На следующее утро.

Стадион Цзиньлин Вутайшань, в это время группы учеников средних школ из разных провинций и городов одна за другой появлялись на огромном стадионе. Проверьте состояние поля за день до игры. Как правило, опытные тренеры берут спортсменов на адаптивную тренировку. Главная цель - дать спортсменам представление о расположении и условиях места предстоящих соревнований, а заодно мобилизовать государство.

Су Зу пробежал несколько раз по 100-метровой дорожке и 200-метровой кривой, и это было почти одно и то же. Было много людей, которые приходили и уходили. В легкой атлетике всего 20 индивидуальных соревнований, есть также мужская и женская группы. В каждом индивидуальном соревновании участвуют десятки человек, что в масштабах страны составляет 1 000 человек.

Представительные команды, приехавшие сюда, в основном последовали за своими тренерами, чтобы посмотреть это место. В прошлом, когда игры только начинались, спортсмены нередко находили место проведения.

Для таких игр группы, приехавшие из других мест для участия, в основном являются учениками средней школы. В отличие от профессиональных спортсменов, готовящихся к соревнованиям, они могут приехать за десять дней и полтора месяца вперед, а затем найти местную площадку для адаптивных тренировок.

"Брат Цзу, во сколько у тебя завтра соревнования, я приду поболеть за тебя". Увидев Су Цзу, возвращающегося с пробежки, Чжэнь Лонг, который ждал его у дорожки, протянул бутылку воды.

Су Цзу закрутил крышку бутылки, сделал глоток и медленно проглотил: "Предварительные забеги на 100 метров в 9:20 утра, а полуфиналы и финалы - после обеда".

"Тогда я приду завтра днем". Чжэнь Лонг рассчитал время: "Утром я пойду на стадион бадминтона с провинциальной командой, чтобы посмотреть".

Игры с мячом и некоторые командные соревнования начинаются позже, и запланированное время адаптивной тренировки тоже позже.

"

Ты так сильно доверяешь мне, если я даже не выйду в полуфинал, тебе не придется бегать впустую". Су Цзу сказал с улыбкой.

"Наверное, нет". Чжэнь Лонг почесал голову: "Я чувствую, что ты очень силен, брат Цзу".

Дружба, завязавшаяся вчера за чашкой лапши быстрого приготовления, привела к тому, что Чжэнь Лонг стал называть его братом Су Цзу, как он это слышал, как неловко, не выбрав хорошего имени, всегда грустил. Я просто попросил Чжэнь Лонга называть меня по имени, но они смутились и некоторое время выбирали между братом Су и братом Зу, говоря, что брат Зу более внушительный, как те большие парни в гонконгских и тайваньских фильмах, и его будут звать позже. Так и вышло. Что же касается того, что мог сказать этот Су Цзу, то ему оставалось только тайно радоваться.

Они немного поболтали на обочине спортивной трассы. Руководитель команды Вэнь Жунгуан, тренер-мужчина Лю Цзянь и учитель-женщина Сюй Вэньцин во главе с другими

членами команды занялись грубой проверкой места проведения соревнований.

Что касается тренера Су Цзу Ли Чжичжуна и еще одного тренера, то они в качестве представителей команды присутствовали на утреннем собрании судей и совместной тренировке тренеров. Вэнь Жунгуан является руководителем команды, но, в конце концов, он не является членом спортивной системы и не участвовал.

С тех пор как он приехал в Цзиньлин, Су Цзу обнаружил, что Ли Чжичжун, похоже, очень занят. Со вчерашнего дня проводились различные встречи. Я слышал, что вчера вечером приезжали руководители и тренеры из других провинциальных и муниципальных спортивных систем.

Я вышел со стадиона, солнце поднималось, был почти полдень. Некоторые строительные машины, готовые к возведению сцены, были припаркованы за пределами стадиона. Су Цзу также видел некоторые места на стадионе только что, некоторые рабочие выполняют оставшиеся работы.

Во второй половине дня стадион будет закрыт, а вечером состоится церемония открытия Китайских игр.

Вернулись в отель на ужин, на этот раз еда была намного вкуснее, не знаю, отразилось ли это на Сюй Вэньцине или отель внес коррективы. В любом случае, Су Цзу хорошо поел, поэтому ему не понадобилось еще несколько пачек лапши быстрого приготовления, чтобы утолить голод, как вчера вечером.

Во второй половине дня команда школьников средней школы города Хэдао все еще отдыхала в гостинице. Чжэнь Лонг последовал за провинциальной командой по бадминтону, чтобы провести адаптивную тренировку. Остальным членам команды не разрешили выходить, и несколько тренеров посменно дежурили в холле гостиницы.

В 19:00 вечера на улице перед местом проведения Вутайшань было много людей, и атмосфера была очень теплой. Автобусы припарковались на стоянке перед местом проведения соревнований в порядке, развевались различные флаги, и группы делегаций учащихся средних школ из разных провинций и городов начали входить на место проведения соревнований. Команда учащихся средней школы города Хэдао заняла последнее место в делегации провинции Ронхай.

Как только я вошел на площадку, я обнаружил, что весь стадион и утро полностью изменились. Огни были яркими, флаги развевались, приближалось торжественное собрание.

