

Дух и энергия, если у вас есть дух, то вы будете иметь и энергию.

В прошлом Ли МуЯну приходилось спать больше десяти часов в день, а теперь он тратил эти десять часов на занятия боевыми искусствами.

Как обычно Ли МуЯн проснулся в пять утра.

Он привычно размял мышцы, а потом стал практиковать шаги техники сломленного тела.

В прошлый раз все его тело стало сухим и горячим, его сердца так колотилось, что он чуть не упал в обморок, но это не повод от всего отказываться.

Тем не менее, после случившегося он еще раз изучил буклет с техникой и вдумывался в каждое почитанное слово. Но он заметил, что не допускал никаких ошибок.

Его шаги были правильными, возможно это цена, которую он должен заплатить за умение или нормальная реакция организма после определенного уровня.

Ли МуЯн не собирался отказываться, он все еще считал, что если он сдастся из-за таких неудобств, это будет позорно.

Он больше десяти лет провел как мусор, все оценивали его как мусор, никто не мог понять какое счастье приносила ему способность нормально учиться.

Кроме того после нападения Ворона и инцидента в пекарне его желание освоить боевые искусства лишь возросло.

Он должен стать сильным.

Он хотел защитить себя, свою семью от опасностей.

Он сконцентрировался, очистив свой ум.

Ли МуЯн медленно делал шаг за шагом, три шага вперед, два назад, один вправо, один влево, два шага вперед, три назад. Он вообще не чувствовал усталости. Это означало, что он достиг бесконечной стадии, он может так ходить пока в нем есть хоть капля энергии. Очень полезно для организма сочетать эту технику с глубоким дыханием.

Конечно это нормально, когда вы устаете после длительной прогулки, нормально если вы решите отдохнуть.

Тем не менее во время утренней тренировки произошло нечто неожиданное.

Через пол часа он уже почувствовал отдышку, его лицо покраснело, а сердце колотилось.

Так как его техника правильна, то вероятно это нормальная реакция организма. Даже ШиНан говорила, что во время тренировки с ней иногда случалось нечто похожее. Поэтому Ли МуЯн хотел продержаться еще какое-то время.

После того, как он провел за этим занятием час, все эти ужасные симптомы исчезли, его лицо не было потным, его сердце не колотилось, краснота тоже ушла.

«Каки следовало ожидать», поздравил себя Ли МуЯн. Он чувствовал, что принял правильное решение.

Теперь Ли МуЯн ходил уже два часа, он совершенно не уставал, наоборот, чем дольше ходил, тем больший заряд энергии он чувствовал.

Вдруг он почувствовал что-то ненормальное. Он хотел остановиться, чтобы отдохнуть, но он не смог остановиться.

Его тело было словно воздушный шар, который парил даже при легком ветерке, даже если он суется, он все равно будет следовать направлению ветра.

Чем больше он тренировался, тем быстрее становился темп. Чем быстрее темп, тем легче он становился.

Наконец он был в состоянии ясно увидеть свое тело, но он был не в состоянии почувствовать его существование.

Он потерял право контролировать свое собственное тело.

«АААААА»

«Ли МуЯн издал долгий стон.

Последовал острый всплеск боли.

Он чувствовал, что его ци и кровь текут свободно, все блоки сняты, нет ничего, что могло бы встать на их пути.

Острое боль пришла вновь.

Он чувствовал, как все точки ци раскрываются и сливаются в одно, словно звезды сходятся, перекрывая все небо.

Кости Ли МуЯна пульсировали, будто это бобы на сковородке.

Ли МуЯн чувствовал, что он поднимается в небо, он чувствовал, что станет ласточкой и будет высоко парить.

Это чувство было великолепным, но паника еще не отступила.

Он знал, что во время практики техники сломленного тела он должен был направлять ци в даньтянь, а затем в один момент раскрывать свою силу.

Его тело становилось все легче и легче, как он мог концентрировать энергию?

Стах подбирался к Ли МуЯну, хоть техника сломленного тела была сокровищем даосов, ее было легко практиковать, но трудно совершенствовать. Но если ты вдруг стал одержимым или погрузился в состояние рассеянности, то все прошлые результаты могут быть уничтожены в мгновении ока.

Если серьезно, то его ци разрушит его нижнюю часть живота и брюшную полость, возможно он станет безумцем. Если это так, то он безусловно станет мусором.

Он мог принять это, ведь он с самого рождения был мусором.

Но после того, как он достиг успеха, он не мог себе позволить снова стать отбросом.

Ли МуЯн не знал, что было важно развиваться медленно, адаптирусь к процессу обучения.

Ли ШиНан училась десять лет, хоть и тренировалась без учителей, но она научила себя кулаку.

Основа была важна.

