

Глава 3. Медитация.

Когда он вернулся домой, Джереми вернулся в дом. Затем долго принимал душ и сидел за столом, ужиная и смотря какие-то телепрограммы в одиночестве.

-"Теперь, когда я подумал об этом. Я всегда был одиночкой. Неважно, в этой жизни или в прошлой, я всегда один".

-"Может быть, причина в том, что я тот, кто бросает всех этих людей..."

* Вздох*

Джереми удрученно вздохнул.

Это было не потому, что он не хотел иметь друзей, а потому, что в последние годы он был слишком силен, и его аура была слишком властной, чтобы другие люди относились к нему слишком дружелюбно.

Вот почему другие люди решили уважать и почитать его вместо того, чтобы дружить с ним. Ну, кому захочется проявлять неуважение к великому мудрецу человечества?

-"Похоже, мне снова придется остаться одному в этой жизни..."

-"Ну, если подумать, все может быть немного по-другому, в конце концов, потому что на этот раз я изменю некоторые свои подходы". Подумал Джереми про себя.

Столкнувшись с трудностями, связанными с тем, чтобы действовать в одиночку в своей предыдущей жизни, Джереми решил создать организацию, члены которой будут служить ему дополнительными глазами, ушами и конечностями.

Он считал, что создание мощной организации было необходимо, чтобы облегчить некоторые трудности, и помогло высвободить часть своего времени, чтобы укрепить себя быстрее, чем в предыдущей жизни.

В любом случае, он все равно большую часть времени действовал бы в одиночку, потому что его боевой стиль всегда был таким. Он не мог справиться с тем, чтобы рядом с ним были какие-то обузы или глупые товарищи по команде.

Тем не менее, на этот раз у него будет организация, которая поддержит его, когда он захочет. Одно это могло бы облегчить многие его тяготы.

-"Хорошо, давайте запишем некоторые планы на будущее, идеи и миссии, которые я должен выполнить и с которыми столкнусь позже".

Закончив эту мысль, Джереми погрузился в свой собственный мир с полной концентрацией, чтобы выдавить свои дремлющие воспоминания из своего мозга.

Когда время пробило 7 часов вечера, зазвонил будильник его телефона, означая, что пришло время поесть в четвертый раз за день. Затем он ненадолго встал из-за рабочего стола в своей спальне и вышел на улицу, чтобы поесть.

Покончив с ужином, он вернулся в комнату, чтобы заняться своей обычной медитацией, которую он делал бесчисленное количество раз, когда был на Ортусе.

Медитация была одним из самых важных факторов, которые привели его к достижению царства мудрости в его предыдущей жизни. Это чрезвычайно помогло увеличить количество и плотность его маны в его бассейнах маны. Это также значительно повысило эффективность и работоспособность его мозга и разума напрямую.

В своей предыдущей жизни он впервые осознал, что обладает большими магическими способностями, когда впервые занялся медитацией.

Тогда он сравнил результаты своей медитации с различными книгами, посвященными технике медитации.

В то время результаты действительно поразили его до такой степени, что его мозг стал абсолютно пустым, потому что при использовании одних и тех же временных рамок для медитации по сравнению с обычными людьми. Он мог собрать больше маны, чем эти люди, примерно в 30 раз.

Это даже не учитывало пользы для его тела и разума на данный момент.

Любой человек или даже малыш также мог бы сказать, что он родился, чтобы стать великим магом, нет, на самом деле ему было суждено стать великим мудрецом магии.

Щеколда, возможно, он даже единственный из квадриллионов людей, кто обладает такими талантами.

В конце концов, он потратил всего чуть более 20 эпох (около 114 лет по земному стандарту), чтобы стать великим мудрецом, и он застрял на пике мудрости перед своей "почти" кончиной.

Кто мог сказать, кем он станет в следующие 20 эпох, если бы он все равно не умер до этого?

"Хммм, может быть, эти инопланетяне опрометчиво создали альянс, чтобы сражаться с нами из-за меня? Нет, неважно, на этот раз я все равно сокрушу их до основания".

Джереми подумал про себя, прежде чем заняться медитацией.

Затем он сел на кровать, скрестив ноги, и слегка прикрыл глаза. Затем он начал стирать свои мысли и эмоции, затем он настроил и сосредоточил свое исключительное внимание и объединил свой разум менее чем за 2 минуты.

Это был подвиг, которого даже архимагу было трудно достичь, но новичок, такой как Джереми, сделал это в свой первый раз, используя тело, которое никогда раньше не занималось медитацией.

Обычно медитация состояла в общей сложности из 4 этапов, которые были разделены на 10 этапов.

