

"Мы на месте"

Эрик услышал голос отца и медленно открыл глаза. Он вышел из медитативной позы, в которой находился, и нормально сел, выглянув из кареты. Конечно же, они были прямо перед воротами на базу наемников Рычащего Дракона.

Эрик встал и немного потянулся. Мальчик был готов к предстоящей тренировке, но все равно немного волновался. Прежде чем он собрался что-то сказать, его остановил Блейк.

"Возьми с собой этот ключ. Это одна из копий ключа ворот на тренировочную площадку . Поскольку ты уже знаешь дорогу, теперь, когда у тебя есть этот ключ, ты можешь пойти туда и вернуться, когда захочешь". - сказал Блейк своему сыну, передавая ему ничем не примечательный ключ.

Эрик молча взял его в руку. Когда его отец не смотрел, он сделал вид, что засунул его себе в карман, но на самом деле разместил в своем инвентаре.

Карета вскоре остановилась, и отец с сыном вышли из нее. После того, как Блейк сказал несколько наставлений, двое разошлись и отправились по своим делам.

Блейк вошел в главное здание, а Эрик прошел мимо него, в сторону тренировочной площадки. Он не ощущал присутствие кого-нибудь поблизости, достал ключ из инвентаря и быстро открыл дверь.

Оказавшись внутри, запер ее на ключ, который затем снова положил в свой инвентарь.

Хех... Чтож, пора начинать. - довольно тихо сказал Эрик, подходя к весовой секции.

Он был рядом с гантелями, и как раз когда он собирался приступить к тренировке, система снова подала признаки жизни.

Эрик открыл уведомления и увидел, что появилось новое задание, текст которого он просмотрел лишь вскользь, чтобы не терять много времени.

[Новое задание: физическая подготовка (1)]

Задача: Накопление энергии Ци является основным требованием для культиватора тела, но не менее важно, как и насколько вы тренируете свое тело. Для культиваторов тела чем усерднее тренировка, тем лучше!

1) Согните каждую руку с гантелей весом 15 кг 250 раз.

2) Жим лежа со штангой 60 кг 250 раз.

3) Ударьте по мешку с песком 250 раз каждой рукой и ударьте по нему 250 раз каждой ногой.

Примечание: Это ежедневное задание. Ежедневные задания похожи на цепные, поскольку они не разовые; но в отличие от цепных, они обновляются каждый день до определенного момента времени или прогресса. Условия и награды за них могут измениться или не измениться после обновления в зависимости от соответствующего задания. По мере прохождения, произойдут определенные изменения в условиях и наградах.

Лимит времени: 4 часа

Награда за завершение: 3 очка очарования, прогресс в задании.

Штраф за невыполнение: Нет]

Эрик был не только заинтригован, когда впервые появился новый тип заданий, но и немного ошеломлен сложностью.

*Эти три задачи выглядят возмутительно по сравнению со всем остальным, что давала система! Да, как культиватор тела я должен быть сильнее и выносливее обычных людей, но чтобы настолько... Хотя, если подумать, культиваторы тела растут в силе, быстрее, чем остальные. Возможно, я даже смогу достичь цели. Не факт, что сегодня, но смогу... * - рассуждал Эрик, все еще сомневаясь в своих способностях.

Что ж, задание - есть задание. Возможно, системе виднее мои физические данные. Я в любом случае собираюсь тренироваться, поэтому почему бы и нет? Тем более, что никаких штрафов за провал не намечается, поэтому, даже если я не смогу, проблем возникнуть не должно. Если стремиться к таким безумным результатам, продуктивность тренировки явно возрастет.

Вместо того, чтобы испугаться ужасно выглядящих чисел, Эрик воспринял это как вызов и сразу же приступил к делу.

Он взял две 15-килограммовые гантели и начал равномерно сгибать их в каждой руке. Слишком быстрое движение быстро собьет дыхание, а слишком медленное приведет к потере времени, которого у него было не так много.

Продолжая тренировать руки, он проверил систему, чтобы увидеть, как число постепенно обновляется. Перед первым заданием теперь появился счетчик, который поднимался каждый раз, когда он поднимал гантель.

Прошло примерно десять минут, и на удивление Эрик совсем не чувствовал усталости. Вместо этого он почувствовал, как внутри него горит огонь. Как у культиватора, по сравнению с обычными людьми, силы и выносливости у него было хоть отбавляй.

Еще примерно через десять минут он успешно согнул гантели по 100 раз в каждой руке. Он был почти на полпути и начал чувствовать, как его мышцы начинают расти. Впечатленный своими способностями и мотивированный наградой, он немного ускорился и еще через пару минут был на полпути к первой части тренировки.

[Прогресс: Согните гантели весом 15 кг 250 раз в каждой руке. (250/500)]

Эрик остался доволен своей скоростью, но не стал слишком ускоряться. Он сохранял прежнюю скорость ни смотря ни на что.

К тому времени, когда в общей сложности было сделано 400 сгибаний, Эрик стал ощущать как мышцы рук начали уставать, но этого было недостаточно, чтобы заставить его остановиться. Легкая боль, которая ощущалась, означала лишь одно: он все делал правильно, он двигался вперед, он становился сильнее.

После 450 сгибаний боль немного усилилась, но Эрик все еще не собирался сдаваться. Скорость работы с гантелями теперь была намного ниже, чем в самом начале.

10... 9... 8... 7... 6... 5... 4... 3... 2... 1! - Эрик мысленно считал оставшиеся подъемы, оставшиеся до завершения задания и по окончании вернул гантели в исходное положение.

На выполнение задачи ушло порядка 50 минут. Эрик явно устал и часто дышал, пытаясь восстановить дыхание. Его руки немного болели, но все еще были в приличной форме. Он решил расслабиться в течение 10 минут, прежде чем продолжить жим лежа.

Он сел в медитативную позу, по-быстрому разогнал ненужные мысли и приступил к медитации прямо посреди площадки. Тишина и безмятежность, царившая вокруг, способствовала медитации. Ничто не отвлекало его мысли и не вкрадывалось в чертоги разума. Только он и энергия вокруг него... Прохладный ветерок, кружащий вокруг него в потоках Ци, помогал его нагретому телу остыть и восстановиться.

<http://tl.rulate.ru/book/61431/1684433>