

25 февраля на станции Цзиньмэнь начался второй этап Национального чемпионата по легкой атлетике в закрытых помещениях.

Крытый легкоатлетический зал спортивного центра Цзиньмэнь, количество зрителей, наблюдающих за игрой сегодня, немного больше, чем во время первой остановки несколько дней назад.

В зрительном зале рядом с местом проведения игры многие люди размахивали маленькими флажками и держали транспаранты, демонстрируя и подбадривая. Большинство из этих новых зрителей направлены на Чэнь Цзяня и Ян Гуаньцзуна.

С 1999 года они оба выиграли национальный чемпионат по легкой атлетике, финал Гран-при, Девятые игры и т.д. В прошлом году они оба завоевали бронзовую медаль на Азиатских играх и третье место в эстафете 4X100. В настоящее время он является заслуженным лидером в мужском шорт-треке в Китае.

Несмотря на то, что между уровнем выступлений и первоклассными спортсменами мира все еще существует разрыв, отечественные мужские спринтерские соревнования также непопулярны, но небольшое количество любителей легкой атлетики все же приходят посмотреть на игру.

Популярность этого спортивного события напрямую связана с популярностью игроков.

Хотя Су Цзу в прошлом году выиграл чемпионат и первенство в легкоатлетическом Гран-при, он привлек внимание тренеров и спортсменов в системе спорта. Он - новичок, который только что появился, но в глазах обычных людей он все еще был никем, и ему было далеко до Чэнь Цзяня, Ян Гуанцзуна и других.

Например, хотя Чэнь Цзянь и пропустил чемпионат по бегу на 100 метров среди мужчин на Девятых национальных играх в 2001 году, он проиграл Су Цзу 0,01 секунды в финале прошлогоднего национального чемпионата по легкой атлетике, но он выиграл два национальных чемпионата по легкой атлетике, побил рекорд в беге на 100 метров среди мужчин на Универсиаде, занял второе место на Играх Восточной Азии, третье место на Азиатских играх и многие другие награды соревнований.

Сознательные люди могут заметить Су Цзу, новичка, который только поднялся в легкой атлетике, но в настоящее время, независимо от того, является ли он членом тренерского штаба в национальной команде, или обычным спортсменом, спортивным репортером и т.д.. Я думаю, что Су Цзу сейчас сильнее Чэнь Цзяня.

Во-первых, Су Цзу еще молод, и его тренировки еще недостаточны, поэтому он - восходящая звезда; во-вторых, такие спортсмены, как Чэнь Цзянь, Ян Гуанцзун, Инь Ханьчао, входят в период своего расцвета, и их сила находится в состоянии быстрого совершенствования. Проигрыш одной или двух игр не повлияет на оценку их силы.

Чтобы измерить соревновательный уровень человека, в конце концов, он все равно должен попадать в одну игру за другой, а достижений достаточно, чтобы быть убедительным.

18 вечера.

Начинается финал мужского забега на 60 метров на Национальном чемпионате по легкой атлетике в закрытых помещениях.

Чэнь Цзянь - на четвертой дорожке, Су Цзу - на пятой, эти двое заняли первое и второе места в предварительных соревнованиях. В предварительных соревнованиях Чэнь Цзянь пробежал дистанцию за 6,63 секунды, что является хорошим результатом для чемпионата мира в помещении, а также его текущим личным рекордом в беге на 60 метров. Взамен он выбежал с последней остановки, и Чэнь Цзянь получил квалификацию для участия в чемпионате мира по легкой атлетике в закрытых помещениях.

Су Цзу в предварительных соревнованиях пробежал дистанцию за 6,64 секунды, заняв второе место с небольшим отставанием. Если сравнивать 60 метров и 100 метров, то результаты между бегунами будут ближе.

На легкой атлетике внимание многих привлек финал мужского забега на 60 метров. Спринтерский бег прекрасен в одно мгновение, особенно мужской спринт на 60 и 100 метров, который является более мощным и идеальным сочетанием скорости, прямого смысла, без колокольчиков и свистков.

В одно мгновение галоп - это победа или поражение. Иногда стоит лишь моргнуть, и можно пропустить самую захватывающую часть соревнований.

Возможность соревноваться с ведущими игроками Китая, такими как Чэнь Цзянь, - это и вызов, и награда для Су Цзу.

После того, как спортсмен выходит на определенный уровень, то, что особенно необходимо, - это соперник и сильная рука. Игра против соперников, которые сильнее вас или равны друг другу, может легко вдохновить вас на лучшее состояние.