Барабаны стучали, и после выступления на церемонии открытия на футбольном поле в центре дорожки, окруженном различными кругами, стояло несколько команд ярко одетых подростков, которые постоянно били и били в барабаны.

По радио прозвучало вступление к программе. Это был "Ритм китайских барабанов" в исполнении учителей и учеников начальной школы № 3 города Цзиньлин, а также прекрасных преподавателей искусства и спорта. После этого он появился в нескольких масштабных групповых программах, демонстрирующих молодежь. Дух "Восстания дракона, прыжка тигра", традиционное нематериальное культурное наследие дракона Чжиси и так далее.

Су Цзу с большим интересом наблюдал за командой, и он также смотрел много грандиозных конференций по телевидению и онлайн-видео в более поздних поколениях.

Аранжировка, конечно, не дотягивает до того первоклассного уровня, но она замечательная. Находясь в нем, легко заразиться этой теплой и кипящей атмосферой.

Когда Су Цзу наблюдал за происходящим, он вдруг почувствовал, что его похлопали по плечу.

Повернув голову и посмотрев, он увидел фигуру с ровными волосами и короткой стрижкой, в тени от света можно было разглядеть только очертания его лица, он показывал свои белые зубы и улыбался про себя.

"Вся гора? Ты тоже здесь?"

"Хахаха, разве это не сюрприз". Чжан Цюаньшань возбужденно засмеялся: "Я только что увидел тебя в команде, я не хотел тебя звать, я воспользовался представлением и проскользнул к тебе". "Прошло два или три месяца с тех пор, как я расстался со спортивной школой, и я все еще немного взволнован, увидев ее в это время".

"Как ты сейчас?" Су Цзу тоже рассмеялся, увидев Чжан Цюаньшаня. В спортивной школе все ладили несколько месяцев, и у него была очень эмоциональная основа, и он в основном заводил друзей в своем возрасте. Также дольше.

"Я уже в старшей школе". Чжан Цюаньшань поднял брови и моргнул, оба они понимающе улыбнулись.

"Позвольте мне сказать вам, что после того, как я приму участие в Китайских играх в этот раз, я также могу пойти в провинциальную команду". Чжан Цюаньшань продолжил, и было видно, что у него очень хорошее настроение.

"Хорошо. Провинциальная команда не хотела меня, я не ожидал, что ты войдешь". Су Цзу похлопал Чжан Цюаньшаня по плечу и слегка вздохнул.

Су Цзу отправился в команду города Хэдао. Спринтеры, которые тренировались в спортивной школе Цзяньпин, в основном знали ситуацию, и они не стеснялись говорить об этом.

"Кстати, тренер Чжуан Тао и Вэй Гэ придут?" спросил Су Цзу.

Чжан Цюаньшань покачал головой: "Они не пришли".

Су Цзу кивнул, участие в Китайских играх, количество каждой команды ограничено, его нынешний главный тренер Ли Чжичжун не низкий в центре управления соревнованиями, а команда города Хэдао немного более отстраненная. чтобы иметь возможность присоединиться к команде.

Прошло не так много времени с тех пор, как он ушел, произошла такая большая перемена в кадрах. Для Чжэн Вэя нормально быть помощником тренера, чтобы продолжить обучение, но Чжуан Тао изначально был откопан Се Цайвэнем в спортивную школу Цзяньпин, и это потребовало много усилий в середине.

"Кстати, на какой проект ты претендуешь, мы встретимся на арене?" спросил Су Цзу.

"Э-э... это должно быть невозможно, я не смогу пробежать тебя за 100 или 200 метров". Чжан Цюаньшань сказал это с небольшим чувством вины: "Мой основной проект изменился, это больше не 100 метров и 100. 200 метров, теперь я специализируюсь на 400 метрах".

"Так и есть." Су Цзу, вероятно, уже все понял.

Два месяца назад Чжуан Тао пытался рекомендовать его в провинциальную команду, но безуспешно, но позже он присоединился к провинциальной команде в качестве тренера. Су Цзу догадался, что может быть причина, по которой ему не дали войти в провинциальную команду. Сам Чжуан Тао - спортсмен провинциальной команды, а тренер, которого перевели после отставки. Его прежние отношения с провинциальной командой были необычными. Г-жа Цзэн, которая скоро уйдет на пенсию, когда-то была легендарной легендой провинции Ронхай.

Чжуан Тао тренировался в беге на 400 метров. После перехода в провинциальную команду Чжан Цюаньшань также присоединится к провинциальной команде. Су Цзу может догадаться, о чем пойдет речь.

Однако Чжан Цюаньшань все еще очень подходит для бега на 400 метров. Су Цзу чувствовал, что его физическая подготовка была ужасающе хорошей, а скорость и ритм бега были очень хорошими. Выбрав 400 метров, было легче добиться результата.

проект. По сравнению со 100 и 200 метрами, его дистанция длиннее, и он делает упор на ритм дыхания и технику бега.

Общее качество спортсменов высокое, есть две кривые, требуются хорошие навыки бега, а ритм физического распределения отличается от полной скорости 100 метров и 200 метров.

Они еще раз поговорили и вернулись в свои команды.

В это время церемония открытия подошла к концу, а официальная игра начнется завтра.

http://tl.rulate.ru/book/74631/2073290