

Су Цзу вышел из зоны отдыха, на стадионе по-прежнему было ужасающе жарко.

По радио передавали очередное сообщение о финале женского забега на 100 метров. Маленькая девочка по фамилии Чэнь снова побил рекорд соревнований, показав время 11,55 секунды.

"Когда рекорд Китайских игр стал таким никчемным". Перед тем как пройти к стартовой площадке финала, Су Цзу услышал, как инспектор, проверявший его данные, негромко пробормотал.

"11 секунд 55 секунд, девушки так хороши!" Су Цзу не мог не ошалеть, без преувеличения можно сказать, что обычным девушкам нужно не менее 167 секунд, чтобы пробежать 100 метров, а скорость в 11 секунд 55 заменяется Он пришел бегать шесть или семь месяцев назад, но, возможно, он не сможет бегать. Жаль, что я не обратил особого внимания на то, какой именно, когда был матч-реванш. Не знаю, какой мужчина может бежать с таким результатом.

Перед стартовой площадкой финалисты мужского 100-метрового забега стояли на месте, каждый на своей дорожке, просто двигая руками и ногами.

Согласно результатам матча-реванша, Су Цзу был назначен на седьмую дорожку, а игрок из Гуандуна Лян Цзюньсинь, который побил мужской рекорд на 100 м раньше Су Цзу, оказался на пятой дорожке. Остальные игроки из каждой группы неплохие.

Мужской рекорд в беге на 100 метров на китайских Играх составляет 10,50 секунды, что находится как раз на границе элитного уровня. В настоящее время только Лян Цзюньсинь и Су Цзу бежали в предварительных соревнованиях, но остальные игроки в основном находятся в интервале от 10 секунд 6 до 10 секунд 8, никто не может сказать, есть ли в нем какие-то оговорки, и они готовы взорваться в маленькой вселенной в финале.

В конце концов, игроки, участвующие в Китайских играх, не являются профессиональными спортсменами, поэтому информации слишком мало. Если речь идет о чемпионатах мира и Олимпийских играх, то перед началом соревнований игроки уже имеют различный опыт соревнований.

Они имеют некоторое представление о силе друг друга.

Стартер дал сигнал бегунам занять свои места, и бегуны, которые расслабили суставы до и после стартовой площадки, чтобы подготовиться к занятиям, также один за другим вернулись к своим стартовым линиям и начали наклоняться и приседать.

Су Цзу прижал руки к резиновой дорожке перед стартовой линией и почувствовал жар. Конкурсант на дорожке рядом с ним был еще более преувеличен, чем он. Казалось, его застали врасплох и обожгли. Он прижал руку к дорожке, поднял ее и бросил.

От такого незначительного действия можно даже глазом моргнуть. Финалисты быстро настроились и, не отвлекаясь, слушали стартовый пистолет.

Джоина, известный американский женский спринтер, сказала в интервью, что в спринте на 100 метров нет ничего важнее, чем слушать звук стартового пистолета. Вы не можете ничего сделать до того, как прозвучит выстрел.

Когда мы можем стоять на стартовой линии финала, силы всех игроков в основном близки к одному уровню, и разрыв не будет слишком большим. Любая мелочь в игре решит

окончательный исход.

В повседневной жизни нормально отвлекаться или медленно реагировать на 0,5 секунды и 1 секунду. Вы зовете человека по имени, а он отвечает вам и дает обратную связь каждые 0,5 секунды и 1 секунду, и вы этого совершенно не замечаете. В соревнованиях по спринту это время значительно увеличивается. Для начала реакции может потребоваться 0,5 секунды, чего достаточно, чтобы бегуны в вашей группе завершили первые один или два шага ускорения и ушли на несколько дистанций.

На соревнованиях IAAF или некоторых масштабных играх, поскольку каждая дорожка находится далеко от стартового пистолета, для того, чтобы компенсировать небольшой разрыв в передаче звука стартового пистолета в воздухе, существуют специальные Устанавливается небольшой динамик. Электронное оборудование используется для того, чтобы игроки могли слышать выстрелы одновременно.

Конечно, эта Китайская игра не была оснащена таким совершенным оборудованием, и это не игра высшего уровня. Разницу в передаче выстрелов в воздухе можно игнорировать.

"Всем занять свои места... приготовиться..." Стартер начал выкрикивать пароль, когда все участники заняли свои места.

Перед стартовой линией все бегуны последовали за звуком пароля, их тела также склонились, а центр тяжести человеческого тела пришелся на предплечья и передние ноги.

"Поп!"

Мышцы груди, живота и спины мгновенно вздулись.

Су Цзу наступил на педали стартера и мгновенно приложил силу. Его рост уже приблизился к 1,80 метра, что в несколько раз выше, чем у большинства финалистов Китайских игр на сантиметры, но он совсем не был медленным на этапе ускорения старта, а его быстрый темп получил преимущество уже через 20-30 метров.

