Глава 27. Очки нового атрибута.

Далее ученики один за другим заканчивали бегать по площадке и возвращались на пятый этаж.

Цзян Сюй также смог оправдать ожидания и фактически закончил всю гонку за десять секунд до конца.

Боевой дух маленького толстяка потряс всех.

Это также впечатлило инструктора.

В конце концов, тело Цзян Сюя не похоже на человека, который может пробежать такую дистанцию.

За исключением Лу Ли и Цзян Сюй, все без исключения новички потерпели неудачу и были наказаны тем, что должны пробежать десять кругов после урока.

Когда они услышали, что будут бежать ещё десять кругов, все новички почувствовали, что мир вокруг них закружился.

Десять кругов, это восемь километров!

Все жаловались.

И инструктор тоже жесток. По его одежде и угловатым солнцезащитным очкам видно, что он нехороший человек.

Он сказал:

- Если вы не хотите бежать, вы можете уйти сейчас! Классу Духовной Силы не нужны изнеженные слабаки!

Как только эти слова прозвучали, все замолчали.

Плакать можно только тайком в душе.

У Цзян Сюя было счастливое выражение лица, и он сказал:

- К счастью, я тренируюсь иногда. В противном случае, если бы я бежал ещё десять кругов, я обязательно умер бы на этой площадке.

Когда Чэнь Сыюй услышала эти слова, она улыбнулась и сказала:

- Нет, через некоторое время инструктор приготовит солёную воду, и ты почувствуешь себя намного комфортнее после того, как выпьешь солёную воду.

- Солёная вода просто добавляет физической силы, верно?

— Это другое, ты узнаешь позже.

После того, как Чэнь Сыюй закончила говорить, Лу Ли увидел, как инструктор позвала нескольких студентов на сцену, чтобы принести картонные коробки.

Несколько студентов достали из картонных коробок бутылки с солёной водой и раздали их.

Вместе с ними новичкам выдали чёрный браслет.

У Чэнь Сыюй и у всех остальных есть этот браслет.

После того, как все трое получили солёную воду и браслет, Чэнь Сыюй сказала Лу Ли и Цзян Сюй:

- Выпейте, после того, как вы выпьете, вы почувствуете себя намного комфортнее. Вам также следует надеть браслет.

Когда она сказала это, её глаза на какое-то время не могли не задержаться на Лу Ли.

Она вспомнила, как Лу Ли только что бежал быстрее нее, и теперь она полна любопытства к Лу Ли.

Лу Ли не заметил ничего плохого в Чэнь Сыюй, так как Чэнь Сыюй сказала, что солёная вода особенная, у него не было особых сомнений, он просто отвинтил крышку бутылки и выпил её.

Вкус у этой солёной воды действительно бескомпромиссный, а запах странный.

К счастью, после пробежки Лу Ли и Цзян Сюй немного хотелось пить, и они не сильно сопротивлялись.

Через несколько минут после того, как он выпил солёной воды, Лу Ли начал чувствовать лёгкое онемение, которое начало проявляться в каждом дюйме воспалённых мышц его тела.

Это чувство прекрасное, немного комфортное.

В этом состоянии Лу Ли почувствовал, что у него более чёткое восприятие духовной энергии в воздухе.

«Это то, что староста имела в виду, говоря, что оно другое?» - когда Лу Ли задумался об этом, он обнаружил, что на чёрном браслете на его руке появилась строка данных.

Это информация о теле Лу Ли, частота сердечных сокращений и температура тела.

И что-то вроде индикатора прогресса.

Когда Лу Ли задумался о том, что это такое, инструктор на сцене заговорил:

- А теперь наденьте данные вам браслеты. Выпив эту солёную воду, вы сможете лучше поглощать ауру, исходящую от камня духа. Закройте глаза, используйте метод дыхания, который вы изучили, и начинайте практиковаться.

Величественный голос инструктора не оставляет места для сомнений.

Лу Ли также увидел, что эти старые ученики уже выпили солёную воду и начали совершенствоваться уже в тот момент, когда солёную воду раздали.

Они, очевидно, давно знали эти правила и пользу солёной воды.

Чэнь Сыюй ещё не начала заниматься. Она объяснила Лу Ли и Цзян Сюй:

- Вот почему инструктор попросил нас бежать. Употребление солёной воды и занятие в состоянии физического утомления после напряжённой тренировки также позволит достичь вдвое большего результата при вдвое меньших усилиях.

