

"Предварительный отбор - 10,38 секунды, Лао Юй, ты уверен, что не ошибешься, если скажешь мне его возраст?"

В зоне просмотра, Чжоу Цзюфэн сел ягодицами, и бессознательно передвинул сиденье, которое было немного меньше его тела, его ум был полон сценой сразу после игры.

"Как насчет этого, Чжоу Чу, стоит ли тренировать этого игрока?"

Юй Ливэй очень доволен достижением Су Цзу в предварительном турнире на этот раз. Хотя говорят, что согласно игровой практике, предварительные игры, как правило, резервируются, в основном в финале. Однако, как молодой игрок, он впервые участвовал в такого рода национальных соревнованиях по легкой атлетике, и было понятно, что он рано вырвался вперед.

"Вопрос не в том, стоит ли заниматься культивированием, а в том, как сосредоточиться на культивировании". Сок Фэн не из тех людей, которые говорят только на жаргоне и ничего не знают обо всей системе легкой атлетике. После спуска вполне естественно задуматься над следующими вопросами.

"1 июля на Олимпийских играх в Афинах только что был объявлен олимпийский норматив А - 10,21 секунды и олимпийский норматив В - 10,28 секунды.

Даже если это не для Афин, в начале 2008 года должен быть резерв талантов. "

Юй Ливэй согласен с анализом юбилейного изобилия. Все они - люди, которые давно занимаются легкой атлетикой и надеются изменить ситуацию к лучшему. Они имеют полное представление обо всех аспектах информации.

Некоторые люди говорят, что у вас нет никого на Олимпиаде в Афинах, которая начнется через два года, так что вы думаете о 6 годах спустя?

Однако развитие соревновательных видов спорта происходит именно так. Оно требует таланта, отбора и тренировок. Тех, кто не стремится к общей ситуации, недостаточно, чтобы искать угол. С ростом общей национальной мощи соревновательные виды спорта, безусловно, войдут в стадию быстрого развития. В этих аспектах спортивной системы существует бесчисленное множество задач.

Иногда рассматриваются вопросы формирования команды и последующего отбора и обучения талантов. Чем раньше планирование, тем лучше.

На данном этапе, в спринте на 100 метров, все еще нет отечественных бегунов, которые достигли стандарта АВ Олимпийских игр. А чемпион национального чемпионата 2001 года, скорее всего, достигнет олимпийского норматива.

Олимпийские игры - это спортивные соревнования самого высокого уровня в мире. Чтобы не допустить к участию спортсменов с более низким уровнем и тем самым не повлиять на общий уровень соревнований, Оргкомитет Олимпийских игр установил линию олимпийского стандарта. Стандартная линия для соревнований по легкой атлетике оценивается на основе официальных результатов соревнований Национального олимпийского комитета и выше за последние два года; существуют олимпийский стандарт А и олимпийский стандарт В.

Согласно правилам Олимпийского организационного комитета, в одиночных соревнованиях по легкой атлетике каждый Олимпийский комитет может послать до трех спортсменов,

достигших олимпийского стандарта А в каждом виде; если спортсменов, достигших олимпийского стандарта А, меньше трех, если никто не достиг олимпийского стандарта А, но кто-то достиг олимпийского стандарта В, только один спортсмен стандарта В может быть послан для участия; если олимпийский стандарт В не может быть достигнут, они не будут допущены к участию. Олимпийские соревнования в этом проекте.

На Олимпийских играх 2004 года в Афинах, в олимпийском беге на 100 метров среди мужчин, олимпийский норматив "А" составлял 10,21 секунды, а олимпийский норматив "В" достиг стандартной отметки в 10,28 секунды. 10,28 секунды также является минимальным стандартом для участия спортсменов в Олимпийских играх.

Легкоатлетические мужские соревнования по шорт-треку всегда были слабым местом национальной команды.

Индивидуальные соревнования по легкой атлетике Афинской Олимпиады признаются с 1 июля 2002 года до крайнего срока регистрации в июле 2004 года (исключаются марафон, спортивная ходьба, многоборье), если засчитываются результаты, полученные на соревнованиях уровня Олимпийского комитета на национальном уровне или выше в течение этого периода времени.

Для таких спортсменов, как Ю Ливэй, Олимпиада в Афинах - это ничто, но если Олимпиада проводится дома, то в спринте на 100 метров даже есть спортсмен, который соответствует стандарту. Нет слов. Это действительно унылое лицо, стыдно за старших Цзян Дуна.

Некоторые соревнования, требующие результатов, на самом деле планируются на ранних стадиях спортивной системы. А для некоторых игроков, которые могут добиться результатов, предоставляются различные преференции.

