

Легкоатлетический манеж спортивной школы Цзяньпин представляет собой 400-метровую резиновую дорожку с футбольным полем с зеленым газоном посередине. Кажется, что это обычное сооружение в ближайшие десять лет. В 2001 году спортивная школа в областном городе имела такую продвинутую легкоатлетическую дорожку.

Когда Су Цзу подошел к легкоатлетическому полю, он увидел, что семь или восемь подростков в спортивной одежде выстроились в ряд, слушая высокого мужчину лет тридцати.

Позади него негромко переговаривались Се Цайвэнь и помощник тренера Чжэн Вэй. Увидев появившегося Су Цзу, Се Цайвэнь помахал ему рукой: "Су Цзу, подойди, познакомься с ним поближе".

"Это тренер Чжуан из спринтерской команды. В будущем ты будешь тренироваться с тренером Чжуаном". Се Цайвэнь потянула Су Цзу к высокому мужчине.

"Здравствуйте, тренер Чжуан". Су Цзу выглядел как застенчивый мальчик и вежливо поприветствовал его. Тренер спринтерской команды, по сути, был его главным тренером в спортивной школе. Су Цзу не из тех ошеломленных молодых людей, которые не знают мира. При первой встрече лучше вести себя прилично.

Внимательно посмотрев на тренера Чжуана, Су Цзу обнаружил, что кожа соперника, возможно, подвергалась воздействию солнца в течение многих лет и месяцев, очень грубая, а форма тела больше, чем у его первоначального учителя физкультуры Ао Динпина. В порядке величины, визуальный рост может быть почти 1,9 метра, а вес - около 200 фунтов. Стоящий непринужденно, он немного напоминает ощущения медведя и тигра, описанные в романе.

"Да, тренер".

Су Цзу молча подошел к спринтерам и встал, попутно наблюдая за маленькими друзьями, которые в будущем будут тренироваться вместе.

Восемь подростков в команде, возраст которых варьировался от тринадцати-четырнадцати до шестнадцати-семнадцати лет, не отличались низким ростом. Лица у всех были немного смуглыми и блестящими. Увидев Су Цзу, он немного полюбопытствовал, некоторые усмехнулись, а некоторые смотрели вперед и игнорировали его.

"Тренер, что мы сегодня тренируем?"

Лидером команды был плоскоголовый мальчик лет 16-17. Он был не только чернокожим, но и крепкого телосложения. Когда он увидел, что тренер Чжуан впустил новых игроков, он спросил.

Су Цзу стоял на самом краю команды, явно чувствуя, что спринтеры вокруг него выглядят облегченными.

"Разминка для пробежки".

Ведущий плоскоголовый мальчик поприветствовал Су Цзу и пригласил его следовать за

командой. На его смуглом лице особенно выделялись крупные белые зубы.

Под руководством плоскоголового мальчика члены спринтерской команды начали пробежку по дорожке.

"Привет, откуда ты? Как тебя зовут?"

Пробежав полкруга, плоскоголовый мальчик, который лидировал, вдруг отстал на несколько позиций, подошел к Су Цзу и спросил.

"От Ву Синь, Су Цзу".

"Ву Синь, это немного далеко от меня. Вы ведь далеко на севере, верно? Я из У Шао. Меня зовут Чжан Цюаньшань, и я первоклассник в этом году", - представился я.

"Наша провинция - самый северный уезд, я учусь в третьем классе средней школы". ответил Су Цзу, выравнивая дыхание.

"Третий год в средней школе, значит, ты на год ниже меня".

Средняя школа - это первый год технической средней школы, а если это второй год технической средней школы, то сокращенно - настоящая средняя школа. Су Цзу тихо пожаловался. В спортивной школе Цзяньпин есть начальная школа, младшая средняя школа и средняя техническая школа. Если ученики заканчивают младшую среднюю школу и не хотят поступать в среднюю техническую школу, они должны покинуть спортивную школу и перейти в обычную среднюю школу, чтобы учиться в старшей школе.

На взлетной полосе рядом с игровой площадкой Се Цайвэнь увидел, что члены команды начали бегать по кругу, повернулся к Чжуан Тао и сказал: "Этот человек будет передан тебе в будущем."

Тренер Чэнь из городской команды по тяжелой атлетике впервые дал я рекомендую его, я смотрю на талант также очень хорошо, вы обычно наблюдать и наблюдать больше, чтобы увидеть, какой проект легко забить."

"Понял, лидер". Чжуан Тао сказал непринужденно, "Вы сделали специальную поездку, чтобы выбрать саженцы, как я могу обучить вас."

"Сяо Чжуан, ты обо мне высокого мнения, хорошо, я сегодня же верну тебе Сяо Чжэна, не будь высокомерным". с улыбкой сказала Се Цайвэнь.

Чтобы доставить Су Цзу в спортивную школу в эти дни, Чжэн Вэй, помощник тренера спринтерской команды, был одолжен Се Цайвэнем в качестве водителя. Тренер спринтерской команды Чжуан Тао, естественно, имел свое мнение. Многие бывшие помощники Что бы ни делал тренер, он сам должен быть главным тренером.

Школа не похожа на профессиональную команду по легкой атлетике. У главного тренера в основном есть помощник. Тренеры часто перегружены сами и нуждаются в помощи помощников тренера.

