Под трибуной недалеко от предварительных забегов на 100 метров, после церемонии открытия, лидеры всех сторон должны уйти, а те, кого надо развлекать, должны развлекаться.

Цзян Сянву, заместитель директора Бюро культуры и образования округа Усин, сопровождал мужчину средних лет на игровой площадке средней школы №1 Усина.

"Тренер Чэнь, это редкость для вас - приехать из города и прилечь?". Цзян Сянву улыбнулся и сказал мужчине средних лет, сидящему рядом с ним.

Мужчина средних лет, лет пятидесяти, с редкими волосами и невысокого роста, был одет в сине-белую спортивную одежду. Услышав слова Цзян Сянву, он не смог удержаться от улыбки и сказал: "Маленький Цзян, не так ли? Таким образом, в этих уездах города Цзяньпин, У Син находится далеко, и я приезжаю реже. Если бы У Син не помог тебе в этот раз, многие дела не удалось бы выполнить. "

"Тренер Чэнь, не говорите так, я был вашим помощником в то время. Если бы вы не помогли мне, я бы не был там, где я сейчас. В любом случае, я пришел из городской команды по тяжелой атлетике. Люди". Цзян Сяньву не смел недооценивать человека перед ним, хотя он и не был в системе, но за эти годы было подготовлено довольно много талантов тяжелой атлетики, и он был известен по всей стране.

Показатели города Цзяньпин в различных видах спорта посредственные, но тяжелая атлетика - это традиционная сила, и тренер Чэнь перед ним изучал относительно зрелый механизм тренировок в течение десяти или двадцати лет.

Чэнь Тао похлопал Цзян Сянву по плечу: "Я с самого начала не хотел тебя отпускать, но ты сам захотел уйти. К счастью, после более чем десяти лет взлетов и падений, ты тоже прошел свой путь, это не так, я здесь, чтобы помочь тебе."

"Тренер Чен, вы серьезно, для меня большая честь иметь возможность немного помочь вам, и это также работа нашего Бюро культуры и спорта. На протяжении многих лет соревнования по тяжелой атлетике в нашем городе были одним и тем же.

С каждым годом он становится все лучше, и я слышал, что вы воспитали нескольких человек, которые добились результатов на последних Национальных играх и Азиатских играх". Цзян Сянву сказал с улыбкой.

Чэнь Тао махнул рукой и тихо вздохнул: "Если говорить о видах спорта, которыми мы можем заниматься в городе Цзяньпин, то это тяжелая атлетика. Некоторое время назад, в национальной детской возрастной группе по тяжелой атлетике, наша команда One была выбрана Столичным университетом физической культуры и хотела уйти, и провинция тоже переманила нескольких. В моей команде осталось три или два больших кота и кошечки. В этот раз я приехал, чтобы посмотреть, есть ли подходящие саженцы. ."

Каждая система спортивной культуры на уровне префектуры, уезда и города открыла для себя работу по выращиванию талантов. Это нормально, когда хорошие саженцы переманиваются провинцией. Как правило, спортсмены были подготовлены до определенного уровня, а тех, кто талантлив, отправляют на продолжение обучения на более высокий уровень.

"Как вы видите в разных школах? Есть ли у вас какие-нибудь привлекающие внимание? Не говоря уже о том, что мы, люди Усина, все еще хороши в тяжелой атлетике".

"Я посетил много мест за более чем полмесяца. В вашем уезде есть девочка пятого класса из

начальной школы Гуанмин. У нее хорошая квалификация, но после нескольких обсуждений родители не хотят. Среди начальных и средних школ в следующих населенных пунктах, в средней школе Сянфан есть два мальчика из первого класса младшей школы, что, как я вижу, нормально."

"Это хорошо, если вы будете свободны, другие начальные и средние школы продолжат перевод. У нас так много людей, что еще есть много подходящих саженцев". Нет, сегодня уездные игры, я не буду Позволяю вам вернуться и посмотреть, может быть, найдется что-нибудь подходящее."

Чэнь Тао бросил грубый взгляд на учеников на игровой площадке, "

Большинство учеников, участвовавших в соревнованиях, - младшие школьники, 13 или 14 лет - это нормально, если им 15 или 16 лет, то возраст для занятий тяжелой атлетикой может быть больше, но это не невозможно."

Отбор тяжелоатлетов очень важен при подборе материалов. Существует жаргонное выражение "удачный подбор материалов означает половину успеха тренировки". Соревнования по тяжелой атлетике требуют от спортсменов крепких костей, сильных мышц и сильного тела. Как правило, их следует тренировать с детства. Лучший возраст - 13 лет. В период полового созревания кости и суставы созревают и не причиняют физического вреда.

На самом деле, рано или поздно все получится, но в основном это зависит от уровня качества человека и от того, соответствует ли он требованиям.

Цзян Сянву, естественно, понимает этот момент: "Раз уж мы здесь, давайте посмотрим и поговорим об этом". Вон там начались предварительные соревнования на 100 метров".

