Су Цзу посмотрел на расписание игр во второй половине дня и почувствовал, что его физическая подготовка все еще остается немного пробной.

Финал на 100 метров в 14:30, предварительные соревнования на 200 метров в 15:30, а финал по прыжкам в высоту в 15:30.

К счастью, соревнования по прыжкам в высоту находятся в конце, и прыжков можно избежать в передней части, иначе конфликт вызовет слишком большие физические затраты, и я действительно не уверен, достаточно ли моих предварительных соревнований на 200 метров для выхода в финал".

Су Цзу прикинул, что помимо прыжков в высоту, остальные соревнования на треке - это спринты, и временной интервал тоже большой. При разумном подходе проблем быть не должно.

В этом уездном спортивном собрании средних школ количество участников в каждой средней школе, особенно в средней школе поселка, невелико. В основном, у каждого человека есть несколько мероприятий, и хорошая физическая подготовка, естественно, имеет большое преимущество.

После прибытия в среднюю школу №1 Усина Ао Динпин повел Су Цзу и Чжан Цзехуа на разминку рядом с дорожкой.

Су Цзу дважды пробежал по дорожке туда и обратно, чувствуя, что с его телом что-то не так. Внезапно добавив несколько очков к своей силе и качеству, он почувствовал, что бежит.

Его первоначальное качество силы составляло всего 8 пунктов, и вдруг оно увеличилось на 2 пункта, что почти эквивалентно четверти первоначального качества силы. Такой уровень увеличения обычно в порядке вещей, но при беге он всегда чувствует себя не так. Особенно гладко.

"Забудь об этом, уже слишком поздно привыкать к этому в данный момент. Давай сначала закончим бег". Су Цзу тихо подумал в своем сердце, в следующий раз нужно будет уделить больше внимания, он слишком сильно увеличится. Снижение контроля над телом.

Это похоже на те фильмы про супергероев, где главный герой-диаоси внезапно обретает сверхспособности, но поначалу не может их контролировать. Случайно нанесенный ущерб.

К счастью, после улучшения ловкости его тело стало достаточно гибким, а сила увеличилась на два пункта, что гораздо менее преувеличено, чем в фильме.

"Днем людей намного меньше". Чжан Цзехуа поджал ноги и посмотрел на толпу на детской площадке вдалеке.

Утром на детской площадке средней школы № 1 в Усине было очень оживленно. Во второй половине дня людей было относительно меньше, за исключением конкурсантов из разных школ.

"В конце концов, сейчас только полдень". Су Цзу ненадолго размялся рядом с ним и сделал несколько приседаний и подъемов ног.

Чтобы сотрудничать с окружными играми, занятия в средней школе Усина в пятницу были перенесены на воскресенье, поэтому в огромном кампусе, помимо участвующего школьного

персонала, остальные - это пансионеры и бездельники из средней школы Усина, которые готовы смотреть игру без ничего другого.

"Кстати, ты был первым в группе утром?" Су Цзу вспомнил, что утром Чжан Цзехуа на 100 метров был вторым в группе.

"Круто, старт очень быстрый, особенно в первой половине, я на несколько метров впереди себя, я чувствую, что быстрее тебя. Если в середине и во второй половине будет не очень стабильно, думаю, я смогу пробежать. Оценки похожи на твои, может, действительно немного короче, так что давай начнем быстро."

"Ты говоришь, что я короче тебя". Су Цзу чувствовал, что Чжан Цзехуа всегда искал чувство превосходства.

Су Цзу хе-хе, ему лень возиться на тему роста, но группа Чжан Цзехуа первого предварительного отбора, стоит отметить, скорость в первой половине действительно удивительная, у него была See, только немного подальше, без тщательного наблюдения.

Его нынешняя ловкость намного выше, чем у обычных учеников средней школы, и качество его реакции также хорошее, но он редко может открыться в нескольких метрах от Чжан Цзехуа в первой половине старта.

Если в первой половине гонки есть такая скорость, быстрее его, то взрывную силу этого момента нельзя недооценивать.

"Похоже, что дополнительные очки утром действительно необходимы, иначе днем будет трудновато выиграть игру".

