

Глава 61: Тренировка 1

Три первоклассника бежали на всей скорости по лестничным пролётам. Они уже находились под нужным им залом, в котором уже собрались почти все ученики. Не было как раз только этой троицы и учителя.

Даже несмотря на расстояние, которое пробежали мальчики. Они до сих пор оставались полны сил. Хонор и Ал удивлялись выносливости их нового знакомого, ведь по сути он не должен был поспевать за ними. Их предрассудки насчёт Японии мешали им оценить Джина по достоинству.

Сам Джин же спокойно следовал за мальчишками, так как не знал, где находится нужное им место. И как раз как только они добрались до двери, на которой было написано "Раздевалка".

- Кого я вижу? Неужели это Джин? А я уже подумал, что ты решил пропустить тренировку со мной... - Неожиданно послышался позади трёх мальчишек голос. Одновременно как в фильме они все обернулись, чтобы увидеть прислонённого к стене Аникея: - Вы опоздали! -

- Нет! - Сказал Ал, указав на свои часы, находившиеся на левой руке: - У нас ещё есть семь минут! У вас не получится нас задержать! -

- Джин! Мне нужно с тобой поговорить! - Отстранился от стены мужчина и направился к мальчику.

- Не слушай его Джин. Он тебя пытается задержать. Скажет потом, когда мы будем переодетые в зале, а сейчас пусть глотает пыль! - Дёрнул Ал своего друга и нового знакомого за руки, затаскивая быстро в раздевалку.

Парни побросав сумки на пол, стали ускоренно передаваться. Но Джина до сих пор мучила просьба Аникея.

- А может мне действительно нужно было остаться и поговорить с ним? - Задал он вопрос в слух.

- Да не слушай ты его! Он постоянно так с новичками делает! С нами тоже такое было... - Последнее Ал сказал как можно тише.

- И что вы? -

- Хахаха... Он не хочет говорить, так как нас он звал, когда мы были переодетые. Но Алонсо он поймал точно так же как и нас сейчас, из-за чего тот не успел вовремя на тренировку. -

- Не вспоминай этого Лино. Ты же знаешь, что мне страшно вспоминать этот день. Это был ад... - В комнате стало мрачно...

- Почему вы его боитесь? Что он такого сделал? -

- Ну... Вот опоздаешь и узнаешь... - Поменял тему Хонор.

- Но лучше этого никогда не знать... - Добавил Ал.

Переодевшись, трое парней закинули свои вещи в пустые кабинки и направились к выходу в зал.

- Алонсо! Часы! - Напомнил Джин.

- Точно! - Быстренько снял он их и закинул туда же, где лежали остальные вещи.

Все успели вовремя. Аникей лишь хмыкнул, показывая своё недовольство, так как действительно хотел подловить маленьких хитрецов, что прошли через нижнюю секцию.

- Всем построиться! - Скомандовал тренер, не давая шанса всем присутствующим, познакомиться с новой звездой школы в баскетболе: - Так, сегодня у нас есть новенький. Шаг вперед! - Джин выполнил команду: - Думаю, он не нуждается в приветствии. Вчера все было и всё хорошо видели. Его возможности тоже... - Сделал он акцент на последнем предложении.

- Что это значит? - Спросил один из стоявших парней в шеренге.

- А значит то, что он заменит нашего лёгкого форварда в основе! Ты же не против, да? Если есть что сказать, говори! Можешь оспорить моё решение... - На эту провокацию из строя вышел ещё один парень тёмного цвета кожи.

- Тогда, мы можем сыграть один на один? -

- Не, дружок... Это слишком легко, лучше сделаем так! Вы сейчас все вместе разомнётесь, потренируетесь. А потом сыграете команда на команду, игроков я выберу по силам так, чтобы команды были равны друг-другу. Кто из вас больше наберёт очков и командных действий, тот и будет в основе! - Хитрая улыбка появилась на лице парня.

- Хорошо! -

- Встаньте обратно в шеренгу! - Как только мальчики вернулись по своим местам, Аникей громко крикнул: - Начали! -

Все парни развернулись в правую сторону и побежали. Бежали в разноряд. Джин же решил не присоединиться к своим знакомым. Он не хотел ограничивать себя в действиях. Ведь с этими двумя он шёл бы только вместе с ними, не обращая внимания на других, пока эти двое не познакомились ещё с кем-нибудь. Парень хотел сам познакомиться со всеми. Найти свою волну с остальными игроками.

Разминка для Джина не представляла что-то необычное на начальных порах. Все бежали одним темпом никто не ускорялся, но на кругу так пятном. Общий темп увеличился, что происходило каждый круг, пока все не стали бежать на всей своей скорости. И вот тут уже были отстававшие. Даже тот парень, что вызвался отвоёвывать место, которое занял Джин, был позади.

Помимо Джина, были также Хонор и Ал, что не сбавляли темпа и бежали рядом. Они все втроем бежали с одной скоростью, хотя каждый понимал, что мог прибавить ещё, но смысла в этом не было. Позади этих троих бежал самый высокий парень из всех присутствующих первоклассников.

Спереди бежал ещё один парень. Он выделялся из этой разношерстной массы своим цветом кожи. Единственный американец из этих пятерых.

Пробежав на высокой скорости кругов десять, все остановились и смогли наконец спокойной выдохнуть. Джин уже вспотел только от этого, так как никогда не разминался настолько интенсивно. Хотя все окружающие его мальчики вспотели.

Повязки, которые были на Джине только не белого, а черного цвета, помогали ему в этой непростой ситуации.

Отдыхать долго не получилось. После пробежки все почти сразу же приступили к комплексной разминке тела, иногда задействуя своего партнёра в парных упражнениях. Для этого Хонор вышел в своеобразный центр, начиная показывать упражнения. Особенно время уделялось ногам, которые получали огромную нагрузку во время тренировок и игр. Беговые тоже были задействованы, но не в таком большом количестве, как это делал у себя дома Джин.

На смену скучной и надоедливой разминке пришла интересная и важная работа с мячами. Аникей лишь сказал, что тот кто не знает из присутствующих как обращаться с мячами недостойны быть в первом составе. На что остальные только кивнули, так как это являлось правдой. Никто не хотел видеть в первом составе человека, не умеющего даже держать мяч в своих руках.

Первым делом, тренер расставил дорожку из конусов и лестницы, которую должны были пройти все игроки. Легкие конусы пройти не составило труда для каждого, но на лестнице стали появляться первые ошибки.

Тут задействован не только твой дриблинг, но, и контроль мяча, и контроль тела. Если ты плохо ощущаешь мяч, тебе будет трудно пройти всю дорожку с первого раза. Если ты не способен следить за действиями своего тела, пока ведёшь мяч непривычным для тебя способом, тоже будет трудно пройти дорожку. Только четыре игрока основы и Джин смогли преодолеть её без ошибок. Джин же смог похвастаться своим контролем мяча и тела. Сумев поставить рекорд в её прохождении.

Спасибо за чтение и поддержку!

Прошу вас поставить лайк и пятёрку этому фанфику, вам не сложно, а мне приятно. Мотивируя меня лайками, вы тем самым ускоряете выход глав!)

<http://tl.rulate.ru/book/65266/1771388>