ситуация. На самом деле, хотя все находятся в одной команде, частных тренеров для официальных игр на самом деле очень мало. Лишь изредка один или два.

Это также ситуация между лучшими игроками с похожей силой и конкуренцией, особенно в команде, обычные тренировки могут быть вместе, но результаты тестов соревнований не будут устроены вместе.

Король не видит короля.

Главные тренеры нескольких спортсменов почти достигли молчаливого взаимопонимания. Подобные силовые соревнования и состязания желательно проводить в больших игровых случаях. Выступление в реальной игре гасит энтузиазм и бодрость спортсменов, и они не могут достичь лучших результатов друг с другом.

Для Су Цзу жаль, что нет игроков схожей силы, чтобы посоревноваться, но в итоге призовой фонд каждого подэтапа и финала этого Гран-при увеличился, что является неожиданным выигрышем.

Так получилось, что карман теперь пуст, и это весьма впечатляет - получить чемпионский бонус.

Три главных приза нового Гран-при составляют 50 000 юаней, 30 000 юаней и 20 000 юаней соответственно. Кроме того, в финале будет установлен бонус в размере 80 000 юаней, и только чемпионы 4 соревнований и финала имеют право разделить этот бонус.

Утренние предварительные соревнования на 100 м и дневной финал на 100 м. Из-за небольшого количества участников в предварительных соревнованиях в двух группах участвовало всего 15 человек, и Су Цзу легко прошел в финал.

В послеобеденном финале на 100 метров Су Цзу, наконец, выиграл чемпионат со временем 10,29 секунды.

"Работайте усерднее, я очень близок к цели - участию в чемпионате мира".

После игры Лу Цзяньмин был весьма доволен выступлением Су Цзу. После зимних

тренировок состояние Су Цзу стабилизировалось и улучшилось.

Без сильных соперников он смог пробежать за 10.30 секунды. Это очень хороший прогресс.

"Тренер, я уже спрашивал вас о вашем достижении на чемпионате мира, вы еще не сказали?". Су Цзу вспомнил, как в прошлый раз он спрашивал Лу Цзяньмина о стандартах для Чемпионата мира, и спросил Лу Цзяньмина.

"Норматив в беге на 100 метров у мужчин на чемпионате мира по легкой атлетике в августе этого года такой же, как и на Олимпийских играх в Афинах в следующем году. Норматив А - 10,21 секунды, норматив В - 10,28 секунды. Вам еще немного не хватает для того, чтобы пройти квалификацию по стандарту В. Теперь и у тебя, и у Чэнь Цзяня есть надежда выполнить норматив В, и даже у Шэнь Юня и Бао Инь Ханьчао есть шанс".

"Олимпийские игры не торопятся, но есть только одно место для заявки В на чемпионате мира, а единственное крупное внутреннее событие в последнее время - это национальный Гран-при по легкой атлетике. Если вы хотите участвовать в чемпионате мира, бегите. Результаты будут зашкаливать. Я уже говорил, что если цель только В, то это не так безопасно. А на Олимпийских играх в следующем году, если вы хотите участвовать в соревнованиях, лучше всего бежать по мишени А." Лу Цзяньмин немного подумал и медленно сказал.

Су Цзу сразу понял, теперь у него, Чэнь Цзяньшэна Юньбао и этих спортсменов есть возможность пробежать норматив В на чемпионате мира, который составляет 10,28 секунды. Если только один человек пробежит норматив В, то, конечно, тот, кто пробежит, поедет на соревнования, но если есть два или три человека, которые пробегут с таким результатом, то кто должен ехать?

Вы сказали, что в этот раз вы пробежали за 10 секунд²⁶, другой человек пробежал за 10 секунд²⁷, а третий пробежал дважды по 10 секунд²⁸, разница между ними 0,01 секунды, 0,02 секунды, большая ли разница? По крайней мере, некоторые люди так не считают.

Старые игроки, новые игроки, тренеры стремятся к силе, возрасту, конкурентному статусу, почестям, внутренним отношениям, происхождению и т.д.

, в нескольких спортсменов, которые достигли норматива В, но есть только одно место. Когда вы можете участвовать, это станет основой для рассмотрения.

Это очень реалистичные ситуации, и Су Цзу также может исправить свое положение. Ведь, с одной стороны, в силу своего возраста, в глазах многих людей он не является пиком своего соревновательного состояния. Он молод. Конечно, можно подождать два года. С другой стороны, это еще и потому, что нет большой соревновательной чести. Если несколько спортсменов забегают на отметку "В", он не думает, что может конкурировать с другими спортсменами.

Такая ситуация сохраняется и на чемпионате мира этого года. Если дело дойдет до Олимпийских игр в следующем году, все по-прежнему будут находиться в такой неловкой ситуации.