

На работе после обеда Линь Чэн ничем не занимался. Обычно, когда на работе не было дел, все садились и беседовали друг с другом. Линь Чэн тоже участвовал в беседе. Внимательный человек мог заметить, во время разговора он всегда стоял и никогда не сидел. На самом деле, если бы вы внимательно присмотрелись, то могли заметить, что стоял он не совсем прямо, а если бы понаблюдали за его ногами, то обнаружили бы, что пальцы его ног плотно прижаты к земле. Однако Линь Чэн никогда не ходил без обуви, поэтому вы не могли увидеть пальцы его ног. Но внимательному взгляду будет заметно, что обе его ноги слегка изогнуты, то есть Линь Чэн выполняет упражнение стояния столбом. Теперь ему не нужно уединяться и выделять время для тренировок, он мог это делать в любое время, когда захочет.

Стояние столбом это начальная практика тайцзицюань, тем не менее она помогает достичь высшего мастерства в использовании мыслей. Рука поднимается при помощи мысли, и выброс силы из руки происходит тоже при помощи мысли. Когда ци возвращается в даньтянь, это тоже работа мысли. Ци достигает четырех конечностей тела тоже при помощи мысли. В стоянии столбом тренируется мысль, а также тренируются ноги. Во время стояния в столбе накапливается мастерство владения ногами, после чего можно начинать изучение комплекса приемов. Мастер делает это упражнение каждый день. Даже если обычный человек ежедневно будет стоять в столбе, польза будет очевидна. Главная польза в том, что, когда вы будете надевать штаны в бане, не нужно садиться на стул. Силы одной ноги будет достаточно, чтобы держать другую на весу и свободно ей двигать. В кулачном искусстве стояние столбом это упражнение для тренировки ног новичкам. Мастеру же это упражнение открывает дополнительный опыт, а именно опыт использования мыслей.

Компания болтала о том-о сем, когда пришел Ли Цян, земляк Линь Чэна. На самом деле Ли Цян часто сюда наведывается. Когда Линь Чэн на работе, можно допустить, что он приходит повидаться с Линь Чэном. Но когда Линь Чэна нет на месте, с кем приходит повидаться Ли Цян? Во всяком случае, когда пришел Ли Цян, директор Лю Сяоюй вся светилась от радости. Все здесь уже опытные люди, и сразу это заметили.

Ли Цян поздоровался с Линь Чэном, затем разыскал директора Лю для разговора, и они беседовали за закрытой дверью более получаса. Линь Чэн хорошо знал Ли Цяна, и когда увидел, как этот парень выходит с покрасневшимся лицом, то понял, что разговор коснулся постельной темы. Кто-то скажет, что в офисах нет кроватей... Ну, диван тоже сойдет.

Когда Ли Цян вышел после разговора, то услышал, как все горячо обсуждают, куда пойти сегодня вечером на ужин. Тщательно расспросив, он выяснил, что Линь Чэн всех приглашает. Услышав, что речь идет об угощении, такой пройдоха как Ли Цян не мог просто так уйти. Совершенно необходимо остаться. Он присоединился к Линь Чэну, Чжан Биню и остальной компании, которая наперебой весело обсуждала всякую чепуху, явно получая от этого удовольствие.

Как раз, когда все весело болтали в мастерской, у входа в магазин, остановился Мерседес-Бенц 600. Женщины начали строить догадки, неужели опять приехал крупный клиент? Водитель открыл дверь, из автомобиля вышла Чжан Жаньжань. Увидев ее, Лю Сяоюй радостно подошла ей навстречу.

— Сестра Лю, завтра пригону Ауди а4, которую покупала в вашем магазине несколько месяцев

назад. Нужно починить кузов, пусть мастер хорошо все сделает.

— Хорошо, без проблем. Но неужели наша барышня примчалась сюда ради такого пустяка? — в шутку сказала Лю Сяоюй.

— Есть еще одна причина, я приехала поблагодарить сестру Лю.

— Поблагодарить меня? За что?

— Спасибо, что протянула руку помощи. Мой отец тоже выражает благодарность.

— Я попрошу кого-нибудь позвать Линь Чэна? — сестра Лю отнеслась к делу с пониманием.