Начиная с настройки психологического и физического состояния перед игрой и заканчивая полноценным соревнованием в игре, будет присутствовать сильное чувство срочности. Это чувство срочности заставит многих игроков выйти из равновесия, но оно также может позволить игрокам совершить прорыв, подняться на более высокий уровень и лучше бежать.

После того как Чэнь Цзянь занял первое место в предварительном забеге, все тело Су Цзу заволновалось. На последних национальных соревнованиях в помещении он не смог выбежать на мировые соревнования в помещении, отчасти потому, что победить было слишком легко.

Сейчас все по-другому, кто-то быстрее его в предварительных забегах, у него есть очень четкая цель. Так и в спортивных соревнованиях, неважно, больших или маленьких, нужно установить четкую цель соперника, превзойти его и победить, чтобы продолжать становиться сильнее.

Это также является намерением тренеров команды по легкой атлетике. Юй Ливэй хотел, чтобы Су Цзу вначале тренировался с Май Шаоцяном, но он надеялся, что у Су Цзу и Чэнь Цзяня будет умеренная конкуренция на тренировках и они смогут тренироваться друг с другом. Двигайтесь вперед и добивайтесь прогресса вместе.

Хотя Май Шаоцян отказался, потому что было трудно отвлечь его энергию, он всегда встречался на арене. Точно так же в мужских соревнованиях на 60 и 100 метров у Чэнь Цзяня было мало соперников, которые могли представлять для него угрозу. Теперь же появился новичок и появилось конкурентное давление. Некоторые тренеры в команде по легкой атлетике рады его успехам.

"Я смог победить тебя на Национальном чемпионате по легкой атлетике в прошлый раз, и я

обязательно выиграю в этот раз".

Су Цзу взглянул на Чэнь Цзяня рядом с ним, его желание победы и боевой дух постепенно разгорались.

Возрожденный, он почти отпустил все оковы, сосредоточенный, простой, чистый, с помощью системы он тренировался и совершенствовал себя шаг за шагом.

Соревноваться - значит побеждать.

Это не имеет ничего общего с личными обидами, на самом деле, мы тренировались вместе в Тяньцзиньском спортивном институте последние два дня, и мы неплохо ладим. Просто на поле есть только один чемпион, почему им не могу быть я?

Это могу быть только я.

Су Цзу не думает, что его нынешняя сила будет хуже, чем у Чэнь Цзяня, хотя Чэнь Цзянь находится на пике своего соревновательного состояния, его сила быстро улучшается, и ему отдают предпочтение большинство людей, но он также постоянно улучшается. Все прогрессируют, так что мы увидим настоящую главу на поле.

Перед стартовой линией Чэнь Цзянь почувствовал, как Су Цзу мазнул по нему взглядом, но не повернул головы. Позавчера он встретился с тренерами в Тяньцзиньском спортивном институте, и после этого они вместе поболтали. Вчера они занимались вместе. Адаптивная тренировка.

В целом, его впечатление о Су Цзу тоже очень хорошее. Сам он относительно интровертный человек, и психическое состояние Су Цзу, когда он сосредоточен на тренировках, тоже легко заразительно, в отличие от молодых спортсменов, с которыми он сталкивался, которые не очень сильны, и они щебечут и смотрят на людей ноздрями. ...

Но на поле каждый - соперник.

Вы можете быть друзьями и братьями наедине, но на поле есть только соперники. Каждый чемпионат выигрывается, наступая на бесчисленных соперников.

вещи. Я просто не ожидал, что время придет так быстро.

Перед Азиатскими играми в прошлом году он получил несколько травм, а за последние несколько месяцев зимних тренировок практически восстановился. В своем нынешнем возрасте он действительно находится в расцвете сил, в лучшее время для мужского спринта.

Не так давно на тренировке он пробежал 100 метров за 10,29 секунды, установив новый личный рекорд. Если Азиатские игры пройдут снова, он, возможно, не сможет пробежать первое место Сафара, натурализованного чернокожего саудовского игрока, но второе место Сюаньцзи Асахары точно не будет его соперником.

Он ясно чувствует, что в этом году находится в очень хорошей форме.

"Я был небрежен в прошлой игре чемпионата, на этот раз я не проиграю".

Даже если это бег на 60 метров в помещении, пока это бег, сердце, желающее выиграть чемпионат, остается тем же.

С соперником, естественно, нужно использовать все свои силы, чтобы отстоять честь нынешнего отечественного первого 100-метровика.

...