Ли МуЯн практиковал менее трех месяцев, но он активно добивался успеха и яростно бросался вперед. В результате его тело не накапливало энергию и его дантьянь ослабла. Чем быстрее он ходил, тем быстрее прогрессировал и при этом опустошал тело.

А если его тело будет пустым он начнет его терять.

Если его никто не остановит или не поможет укротить ци, то он исчерпает себя вплоть до смерти.

Ли МуЯн сейчас был в большой опасности не имея рядом учителя или человека, способного ему помочь.

В его сердце был страх, что он потеряет ясность ума.

Чем больше он об этом думал, тем страшнее становилось, а чем больше он пугался, тем больше размышлял.

Ли МуЯн попытался закричать, но понял, что его рот не мог выдавить и звука. Он хотел бы поменять направление и побежать в сторону комнаты, но его ноги кружили на том же мест.

Три назад, два вперед, один вправо, один влево. Он до сих пор не чувствовал усталости.

Капельки пота появились на лбу Ли МуЯна и покатались по его щекам, будто все голова и тело были полностью мокрыми.

Сердцебиение Ли МуЯна подскочило, в груди сильно стучало, будто он перенес удар тяжелого молота.

Глаза Ли МуЯна подернулись кровью. Струйки крови были похожи на красных червей. Они становились то длиннее, то короче, закрывая его глаза.

Вопрос жизни и смерти.

Его жизнь на кону! Только тогда его глаза обернулись красным туманом.

Черная чешуя показалась на тыльной стороне дракона, стали доноситься внезапные раскаты грома.

Тело Ли МуЯно стало нагреваться, мощный поток тепла излучался чешуей и растекался по всем точкам ци и его телу.

Этот поток был раскаленной лавой, опустошающим и уничтожающим все, с чем сталкивался, а затем мгновенно восстанавливался снова.

Тысячи ручьев разливались по всему его телу, а затем, наконец, все хлынуло в нижнюю часть его живота.

Океан разлился в его теле. Его нижняя часть живота раскалилась, Ли МуЯн думал, то он сварится.

Ли Муян внезапно почувствовал прилив гнева и желание убивать.

У него были тысячи слов, которые он хотел сказать и бесконечный список обид, о которых он молчал.

Он хотел выплеснуть всю эту ненависть.

Ли МуЯн почувствовал как его тело раздувается, его дантянь бушевала, словно сейчас лопнет.

Правая рука Ли МуЯна сжалась у кулак.

БАМ.

Огромная дыра появилась в стене перед Ли МуЯном.

Первый луч света пробился через дыру, а Ли МуЯн рухнул на землю.

Это был рассвет!

Лю Ци и ЛиЯн внезапно проснулись. Они выбежали на улицу и увидели большую дыру в стене.

Ли Шинан была относительно спокойной, она зевая подошла осмотреть дыру, а потом сказала: «Ли МуЯн, это ты сделал? Специально спать не даешь? Практикуешься тут рано утром...»

«Это...от тренировки Ли МуЯна?», глаза Ли Яна расширились в недоумении, глядя на гигантскую дыру в стене. Даже с его техникой копья было маловероятно, что ему удастся сделать что-то подобное. Кроме того, его сын использовал кулак, сколько силы нужно вложить?

«Конечно да», ответила Ли Шинан потирая глаза: «Я научила его технике ломленного тела».

Все внимание Лю Ци было сосредоточено на Ли МуЯне, увидев, что он сам тоже упал на землю. Она первым делом подбежала к нему: «Мы Ян Ты в порядке? Не ранен?»

«Я в порядке», Ли Муян смущенно указал на отверстие в стене, проговорив: «Мама, я не хотел...»

«Я знаю, что ты не хотел», Лю Ци мечтательно посмотрела на Ли МуЯна и улыбнувшись сказала: «Кто бы намеренно ломал стены?»

Лю ци уже была свидетелем силы МуЯна, так что она уже была морально готова к тому, что это может случиться и дома.

Ли Ян был взволнован, он подошел и спросил: «МуЯн изучил технику сломленного тела?»

«Да», кивнул Ли МуЯн: «Я практикую ее чуть больше двух месяцев».

«Ты достиг таких результатов всего за два месяца тренировок. Возможно я должен отказаться от копья и тоже....», Ли Ян думал, что если технику сломленного тела удалось освоить его

дочери и сыну, то ему тоже не следует опускать такой шанс.

Ли Шина пошла к Ли МуЯну, оглядела его, потом дыру в стене, а потом сказала: «Брат, ты использовал технику кулака?»

«Думаю да...», сказал МуЯн: «Я не очень уверен»

После десяти лет тренировок я могу разбить лишь банку. А ты пробиваешь стену через три месяца.....Брат, ты меня опередил. Ты стал первым на экзамене, а теперь и твои техники более впечатляющие, как я теперь смогу тебя запугивать?»

<http://tl.rulate.ru/book/620/40200>