Реванш в беге на 100 метров у мужчин запланирован на вторую половину второго дня легкоатлетического турнира.

Как я уже говорил, количество участников в спринте на 100 метров - 109, и вчера было проведено 14 предварительных забегов. Среди них два лучших игрока в каждом предварительном забеге, всего 28 игроков, плюс 4 лучших игрока в каждой группе предварительного забега, составляют 32 игрока, которые выйдут в полуфинал, который будет разделен на четыре группы.

После матча-реванша два лучших игрока в каждой группе будут отобраны для выхода в финал. Финал состоится в последний день.

В три часа дня Су Цзу уже стоял на дорожке арены, и в это время он увидел двух спринтеров с Острова сокровищ. Его предварительный результат 11,13, он занял третье место, а первым в предварительном зачете был игрок Баодао Сюй Ханьлинь 11,07. А игрок Баодао У Цзяньмин, который был вместе с ним Сюй Ханьлинем, также показал результат 11,22 секунды, заняв пятое место в предварительных соревнованиях.

Зрителей на трибунах сегодня гораздо больше, чем вчера. Спринт на 100 метров всегда был самым интересным в легкой атлетике, не говоря уже о том, что сегодня второй день соревнований, некоторые виды начали выходить на финальную стадию полуфиналов, и впечатления от просмотра намного больше, чем в первый день.

Сюда пришло не только много местных любителей спорта из Ронгченга, но и другие игроки, которые не играли днем, тоже пришли.

Результаты Су Цзу в предварительных соревнованиях считаются высокими, но он не является темной лошадкой. Степень внимания к нему гораздо ниже, чем к Сюй Ханьлиню, занявшему первое место в предварительных соревнованиях.

На самом деле, соревновательный спорт связан с общей экономикой страны. Существует разрыв между отечественными спринтерами высокого уровня и Японией, но они все еще намного сильнее спринтеров Гонконга и Тайваня.

Однако уровень уверенности в себе в этот период времени не достиг уровня более чем десяти лет спустя. Перед лицом игроков из этих трех мест и спортсмены, и тренеры будут немного слабы.

Скорость матча-реванша очень высока, Су Цзу находится в третьей группе и четвертом круге матча-реванша. Игрок Баодао Ян Ханьлинь, который был первым в предварительных соревнованиях, был в последней группе после него, но У Цзяньмин, игрок Баодао У Цзяньмин, который был пятым в предварительных соревнованиях, был в одной группе с ним.

Стоя перед стартовой линией, на пятой дорожке рядом с Су Цзу стоит Ву Цзяньмин.

Они молча смотрели друг на друга, и Су Цзу видел, что собеседник, похоже, узнал его. Во время вчерашнего конфликта он всегда был рядом с ним и вышел, чтобы остановить Сюй Вэньцзюня, толкателя ядра из Наньшаня. Они также кричали друг на друга.

Но в это время на поле все двигали конечностями, успокаивали свои эмоции и молчали.

В матче-реванше все игроки играют на пределе своих возможностей. Некоторые игроки,

которые, возможно, были сдержанны в предварительном матче, больше не осмелятся быть серьезными в матче-реванше.

Почти большинство спринтеров останутся в предварительном матче, если их сильные стороны сильно отличаются. Особенно у игроков на второй и третьей позициях, которые находятся на вершине силы, цель иногда очень ясна, и войти в тройку почти невозможно, поэтому цель напрямую помещается в финал, а полуфиналы проводятся как финал.

Именно такая ситуация сложилась в матче-реванше Су Цзу. Он должен выложиться на полную, чтобы бежать в лучшем состоянии своего тела.

...

У Цзяньмин почти чувствовал, что это его лучшее выступление после спринта, с плотным темпом и идеальной скоростью.

С самого начала он почувствовал, что этот старт был идеальным, возможно, реакция на старт была менее 0,2 секунды, что достигло уровня международного супер игрока.

В то же время они открыли разрыв с соперниками рядом с ними. Этот точный метод старта - результат тренировки, которому их тренеры научились у японских национальных тренеров.

