

## Глава 163: Техника усиления тела

Поле практики была довольно обширным.

Сейдзи не мог увидеть каждую его часть из-за различных объектов на нём, но даже видимая часть была ничуть не меньше, чем баскетбольная площадка. Между потолком и полом было не менее 20 метров.

Под землёй было такое огромное пространство, и как оно было создано? Когда оно было построено?

У Сейдзи было несколько вопросов.

Но ни один из них не был действительно важен или необходим.

«Ты просмотрел информацию, которую я дала тебе прошлой ночью, верно?».

«Да».

«Ты смог понять её?», – Нацуя с любопытством заморгала.

«В основном...», – Сейдзи вспомнил, что узнал прошлой ночью.

Порнографическую книгу... кхм, руководство по [Технике Усиления Тела] было легко понять. Фактически, для отаку, такого как Сейдзи, который обладал богатым знанием в различных мистических 2D элементах, которые были гораздо более сложными, подробными и таинственными, это было похоже на учебник для новичков.

В самом деле, это было действительно пособие для начинающих.

«Чтобы использовать Технику Усиления Тела, ты должен сначала почувствовать Ману внутри своего тела, прежде чем прогрессировать, чтобы почувствовать Ману вне своего тела».

«После этого ты должен начать поток твоей внутренней Маны и заставить его взаимодействовать с внешней Маной с помощью специализированных методов дыхания, чтобы объединить свою внутреннюю и внешнюю Ману в поток, который станет духовным циклом как внутри, так и снаружи твоего тела».

«Наконец, должно быть применено заклинание, которое стимулирует этот цикл, чтобы укрепить физические способности твоего тела».

Сейдзи объяснил свое понимание того, что он прочитал.

«Это довольно точно», – Нацуя кивнула. «Значит, ты пытался почувствовать Ману?».

Сейдзи неловко почесал лицо. «Да, но я не особо почувствовал».

Прошлой ночью он несколько раз пытался следовать инструкциям, изложенным в руководстве, но безрезультатно.

«Это нормально, так как уровни твоих Духовной Силы и Маны все еще довольно низки». Нацуя повернулась направо. «Тебе нужна помощь, так что иди со мной».

Она начала идти вперед.

Сейдзи последовал за ней.

Большая диаграмма Инь Янь диаметром около двух метров была нарисована в правом углу поля практики. Переплетение линий и рун, которые, по мнению Сейдзи, были какими-то заклинаниями, проходили по всей диаграмме, а также было шесть серебряных зеркал, окружавших диаграмму. Все зеркала были направлены в центр диаграммы.

«Это формирование сбора Маны. Как следует из его названия, оно может собирать высокие концентрации Маны». Нацуя посмотрела на Сейдзи. «Входи внутрь диаграммы и попытайся почувствовать Ману, ее должно быть легче воспринимать внутри».

Сейдзи подошел к центру диаграммы Инь Янь.

«Полагаю, я должен стоять прямо здесь?».

«Правильно, ты готов?».

«Я готов», – Сейдзи глубоко вздохнул и закрыл глаза.

Затем президент что-то пробормотала, и он почувствовал, что вокруг него собирается невидимая сила.

«Делать постоянные вдохи; расслабить моё дыхание; расширить мое психическое сознание; углубить мое сознание...».

Сейдзи снова последовал инструкциям в руководстве и сделал искреннюю попытку почувствовать Ману.

Все было темно.

Но через некоторое время он поймал слабый проблеск света.

Внутри его собственного тела.

Он попытался “увидеть” вещи более ясно и попытался контролировать поток.

Однако это не сработало.

Сейдзи оставался терпеливым и продолжал пытаться “видеть” и “контролировать поток”.

...

Невидимая энергия рассеялась.

Сейдзи открыл глаза.

«Прошёл уже час, Харута-кун», – сказала Нацуя, увидев, как он пошевелился.

«А?».

«Так быстро?», – подумал он. «Что случилось со временем?».

«Как ты себя чувствуешь?».

«Дела шли не слишком хорошо...», – Сейдзи объяснил, что он чувствовал.

«На самом деле это уже хорошо», - похвалила Нацуя. «С твоим текущим уровнем Маны, суметь сделать столько с помощью формирования сбора маны - это совсем неплохо».

«О...».

«После этого ты должен продолжить свои попытки понять Ману и приложить все усилия, чтобы контролировать ее поток... Не нужно спешить; это не важно, даже если ты не изучишь это к моменту дуэли. Я уже говорила тебе: до тех пор, пока у тебя есть помощь духов, ты сможешь естественно использовать некоторые заклинания».

Сейдзи смущенно моргнул. «Президент, ты можешь научить меня более подробно?», - спросил он искренне. «Я следовал инструкциям из руководства, но я чувствую, что чего-то не хватает».

