

"Только что закончились Азиатские игры в беге на 100 метров среди мужчин, чемпионом стал натурализованный чернокожий игрок из Саудовской Аравии Сафар 10.24, вторым - японец Асахара Сюаньцзи 10.29, третьим - китаец Чэнь Цзянь 10 34 секунды".

Ли Чжичжун назвал один за другим три лучших результата Азиатских игр. Среди них чемпион Сафар из Саудовской Аравии - натурализованный чернокожий спортсмен. Саудовская Аравия и некоторые страны Ближнего Востока в Объединенных Арабских Эмиратах являются традиционными натурализованными странами с обилием средств не только в легкой атлетике, но и в футболе, баскетболе и других видах спорта. Иммиграция спортсменов.

У этого вида есть как преимущества, так и недостатки, в том числе в Японии также много натурализованных чернокожих спортсменов, или спортсменов смешанной расы, чтобы повысить конкурентоспособность страны на международной арене.

Ван Юаньбинь, который помогал Су Цзу расслабить икроножные мышцы, не смог усидеть на месте после того, как узнал результаты этих Азиатских игр. Он встал и прошел несколько шагов взад-вперед, его лицо было переполнено волнением.

"Чэнь Цзянь на этот раз пробежал за 10,34 секунды и занял третье место. По результатам последнего Гран-при и наших тренировочных тестов, Су Цзу уже другой. Я не ожидал этого..."

В это время отечественный рекорд в беге на 100 метров среди мужчин составлял 10,17 секунды, но отечественные спортсмены не смогли его побить. Легкоатлетом, который появился в последние два года, был Чэнь Цзянь. Он выиграл национальный чемпионат по легкой атлетике и занял второе место на Восточно-Азиатских играх, и в Китае практически нет конкурентов, которые могли бы с ним сравниться.

Текущий уровень Су Цзу также отличается от уровня Чэнь Цзяня, что означает, что он является настоящим первоклассником в Китае. Иногда оценки - это одно, а наличие эталона - совсем другое.

Сила, результат - это дно.

Напротив, удачливые спортсмены застают холода во время всего соревнования, мастера нет, а проходной результат - это то, что чемпионат мягкий.

Поэтому личные достижения спортсменов порой неотделимы от общей обстановки.

Конечно, есть такой вид спортсменов. В годы, когда разразился целый проект, сильные игроки из всех слоев общества появились в большом количестве, и таланты до сих пор способны обойти героев на вершине. Таким спортсменам суждено прославиться в истории. из. Хороший цветок должен сочетаться с зелеными листьями. Соревновательный спорт. Самая блестящая и великолепная эпоха - это всегда эпоха бесконечных волшебников.

Однако в любом случае новость об этих Азиатских играх - это толчок для всего тренерского штаба. Это редкая квалификация и опыт - присоединиться, как Ван Юаньбинь, с целью обучения ...

...

На этот раз национальный чемпионат по легкой атлетике и финал Гран-при проходили в уезде Шипин провинции Цзяннань. Уезд Шипин в провинции Цзяннань является

национальным спортивным уездом и родным городом национальной легкой атлетики. В 2001 году здесь прошли 5-е Игры по легкой атлетике провинции Цзяннань. В 2002 году здесь также проводились соревнования по Го Лиге А, национальный чемпионат по тхэквондо 2002 года и отборочные соревнования на Азиатские игры. Она имеет сильные стороны в боевых искусствах, боксе, саньда, борьбе и других соревновательных мероприятиях. Боксерская команда НОАК также создала молодежную тренировочную базу в уезде Шипин.

С 27 по 29 октября проходит трехдневный чемпионат, который также является крупнейшим легкоатлетическим мероприятием в Китае в этом году.

Чемпионат - это соревнования высокого уровня с большим призовым фондом. В соревнованиях принимают участие более 500 спортсменов, в том числе 16 лучших игроков пяти Гран-при этого года.

В этом году финальные соревнования были перенесены из-за Азиатских игр, но благодаря этому на этом чемпионате не только собралась национальная легкоатлетическая элита, но и выступают большинство чемпионов Азиатских игр, что также является одним из самых ярких моментов этого чемпионата.

Вечером 25 октября в поезде, направлявшемся в провинцию Цзяннань, Ли Чжичжун потягивал чашку горячего чая и рассказывал о месте проведения соревнований и условиях, в которых будут находиться участники.

Поскольку это соседняя провинция, расстояние небольшое, и я не полетел на самолете, как в предыдущие разы, а некоторые расходы всегда приходится компенсировать. Кроме того, в уезде Шипин, где проходит конкурс, нет аэропорта, поэтому поездка на машине занимает час или два, поэтому лучше ехать на поезде.

Однако в это время поезда нет, скорость поезда в провинции Ронхай медленная, и группа людей купила спальное место в поезде ночью через центр управления соревнованиями, небольшую коробку, одну ночь, только на следующий день Вы можете добраться туда утром.

"Этот чемпионат, как я уже говорил, не стоит слишком давить на него, наша главная цель - участие, а чтобы иметь возможность соревноваться с лучшими игроками страны, этот опыт стоит перенять. Что касается оценок, я ничего не спрашиваю, вы постарайтесь".