Лю Яньюй выиграл чемпионат на Олимпийских играх в Афинах в 2004 году, и на него стали претендовать люди из всех слоев общества в стране и за рубежом. Но до этого, с тех пор как он вошел в состав национальной команды в 1999 году, он был самым важным объектом тренировок в системе легкой атлетики. С 2000 года он тренируется на международной арене. Не говоря уже о внутреннем, но только международном чемпионате мира среди молодежи и международном Гран-при по легкой атлетике в закрытых помещениях, у него есть один призер и один третий призер. Потенциал, показанный в мужском беге на 110 метров с барьерами, поражает воображение. взгляд со стороны.

Когда Ю Ливэй назвал возраст Су Цзу, этого было достаточно, чтобы удивить Ю Ливэя. Позже, после представления Ю Ливэя, я узнал, что Су Цзу действительно вступил в пору профессиональных легкоатлетических тренировок. Прошло 9 месяцев, и это еще больше ошеломило.

Что такое талант, это талант!

"Вы быстро отправляете людей в национальную сборную. Жаль, что такие люди живут за границей".

Юбилейный Фэн вздохнул снова и снова, с результатами на предварительных соревнованиях, их не сильно волнует, что Су Цзу бежал позади. В конце концов, если они хотят побить рекорд, то национальный рекорд сейчас составляет 10,17 секунды.

Невозможно убежать, если ты взорвешься.

Но через год или два это действительно трудно сказать.

любовь к спорту.

Его Юбилейный Фэн - такой человек, как и Юй Ливэй, заместитель главного тренера национальной команды.

Бросив план подготовки молодежи, Пи Дянь Дянь прибежал из центра тренировочной базы в Юго-Западной провинции и действительно присмотрелся к ней как к члену команды.

Тысячи солдат легко получить, но одного генерала трудно найти.

...

После завершения предварительных соревнований на 100 метров Су Цзу изначально хотел встретиться с Лю Яньюй.

Это не значит, что в прошлом он должен был взять автограф и сделать групповое фото, чтобы удовлетворить поклонение фанатов идола. У него никогда не было такой идеи, да и сейчас нет. Каждый человек - спортсмен, обычный человек, и нет необходимости в мифе. Просто герой еще находится в дикой природе, и прежде чем он ярко засияет, его действительно встретят.

Это чувство очень тонкое, возможно, это своего рода восхищение тем, чего он достиг, и немного сожаления о том, что потом на него давят.

Если вы хотите носить корону, вы должны выдержать ее вес; если вы хотите держать розу, вы должны вынести ее рану.

Однако, к сожалению, как только предварительные соревнования закончились, они ушли первыми, и Су Цзу также был остановлен своим собственным тренерским штабом.

От планирования маршрута до еды, одежды, жилья и транспорта, тренерский штаб заботился о нем во время игры. Поскольку шансов нет, Су Цзу не с чем связываться.

Вернувшись в отель после игры, врач команды и массажист Сюй Чжикуй сначала попросил Су Цзу сделать простой комплекс мышечной релаксации.

Когда в команде еще не было такой должности, у Су Цзу не было большого опыта, но только после приезда Сюй Жикуй понял важность некоторых позиций.

Это не обычная лошадь для убийства курицы, а специально направленная на снятие усталости и расслабление различных частей тела спортсменов во время тренировок и соревнований.

Этот вид мышечного расслабления невероятно важен для спортсмена. С точки зрения состояния физического восстановления, он может, по крайней мере, увеличить скорость восстановления нормальной физической силы спортсменов более чем на 10%, а также эффективно выявить и предотвратить некоторые травмы.

В прошлом, во время тренировок, иногда тренировки были слишком жестокими, Су Цзу иногда бился в судорогах по ночам, и его мышцы болели, но после прихода Сюй Жикуй, он в основном делал массаж 10 - 30 минут, одна ночь сна очень прозрачна, и на следующий день -

герой, который жив и здоров.

С одной стороны, он еще молод, и его тело быстро восстанавливается. С другой стороны, это действительно эффект Сюй Чжикуй - расслабление мышц и тела. И, по словам самого Сюй Чжикуя, уровень расслабления его мышечного массажа также средний, и между настоящими национальными чемпионами существует большой разрыв.

Когда в полдень Ли Чжичжун ужинал в гостинице, он был очень взволнован тем, что Су Цзу снова обновил свой личный рекорд в предварительных соревнованиях. По его словам, в настоящее время у Су Цзу всего три тренера, и руководители центра управления соревнованиями уже задумались об увеличении оборудования.

Это норма в соревновательном спорте, а результаты - это король.

<http://tl.rulate.ru/book/74631/2073337>