

□□«Что смотришь, быстро надевай, они же не тяжёлые?» - отругал его Гарп.

□□У Джона не было другого выбора, кроме как надевать их один за другим. Как только три тонны веса были надеты на его тело, хотя ноги Джона не дрожали, его лоб вспотел, и он почувствовал сильное давление.

□□«Гири - это основа для тренировок и занятий боевыми искусствами, ты должны тренироваться в этом состоянии, чтобы тренировка была эффективной».

□□Гарп удовлетворенно кивнул, если бы это был обычный человек, он бы не стал так наседать, но это был Джон.

□□Драгон носил с собой гири, но это потому, что Драгон с детства занимался с ним подобными упражнениями, а вот Джон - впервые.

□□Но он знал Джона достаточно хорошо, чтобы понимать, что тот обладает способностями, и твёрдой волей, он не боится травм или физических нагрузок, поэтому он осмелился так его тренировать.

□□«Нагрузки на тело - это основа, ключ, к скорости, и силе, с этого момента ты не должен практиковать Рокушики».

□□Джон пошевелил своими медленными руками и ногами и спросил: «Если я не практикую Рокушики, тогда что я должен практиковать?».

□□«Удары руками, и ногами».

□□«Практиковать удары руками и ногами?»

□□Джон выглядел растерянным, не понимая, что Гарп имеет в виду.

□□Гарп сказал: «Удары руками и ногами, а дальше ты практикуешь это».

□□«Сегодня первый день, что ж, давайте начнем с 10 000 ударов руками и 10 000 ударов ногами, и помните, все удары, должно быть в полную силу».

□□«Десять тысяч раз?»

□□Десять тысяч ударов руками и ногами были для Джона пустяком, но это без учета гирей.

□□Но теперь, когда на нем было три тонны веса и ему приходилось со всей силы наносить 10 000 ударов руками и 10 000 ударов ногами, это было бы не просто.

□□«Ты, до сих пор стоишь?». Сказал Гарп.

□□«Хорошо».

□□Джон был беспомощен, он оказался в корабле вора, хотя хорошо, что Гарп помогал ему тренироваться, но нужно ли было начинать, с такой большой нагрузки?

□□«Ху, ху, ху»

□□Увидев, как Джон тут же начал практиковаться, Гарп удовлетворенно кивнул, после чего подошел к стоящему рядом шезлонгу и опустился на него, не спеша поедая хрустящие

печенья.

□□После нескольких сотен ударов Джон почувствовал, как его руки болят. Без гирей его сила позволила бы ему наносить тысячи ударов подряд без особых усилий.

□□Но сейчас, после нескольких сотен ударов, скорость все еще была очень медленной, и уже болели его руки, а скорость замаха становилась все медленнее и медленнее.

□□«Не спеши, не торопись, завтра к этому времени ты должен будешь выполнить 10 000 ударов, не причиняй себе вреда, пытаясь закончить всё быстро».

□□Джон сделал вид, что не слышит слов Гарпа, продолжая усердно размахивать кулаками, была ночь, и на военном корабле было спокойно, только звук, издаваемый Джоном в одиночестве, размахивающими кулаками.

□□Другие солдаты на военном корабле с любопытством смотрели на Джона, все они только сегодня познакомились с ним и хотели узнать, насколько хорош Джон, что повлияло, на вице-адмирала Гарпа, что он начал его тренировать.

□□«Драгон, как ты думаешь, сколько он сможет продержаться?»

□□Гарп спросил своего сына Драгона, глядя на Джона, который серьезно шатался.

□□Даже не задумываясь об этом, Драгон прямо ответил: «До состояния, не стояния».

□□«Не стояния? Он так хорошо?» удивленно спросил Гарп.

□□Драгон сказал: «Из всех учеников одного класса со мной, если говорить о тренировках, только Сакадзуки может сравниться с Джоном, эти двое как сумасшедшие, когда тренируются».

□□«Джону не так много лет, но он дисциплинированнее всех, кого я когда-либо видел, я жил с ним в одном общежитии долгое время и редко видел, чтобы он расслаблялся, прямо говоря, у этого парня как будто паранойя преследования, он всегда пытается усилить себя на случай, если однажды встретит сильного противника».