— Ну зачем такие хлопоты. Я здесь еще по одному вопросу. В прошлый раз я покупала машину за свой счет, а сейчас получила травму на рабочем месте, и мой отец, в качестве компенсации, пообещал мне купить новую. Я приехала заказать себе новую машину.

Услышав это, директор Лю очень обрадовалась. Как тут не радоваться, процент от продажи автомобиля ей в зарплату будет не малый, а для Чжан Жаньжань купить машину так же просто, как купить кочан капусты. К тому же, они близкие подруги, и тут еще процент... разве это не радостно?

— Опять а4? Или что-нибудь другое?

— В этот раз хочу что-нибудь для движения по пересеченной местности. Сестрица, что можешь посоветовать?

— Качеству Ауди можно доверять. У них есть внедорожники моделей q7 и q5, q7 довольно крупные, больше подходят мужчинам, а q5 поменьше, женщине таким управлять будет в самый раз. Однако сейчас выпускается много женских вариантов q7, для тех, кто обладает неукротимым характером. Какой тебе больше нравится?

Лю Сяоюй виртуозно выполняла обязанности менеджера, к ее словам невозможно придраться. Выглядело все так, будто она дает рекомендации, а на самом деле выбор тебе приходится делать самому.

— Пусть будет q7, раз это внедорожник, он должен быть большим. В конце концов, платить все равно будет отец, ха-ха, — с улыбкой сказала Чжан Жаньжань.

— q7 сейчас нет в наличии, нужно заказывать в центре провинции, это займет 2-3 дня. Подходит? — спросила Лю Сяоюй.

— Конечно подходит, без проблем.

Когда они закончили беседу, как раз подошел Линь Чэн:

— Директор, ты искала меня?

— О, Линь Чэн, сходи позови всех механиков, я кое-что хочу вам сказать.

— Я слышала, что сегодня все идут на банкет по случаю возвращения Линь Чэна, вы все горите энтузиазмом. Но Линь Чэн сотрудник нашего магазина, я думаю, что не нужно каждому платить из своего кармана. Сегодня компания приглашает на ужин в честь моей подруги Чжан Жаньжань и нашего Линь Чэна. Приходите все, все должны присутствовать.

Лю Сяоюй сегодня в хорошем настроении. Сегодня удалось продать один из нескольких автомобилей q7 из центра провинции стоимостью более миллиона, которые никто не покупал целый год. Разве после этого ее настроение может быть плохим? Банкет задумывался как выпивка сотрудников друг с другом, но она быстро прибрала его под крыло компании. И правда хорошее настроение.

Когда механики это услышали, они внимательно посмотрели на Линь Чэна, как бы говоря: запомни хорошенько, если сегодня не придешь, то мы тебя из-под земли достанем.

Видя выражения их лиц, Линь Чэн вывернул свои пустые карманы, прося о пощаде: раз уж сегодня можно сэкономить, то я сделаю это как следует. Все дружно рассмеялись, когда это увидели.

На банкете присутствовали все работники магазина 4s, Ли Цян и Чжан Жаньжань, 12 человек разместились за столом. Атмосфера была очень дружелюбной.

На этой пирушке Линь Чэн стал главным объектом внимания. И хотя у него высокая стойкость к алкоголю, но, как говорится, тигр не выстоит против стаи волков. В результате Линь Чэн сильно опьянел.

Перефразируя выпуск новостей, можно сказать: банкет прошел в веселой и дружеской атмосфере, гости и хозяин остались довольны.

Будучи пьяным, Линь Чэн лишился привилегии проводить даму домой. Чжан Жаньжань добралась домой при помощи Лю Сяоюй. Когда Чжан Жаньжань уходила, она оглянулась, делая 3 шага назад, как бы говоря: а как же Линь Чэн? Кто его отвезет? Но поскольку она застенчивая девочка, то так и не задала этот вопрос, пока Лю Сяоюй тянула ее в такси.

Хотя Линь Чэн вечером был очень пьян, на следующий день он как обычно встал в 4 часа утра. Он нарочно не сообщал своим 4 ученикам о том, что приехал, чтобы проверить, хватает ли у

них терпения каждый день упорно тренироваться. Постоянство в тренировках — это единственный способ стать мастером. В кулачном искусстве не получится использовать какие-либо ухищрения, если хочешь достичь глубин мастерства, упорство — вот верный путь.

