

Чи-Ву был погружен в транс и забыл обо всем, кроме своего дыхания. Он дышал не только через нос и уши. Он вдыхал каждой клеточкой своего тела. Это охлаждало, и каждый раз, когда он вдыхал большой объем свежего кислорода, ему казалось, что все его тело покрыто мятой. А когда он выдыхал, то чувствовал себя очищенным. Он отпускал плохую энергию, сохраняя только хорошую, и делал естественную энергию, текущую в воздухе, своей собственной.

Это создало пугающий импульс: энергии, вытекающей из него, было больше, чем втекающей. Тонкий поток энергии вскоре увеличился в размерах и превратился в гигантскую реку. Затем несколько рек слились в океан, и божественная энергия, скрывавшаяся глубоко внутри него, откликнулась на это, переполняясь, как родник, который никогда не иссякнет. Огромное количество энергии, о существовании которой Чи-Ву даже не подозревал, постепенно переходило под его контроль.

И в этом ошеломленном состоянии Чи Ву понял, что его брат имел в виду, говоря "переваривать". Через неизвестный промежуток времени рука брата покинула его спину. Потратив некоторое время на медитацию, Чи-Ву почувствовал, что прекрасно переварил этот бурлящий поток энергии, и медленно открыл глаза.

Вспышка! Из его тела вырвался яркий свет и исчез. Когда Чи-Ву полностью восстановил зрение, он увидел, что вокруг него темно. Он не заметил, как пролетело время, потому что был так сосредоточен.

"Нааа..." Он издал долгий, довольный вздох. Он не мог чувствовать себя лучше. Как будто он принял горячую ванну и пропотел в сауне, а затем окунулся в холодную воду. Его боль значительно уменьшилась, а вся усталость стерлась, оставив его свежим. Насладившись этими ощущениями, Чи Ву поднял голову и увидел, что в воздухе висит несколько сообщений.

[Присущая пользователю Чи Ву способность "Божественное вдохновение" меняется на базовую способность "Очистительное дыхание"].

[С этим изменением данная способность будет удалена из списка фостеров].

[Мана экзорцизма пользователя Chi-Woo увеличивается с D -> C]

[Врожденная способность пользователя Чи-Ву "Ореол" увеличивается с F -> E].

У Чи-Ву открылся рот. Он изменил только способ дыхания, а мана экзорцизма, которую он отчаянно хотел улучшить, уже повысилась. Были и другие сообщения с подробным описанием его прогресса.

"Ты получил сообщения?" спросил Чи Хён. Чи У кивнул и прочитал брату каждое из них. Чи Хён кивнул, услышав, что способность Чи У "Божественное вдохновение" изменилась, и что он получил новую способность из другой категории.

"Похоже, тебе удалось сдвинуть хотя бы один из перекошенных столбов. На сегодня этого достаточно".

"Это хорошо?" спросил Чи-Ву и выглядел взволнованным, так как думал, что эта новая способность должна превосходить его прошлую. "Это была не шутка - получить ее, сделав то, что ты мне сказал. А что такое "Очищение"? Это что-то удивительное?"

Чи-Хён ухмыльнулся, когда глаза Чи-Ву сверкнули. Хотя он знал, чего ожидает его брат, он сказал ему правду.

"Нет. Это просто обычный навык дыхания".

"...Что?"

"Это просто техника дыхания, которую можно получить в любом мире боевых искусств".

"Правда?"

"Да, разве ты никогда не слышал высказывание китайского философа Чжуан Чжоу? Секрет долголетия и сохранения молодости заключается в выполнении дыхательных упражнений, которые выпускают старую и плохую энергию и вдыхают хорошую", - поддразнил Чи Хён, и Чи У опешил. Однако эффект был поразительным для такой простой вещи. Как сказал его брат, данные не лгут, и в настоящее время, согласно данным, его мана экзорцизма значительно увеличилась.

После язвительного ответа Чи Хён прочистил горло и продолжил: "Сейчас тебе следует сосредоточиться на том, чтобы уменьшить бесполезно большое количество присущих тебе способностей".

"А?"

"Наличие врожденной способности не означает, что она хороша. Точно так же, божественное вдохновение от мастера не обязательно означает, что оно лучшее."