В настоящее время перед его глазами было его системное меню, которое только он мог видеть.

[Прочтите и полностью поймите руководство по технике усиления тела начального уровня или его эквивалент - 100% завершено].

[Получите обучение от кого-то, кто понимает [Заклинание Усиления Тела Начального Уровня] или выше, и полностью поймите его наставления - текущий прогресс составляет 15,7%].

Вчера ночью он закончил свою первую задачу.

Что касается его второй задачи... он считал, что она продвинется дальше, если президент расскажет ему больше информации!

«Полагаю, я могла бы, но я не знаю, что еще тебе сказать... Я думаю, что руководство достаточно подробное, и ты понял его ясно», - Нацуя смущенно наклонила голову.

«Тогда что ты делала в первый раз, президент?».

«Что касается меня...».

Когда Сейдзи задал много вопросов, Нацуя медленно начала рассказывать ему о более мелких деталях.

Уровень прогресса в его системе быстро увеличился.

Через некоторое время Сейдзи почувствовал, что продолжать эту тему было трудно, поэтому он закончил свои вопросы соответствующим образом.

«Ты собираешься продолжать практиковаться здесь, или ты собираешься вернуться и снова Визуализировать?».

«Я сейчас пойду и займусь Визуализацией; это кажется действительно важным».

«Хорошо. Я оставлю поле практики открытым, так что ты можешь приходить сюда в любое время. Формирование сбора Маны очень легко активировать; всё, что тебе нужно сделать - это сказать заклинание...».

\* Динь! \* Сейдзи узнал заклинание, чтобы активировать формирование сбора Маны.

Оно было довольно простым.

Затем они вместе пошли к лифту.

В тот момент, когда они дошли до него, дверь лифта внезапно открылась.

Хитака, одетая в свою боевую одежду, вышла из лифта.

«Миледи... Харута-кун...».

Рыжеволосая девушка поприветствовала Нацуя как обычно, но, когда она заметила Сейдзи, ее выражение застыло, и ее щеки покраснели.

«Доброе... доброе утро!».

Она неловко отвлекла взгляд, и ее “доброе утро” звучало довольно жестко.

Даже не дожидаясь ответа, Хитака сразу же ушла прочь.

Нацуй и Сейдзи лишились дара речи от этой ситуации.

«Харута-кун...», – Нацуй взглянула на парня рядом с ней и прищурилась.

«Президент...», – когда Сейдзи повернулся к ней лицом, он увидел зловещий свет в ее глазах.

«Пожалуйста, объясни ситуацию! Что происходит?». – манера Нацуи сделала неожиданный поворот.

Ее текущее выражение имело некоторое сходство с большой, сердитой львицей.

Сейдзи криво усмехнулся. «Я могу объяснить; пожалуйста, позволь мне сделать это», – сказал он честно.

Они вошли в лифт вместе.

После того, как лифт достиг своего места назначения, пара вышла и остановилась в нескольких шагах от двери лифта.

У Нацуи на лице появилось беспомощное выражение после того, как она выслушала объяснения Сейдзи.

«Мои извинения, Харута-кун». В итоге она вздохнула. «Я должна была... напомнить ей».

«Президент...».

«Хитака, она – за отсутствием более подходящих слов – не слишком хороша в том, чтобы ладить с другими... Нет, она даже не на уровне “не слишком хороша” – она просто довольно неловкая. Она неловкая даже с девушками, и это еще хуже с мальчиками... Это огромная проблема для любого обычного человека, но она не обычный человек».

«Она – моя Духовно-связанная Слуга, а также моя хорошая подруга. Она готова служить мне всю свою жизнь, и я также намерена быть вместе с ней всю мою жизнь».

«Вот почему, хотя я думала, что не слишком хорошо, что ей недостаёт навыков общения, я никогда не думала об этом как о серьезной проблеме, пока я заботилась о ней».

«Конечно, я тоже думала о том, чтобы помочь ей измениться, но я...», - Нацуя вздохнула.  
«Если я скажу ей, чтобы она изменила себя, она, скорее всего, интерпретирует это как приказ, который она обязательно должна выполнить, и она будет слишком стараться. Это определенно то, чего я не хочу видеть».

Сейдзи молчал.

Помимо того, что она была подчинённой Нацуи, Хитака был подругой Нацуи... Этот тип истинной преданности привел к немного сложной ситуации, когда Хитаке не хватало основных навыков общения.

В таком случае оптимальным решением было бы...

«Харута-кун... Я думаю, что, наверное, это возможность», - Нацуя развернула руки и посмотрела на парня, когда в ее глазах промелькнул неопишное свет.

Сейдзи посмотрел на Нацую, и его губы приподнялись.

«Хорошо, мы, вероятно, думаем об одном и том же, През».

<http://tl.rulate.ru/book/6436/215914>