

Штабная военная академия действительно является самой высокооплачиваемой военной академией в военно-морском флоте, но это также самый требовательный элитный концентрационный лагерь.

Это похоже на то, что сейчас утренняя зарядка, которая является просто физическим упражнением, - это 25-километровый забег на длинные дистанции, который заставляет многих студентов с плохой физической подготовкой страдать и может только стиснуть зубы и потеть, как дождь.

«Аллен, я не могу этого сделать!» Цинь Гэ продолжал бежать с Робин, и после десяти кругов бега физическая сила Робина, очевидно, не могла идти в ногу, и он тяжело дышал, а его лицо потело. .

Я наблюдал, как постепенно дистанцировался от войск передо мной, а инструкторы сбоку яростно смотрели. Что Цинь Гэ не колебался, так это положил усталую маленькую Роли на плечо.

«Цинь Гэ Аллен, что ты делаешь? Это обучение. Если ты хочешь помочь Николь Робин, то ты накажешь 50 кругов!» Инструктор увидел поведение Цинь Гэ и внезапно запел.

Когда Робин услышал это, он сразу же попытался спуститься вниз и с тревогой сказал: «Аллен, подведи меня быстро, или ты будешь наказан!»

Цинь Гэ, который наблюдал, как Маленький Лоли начал бежать быстрее, проигнорировал выговор инструктора, похлопал по заднице Маленького Лори и дико побежал, сказав: «Если вы увеличите штраф, вас оштрафуют. Вы слишком слабы, слишком едва ли увеличите нагрузку на организм, будьте честны на животе! "

"Но...!" Сяо Лоли также хотела опровергнуть, и не хотела вовлекать Цинь Гэ в наказание из-за себя, но для Цинь Гэ было явно невозможно оставить ее в покое, что бы она ни говорила, она не отпускала, но вместо этого это был студент, который догнал войска впереди.

Другие, которые вспотели и бежали и видели, как Цинь Гэ нес человека во время бега, также были удивлены, глядя в сторону, но Цинь Гэ проигнорировал это, но вместо этого бежал на полной скорости и бросился прямо на передний край армии.

На переднем крае армии находятся самые выдающиеся ученики Цинь Гэ на этой сессии, такие как длинноногая девушка, ржавая фруктовая способность и так далее.

После вступительной церемонии студенты на одной сессии уже были знакомы друг с другом после знакомства. Например, те, кто знаком со способностью демонических плодов Цинь Гэ во время отбора, являются будущими военно-морскими элитами.

"Этот парень....!"

Когда я увидел, что Цинь Гэ преследует кого-то с ним и даже все быстрее и быстрее превосходит их, эти люди, естественно, не желали проявлять слабость и начали отчаянно бороться.

Вот так ты прогнал меня, проехав круги мимо, до утренней зарядки в пятьдесят кругов.

Под атакой 25 километров даже Цинь Гэ, который был полон энергии, испытывал одышку, неся Робина, и на лбу был слабо виден пот.

Хотя утренняя зарядка других людей закончилась, Цинь Гэ еще не закончилась, потому что он помог Робину в нарушении правил, поэтому естественно его наказали. Инструкторы были жестоко наказаны 50 кругами, и им нужно было пройти тысячу. Отжимания.

За такое наказание Цинь Гэ казнил его, не сказав ни слова, и бежал в одиночку по беговой дорожке тренировочной площадки.

Конечно, наказания Цинь Гэ недостаточно, чтобы сдвинуть с места Сяо Луоли. Если бы не Цинь Гэ, чтобы позволить ей хорошо отдохнуть и поприветствовать формальное обучение после этого, я боюсь, что она уже бежала с Цинь Гэ.

Хотя он был наказан во время утренней зарядки, Цинь Гэ все еще сохранял энергичную энергию на формальной тренировке после завтрака.

Помимо силовых тренировок, обучение в военной академии также учит всем аспектам знаний, таким как выживание в дикой природе, объяснение ключевых моментов человеческого тела и т.д., все для того, чтобы дать возможность студентам стать отличниками военно-морского флота после окончания учебы, лучше выполнять задания.

По шестиуровневой системе военной академии студенты первого и второго уровня в основном получают физическую подготовку, особенно после того, как Зефа служил главным инструктором, что крайне тяжело, ведь он точно такой же, как Карп, специализирующийся на физической подготовке. Сильный.

И третий, и четвертый ученики начнут обучать навыкам, таким как военно-морская шестерка с третьего класса или преподается.

Что касается пятиклассников и шестиклассников, то они начнут собственно боевые действия, и они сформируют стажировки, чтобы отправиться в четыре моря и великие водные пути, чтобы арестовать пиратов.

□ Утренняя тренировка в начале первого дня настолько строга. Формальное обучение,

естественно, более требовательно. Так или иначе, преподаватели стараются изо всех сил выжать из учеников физическую силу. Только когда студенты истощатся, они сдадутся.

Такие студенты, как Цинь Гэ, которые более физически здоровы, прекрасны, но студенты, которые более склонны соревноваться, как Робин, несчастны. После дня тренировок Робин был отправлен обратно в общежитие Цинь Гэ. Да, она потеряла силы ходить.

Точно так же для других учеников после дневного обучения можно хорошо отдохнуть ночью, но для Цинь Гэ его обучение не закончилось, но можно сказать, что оно только началось.

После ужина Цинь Гэ вовремя пришел в резиденцию Зефы, а затем увидел другую сторону, которая уже была готова.

«Похоже, дневные тренировки не очень измотали вас ~ www.mtlnovel.com ~ Но старик не так добр, как те инструкторы в военной академии. Затем я позволю тебе почувствовать адский опыт!» Зефару Подумав некоторое время о Цинь Гэ, он показал дрожащую улыбку «Он».

Сердце У Цинэ подпрыгнуло, и у него внезапно появилось плохое чувство. По сравнению с людьми перед ним, инструкторы в военных академиях считались лишь маленькими овцами, а тигры перед ними были каннибалами.

Я уже пришел, но для того, чтобы стать сильнее, Цинь Гэ не может отступить, полный решительных слов: «Господин Зефа, студенты готовы принять все испытания!»

«Хорошо, давайте начнем!» Зефа усмехнулся, выражение его лица внезапно резкое, даже суровое.

Однако после некоторого времени работы на теле Цинь Гэ появился дополнительный кусок одежды, похожий на броню. Очевидно, это было изготовленное на заказ несущее оборудование с полным весом 100 килограммов. Даже тело Цинь Гэ было намного больше, чем у обычных людей. Чувство тяжести.

«С сегодняшнего дня вам придется менять свое несущее оборудование каждый день после приезда сюда, и я буду увеличивать ваш вес каждые десять дней, поэтому я не хочу быть перегруженным, чтобы я мог адаптироваться как можно быстрее!» Зефа сказал легкомысленно.

Хотя в военной академии есть тренировочная подготовка с отягощениями, по сравнению с подготовкой Зефы, очевидно, что нет никакого способа сделать это. Это просто жизненный потенциал Цинь Гэ.

Я не мог удержаться, чтобы не проглотить слюну. Если бы он перевозил только сто килограммов, это вызвало бы давление на тело, но оно все еще находилось в диапазоне Цинь

Гэ.

Но увеличивать нагрузку каждые десять дней страшнее. Если он не может адаптироваться, я боюсь, что его может мучить легким весом.

Но теперь, очевидно, нет никаких усилий, чтобы заставить Цинь Гэ думать больше, потому что специальная подготовка Зефы началась после набора тяжестей.

<http://tl.rulate.ru/book/71575/2829680>