"..."

"Самое важное - это то, подходит ли тебе способность или нет". Вначале Чи Хён тоже думал так, как Чи У, но после прохождения нескольких миров за свою геройскую деятельность его мышление постепенно изменилось, особенно после встречи с человеком, который стал богом боевых искусств с помощью всего лишь трех техник меча и дыхательных упражнений; это полностью изменило его образ мышления.

"Запомни это. Из всех способностей в твоей пользовательской информации, только Ядро Равновесия является твоим венцом".

"Корона... А как же остальные?"

"Они - украшения, чтобы корона выглядела как настоящая корона".

Никто никогда не видел, через что должен пройти певец перед выступлением на сцене: найти хорошую песню и хорошую сцену, а также сделать правильную прическу, макияж и наряд, чтобы привлечь аудиторию. Только пройдя через все эти процессы, они могли выступить в качестве блестящего певца, с которым были знакомы зрители. Точно так же и основные способности Чи У могли выполнять свою работу только при наличии прочного фундамента.

Выслушав брата, Чи Ву снова посмотрел на данные своего пользователя.

3. [Очистительное дыхание F] - изгоняет старое и плохое и вдыхает хорошее и новое. Хотя темп сбора энергии очень медленный, он поднимает уровень энергии пользователя на новую ступень.

"Ты понял все, что я тебе сказал?"

Чи-Ву кивнул.

"Хорошо. Тогда ложись спать", - Чи Хён наколдовал два спальных мешка и развернул постельные принадлежности. "Ты останешься здесь на некоторое время. Не беспокойся о еде и воде".

Затем Чи Хён продолжил, разводя костер на случай, если Чи У замерзнет ночью: "Я тоже собираюсь оставаться здесь так часто, как только смогу. Я могу ненадолго отлучаться за припасами или по работе, но это не займет больше одного-двух дней".

"Хм... это значит, что я должен быть здесь один?"

"Что еще ты предлагаешь?" Чи Хён внезапно остановился, собирая ветки и листья. "Может, позовем наших друзей и разобьем лагерь? И устрой барбекю?".

"...Нет." Чи-Ву надулся на холодный тон Чи-Хёна. Хотя резкие слова брата немного расстроили его, он был не настолько глуп, чтобы не понять, о чем говорит его брат.

"Тогда, ты будешь помогать мне в тренировках с завтрашнего дня?".

"Нет."

"?"

"Я буду мучить тебя". Чи Хён повернулся и снова принялся за работу. "Недавно до меня дошло, что кто-то очень хочет меня достать из-за тебя. Услышав это, я не могу стоять в стороне и ничего не делать".

"И что же ты собираешься делать?"

"Я собираюсь устроить тебе ад". Чи Хён стряхнул пыль со своих рук. "Берегись. Я заставлю тебя кричать и плакать с завтрашнего дня".

"..."

"Я отпускаю тебя сегодня только потому, что это твой первый день. Иди спать".

Чи-Ву хихикнул. "Ха... Ты мог бы просто сказать, что собираешься мне помочь. Почему ты всегда так говоришь...?" пробормотал он, забираясь на подстилку, которую приготовил для него Чи Хён: "Я не знаю, что ты делаешь. Быть цундере давно вышло из моды..."

"Разве я не сказал тебе спать?"

Чи У быстро закрыл глаза и послушно уснул. Вскоре он услышал, как потрескивает огонь в костре.

* * *

Горящий солнечный свет сожрал тьму и осветил мир. В то время как по всем горам щебетали птицы, слышно было, как причитает человек.

А-а-а-а!

Обладателем голоса, естественно, был Чи-Ву. Как и приказал ему брат, Чи-Ву лежал на длинной деревянной скамье, скрестив руки за спиной.

"Ах! Кугх! Курrrrrrrrr!"

Чи Хён сильно сжал локоть, и каждый раз, когда плечи Чи У смещались слева направо, Чи У вскрикивал.

"Подождите, подождите, подождите! Ах!"

"Больно?"

"Тебе тоже больно?"

"Конечно, нет". Чи-Хён ухмыльнулся, видя, как его брату больно. Чи Хён мучил Чи У, используя растяжку как оправдание. Когда Чи Хён, наконец, ослабил хватку, Чи У покатился по полу.