- Правильно, я также тренируюсь перед каждым сеансом культивирования, - Цзян Сюй тоже кивнул.

[Очко обучения +200]!

[Очко обучения +200]!

[Очко обучения +200]!

Слушая, как Чэнь Сыюй и Цзян Сюй обмениваются опытом совершенствования, три техники дыхания иллюстрированных книг также увеличили прогресс в обучении.

Чэнь Сыюй также продолжала рассказывать:

- Полоса прогресса на браслете предназначена для записи особого содержания соли в организме. Прежде чем она исчезнет естественным образом, практикуйтесь.

Услышав это, Лу Ли тоже кивнул.

Затем он начал использовать Базовое дыхание и вошёл в состояние совершенствования.

Постепенно концентрируясь, Лу Ли начал чувствовать, что скорость, с которой он поглощал духовную энергию неба и земли, явно становилась быстрее, примерно в два раза быстрее, чем аура, извлекаемая из чистого поглощения духовных камней!

Есть причины для особой солёной воды, а есть причины для бонуса от тренировок в уставшем состоянии.

Но.

Эта скорость совершенствования всего в два или три раза выше, чем обычное совершенствование. Для Лу Ли лучше поглощать злую энергию на кладбище.

Просто думая об этом.

Лу Ли услышал низкий голос инструктора:

- При поглощении духовной энергии духовного камня вам не нужно так усердно работать, чтобы вращать её в своём теле несколько циклов. Вы можете просто очистить её. Духовная энергия духовного камня не такая, духовная энергия неба и земли...

Инструктор начал объяснять новым ученикам дыхательные техники и другие теории.

Студенты тоже навострили уши и прислушались.

Потому что нет необходимости усердно работать над очищением духовной энергии, даже если все будут отвлекаться на прослушивание лекции, это не будет иметь большого эффекта.

Лу Ли также внимательно слушал объяснение инструктором различных теорий.

Очки обучения перед ним также растут.

[Очко обучения +50]!

[Очко обучения +100!

Очко обучения + ...

Теории, изложенные инструктором, очень практичны, даже полезнее, чем книга «Всесторонний анализ Базового дыхания», которую Лу Ли читал сегодня на уроке.

Когда ученики слушали это, они закрывали глаза и совершенствовались с просветлённым выражением лица.

Понимание Лу Ли техники базового дыхания также начало внезапно расти.

[Очко обучения +100]

[Очко обучения +100]

Очко обучения + ...

Точка обучения продолжает расти…

Через час Лу Ли почувствовал, что усталость и онемение в его теле исчезли. Скорость поглощения духовной энергии также стала значительно ниже.

Когда инструктор увидел, что уже почти время, он всех разбудил.

После того, как Лу Ли проснулся, он взглянул на чёрный браслет на своей руке и увидел, что полоса прогресса, которая была почти заполнена, израсходовала совсем немного.

- Скоро закончится время. Если у вас есть что ещё спросить, вы можете спросить сейчас, — спросил инструктор у толпы на сцене.

Когда студенты услышали слова, они сразу же начали с энтузиазмом поднимать руки и задавать свои вопросы.

Лу Ли тоже внимательно слушал.

Хотя ему не о чем было спрашивать, всё это были настоящие очки знаний, и даже если бы он не увеличил свои очки обучения, это принесло бы большую пользу.

Однако то, что спрашивали студенты, касалось не совершенствования, а духовных практиков.

Большинство из них хотят спросить, есть ли короткий путь для увеличения индекса духовной силы, чему учат в Университете Духовной Силы и что я могу сделать, став духовным практиком.

На эти вопросы преподаватель отвечает только в случае необходимости.

Многое, что неудобно раскрывать, он тоже молчит.

Ведь он здесь только для того, чтобы помочь ученикам улучшить показатель их духовной силы,

а прочую информацию он может раскрыть по настроению.

За эти вопросы и ответы Лу Ли также набрал сотни обучающих баллов.

Не только метод дыхания, но и "Великий век Истинной Ци" и "Всесторонний анализ техники Базового дыхания", которые он прочитал сегодня.

Особенно в «Всестороннем анализе техники Базового дыхания» прогресс обучения непосредственно достиг 80% прогресса обучения.

[Скорость +3]!

Очки совершенно нового атрибута появились перед глазами Лу Ли.

http://tl.rulate.ru/book/68363/2012796