Чэнь Тао больше не говорил. У него чрезвычайно высокие требования к взрывчатости мышц. Тяжелоатлеты, особенно малого и среднего уровня, могут очень хорошо бегать на 50 и 60 метров. Особенно старт на первых 30 метрах у них быстрее, чем у некоторых спринтеров.

С этой точки зрения, вы можете увидеть некоторые подсказки, посмотрев на некоторые взрывные проекты и проекты физической координации.

...

В предварительных соревнованиях по спринтерскому бегу на 100 метров после выстрела стартового пистолета выбежала вторая группа участников предварительных соревнований из разных средних школ.

По обеим сторонам дорожки раздался взрыв аплодисментов, потому что Чжан Цзехуа и Ао Динпин стояли недалеко от финиша в этой группе. Услышав выстрелы, все они обратили внимание на результаты этой группы.

В предварительной группе 37 игроков, их разделили на 6 групп, и отобрали восемь лучших финалистов. Конкуренция по-прежнему очень жесткая. .

В одно мгновение семь фигур промчались перед ними, все они сгрудились очень близко друг к другу.

"Быстрее, спешите!"

Ао Динпин хлопнул в ладоши и громко заревел.

Чжан Цзехуа очень быстро ускорился во втором тайме, но он не получил большого преимущества над окружающими его игроками. Один из маленьких мальчиков пересек линию почти на мгновение быстрее него.

После того, как бегуны пересекли финишную черту, включая Ао Динпина, сразу же подбежали к судье, отвечающему за хронометраж, и засуетились вокруг результатов.

"Кто номер один?"

"Где № 87 и какой счет?".

"Могу ли я попасть в финал?".

Спорт - это такая зараза. После того как начались предварительные забеги двух групп на 100 метров, атмосфера на всей площадке бессознательно стала теплой.

Конечно, ситуация, когда судья спрашивает игроков о результатах, произойдет только на школьном спортивном собрании и окружном спортивном собрании средних школ, которые не так скоротечны. На настоящих масштабных официальных соревнованиях такой ситуации не произойдет.

"Учителя, отойдите и не вмешивайтесь в работу наших судей".

При звуке свистка у судьи, отвечающего за хронометраж, было мрачное лицо, и он вытолкал многих людей.

Большинство судей окружных игр - учителя физкультуры из Wuxing No. очень грязные.

Под повторяющиеся заявления судьи, соответствующий персонал каждой школы также отреагировал, и каждый отступил на несколько метров, и не было ни одного судьи, который бы вмешался в статистику.

Чжан Цзехуа вздохнул, также обратив внимание на результаты судьи. Они не сошли с дорожки сразу после окончания бега, и кто-то на финише должен был проверить номера на их спинах.

После более чем полуминутного ожидания бегунам на дорожке разрешили уйти.

"Ты только что хорошо пробежал".

Товарищи по команде из средней школы Янсинь, расположенной рядом с треком, которые не участвовали в соревнованиях, подбежали и похлопали Чжан Цзехуа по руке.

Чжан Цзехуа покачал головой, как будто результаты не были известны, и у него не хватало духу говорить, он выпрямился и посмотрел на судейскую команду.

"63 за 12 секунд! Второе место в группе".

Прошло немного времени, и Ао Динпин подбежал к двоим с результатами, его лицо было немного торжественным. Хотя результат 12,63 секунды очень хорош, это только второе место в группе, что не обязательно может привести к финалу.

"Кто первый в группе, тот маленький парень рядом со мной? Как далеко он пробежал?" Лицо Чжан Цзехуа было немного уродливым.

"Он пробежал за 12,58 секунды, немного быстрее тебя. Не волнуйся, у тебя должен быть шанс выйти в финал".

Исходя из опыта Ао Динпина, результат младшей школьной группы в 12,63 - довольно быстрый. В предыдущие годы первое место на окружных играх занимал только такой результат, но, похоже, что за последние несколько лет уровень жизни повысился. Да, оценки учеников улучшаются. К счастью, самое быстрое время в первой группе только что было 12,9 секунды. Чжан Цзехуа все еще очень надеется выйти в финал.

Чжан Цзехуа издал протяжный вздох, и весь человек немного расслабился. Подростки, это первый раз, когда проводятся масштабные соревнования. И хотя школа не оказывает на участников конкурса большого давления, иногда дух соперничества самого человека оказывает на него большое давление.

"Что вы тут стоите, скорее возвращайтесь к стартовой линии, я скоро буду".

Ао Динпин повернул голову и вдруг увидел, что Су Цзу все еще рядом с ним, он посмотрел на него и громко крикнул.

Су Цзу ничего не ответил, повернул голову и побежал обратно. В конце концов, он игрок пятой группы, и он все еще должен ждать у стартовой линии в это время.

http://tl.rulate.ru/book/74631/2073073