От старта до ускорения Ву Цзяньмин чувствовал, что это был идеальный процесс. На первых 30 метрах он почувствовал, что все остальные отстают от него на одну позицию.

"Если ничего другого не будет, у меня не должно быть проблем с выходом в финал. Затем я попаду в тройку лучших в финале, и на этот раз я буду идеален для соревнований на материке". В процессе быстрого бега такая мысль промелькнула в голове У Цзяньмина.

Но вскоре он почувствовал себя не совсем идеально.

Первоначально он стартовал быстро и имел преимущество, и даже вошел в самую быструю часть забега по пути, но постепенно он почувствовал, что на левой дорожке, фигура постепенно отстает от него, до положения половины тела, до шеи и шеи.

"В чем дело, они просто догнали?".

В беге на 100 метров с небольшим отрывом иногда нелегко догнать. Особенно когда спортсмены находятся близко друг к другу.

Ву Цзяньмин занял пятое место в предварительных соревнованиях с результатом 11,22 секунды, что не намного отстает от лучшего игрока Ян Ханьлиня - 11,07 секунды в предварительных соревнованиях. Если это будет финал, то с таким хорошим стартом, У Цзяньпин можно даже сказать, что он выиграет чемпионат.

Однако сейчас он обнаружил, что кто-то постепенно обгоняет его с отстающей позиции.

Сначала это был игрок на левой дорожке. Этот человек Ву Цзяньмин вспомнил, что вчера он болтал с Ян Ханьлинем, и материковый мальчик хотел попросить о неприятностях, но его оттащил этот игрок, но его отношение к нему тоже было не очень хорошим.

Но на расстоянии семидесяти метров он слегка повернул голову, и из уголка его глаза над ним появилась другая фигура.

"Нет, я иду в финал".

из двух человек.

В полуфинал выходят 8 из 32, по два лучших в каждой группе.

Если он не наберет два первых места, у него не будет шансов пройти в финал.

Однако соревнование есть соревнование. Перед лицом силы всевозможные нереальные идеи и представление о том, что вспыхнет маленькая вселенная, бесполезны. Когда он наконец пересек финишную черту, Ву Цзяньмин яростно пыхтел, его лицо было бледным.

"Очевидно, что я стал пятым в предварительных соревнованиях, и стартовая скорость на этот раз идеальна, как я могу проиграть, как я могу даже улучшиться в финале?!"

У Цзяньмин не мог смириться с этой реальностью, но когда он поднял голову и увидел результаты на табло, бесчисленное нежелание превратилось во вздох.

11 секунд 11 секунд, его лучший личный результат с тех пор, как он начал заниматься спринтерским бегом в четвертом классе начальной школы. Будь то на тренировках или в различных видах спорта, в которых участвовал, никогда не было лучшего результата, чем этот. Тем не менее, все равно бесполезно. Перед ним два лучших результата - 11.03 и 11.08.

Ву Цзяньмин вспомнил идиому "У сильного есть сильный и сильный", и он продолжал использовать слова, которыми я изо всех сил пытался себя утешить, но почему так не хочется!

В этот раз Ву Цзяньмин бежал очень хорошо. Некоторые спортсмены показывают посредственные результаты в свои двадцать лет, будучи взрослыми, но в подростковом возрасте они могут быть сильными фигурами на различных соревнованиях.

Поскольку преждевременные высокоинтенсивные тренировки приводят к раннему физическому развитию, преждевременное половое созревание выше, чем у сверстников, поэтому им легче достичь результатов. Для организма, который развивается преждевременно, с точки зрения роста и физической подготовки, верхний предел индивидуума появится слишком рано.

Когда ему исполняется восемнадцать, девятнадцать или двадцать лет, игроки, которые гнались за ним, постепенно догоняют и даже превосходят его физическую зрелость, но эти игроки могут только оставаться на месте, а то и отступать назад из-за травм или различных других причин.

Су Цзу не уверен, как этот бегун из Баодао У Цзяньмин будет выступать в будущем, но в этом возрасте он действительно довольно сильный спринтер.