□□«Это интересно, паранойя преследования, от кого вы научились этому слову?». Гарп был удивлен.

□□«От него».

□□Драгон кивнул в сторону Джона. Проведя столько времени в одном общежитии с Джоном, Драгон подобрал немало новых слов.

□□«Давай, пойдем спать, оставим его здесь одного тренироваться, пусть отдохнёт, когда устанет».

□□Гарп зевнул и вернулся в каюту, чтобы поспать.

□□Драгон посмотрел на Джона, который все еще шатался, и тоже повернулся, чтобы уйти, теперь, Джон прошел через то, через что прошел он.

□□Военный корабль стал тише, и кроме того, что он все еще двигался, на палубе осталось только несколько солдат, которые были часовыми, остальные солдаты вернулись к своему

отдыху, и единственным, кто все еще был занят, кроме часовых, был Джон.

□□Нанеся более двух тысяч ударов, Джон больше не мог стоять и сел на палубу, тяжело дыша.

□□Он был слишком уставшим.

□□Обе руки были словно разрушены, боль отдавалось, когда он двигался: «Я не могу продолжать тренировки».

□□Джон посмотрел на свои руки и понял, что не может продолжать тренироваться в том же духе, иначе с руками может что-то случиться.

□□Если бы это было днем, он мог бы использовать фотосинтез и быстро восстановить свои травмы и силы, но сейчас была ночь, и фотосинтез был невозможен, и хотя дыхание могло восстановиться, восстановление было не таким быстрым, как днем.

□□Джон тоже не стал возвращаться в свою каюту, а просто лег на палубу и медленно погрузился в сон.

□□На следующее утро Гарп был очень удивлен, увидев Джона, который продолжал тренироваться на палубе.

□□«Этот ребенок действительно монстр, он уже был так измотан прошлой ночью, но сегодня он снова начал тренироваться, неужели его скорость восстановления настолько быстрая?».

□□Когда Джон съел дьявольский фрукт растительного типа, его скорость восстановления сильно увеличилась, отдохнув несколько часов прошлой ночью, в сочетании с тем, что его тело осуществляло фотосинтез после выхода солнца утром, он очень быстро восстановился.

□□Съев достаточно еды для трех человек.

□□Утром Джон сделал 10 000 ударов руками, после чего последовала тренировка по отработке ударов.

□□«Эй, ребята, вы заметили, что этот парень явно намного энергичнее сегодня днем, чем вчера вечером, после того, как он отбил более двух тысяч ударов прошлой ночью, он уже был не в состоянии стоять, а сегодня утром он отбил оставшиеся семь тысяч ударов, и он не такой уставший, как прошлой ночью».

□□Гарп удивленно сказал своему заместителю и сыну Драгону, заметив неожиданное.

□□Заместитель нахмурился и сказал: «Действительно, странно, этот лейтенант Джон, с его хорошим телосложением и скоростью восстановления в несколько раз выше, чем у обычного человека, но действительно, сегодняшним утром есть заметная разница со вчерашним вечером».

□□Драгон не удивился: «Я уже знала, что Джон действительно сильнее днем, чем ночью, я не знаю точно, что происходит, но думаю, что это связано с его силой фруктовика».

□□Хотя уровень технологий в этом мире был не очень низким, фотосинтез еще не был известным, это естественно, что они не могли понять, что Джон, будучи растением, мог осуществить фотосинтез, чтобы быстро поглотить энергию света, и восстановить себя.

□□«Этот парень действительно достаточно монстр, я изначально думал, что он не сможет

продержаться, но я не ожидал, что он окажется лучше, чем я ожидал».

□□Переносить вес в три тонны и выполнять высокоинтенсивную тренировку было слишком тяжело для обычного человека, даже если люди в этом мире были физически сильнее и приспособленнее, но даже если они были физически приспособленнее, все равно существовал предел.

□□Джон никогда раньше не занимался подобным обучением, и, по идее Гарпа, он хотел, чтобы Джон сначала ознакомился, и привык в течение двух дней, а потом ему должно быть легче.

□□Но, к его удивлению, Джон пропустил процесс адаптации, и приспособился быстрее всех.

Внимание! Этот перевод, возможно, ещё не готов.

Его статус: идёт перевод

<http://tl.rulate.ru/book/68567/1993306>