Микаил проснулся, как он полагал, утром.

Первым делом он проверил, удалось ли ему сохранить свои пеленки чистыми, что он и сделал.

Чувствуя удовлетворение собой за это грандиозное достижение, он проверил, нет ли у него желания облегчиться или поесть.

По крайней мере, сейчас этого не было.

Покончив с этими делами, он вспомнил вчерашний день и то, чему он научился, а также встречу с покемонами его родителей.

Остановив себя от фанбойства, он решил начать с тренировки ауры и псионической энергии.

'Увидеть вчера настоящих покемонов было здорово, но сейчас мне нужно сосредоточиться и начать тренировки.

Так как я решил тренироваться по двум направлениям одновременно, мне нужно будет спланировать, как я буду распределять свое свободное время между ними.

Поскольку восприятие ауры или псионической энергии является первым шагом на пути пользователя ауры или экстрасенса, я постараюсь распределить свое время поровну между ними, пока мне не удастся почувствовать один из них.

Я сосредоточусь на этом пути, пока не достигну в нем уровня ученика высшего класса.

После этого я доведу другой путь до того же уровня.

Пытаясь прорваться на Первый уровень, я снова буду делить свое время между обоими путями.

Как действовать дальше, можно будет определить, когда я достигну этой точки.

Поскольку легче чувствовать внутреннюю энергию, будь то псионика или аура, это то, что обычно делается в первую очередь.

Я сделаю то же самое.

Начнем с ауры.

Аура - это вид жизненной энергии, которая существует во всех живых существах.

Она естественным образом проходит через наши тела, но поскольку область ауры находится в области сердца, концентрация ее там обычно выше.

Теперь наступает очередь основного элемента жанра фэнтези - медитации.

Я должен медитировать, сосредоточиться на себе и попытаться почувствовать свою ауру. Как только мне удастся каждый раз надежно чувствовать свою ауру, я могу начать пытаться почувствовать ауру вне своего тела. Аура есть не только в телах других людей, но и в атмосфере.

Аура в атмосфере происходит из ауры/жизненной энергии всех живых существ. Когда достигается максимум, который может вместить тело, аура не перестает вырабатываться, поэтому излишки выходят наружу".

Микаил меняет свое лежащее тело в еще более расслабляющую позу.

Теперь, когда я нахожусь в расслабленном положении, я могу начать медитировать. Я собираюсь попробовать использовать направляющие фразы, как это делают в гипнозе. Надеюсь, это поможет. Попробую почувствовать ауру. Она там, проходит через мое тело. Мне просто нужно почувствовать ее. Поток жизненной энергии течет через меня".

Микаил повторял эти фразы, как будто читал сутру. Он впал в полутранс, и прошло около двух часов.

Через час после сеанса медитации в комнату вошла Арья, чтобы проверить Микаила, потому что обычно он уже должен был проснуться.

Не увидев ничего плохого, она ушла, оставив его просыпаться самостоятельно.

Кажется, я что-то чувствую. Еще немного. Мне нужно постараться".

"Пффрр."

Лицо Микаила покраснело.

Он закрыл лицо руками, словно пытаясь скрыть свое смущение.

'Это было не то, что я думал, я чувствовал. В любом случае, я собираюсь вести себя так, как будто этого не было. Я все равно не ожидал, что сразу же добьюсь успеха.Я не могу постоянно медитировать, чтобы не показаться подозрительным, и я не думаю, что смогу прервать свой сон, чтобы вместо него медитировать, по крайней мере, сейчас. Мое тело нуждается в таком огромном количестве сна. Я думаю, что постараюсь чувствовать ауру и псионическую энергию, каждую, примерно по 2 часа ежедневно. Если я перенесу продолжительность, которая требуется другим, чтобы почувствовать что-то в первый раз, взятую из моих запрошенных знаний, на мою ситуацию, то мне понадобится около 4-5 дней, чтобы уловить первый проблеск энергии. Сколько времени мне понадобится потом, чтобы сделать это постоянным, зависит от вложенного времени. Это то, что я увижу потом.