Ли Чжичжун посмотрел на кровать, Сюй Чжикуй делала простую релаксацию мышц ног для Су Цзу, и поспешил вернуться в машину. Времени на это не было.

Хотя тренировки Су Цзу на поле и в мирное время достигли уровня отечественных спортсменов первой линии, но Ли Чжичжун не предъявлял к нему особенно больших обязательных требований.

По его мнению, хотя Су Цзу слишком взрослый, спокойный, трудолюбивый и не тревожный, но, в конце концов, он еще слишком молод и не пережил достаточно событий. Потрясти свою уверенность. Это также является нормой для молодых спортсменов.

Если бы его отрезали от лошади, это выглядело бы не очень хорошо". Ван Юаньбин прислонился к верхней койке напротив и указал на это.

Ли Чжичжун покачал головой: "Это не так. Как правило, игроки, только что вернувшиеся с соревнований, часто показывают лучшие результаты, чем ты ожидал".

У Ван Юаньбиня нет опыта участия в масштабных соревнованиях, поэтому он не совсем понимает ситуацию, в которой оказался этот национальный чемпионат по легкой атлетике. Из-за переноса игры чемпионата, некоторые из игроков, которые участвовали в игре чемпионата в этот раз, имеют опыт участия в Азиатских играх.

Независимо от того, как спортсмены выступают на Азиатских играх, обычно после таких международных соревнований спортсмены, участвующие в такого рода соревнованиях, относительно расслаблены в своей психике, их зрение улучшается, и они несут в себе уверенность после возвращения с соревнований. Поэтому им зачастую легче вырваться вперед в достижении результатов.

"Так оно и есть". Выслушав объяснения Ли Чжичжуна, Ван Юаньбинь почувствовал, что он что-то усвоил, и вдруг, казалось, что-то вспомнил, и спросил: "Итак, тренер Ли, на этот раз вы не только записали Су Цзу на 100 метров, но и добавили человека на 200 метров?"

"Вот что это значит". Ли Чжичжун кивнул, посмотрел на Су Цзу, который закончил расслаблять мышцы и встал в тесной спальняной коробке, и сказал с улыбкой: "Дело не в том, что мы не доверяем тебе, а в том, чтобы сделать некоторые стратегические выводы, в конце концов, если ты хочешь получить больше поддержки в команде города Хэдао, тебе все равно нужно сделать больше достижений и выиграть больше чемпионатов."

"Чэнь Цзянь только что занял третье место на Азиатских играх. Хотя его результаты в беге нельзя назвать выдающимися, этот рейтинг станет большим стимулом для спортсменов. В прошлый раз отечественным игрокам потребовалось восемь лет, чтобы занять третье место. Предыдущие Азиатские игры в Хиросиме.

Может быть, на этот раз он вернется с большой победой, и это будет взрыв.

На 200 м все по-другому. Я видел соревнования Чэнь Цзяня. Его способности поддерживать скорость на задней линии недостаточно. В соревнованиях на 200 метров соперники на внутреннем рынке тоже намного меньше, хотя и не вы. Однако с вашей силой у вас все еще есть высокие шансы на победу в чемпионате. Более того, в игре чемпионата, призовые деньги все еще очень значительны. "

"Я знаю это, тренер".

Су Цзу не думал, что в поправке Ли Чжичжуна есть что-то плохое. С точки зрения тренера, первая цель - добиться хороших результатов для спортсменов. Дальнейший путь будет намного легче.

Однако я хочу выиграть все игры!

200 метров, его навыки прохождения поворотов грубы, но с улучшением общей силы, это не невозможно бежать, в основном из-за его ограниченной энергии, невозможно сделать и то, и другое за короткое время.

Более того, Су Цзу также ознакомился с расписанием. Соревнования на 100 метров в основном сосредоточены в первый день, предварительные соревнования утром, а финал вечером. На 200 метров - вечерние предварительные соревнования во второй день и утренний финал в третий день. Времени для соревнований достаточно.

Под шум поезда Ли Чжичжун сделал глоток чая, посмотрел на темную ночь за окном, внезапно сменил тему и спросил: "О, Су Цзу, эта машина проедет мимо? рядом с вашим

домом?".

"Я проехал через город Цзяньпин, но это все еще далеко от моего дома". Су Цзу расслабился и лег на кровать, положив руки на голову, и ответил.

"А, значит, так и есть". Ли Чжичжун кивнул, он не из провинции Ронхай, хотя позже поселился в городе Хэдао, он не очень много знает об административных районах различных городов и уездов, но не говорите, что Ли Чжичжун не знает, местные жители не очень много знают об испытании местности в северной части провинции Ронхай.

В отличие от севера, где просторно и открыто, а дороги ровные, стоимость строительства дорог гораздо ниже, чем в этих районах.

Поезд прибыл на станцию на следующий день и прибыл в уезд Шипин провинции Цзяннань.

<http://tl.rulate.ru/book/74631/2073379>