"Кух! Ургх!" Чи-Ву схватился за плечи. Он думал, что уже привык к боли, но это было не так.

Было чертовски больно. Суставы его рук и таза словно разрывались. Это был новый вид боли, которого он никогда раньше не испытывал.

Чи Хён сказал: "В чем твоя проблема? Как может человек с идеальным золотым сечением тела ныть о такой маленькой боли?".

"Aghhhhhh....!"

"Ты наконец-то понял, почему идеального соотношения недостаточно?"

"Уф...!" Чи-Ву нахмурился и едва смог поднять голову. "Какого черта мы это делаем...!"

"Что ты имеешь в виду?" Чи Хён поднял большой палец. "Это тренировка этой части тела". Чи Хён ткнул пальцем в среднюю часть спины Чи У и продолжил: "Это основная мышца, которая держит центр человеческого тела. Твои плечи и шея всегда сутулятся, потому что у тебя слабый стержень".

Чи-Ву моргнул. Теперь, когда он подумал об этом, его тело действительно казалось более прямым. Когда его плечи были расправлены, за ними последовал позвоночник, а затем шея и талия естественным образом выровнялись. Даже если это было всего лишь мгновение, его тело, казалось, приняло идеальную позу под действием силы.

"Только когда ядро сбалансировано, все остальное тело может устоять даже при сильном потрясении", - продолжил Чи Хён. "Обязательно делай это упражнение каждый день. Позже я научу тебя, как тренироваться самостоятельно".

"Уф..."

"Перестань быть слабаком и вставай". Чи Хён бросил что-то в Чи У.

Туд! Он издал тяжелый звук, когда упал на землю. Это была вчерашняя штанга. Чи Ву уставился на нее и спросил: "...Зачем ты дал мне это?".

"Следующая область для тренировки после основных мышц - нижняя часть тела". Чи Хён создал еще одну штангу, что, похоже, говорило о том, что он тоже собирается заниматься с Чи У. "Это просто. Что ты используешь, чтобы стоять на земле?"

"Мои ноги".

"И какая часть связана с твоими ногами?"

"...Ноги".

"Да. Технически, все твое тело связано, но оно разделено на разные части". Голова, туловище и основные мышцы поддерживались ногами. "Чем больше вы можете твердо стоять на земле, тем более сбалансированным будет ваше тело, поэтому вы должны тренировать нижнюю часть тела, прежде чем тренировать верхнюю".

"..."

"И приседания - это ключевая часть упражнений для нижней части тела. Подними это". Чи Хён поднял и положил штангу на гриф. Он встал в позицию, чтобы показать Чи-У, как это делается, но Чи-У не двигался. "Что ты делаешь?"

"Я имею в виду..." Чи-Ву робко открыл рот. "Я понял, что ты хочешь сказать, но разве у тебя нет другой подготовки?"

"Какое обучение? Мы должны делать то, что больше всего подходит тебе".

"Но это немного, как бы это сказать, слишком нормально". Поскольку он получил огромное преимущество после того, как его вчера избили до полусмерти, Чи-Ву надеялся на другую специальную тренировку. Чи-Ву продолжил: "Ну, знаешь, такие вещи, как особый метод тренировки, передающийся из поколения в поколение. Или срезание листьев, падающих с дерева в горах".

Чи Хён выслушал своего незрелого брата и сказал: "Сумасшедший ублюдок". Он пояснил свои мысли, продолжая: "Где ты слышал такое...". Существовали тренировки, подобные тем, о которых упоминал Чи У, и они, безусловно, имели свое применение. Однако эти тренировки были полезны только для тех, кто достиг продвинутой стадии. Даже Чи Хён не пропускал базовые тренировки каждый день. Как этот сопляк смеет жаловаться? Чи Хён холодно ответил: "Ты думаешь, что сможешь сделать это?".

-Пффф!

Они услышали, как кто-то подавил смех; Филип поспешно закрыл рот, когда два брата одновременно обернулись. Чи Хён посмотрел на младшего брата, как на жалкое существо, и прорычал: "Хватит нести чушь и собирайся!".

"Ладно, ладно." Чи-У ворчал и поднял штангу, положив ее на заднюю часть шеи.