"Как я смею, я должен поблагодарить руководителей за заботу о нашей спринтерской команде и набрать для меня отличных талантов. Это Сяо Чжэн..."

Чжуан Тао бросил легкий взгляд на Чжэн Вэя рядом с ним: "Это фаворит лидера, и высоко ценится им, боюсь, что он счастлив и не знает, что вернулся."

"О, брат Чжуан, ты не можешь направлять оружие на своих людей, я твой!" Чжэн Вэй странно закричал.

"Иди, иди, мне нет дела до твоих внутренних конфликтов, ладно, мне все равно придется уйти заранее, ты можешь за этим присмотреть".

Се Цайвэнь была слишком ленива, чтобы заботиться об этих двоих. Эти тренеры были очень авторитетны перед подростками команды, и иногда они не выдерживали, когда те создавали проблемы.

Что касается личных дел, то он отвечает за работу по легкой атлетике. Кто будет его использовать - это приговор. Стыдиться нечего. Этот помощник тренера по-прежнему назначен в спринтерскую команду.

После ухода Се Цайвэнь безразличное выражение лица Чжуан Тао внезапно изменилось, и он притянул к себе Чжэн Вэя, помощника тренера.

"Сяо Чжэн, господин Се взял тебя с собой по делам и не вернул деньги? Разве ты не упомянул датчик скорости ветра и веревку сопротивления, о которых я говорил тебе в прошлый раз?"

Глаза Чжэн Вэя расширились: "Я думал, ты уже упоминал об этом".

Чжуан Тао с раздраженным видом похлопал себя по лбу: "Это пустая трата работы. Забудь, я расскажу об этом в следующий раз, неважно, есть он у меня или нет". Как поживает этот новичок? Лао Се так ценится?"

"Брат Чжуан, я подобрал этого Су Цзу, а также провел несколько тестов с тренером Се. Он действительно талантлив". Чжэн Вэй сделал паузу и упорядочил язык, "11,8 секунды на 100 метров, сильная взрывная сила в первой половине, и быстрый темп. Я думаю, что тренер Чэнь из городской команды по тяжелой атлетике действительно имел идею набрать людей. Он славится своим хорошим зрением".

"8 за 11 секунд?" Чжуан Тао нахмурился: "Этот результат неплох. Чжан Цюаньшань и Юань Чэнмин в команде прошли второй уровень, и могут пробежать за 11 секунд 5."

"Брат, он золушка, и он очень молод. Ему шестнадцать лет, а ему меньше пятнадцати". Прыжок в высоту на спортивном собрании средних школ округа Усинг составляет 1,75 метра. Тренер лично проверял прыжок в длину - 6,47 метра и прыжок в длину стоя - 3,01 метра. Кроме уроков физкультуры, он никогда не тренировался профессионально. Тренер Се сказал, что у него сильная взрывная сила, быстрая частота шагов и хороший ритм бега. В отсутствие профессионального руководства В этом случае прыгун в высоту может прыгнуть на 1,75 метра, что означает, что координация и гибкость тела очень хорошие, и он обладает большой пластичностью и потенциалом к чечетке.

Более того, тело все еще развивается, и тренер Се предполагает, что он вырастет выше, поэтому он так торопится, чтобы люди хотели Я пришел, потому что боялся, что он задержится дома."

"Вы измеряли костный возраст?" Чжуан Тао выпрямился и посмотрел на спринтеров, которые бежали по кругу.

"Нет, нам нужно идти в городскую больницу, чтобы снять пленку для измерения. Это слишком хлопотно. Но тренер Се потрогал сухожилия и икры, измерил фалангу руки. ."

Сейчас рост Су Цзу составляет 1,72 метра. Если он сможет вырасти на четыре-пять сантиметров и достичь примерно 1,76 и 1,77 метра, то его рост не будет короткой доской для спринтеров. Морис Грин, чемпион в беге на 100 метров на Олимпийских играх 2000 года в Сиднее, имел рост 1,76 метра.

"Похоже, что Лао Се на этот раз действительно выкопал клад. У него нет профессиональной подготовки. Он может достичь такого уровня, питаясь талантом. Это действительно отличное семя в городе Цзяньпин. Только от нас зависит, как мы его обработаем".

Теперь, когда у него есть предварительное понимание ситуации, Чжуан Тао больше не беспокоится. В конце концов, в команде по легкой атлетике, особенно в спринте, действительно не хватает людей, и хороших ростков очень мало. В такой большой спортивной школе сотни человек, и только восемь или девять даже спринтеров.

"Тренер Чжуан, вы позволили ему тренироваться с ним в первый день сегодня. Не будет ли объем тренировок большим?"

Чжэн Вэй стоял у дорожки и издали смотрел на Су Цзу, который бежал с большой группой. Он отстал от самых быстрых игроков более чем на полкруга.

"Давайте сначала потренируемся. Этот новичок только что прибыл, поэтому нужно дать ему возможность почувствовать атмосферу. Если его не стошнит в первый день тренировок, значит, мы не спринтерская команда". Чжуан Тао держал руки на груди, он издали смотрел на спринтерскую команду, бегущую по кругу, с улыбкой на уголке рта.

<http://tl.rulate.ru/book/74631/2073149>