С самого начала у него всегда было преимущество. Су Цзу также впервые начал чувствовать, что сила спринтера среди его сверстников, почти невозможно сформировать несколько позиций с окружающими его людьми так часто, как раньше.

Кроме него, другие игроки в группе Су Цзу, которые могут выйти в полуфинал, не слабые. Некоторые даже могут остаться в предварительном финале. Кроме него, был еще один игрок, который в итоге превзошел У Цзяньмина. Это поле полно переменных.

"Тот одноклассник с Острова Сокровищ..."

Как раз перед тем, как У Цзяньмин приуныл и собрался покинуть арену, он вдруг услышал, как кто-то зовет его сзади.

Я обернулся и с подозрением посмотрел на ту сторону. Человек, который его звал, был номером один в матче-реванше его группы, 11.03 секунды. Вчера это был игрок с материка, которого он вытащил.

"В чем дело?" спросил У Цзяньмин. На этот раз он не выиграл за лучшее выступление. В данный момент он вообще не хотел разговаривать с другими людьми. Он просто хотел вернуться в обычные условия, созданные организаторами. В общежитии царила тишина.

"Все прошло довольно хорошо, что ж, мне нужно работать усерднее". Су Цзу улыбнулся и протянул руку.

"О, спасибо." У Цзяньмин был ошеломлен на мгновение. Он понял, что другой человек, похоже, утешает его, и ему пришлось пожать ему руку, и подсознательно выразил свою благодарность.

Су Цзу и второй участник осторожно пожали друг другу руки, улыбнулись и отпустили его: "Добро пожаловать в следующий раз на соревнования на материке!".

Говоря это, он проигнорировал другую сторону и пошел прямо обратно к смотровой площадке, где находилась спортивная школа Цзяньпин.

Перед смотровой площадкой Су Цзу взял одежду у Чжуан Тао и надел ее на свое тело.

Упражнения для согревания - это то, что бесчисленное количество раз подчеркивал помощник тренера Чжэн Вэй, и он сформировал свою первую реакцию.

"Ты не провоцировал его?" Чжуан Тао странно взглянул на Су Цзу, когда тот посмотрел на соотечественника с острова сокровищ, который проходил мимо.

"Нет, я просто утешил его".

Иногда, чтобы столкнуться с этими людьми, нужно победить их с абсолютной силой, поле битвы спортсменов находится на поле.

"Завтра финал, ничего не делай, просто играй хорошо".

Чжуан Тао тоже спортсмен, и некоторые приемы ему понятны. На соревнованиях низкого уровня все еще очень распространено, что спортсмены исключают словесные нападки наедине.

Су Цзу кивнул, он изначально хотел подойти и высмеять несколько слов, "бежит хорошо, но все равно немного медленнее меня", "добро пожаловать в следующую игру, все равно ты проиграешь" и так далее, но в итоге отказался. Это слишком скучно. С точки зрения взрослого, окончательное решение - это результат соревнований.

"Хорошо, что ты знаешь". Чжуан Тао не стал продолжать разговор на эту тему: "Только что подошел член команды из спортивной школы Наньшань, поздоровался со мной и сказал, что они придут на финал позже. Выпьем за тебя. Новый знакомый?"

"Друг, которого я только что встретил". непринужденно ответил Су Цзу.

"Ну, когда закончишь, можешь пойти поздороваться". Чжуан Тао не удивился этому, иногда подросткам очень просто завести друзей.

"Я посмотрел на этот турнир в целом, здесь довольно много людей, но не так много действительно лучших игроков, не так много людей из различных провинциальных команд, большинство из них из некоторых спортивных школ. Ваш результат в матче-реванше - 11.03. Если вы сохраните этот результат, у вас будет шанс попасть в тройку лучших в финале. Если ты сможешь преодолеть отметку в 11 секунд, есть надежда на чемпионство".

"11-секундный рубеж?" Су Цзу почувствовал, что это заявление было довольно новым. На желтой гонке была установлена 10-секундная отметка.