Пока же я должен сосредоточиться на управлении первым шагом".

Чувствуя потребность в утилизации отходов и голод, Микаил решает позвать свою мать.

"Мамочка, мамочка. Я сходил в туалет. Я хочу есть. Мамочка."

Арья, услышав, что Микаил зовет ее через детский телефон, пошла в его комнату.

"Доброе утро, мой мальчик. Надеюсь, ты хорошо спал".

Услышав приветствие матери, Микаил ответил ей.

"Доброе утро. Спал хорошо. Мамочка, я в туалет. Я голодный".

Мать, услышав его, решила поменять ему подгузники, думая, что он нуждается в смене. Микаил прервал ее.

"Нет, я сухой. Веди в туалет".

Арья, приятно удивленная своим ребенком, принесла его в туалет.

Она купила детское сиденье для унитаза, так как планировала начать приучать его к горшку в следующем месяце. То, что он держал себя в чистоте и попросил отвести его в туалет, было неожиданно, но приятно.

Сняв и проверив его подгузники, чтобы убедиться в этом, она усадила его на сиденье унитаза.

Когда Микаил закончил, она подмыла его и надела на него новый подгузник. Как бы ни было приятно, что ему удалось сохранить чистоту и попроситься в туалет сегодня, она должна была быть уверена, что ему всегда удавалось сохранить чистоту до того, как они перестали использовать подгузники.

'Как это унизительно. По крайней мере, это только до тех пор, пока я скоро не смогу делать это самостоятельно. Взросление не может наступить достаточно быстро'.

"Спасибо, мамочка. Я проголодался".

Арья после мытья рук и лица подвела Микаила к столу и спросила, какой вкус он хочет съесть, как вчера.

Микаил решил попробовать сегодня другой вкус.

"Хочу банан".

Арья, которая уже позавтракала, принесла сыну банан и кашу из ягод орана, а также немного молока муму.

После еды его отвели в его игровую зону, а мать вернулась к своим домашним делам.

Теперь, когда у меня есть час или два в основном для себя, я могу использовать это время и игрушки, чтобы подготовить свое тело к тренировкам в будущем".

Когда мама заглянет проверить, как я, это будет выглядеть так, будто я играю, а именно так я и хочу, чтобы это выглядело".

Было видно, как Микаил двигает руками и ногами. Казалось, что он иногда наклоняется вперед или назад. Время от времени он поворачивал свое тело влево или вправо. Время от времени он пытался постукивать ногами или раздвигать ноги.

Он делал все это, стараясь не превышать пределы своего тела.

План заключался в том, чтобы приучить тело к этим движениям, чтобы повысить его гибкость. Он использовал свои игрушки, чтобы незаметно тренировать ловкость и меткость.

Время от времени он ложился на спину и просто отдыхал, то есть восстанавливался. Микаил использовал это время, чтобы подготовить свое тело к будущему, когда он сможет тренировать свое тело без негативного воздействия на него. Он определенно не просто играл.

Нет, он не просто играл с этим мячом. Это был метод тренировки, который готовил его к покеболам.

Так или иначе, Микаил продолжал заниматься этими вещами в течение следующих двух часов, после чего к нему присоединилась его мать.

Они играли вместе еще 30 минут, после чего Арья снова дала ему еду и молоко.

На этот раз он снова захотел яблочного вкуса. После еды мама проверила его подгузники, несмотря на то, что он настаивал на том, что они чистые и сухие. После этого она принесла его в комнату, чтобы он поспал.

Микаил решил, что ему понравится, то есть он воспользуется преимуществами сна сейчас, и притворится сонным через час или два после ужина. Он планировал использовать это время для сеанса медитации для своего псионического энергочувствования. Как только сеанс закончится, он ляжет спать, а на следующий день поменяет сеансы медитации местами. Псионическое зондирование утром и зондирование ауры вечером. Он продолжал менять их, пока не добился успеха в одной.

"Сладких снов, мой малыш". сказала Арья Микаилу, прежде чем покинуть его комнату.

Через 2-3 часа отец вернулся с работы, и Микаил пробудился от сна.

