

Эрик проверил, сколько времени осталось после получасового отдыха. Примерно 20 минут. Увидев это, он сразу приступил к медитации, чтобы стабилизировать тело и быть готовым к полосе препятствий.

Чтобы измерить его текущие умения и спланировать тренировки на следующий месяц попытки с целью преодоления полосы препятствий, нужно знать свои исходные данные. Если не будет точной оценки нынешних способностей, можно не достичь цели и за два месяца.

Если я недооцениваю себя, я, скорее всего, буду делать это слишком медленно, и вероятность того, что мне не удастся выполнить задание, будет довольно высока. Однако, если я переоцениваю себя, это может привести к травме, что может серьезно помешать моему прогрессу - Эрик задумался, готовя свое тело к тому, чтобы впервые испытать на себе полосу препятствий.

Он посмотрел на первую часть, на мешки с песком. На площади около ста метров в длину и тридцать метров в ширину было невероятное количество мешков, которые раскачивались в достаточно быстром темпе.

Они находились везде: вокруг первого участка трассы, на каждом углу.

Одна из первых вещей, которую Эрик понял, когда увидел конструкцию, заключалась в том, что при его нынешнем уровне способностей у него не было возможности пробежать все 100 метров. Первоначально он рассматривал возможность бегать по углам или при нырянии, не получив ударов, но при дальнейшем осмотре он пришел к выводу, что эти методы ему не подходят.

Легкого пути практически не было, так как мешки с песком закрывали все свободные участки на полосе препятствий.

Убедившись, что обойти полосу не получится, Эрик начал думать о том, как обмануть полосу препятствий. Ранее он рассуждал о том, насколько вероятно, что он добьется успеха, если просто побежит в своем максимальном темпе по прямой, полностью сосредоточившись на скорости, а не на уклонении от мешков. Однако это, очевидно, было невозможно, поскольку сама тропа была длиной в сто метров, а мешки были повсюду и постоянно меняли направление.

Пытаясь пробежать, используя только силу и скорость, можно нехило так получить по шапке.

Поскольку пробегать через них было достаточно рискованным способом, следующее, что пришло в голову Эрику, было медленно пробираться через них, в основном сосредоточившись на уклонении от мешков. Это было возможно, но это заняло бы слишком много времени, а также значительно увеличило бы количество попаданий если недостаточно быстро уклоняться.

Приняв все это во внимание, Эрик пришел к выводу, что рассуждая делу не поможешь. Нужно попробовать, а только потом думать о скорости и ловкости. Инструкции по преодолению полосы препятствий ему никто не предлагал, поэтому придется полагаться на свои физические данные.

В остальном, выбор потенциально легкого выхода не принесет Эрику особой пользы в этом сценарии, поскольку он пытался преодолеть полосу препятствий в качестве тренировки. Даже если пройти, «обманывая систему», потеряется весь смысл тренировки, ведь ни скорость, ни ловкость натренированы не будут.

Это послужило для Эрика своего рода осознанием того, что хитростью проблему не решишь.

Он, наконец, решил попытаться оттолкнуть раскачивающийся мешок с песком на полосе препятствий.

Стратегия, которую он решил использовать для прорыва через качающиеся мешки, заключалась в том, чтобы на достаточно высокой скорости отталкивать мешки с песком, чтобы он мог увернуться или двигаться, когда мешок подходил слишком близко к нему.

Он знал, что с первого раза это не увенчается успехом, но с чего-то надо начинать. Это поможет ему лучше узнать его недостатки, чтобы он мог сформировать новую стратегию, с учетом недостатков предыдущей.

Скорость, с которой бежал Эрик, была вполне приличной. Он мысленно проложил путь, по которому было достаточно места между мешками. Спустя примерно десять метров, один из мешков изменил траекторию и направился прямо в лицо Эрика. Мальчик спешно отпрыгнул назад, однако это было не самым разумным решением.

Прямое попадание в живот. В отличие от предыдущего о раза, Эрик не смог вовремя изменить траекторию и, как итог, пролетел пару метров назад.

Он смог нормально приземлиться на ноги, слегка пригнувшись, прямо у входа на полосу препятствий. Его тело было достаточно прочным, чтобы мешки с песком не причинили ему какого-либо заметного вреда.

Неудача - первый шаг на пути к успеху. Вторая попытка. На этот раз он попытался двигаться вдоль стен, чтобы быть уверенным, что следить нужно только за одной стороной, в то время как стена прикрывает другую.

Во второй раз он бежал прямо, так как у него не было особой маневренности из-за стены. И на этот раз он смог преодолеть примерно такое же расстояние, как и в прошлый раз.

Прямо перед ним, два мешка качались рядом, прикрывая друг друга. Это было, скорее всего, стечение обстоятельств, но он смог увернуться от них обоих. Собираясь снова двинуться, он заметил еще большую проблему. Он был в ловушке.

Поскольку одна его сторона была полностью закрыта стеной, пространство для маневра сильно ограничивалось. Поскольку один из трех возможных путей для него уже был заблокирован, было намного проще застрять в позиции, в которой можно получить удар, если попытаться продвинуться вперед.

В этой ситуации он мог временно оставаться в безопасности стоя на месте и не двигаясь, но это был лишь вопрос времени, когда очередной мешок снова отвесит хорошего пинка.

Даже если бы он был в безопасности, стоя на месте это не принесло бы ему особой пользы, поскольку цель этой части его обучения состояла в том, чтобы пройти полосу препятствий, а не раствориться в ней.

Единственный верный способ продвинуться дальше - отступить и переосмыслить свой подход. Осталось вернуться на начало, не получив удара под основание.

Эрик попытался войти в лабиринт снова, и на этот раз он решил не торопиться и убедиться,

что, даже если это займет у него значительно больше времени, он продвинется дальше, чем в прошлые разы.

Он вошел в строй через довольно пустое на вид место, где в настоящее время мешки не качались, и начал медленно шагать вперед, осматривая и анализируя окружение в поисках других безопасных мест, и путей куда можно было бы сместиться.

На небольшом расстоянии, как и в предыдущих двух попытках, этот план прошел довольно гладко и не имел никаких помех. Ему потребовалось немного больше времени, но путь был менее рискованным.

Однако, когда потребовалась пара секунд, чтобы найти новое безопасное место и сосредоточить внимание на том, куда двигаться дальше, в спину чуть было не прилетел очередной мешок с песком.

Главный недостаток был в том, что если сосредотачиваться только на области перед собой, можно пропустить удар сзади.

Ускользнув от удара, Эрик застрял в оборонительной и уклоняющейся позиции, столкнувшись с серией атак со стороны, последняя из которых отбросила его обратно ко входу.

Как и в прошлый раз, удар был достаточно мягким, направленным на то, чтобы вернуть проходящего в начало.

Если я сосредоточу все свое внимание на быстром движении, я не смогу увернуться от угрозы. Если я сосредоточусь в основном на уклонении, я не буду достаточно быстрым. Наконец, если я попытаюсь воспользоваться территориальным преимуществом, например, пройти мимо стен, меня загонят в угол и я застряну.

Эрик подумал о способе объединить преимущества всех этих методов в один подход, который можно было использовать.

Примерно через минуту он придумал план и снова бросился к мешкам.

(п/п. Все-таки не будет быстрой промотки времени... Я хочу экшОн, активные события, а не вот это вот все...)

<http://tl.rulate.ru/book/61431/1719416>