Су Цзу молча думал в своем сердце, чувствуя физическое улучшение, вызванное добавлением физической силы и ловкости, он не беспокоился о противнике, с которым ему придется столкнуться в следующий раз.

Подумав о том, что этот маленький мальчик очень привлекателен, во время разминки и упражнений он спросил Чжан Цзехуа: "Какую среднюю школу ты знаешь?".

"Я потом спросил у Лао Ао, кажется, это средняя школа Цзянлин. Позвольте мне сказать вам, что этот мальчик очень низкий и темный, и он очень быстро бегает".

"Средняя школа Цзянлин?" Су Цзу сравнил 100 лучших метров в своей памяти, но это было давно, поэтому он не мог вспомнить это ясно, и он не мог сравнить это некоторое время.

...

"Цзян Цзю, ты тоже пришел посмотреть, как эти мальчики бегают сегодня днем?"

Перед финишной чертой предварительных соревнований на 100 метров судья, отвечавший за хронометраж и регистрацию данных, был учителем физкультуры из средней школы Ву Синь №1. Увидев появление Цзян Сянву и мужчины средних лет в спортивной одежде, он быстро поздоровался с ними.

Цзян Сянву улыбнулся и сказал: "Я буду сопровождать своего хозяина. Тренер Чэнь из

города приехал посмотреть. Он видел саженец утром и хотел увидеть его снова".

Цзян Сянву - заместитель директора Бюро культуры и спорта. Он молод, и ему очень близки различные системы школьного образования, особенно учителя физкультуры. Кроме того, уезд Усин не очень большой, поэтому в основном многие учителя его знают.

"Йо, тренер Чэнь, здравствуйте, здравствуйте, я учитель физкультуры средней школы №1 города Усин, я и вы - родной дом, меня зовут Чэнь Гоминь". Рефери Чэнь Гоминь улыбнулся и пожал руку .

"Господин Чэнь, вы тоже в порядке".

Чэнь Тао пожал руку судье Чэнь Гомину с мягким выражением лица: "Я приду и посмотрю, я буду мешать вашей работе".

"Куда, куда, тренер Чэнь, вы очень добры".

Если заместитель директора Бюро культуры и спорта сопровождает его и даже называет его мастером, то у этого тренера Чэня есть кое-какой опыт.

"Тренер Чэнь, вы тренер по спринту городской команды по легкой атлетике?" с энтузиазмом спросил Чэнь Гоминь. Столкнувшись с Чэнь Тао, он не мог сказать, что ему льстит или не льстит, но он мог подружиться с кем-то в спортивной системе. Для обычного учителя физкультуры он, естественно, готов иметь множество контактов.

Цзян Сянву улыбнулся в сторону: "Не тренер по спринту, а тренер городской команды по тяжелой атлетике".

"О, команда по тяжелой атлетике?" Чэнь Гоминь удивился, а затем улыбнулся еще шире: "Мы можем хорошо поднимать гири на всех соревнованиях в городе Цзяньпин, и тренер Чэнь внес большой вклад".

Чэнь Тао невесело улыбнулся, повернулся и слегка присел на корточки, сосредоточившись на стартовой линии на другом конце дорожки.

Такой человек, как он, также считается фигурой №1 в муниципальном спортивном бюро, поэтому, естественно, не стоит слишком беспокоиться об отношении учителя физкультуры.

Увидев это, Цзян Сянву махнул рукой: "Ну, господин Чэнь, вы можете сначала сделать свою работу, а мы просто посмотрим".

"Эй, хорошо, тогда я пойду первым".

Чэнь Гоминь посмотрел на отношение этих двоих, перестал говорить, повернул голову и вернулся на свое место.

После того, как Чэнь Гомин, ответственный за хронометраж, ушел, Цзян Сянву тоже присел на корточки рядом с Чэнь Тао: "Тренер Чэнь, утром вы можете сказать, что в таком возрасте заниматься тяжелой атлетикой не подходит, зачем вы дергаете меня днем? Ну же, это то, что тебе нравится?".

"Ну, есть такое." Чэнь Тао легкомысленно сказал: "Я посмотрю.

После окончания игры вы можете попросить кого-нибудь позвонить, и я посмотрю".

http://tl.rulate.ru/book/74631/2073075