"Давайте рассаживаться..." Стартер затянул напоминающий голос старейшины, а третье слово проглотил неопределенно. Восемь участников мужского финала на 60 метров потянулись, прошли к стартовой линии, приземлили ноги на стартовый блок и присели на корточки.

"Подготовка..." Спортсмен встает, готовый приложить силу.

"Поп!"

Прозвучали выстрелы, и шестнадцать рук мгновенно поднялись вперед и назад, и начали быстро и сильно размахивать руками для ускорения.

На первых 20 метрах Су Цзу немного отставал от Чэнь Цзяня на полпозиции, но он быстро вышел на дорогу, чтобы бежать прямо, 30 метров, 40 метров, эти двое уже были шея за шеей, плотно прижавшись друг к другу.

Позади них, остальные шесть финалистов были на одну позицию позади и более чем в метре от них.

Кто победит и кто будет первым?

На сцене и зрители, и тренеры, и спортсмены затаили дыхание, а их глаза неотрывно следили за бегом нескольких человек.

Лу Цзяньмин нахмурился, его руки бессознательно сжались в кулаки, ногти впились в плоть ладоней. Рядом с ним тренер Чэнь Цзяня Май Шаоцян был совсем не спокоен.

По сравнению с Лу Цзяньмином и Май Шаоцяном, двумя нервными главными тренерами, хотя Ю Ливэй был немного серьезнее, у него все еще был вид крепко сидящего на Дяоюйтай.

Эти двое снова играли друг с другом после последнего Гран-при по легкой атлетике. Можно предположить, что в следующий период времени будет много таких возможностей. Такова нынешняя конкуренция среди лучших мужских спринтеров Китая. С точки зрения заместителя главного тренера национальной сборной по легкой атлетике, это все его собственные игроки, результат не важен, цель - уметь бегать лучше.

Помимо трудностей, связанных с окружающими вас товарищами по команде, будут и бесчисленные внешние враги.

На расстоянии 60 метров, со звуком быстрых и сильных шагов, восемь фигур быстро прошли друг за другом.

Пересечь линию!

Су Цзу и Чэнь Цзянь почти вместе пересекли финишную черту. Они были слишком близко и

слишком плотно прижались друг к другу. Невооруженным глазом было почти невозможно различить, кто из них пришел первым.

60 за 6 секунд!

Новый национальный рекорд в беге на 60 метров среди мужчин, а также рекорд в беге на 60 метров на национальном чемпионате в закрытых помещениях.

Су Цзу и Чэнь Цзянь одновременно вышли на линию и установили этот рекорд. До этого отечественный мужской рекорд в беге на 60 метров составлял 6,62 секунды. Согласно историческим данным, этот национальный мужской рекорд в беге на 60 метров был установлен только в 2005 году. Он был побит только 17-летним юношей из Гуанчжоу с результатом 6,61 секунды, а затем в 2008 году с результатом 6,58 секунды. Наконец, в 2011 году другой спринтер из семьи Су Цзубэнь вновь поднял эту отметку, показав результат 6,56 секунды. рекорд.

И вот теперь этот рекорд был побит Су Цзу и Чэнь Цзянем на два года раньше срока, установив новую историю.

Чэнь Цзянь, лучший на сегодняшний день спринтер Китая, хорошо выступает в первой половине дистанции, а его показатели на 60 метрах близки к уровню национального рекорда.

На этот раз под руководством Су Цзу он совершил большой прорыв.

В это время на стадионе несколько раз прозвучала радостная новость о новом рекорде, и зрители, пришедшие посмотреть игру, не могли удержаться от аплодисментов. В конце концов, национальный рекорд родился прямо под носом.

Однако два тренера Лу Цзяньмин и Май Шаоцян не расслаблялись и все еще немного нервничали, ожидая, когда судья в конце игры даст окончательную оценку.

Су Цзу и Чэнь Цзянь достигли одинакового результата за одну сотую секунды. В эпоху электрических счетчиков также существует замедленное воспроизведение видео с конечной точкой, и в принципе нет никакой ничьей за первое место.

Еще через минуту или две снова прозвучало объявление рейтинга. Су Цзу первым пересек линию с преимуществом в пять тысяч секунд и победил в беге на 60 метров среди мужчин на втором этапе Национального чемпионата по легкой атлетике в закрытых помещениях. окончательный чемпион.

Ю Ливэй с яркой улыбкой смотрел на чемпиона и второго призера, только что побившего рекорд в беге на 60 метров, и был более уверен в себе для следующей поездки в Европу.

<http://tl.rulate.ru/book/74631/2073465>