Начиная с первой вехи, "медитации новичка", которая включала этапы 1-3, второй была "квалифицированная медитация", которая включала этапы 4-6, третьей была "переход", которая включала только этап 7, и, наконец, четвертой вехой была "медитация адепта", которая включала этап 8-10.

На самом деле, были стадии выше, чем 10-я стадия медитации, но это была тема для дальнейшего.

В настоящее время, после достижения 7-й стадии медитации, которая заключалась в исключительном внимании и объединении его разума непосредственно в течение 2 минут, это, безусловно, доказало, что Джереми был действительно врожденным вундеркиндом той эпохи.

Каждая клеточка его существа и души были созданы для того, чтобы стать магом. Если бы бог действительно существовал в этом мире, они могли бы позавидовать ему до смерти и решили дать ему несколько небесных страданий, чтобы обуздать свою зависть и гнев.

Успешно достигнув 3-й вехи, Джереми начал устанавливать последнюю веху, которая состояла из 3 этапов: "умственная гибкость и успокоение чувств", "умственная и физическая гибкость и успокоение интенсивности" и, наконец, "спокойствие и невозмутимость".

Он потратил еще 3 минуты, прежде чем, наконец, успешно вошел в 10-ю стадию под названием "спокойствие и невозмутимость".

Для человека успешно войти в эту стадию и поддерживать ее более 1 часа означало, что у него была квалификация, позволяющая стать магом и выше, чего желало большинство людей на Ортусе.

В результате жестких и сложных требований, предъявляемых к входу и поддержанию медитации, большинство людей на Ортусе были лишены права стать даже магом 1-го класса.

Не говоря уже о том, что было еще много вещей, таких как чувствительность к мане, сила разума, сродство с элементами, творческий ум и т.д., которые были необходимы магу для дальнейшего продвижения по своим путям поиска истины.

Вот почему, куда бы ни отправился маг, он получит предельное уважение и гостеприимство на том же уровне, что и дворянин или аристократ страны или королевства.

На самом деле произошло и обратное. Например, если бы маг отправился в поселение варварского племени, маг получил бы от племени предельную враждебность. Маг мог даже быть убит с первого взгляда, если бы они бесцельно бродили по поселению племени.

Это стало результатом различных массовых убийств, которые варвары получили от магов древних времен.

Сразу после того, как Джереми вошел в стадию медитации спокойствия и невозмутимости, он попытался почувствовать окружающую ману в атмосфере вокруг него.

Но безрезультатно, он вообще не мог почувствовать ни малейшего намека на ману, даже после 2 часов поддержания 10-й стадии медитации.

И все же он никогда не сдавался.

Он заранее решил, что будет заниматься медитацией около 4 часов ежедневно, что было оптимальным временем для медитации с его предыдущей жизни до начала урока.

Даже если бы он не мог почувствовать ни единой унции маны в этом мире, он все равно сделал бы медитацию, чтобы познакомиться с медитацией.

Кроме того, медитация в сочетании со специальными дыхательными техниками также может помочь его телу и разуму совершенствоваться и совершенствоваться дальше.

В то же время это могло бы также уменьшить его усталость и очистить его разум от хаотичных, злых и ненужных мыслей.

Просто так, 4-часовой промежуток времени пролетел быстро. Затем Джереми автоматически прекратил медитацию, как будто заранее поставил будильник.

Это было одним из преимуществ успешного входа и поддержания 10-й стадии медитации в течение более 1 часа одновременно. Это высвободило бы некоторые из дремлющих

потенциалов вашего мозга.

После этого ваше тело, мозг и разум будут постоянно совершенствоваться все дальше и дальше, ведя вас по пути истинного мага.

* Вздох*

- "С такой скоростью, похоже, я не смогу стать магом до начала урока". Уныло подумал Джереми.

- "Ну, я все равно получу много пользы от медитации. По крайней мере, я должен быть достаточно силен, чтобы опрокинуть учебник своими кулаками, знаниями и будущими событиями, которым суждено произойти".

Закончив свою мысль, Джереми взглянул на время на своем телефоне и увидел, что уже 2 часа ночи, так что ему пора было ложиться спать.

Если позже, чем это, он, возможно, не сможет проснуться в 6 утра, чтобы выполнить утренние программы тренировок, запланированные его тренерами.

И отказаться от его тренировочных программ? Это было последнее, что он хотел бы сделать. На его плечах лежала ответственность, называемая гуманностью. Несмотря ни на что, он должен был быстрее стать сильнее.

Вскоре после этого он беззвучно заснул и сладко спал, думая о светлом будущем, которое ждало его и человечество.

Приятного чтения!

<http://tl.rulate.ru/book/63782/1673090>