По воспоминаниям, пройдет десять лет, прежде чем он его получит. Один из первых перерывов в семье.

"Не стоит недооценивать достижение в 11 секунд, бег за 11 секунд близок к уровню национального спортсмена первого уровня. Здесь предел таланта многих людей на всю жизнь. Спортсмены, не будет слишком сложно пробежать за 12 секунд, но если вы хотите пробежать за 11 секунд, то усилия, которые вы прикладываете, увеличиваются в геометрической прогрессии, и это не обязательно полезно."

"В различных средних школах и университетах есть много людей на уровне спортсменов второго уровня, и их число не мало, но если вы хотите пойти дальше и достичь уровня спортсменов первого уровня, это не так просто". Начиная с этого момента, соревнование больше не зависит от уровня усердной работы на тренировках, а начинает опираться на Божью похвалу и этап борьбы за талант."

Су Цзу понимает, что сказал Чжуан Тао, в жизни большинства обычных людей, начиная со школы, заканчивая учебой, работой, есть много людей, которые имеют сертификат спортсмена второго уровня или уровень спортсмена второго уровня. Но когда он поднимается до национального уровня спортсменов, эта часть населения начинает резко сокращаться. Помимо национальной команды, провинциальной команды, некоторых ведущих университетов, спортивных институтов, спортивных школ и других отраслей, не связанных со спортом, эти люди встречаются редко. Можно сказать, что это отправная точка настоящего профессионального спортсмена.

Проще говоря, это достижение уровня спортсмена первого уровня, и вы действительно можете рассчитывать на особые спортивные способности. Что касается стабильности работы, то сможешь ли ты ее удержать или нет - это уже другой вопрос.

Су Цзу подумал об этом и открыл панель данных системы.

Имя: Су Цзу

Возраст: 15 лет

Род занятий: Студент-спортсмен

Физическая форма: 17

Ловкость: 19

Силовые качества: 16

Реактивность: 15

Качество выносливости: 16

Гибкость: 14

Потенциал: 100.2%

Различные атрибуты и качества Су Цзу, благодаря тренировкам в спортивной школе и постоянному добавлению очков, шагнули еще дальше, и он начал постепенно превосходить своих сверстников. Как и его спринтерские показатели, он постепенно приблизился к профессиональным спортсменам.

"Однако, хотя атрибут продолжает улучшаться, эффект от улучшения после добавления очков становится все ниже и ниже. Таково ограничение, присущее человеческому телу".

Су Цзу подумал о предстоящем пути, превратил потенциальную ценность, которую он только что накопил на 100%, в очки атрибута и добавил их к качеству ловкости, достигнув 20 очков качества ловкости.

По мере того, как увеличивается значение физического атрибута Су Цзу, увеличивается и количество тренировок для получения потенциальной ценности. И эффект улучшения гораздо слабее, чем эффект от добавления очков в начале.

В спортивной школе отбор проходит по рукописным результатам, а предварительный отбор этого пригласительного тура - по телезаписи. При переводе рукописного результата в электронный обычно автоматически добавляется 0,2 секунды для сравнения.

Вначале добавление 2 баллов качества ловкости позволяет добиться эффекта улучшения на 0,2-0,4 секунды. Теперь, в основном, необходимо добавлять в среднем более двух-трех очков к каждому значению атрибута. И Су Цзу чувствовал, что в дальнейшем каждые 0,1 секунды улучшения характеристик могут удвоить ценность каждого атрибута.

Сложность в том, что раньше ему приходилось тренироваться с высокой интенсивностью в течение трех-четырех дней, чтобы получить 100% потенциальной ценности атрибута, а теперь при той же интенсивности тренировок требуется неделя или даже больше, чтобы получить 100% потенциальной ценности.

Перед лицом этой ситуации Су Цзу хочет быстро улучшить свои показатели, только совершенствуя более высокоинтенсивные тренировки и постоянно преодолевая физический предел тренировок с большой нагрузкой, можно этого добиться.

http://tl.rulate.ru/book/74631/2073223