И крепко ухватить это преимущество, прямо поднять голову, быстро взмахнуть руками и войти в скоростную стадию бега по дороге. Уголком глаза Су Цзу увидел, что игрок на восьмой дорожке справа от него отстранился, но кто-то слева все еще крепко кусал его.

Су Цзу ясно чувствует, что этот забег хорош, стартовая реакция не самая быстрая, но она определенно неплохая, ускорение достаточное, а ритм отлично контролируется, что является редким пиковым состоянием его спринта. Но точно так же, когда он выбежал из самой быстрой скорости своего тела, за ним все еще следовали люди.

Это Национальные игры для учеников средней школы. Даже если есть разрыв в уровне, почти все люди, которые приходят на соревнования, являются самыми быстрыми бегунами этого возраста.

"Неужели это Лян Цзюньсинь?" мелькнула быстрая мысль, Су Цзу не мог думать ни о чем другом, он бросил свои отвлекающие мысли и бежал бешеным шагом, в голове оставалась только одна мысль!

Бежать, бежать, бежать!

Ускоряйся, ускоряйся, ускоряйся!

Только финишная черта в поле зрения!

Владеть, кланяться, давить! Пересекли финишную черту!

Он снова поднял голову, чтобы стабилизировать центр тяжести своего тела, вырываясь слишком быстро, его тело слегка покачнулось при пересечении линии, и мощная инерционная сила толкнула его тело и пробежала четыре раза даже после пересечения линии Буфер 50-метровой дистанции остановился.

10 секунд 39 секунд!

Новый рекорд в беге на 100 метров среди мужчин на Национальных играх для средних школ!

В это время команда учащихся средних школ города Хэдао мгновенно вскипела, а игроки, которые вместе приехали на соревнования, разразились аплодисментами. Это как индивидуальная честь, так и коллективная.

Лидер команды Вэнь Жунгуан заревел, и весь человек чуть не подпрыгнул. Казалось, что все давление, которое он испытывал, должно было воспользоваться этой возможностью, чтобы вырваться наружу.

Позади Вэнь Жунгуана тренер-мужчина Лю Цзянь, который не имел никакого смысла существования, рассмеялся и с азартом ударил другого тренера-мужчину Чжан Юхуи рядом с собой, и тут же получил ухмылку с другой стороны. Похлопав друг друга по руке, они посмотрели друг на друга и радостно захихикали. Женщина-учитель Сюй Вэньцин слегка прикрыла рот, казалось, что она заразилась атмосферой жестокой конкуренции.

Как только Чжэнь Лонг увидел Су Цзу, занявшего первое место на смотровой площадке, он был так взволнован, что бегал взад-вперед, крича "Брат Цзу, могучий!". Сделав два сальто-мортале, он, похоже, не смог унять волнение.

Только главный тренер Су Цзу Ли Чжичжун, с улыбкой на лице, равнодушно хлопал, но его рубашка уже промокла сзади, где никто не мог ее видеть, обнажив внутренний силуэт белого жилета.

Очарование спортивного соревнования, радость от победы в чемпионате, взорвались мгновенно!

В это же время с другой стороны слегка лысоватый мужчина из провинции Гуандун бросил бутылку с минеральной водой, в которой оставалось полбутылки, на землю. удар.

Горлышко бутылки лопнуло, крышка бутылки с минеральной водой и вода разлетелись на метр или два в стороны.

"Я... Я..."

Чжан Цюаньшань была ошеломлена, и, произнеся два слова подряд, не выкрикнула последнюю частицу.

Через несколько секунд она вдруг, казалось, что-то вспомнила и поспешно достала из пояса, где она надевала одежду, перевернутую "Моторолу".

"Тренер Чжуан? Я имею в виду... а... Нет, Су Цзу, я сказала Су Цзу, он пробежал национальный рекорд Китайских игр... результат? Сколько пробежал? 10 секунд 39..."

Су Цзу стоял посреди подиума, тяжело дыша. Только что, из-за того, что я бежал слишком быстро, я чуть не попал в зону для метания копья во время следующего забега по полю. К счастью, сотрудник остановил его.

Если посмотреть вверх, то на стадионе не так много людей, нет тысяч огней, нет бесчисленных зрителей, ликующих, но все же есть люди, которые радуются за себя.

Аскетические тренировки с момента возрождения, роботоподобный труд и отдых - в этот момент казалось, что все это того стоит.

Победа!

Эти Китайские игры - все еще маленькая сцена, и я продолжу выходить на большую арену!

Я иду, я вижу, я побеждаю!

<http://tl.rulate.ru/book/74631/2073294>