По пути к горе Вэньшань, Линь Чэн использовал шаг тайцзи, сочетая его с молниеносным шагом, «обгоняя ветер и настигая цикад».

Добравшись на вершину горы, он приятно удивился, увидев, что кто-то из его учеников пришел пораньше и уже тренирует стояние столбом, а некоторые только что подошли и разминаются, вращая кисти и стопы.

Когда они увидели Линь Чэна, сразу подбежали к нему, рассказывая, что скучали и беспокоились об учителе. Сложно представить чувства мужчины к мужчине, но это были яркие эмоции между учителем и учениками.

Линь Чэн очень обрадовался тому, что увидел. Вначале он думал, что для них это не более, чем очередной способ развлечения, ведь его ученики родом из благополучных семей, все дети местных богачей или чиновников. Он считал, что у них ни за что не хватит терпения настойчиво тренировать боевое искусство. Даже если в начале и присутствовало рвение, за месяц они должны были забросить правило ежедневных утренних тренировок, которое он для них установил.

Линь Чэн не ожидал, что сегодня утром обнаружит четыре самородка, однако убедился, что все четверо пришли раньше него. По правде говоря, начиная их учить кулачным приемам и стоянию столбом, он делал это не слишком тщательно, полагая, что они долго не продержатся. Но сейчас он понял, что ошибался, и это была большая ошибка. В глубине души он принял решение: раз уж ученики проявляют такую решимость и желание изучать боевое искусство, он будет их обучать в полную силу, без всяких оговорок.

— Хорошо, сейчас я проверю ваши успехи в стоянии столбом. Примите стойку.

Четверо учеников выстроились в ряд, делая вдохи и выдохи, раскрытия и закрытия. В их движениях не было погрешностей, все выполнялось правильно.

— Есть ли у кого-нибудь из вас ощущение ци во время стояния?

Когда Линь Чэн задал этот вопрос, ученики посмотрели друг на друга, затем все посмотрели на Да Чжуана. Да Чжуан самым крупный из всей четверки, можно сказать, что его размеры позволяли назвать его полным.

— Да Чжуан, как ты чувствуешь ци, расскажи мне.

Линь Чэн ободряюще посмотрел на Да Чжуана.

— Я чувствую, что ци это всасывающий поток, — Да Чжуан посмотрел на Линь Чэна, тот кивнул, давая знак продолжать. — Когда я стою, расслабив руки и как-бы обхватывая шар, я могу почувствовать, что этот шар подобен черной дыре, засасывающей мои руки внутрь.

— Да Чжуан сделал первые шаги к ощущению ци. Вы тоже старайтесь. На самом деле то, о чем рассказал Да Чжуан, не совсем верно. Ощущение ци включает в себя не только притяжение, но и расширение. Когда вы делаете раскрывающее движение, это проявляется в сжатии, а когда вы сжимаете, это проявляется в расширении, как будто у вас за пазухой находится шар, наполненный ци. Когда ты сжимаешь шар, он расширяется наружу, а когда ты растягиваешь шар в стороны, упругость возвращает его к изначальной форме. Это шар, который вы обнимаете руками.

Вначале вы должны почувствовать этот шар у себя за пазухой. Постепенно, по мере изучения стояния столбом, вы почувствуете, что все тело стало таким шаром. Руками обнимаете шар, подмышками сжимаете шары, между согнутыми ногами тоже шар. Тело и ноги сжимают еще больший шар, вплоть до того, что во всех суставах есть шары, во всем теле нет места без шара. В конце концов каждый сантиметр мышц содержит в себе шар.

Продолжайте тренироваться, и совсем скоро сможете почувствовать присутствие ци. Завтра я начну обучать вас комплексу приемов. Но стояние столбом по-прежнему остается ключевым упражнением. Можно пропустить тренировку боевых приемов, но обязательно нужно выполнить стояние, это базовая практика. Запомнили?

— Учитель, нам все понятно.

— Хорошо. Если у вас есть дела, можете идти. Если вы свободны, можете продолжать занятие. А я пойду работать.

— До свидания, учитель.

Линь Чэн кивнул ученикам, спустился с горы и отправился на работу.

<http://tl.rulate.ru/book/70407/2538198>