

Глава 34: Стил ь дыхания

Частично следя за ситуацией, Акане зевнула, сонно глядя на Шинобу. Очевидно, она пережила ту же ситуацию, что и Бан. Время от времени Шинобу смотрела на нее с нежной улыбкой на лице, но почему-то каждый раз, когда Шинобу улыбалась ей, по спине пробегали мурашки. Когда это происходило, Акане старательно терла глаза, но когда поднимала взгляд, мурашек уже не было. Она всегда смотрела на Шинобу один раз, после чего дрожь исчезала.

Почувствовав, что ее разум проясняется, Акане освободилась от куртки Бана и вернулась в свою получеловеческую форму, ее уши слегка поникли, а щеки все еще окрашивал красный опьяняющий румянец.

Слегка зевнув, Акане присоединилась к разговору.

- И так, ты в той же лодке, что и Бан. Есть планы, что делать дальше?", спросила Акане, сразу переходя к делу. Как только Акане встретила Шинобу, она уловила слабый аромат лекарственных трав, а также сладковатый запах крови. Это означало, что Шинобу занималась медициной и умела сражаться, или так она надеялась.

Шинобу продолжала улыбаться, опираясь головой на одну из рук.

- О боже, что же мне делать? Наверное, нет никого, кто мог бы мне помочь, не так ли? Я была бы рада вернуться, но не знаю как. Может быть, какой-нибудь добрый человек поможет мне?"

Громко рассмеявшись от того, что Шинобу разыгрывает спектакль, Бан улыбнулся в ответ:

- Ну, я думаю, это не будет проблемой, верно, маленькая лисичка? Ты искала другого члена экипажа, и это девушка. Было бы странно, если бы ты была единственной девушкой на борту, не так ли~"

Акане тоже улыбнулась, но все же спросила Шинобу о ее возможностях.

- Я хорошо разбираюсь в медицине и ядах. Также могу сражаться, в основном с применением яда", отрывисто ответила Шинобу.

Кивнув в знак удовлетворения, Акане с радостью согласилась принять Шинобу в свою команду. А что касается ее боевой силы? Это можно исправить с помощью тренировок или, если она захочет, Дьявольского фрукта. (Если они смогут приобрести достойный фрукт, соответствующий желаниям и требованиям Шинобу).

Оставив объяснения о Воле и их текущей ситуации Бану и Лаффиту, Акане зевнула и задремала, прижавшись к груди Бана. Тем временем, пока Акане спала, Бан и Лаффит ввели Шинобу в курс дела.

///

Проснувшись совершенно свежей, Акане присоединилась к остальным, чтобы позавтракать. Это было единственное, чего она с нетерпением ждала каждый день. Бан так хорошо готовил, что Акане даже подумывала оставить его одного. Жаль, что у него уже есть любимая девушка по имени Элейн.

Насытившись сочным омурисом, Акане приступила к своей обычной утренней тренировке. Она тщательно и скрупулезно растягивала свои конечности до предела. Когда выполняла сплит, Акане могла согнуть грудь, упираясь ею прямо в землю.

Когда мышцы были достаточно растянуты и разогреты, Акане начала выполнять обычные удары мечом, увеличивая вес меча в руке, привыкая к нему. Когда прошло более четырех часов, пот стекал по ее лицу, а массивные валуны поднимались и опускались в быстром темпе.

Сделав это более чем достаточно, Акане перешла к отжиманиям. Сначала на руках, затем пальцах, пока она не перешла на отжимания с одним пальцем через каждые сто отжиманий. После этого она позволила Бану добавить утяжелители на лодыжки, чтобы увеличить сложность.

Все время, пока она это делала, Шинобу наблюдала за ней со стороны. Казалось, она заинтересовалась тренировкой Акане и пристально смотрела на нее. Когда Акане закончила, Шинобу подошла к ней.

- Я вижу, ты часто этим занималась", сказала Шинобу, протягивая Акане миску.

Акане кивнула, плеснув на себя ведро воды, чтобы смыть пот, прежде чем принять полотенце.

- Тогда, может быть, ты подумаешь об использовании дыхательных техник?"

Не слышав об этом раньше, Акане наклонила голову в замешательстве.

- Тогда позволь мне объяснить. Дыхательные техники - это техники, которые мы в корпусе демонов используем для увеличения нашей силы и концентрации, чтобы иметь возможность побеждать демонов. Дыхательные стили увеличивают количество кислорода, воздуха, в крови и повышают ментальные способности. Есть несколько стадий, например, сфокусированное дыхание, которое способно свернуть раны от тяжелых травм и замедлить скорость отравления"

Посмотрев на Акане, чтобы убедиться, что она все еще следует за ней, Шинобу улыбнулась и продолжила свое объяснение.

- Еще есть дыхание полной концентрации, продвинутая форма сфокусированного дыхания, при котором вы вдыхаете максимальное количество воздуха в легкие, чтобы увеличить свою максимальную физическую и умственную мощь до предельного состояния. Это может быть довольно утомительно, если вы попробуете, но после увеличения емкости ваших легких вам будет легче его поддерживать.

Для этого существует техника "Дыхание полной концентрации: постоянное". Это техника, при которой вы используете дыхание полной концентрации постоянно, даже во время сна и еды. Освоив ее, вы сможете предельно повысить выносливость, силу и умственные способности.

Чтобы уметь его использовать, мы тренируемся, дуя в сверхпрочные тыквы, пока они не взорвутся. Они бывают от такого размера до такого", Шинобу указала на размер от десяти сантиметров до размера всего ее тела.

Заинтригованная этой странной техникой, Акане была готова попробовать. Шинобу усмехнулась, заметив, что Акане не терпится узнать больше об этой странной технике и о том, как начать обучение ее использованию.

Поддавшись пристальному взгляду, Шинобу начала рассказывать о различных стилях дыхания и тех нескольких, которым она умела обучать. Среди этих техник Шинобу могла обучить своему собственному стилю, Стилю дыхания насекомых и Стилю дыхания воды. Первый не подходил Акане, поэтому она выбрала последний, который запомнила от своего коллеги, Гина и его мастера Урокудаки.

<http://tl.rulate.ru/book/64329/1780485>