Попросив отвести его в ванную и закончив свои дела, Микаил сел за стол, и они поужинали.

Во время ужина родители разговаривали, а он сосредоточился на измельченном мясе тауроса и кусочках ягод. На этот раз его муму-молоко было со вкусом персика.

После ужина он играл с родителями чуть меньше двух часов, прежде чем почувствовал усталость. К сожалению, покемонов не было, но ему все равно было весело. Возможность провести время с любящими членами семьи тоже была замечательной.

Эдвард помог ему с новой процедурой в ванной, после того как он попросил, и привел его в свою комнату. Его родители убедились, что все в порядке, прежде чем пожелать ему сладких снов и выйти из комнаты.

"Спокойной ночи, мамочка, папочка". ответил Микаил своим родителям.

После того, как он нашел расслабляющую позу, Микаил начал медитацию, на этот раз пытаясь почувствовать псионическую энергию.

На этот раз он больше сосредоточился на области головы, потому что именно там находилась область разума.

'Попробую почувствовать псионическую энергию. Она там, проходит через мое тело. Мне просто нужно ее почувствовать".

Поток псионической энергии, исходящий из моей головы и протекающий через меня".

Примерно через 90 минут он закончил сеанс медитации. Как он и ожидал, у него снова ничего не получилось. Так как он закончил свою задачу, он лег спать по-настоящему.

В течение следующих двух дней ничего нового не происходило.

Он просыпался, медитировал на свою энергию, звонил матери, занимался своими делами и завтракал.

Затем он тренировался/играл в своем углу, сначала один, а потом немного с матерью. После этого он ложился спать, пока его отец не возвращался с работы, и они ужинали. После ужина они проводили несколько часов вместе, пока он не начинал сонно себя вести, и родители относили его в его комнату. Он проводил еще один сеанс медитации на другой тип энергии, а

затем ложился спать.

Но на третий день, который стал пятым днем с момента его пробуждения, все было иначе.

Еще одно утро, еще один сеанс медитации.

Давайте сделаем вот что. Я - источник своей ауры. Аура - моя жизнь, аура - мой меч. Медитировал бесчисленное количество раз, но ничего не почувствовал. Безграничная аура работает".

Микаил улыбнулся своей шутке, но быстро взял себя в руки.

'Ладно, хватит играть. Попробуй почувствовать ауру.

Она там, проходит через мое тело. Мне просто нужно ее почувствовать.

Поток жизненной энергии, текущий через меня". Примерно через 2 часа он закончил сеанс.

Сегодня Киодай, то есть первые выходные в моей новой жизни. Отцу сегодня не нужно работать, поэтому он весь день дома. Интересно, смогу ли я уговорить родителей выйти со мной на улицу? Мы могли бы пойти в парк или на детскую площадку.

Кстати, на Терре тоже 7 дней в неделю, это я знал из вселенского справочника. Но мне следовало ожидать, что у дней будут разные названия, что, кстати, и происходит. Первый день недели называется Арцдей, в честь Арцея. Второй день недели называется Мьюдэй, в честь Мью. Третий день недели называется Гиратидэй, в честь Гиратины. Четвертый день недели называется Палкидэй, в честь Палкии. Пятый день недели называется Диалдей, в честь Диалги. Шестой день недели называется Кьодай, в честь Кьогре. Седьмой день недели называется Груудэй, в честь Груудона.

Мне, как человеку, который использовал другой набор названий для обозначения дней, этот набор кажется немного забавным. Я уверен, что привыкну к нему, но пока он кажется мне странным.

Вернемся к моему плану.

Я собираюсь спросить их после завтрака. Моя лучшая надежда - снова использовать мое конечное комбо. Оно позволило мне увидеть покемонов моих родителей и, надеюсь, убедит родителей взять меня с собой в парк. Если мне повезет, родители возьмут с собой своих покемонов, и я смогу пообщаться с ними или увидеть новых покемонов в парке или на игровой площадке".

Микаил улыбнулся, позвав родителей, чтобы начать свой день.

http://tl.rulate.ru/book/71903/2610825