"Во-первых, осанка".

"Да, да, я знаю. Я часто так делал, когда тренировался".

"...Отлично, делай это сам".

Чи-Ву присел на корточки с кислым лицом. "Ух!" Он издал пронзительный крик от веса штанги. Когда он поднимал ее, она была легкой, но как только он опустил бедро, ее вес изменился. 'Что, что за? Какой в этом смысл? Сила Чи-Ву была на уровне D. Он мог расколоть камень на две части с помощью чистой мышечной силы. Почему же он так остро ощущал тяжесть штанги? Казалось, будто с каждой стороны штанги были прикреплены диски весом в сотни килограммов.

'Нет, я не могу этого сделать!' Вздогнув, Чи Ву неосознанно вызвал свою ману экзорцизма, и его рот расширился от шока, как только он это сделал. "Хиккккккккккк!?" Трудно было поверить, но как только он использовал ману экзорцизма, штанга стала еще тяжелее. Он быстро втянул ману, и штанга вернулась к своему первоначальному весу. Чи-Ву понял, что не может использовать никаких трюков, чтобы уменьшить ее вес.

Чи Хён сказал: "Кстати, я сейчас ничего не делаю".

"Правда?" Чи У скрипнул зубами от беспечного тона Чи Хёна. "Тогда мы можем сделать это отдельно, верно? Давай встанем с противоположной стороны".

"Да, конечно. Мы можем это сделать". Затем Чи Хён сказал: "В первую очередь, я установил пространство так, чтобы оно подстраивалось под пределы конкретного человека". Таким образом, куда бы Чи У ни пошел, штанга будет измерять его состояние и соответственно менять свой вес.

"Так что не стоит беспокоиться о решении проблемы кота Шредингера".

Чи У потерял дар речи. Короче говоря, для него было невозможно использовать хитрость или специальный метод, чтобы сделать штанги легче в этом пространстве.

"Почему, это же просто приседание. Ты не можешь сделать это?"

Чи-Ву нахмурился. Затем он отжался. "Это было одно приседание... Два...!" Что его действительно разозлило, так это слова брата. Штанга была, конечно, тяжелой, но он мог подняться, если бы постарался изо всех сил.

"Уф...!" Сделав десять приседаний, Чи-Ву теперь пришлось докопаться до дна своего колодца силы. Казалось, что кровеносные сосуды в его бедрах могут лопнуть в любой момент. Все его тело дрожало, но он отжался еще шесть раз. "Семнадцать..." И после того, как он встал с семнадцатого приседания, тяжесть на его шее внезапно исчезла. Это пространство свидетельствовало о том, что Чи Ву действительно достиг предела своих возможностей.

Клан! Чи-Ву бросил штангу и рухнул на землю, массируя бедра, как сумасшедший.

"Сделай 30-секундный перерыв и выполни еще два сета".

Чи-У быстро повернулся к Чи-Ву. Он попытался ответить на оскорбление, но закрыл рот, увидев своего брата. Он и не подозревал, но его брат тоже занимался той же тренировкой.

"Если это слишком тяжело, ты можешь остановиться".

Глаза Чи-Ву широко раскрылись. Он посмотрел на Чи Хёна в поисках подтверждения.

"Потому что я обещал", - спокойно ответил Чи Хён и медленно поднялся на ноги. Чи-Ву наблюдал за тренировкой брата. Прошло совсем немного времени с тех пор, как он начал наблюдать, но волосы Чи Хёна уже были мокрыми от пота. Штанга брата казалась несравненно тяжелее его штанги.

"Если не хочешь, не делай. Я тебя не заставляю". Чи Хён медленно говорил, выдыхая и вдыхая. "Но..." Его голос вдруг стал твердым. "Если ты собираешься сделать это, сделай это правильно".

Чи-Ву наблюдал, как его брат с усилием встал. "Кто сказал, что я не буду этого делать?" Возможно, это обратная психология, но Чи-Ву хотел снова начать тренироваться после того, как ему сказали не тренироваться. Не успел он оглянуться, как прошло тридцать секунд. Чи-Ву схватил штангу и в гневе встал. Сжав зубы, он снова поднял ее к затылку.

Любимый

<http://tl.rulate.ru/book/67931/2991030>