На следующее утро, Эрик приступил к действиям, согласно с планом. Он собирался сказать своему отцу, что выбрал душу и тело для тренировок, получить методику совершенствования тела и начать практиковать его и душу в открытую, а разум - в тайне от всех. Это поможет ему быстрее продвинуться по заданию системы.

Рано утром, закончив свои физические упражнения, он медитировал остаток дня до вечера. Запасы травы, собирающей Ци, иссякли, поэтому его скорость культивации на пути души немного снизилась.

Однако, поскольку было решено развивать и два других пути, это будет не неудачей, а возможностью продвинуться вперед по другому направлению. Эрик решил, составить расписание занятий: тренировки тела будут утром, за ним следует душа, которой он займется днем, а разум - с вечера до ночи.

Вечером того же дня Эрик подошел к отцу и сообщил ему о своем «решении».

"Папа, я решил, каким путям культивации буду следовать. За исключением очевидного выбора, я выбираю путь Тела в качестве альтернативы. На самом деле, у меня нет личных предпочтений или наклонностей, поэтому я решил довериться результатам и следовать путям, к которым у меня ярче выражены склонности ".

Эрик сказал это с серьезным лицом, пытаясь выглядеть естественно. Впрочем, отец даже и не думал подозревать.

"Хорошо, хорошо... Я буду учить тебя культивации Тела, и когда ты достигнешь первой стадии развития Тела, сообщи мне. Я хочу показать тебе одно интересное место". - Блейк тоже был серьезен, но в его голосе была нескрываемая нотка удовлетворения, словно внутри он внутри хотел, чтобы его сын последовал его примеру.

Что ж, это имеет смысл, поскольку он является двойным культиватором Души и Тела. Я бы гордился как отец, если бы мой сын пошел тем же путем, что и я. - подумал Эрик, почувствовав это чувство по тону речи отца - *Что ж, я последую тем же путем, что и ты... Немного дополняя его путем разума*.

Эрик мысленно улыбнулся этой мысли, но остался с невозмутимым выражением лица.

Блейк достал свиток из пространственного кольца и передал его Эрику. Этот свиток и был методикой культивации тела. Эрик осторожно принял его и унес с собой в комнату.

До ужина оставалось примерно пара часов. Как раз достаточно, чтобы разобраться в базовых принципах новой техники.

Осталось только не увлечься. Или хотя бы постараться. Если перегрузить себя прямо сейчас, сил на развитие разума ночью не останется, поэтому он решил ограничиться основами: научиться поглощать Ци своим телом.

Он открыл свиток и продолжил читать.

«Метод развития тела очень похож на метод развития души. Энергия, поглощаемая культиватором в обоих этих случаях - это Ци. Однако разница в том, чем она поглощается».

После этого метод описывал, как ощущать Ци, что было идентично методу совершенствования души и что можно было спокойно пропускать, поскольку Эрик уже научился ощущать Ци пару

дней назад.

«Тело - это хозяин души и разума, потенциальный носитель вашей Ци. Вместо того, чтобы использовать тело в качестве проводника, среды для направления Ци к вашему даньтяню, впитывайте ее непосредственно в свою физическую форму. Именно это и называется культивацией тела.

Чтобы впитать Ци в свое тело, сядьте в медитативную позу и полностью успокойте свой разум. Как только вы войдете в это состояние, начните ощущать энергию вокруг себя. Процесс восприятия Ци займет от получаса до часа в зависимости от ваших способностей и таланта. Первая часть этого процесса аналогична совершенствованию души.

После того, как вы почувствовали Ци, сосредоточьтесь на своем теле и начните ощущать Ци в непосредственной близости. Продолжайте делать это, пока не почувствуете себя единым целым с Ци, которая окружает ваше тело. Почувствуйте, что она - это часть вашего тела».

Эрик был немного сбит с толку, ведь это казалось почти идентичным методу культивации души. Спустя пару мгновений, отойдя от шока, он продолжил чтение.

«Через некоторое время вы почувствуете, что Ци - это продолжение вашего собственного тела. Когда вы начинаете ее впитывать, вместо того, чтобы направлять Ци к даньтяню, заставьте ее интегрироваться с телом непосредственно.

Первая сфера совершенствования тела - это очищение плоти. Это означает слияние Ци Небес и Земли с вашей плотью для изменения ее характеристик. После поглощения Ци ваша плоть станет тверже, будет прочнее, будет быстрее восстанавливаться. Говоря кратко, тело станет намного сильнее, чем раньше.

То, что Ци поглощает только плоть, не означает, что другие части тела не изменятся. Все ваше тело станет быстрее, сильнее и тверже, чем было раньше.

Развитие Тела похоже на развитие Души в том аспекте, что они оба имеют дело с Ци, но отличается как от Души, так и от Разума, поскольку нет определенной области для хранения энергии, поэтому не существует разделения на внутреннюю и внешней Ци в культивировании тела.

Помните, что совершенствование тела - самый болезненный с физической точки зрения путь совершенствования. Если вы потеряете сознание или не справитесь с болью во время изменения тела, это будет иметь серьезные последствия.

Последствия могут варьироваться от легких травм и рвоты до потери способности к культивации, в некоторых случаях - даже до мгновенной смерти».

После этого была иллюстрация медитативной позы, которую Эрик и без того знал.

Его немного смутило, что существует так называемая внутренняя и внешняя ци, упомянутые в конце, но он решил не сильно в это вникать.

Если это что-то полезное, я сам узнаю об этом в будущем. Если нет - то нет смысла вообще думать об этом. Прямо сейчас, - к делу!

Он очень хотел приступить к культивации, поскольку метод культивирования Тела не был сложным, его было довольно легко понять и применить, но в нем все еще было то

захватывающее очарование, которое испытываешь при знакомстве с чем-то новым.

У Эрика было желание опробовать новые методы, изучить их все, ибо он мог, а остальное - не так уж и важно.

Такое фанатичное стремление к развитию не было чем-то естественным. Это было тем, что Эрик развил при помощи своей воли и решимости.

***

Эрик положил свиток в сторону, принял медитативную позу и начал ощущать Ци.

Ему потребовалось всего несколько мгновений, чтобы почувствовать ее присутствие, поскольку у него была высочайшая склонность к развитию Души, да и близость к Ци была колоссально высокой, весь этот процесс занял у него менее пяти секунд.

До этого момента все, что он делал, было идентично культивированию Души. Это был момент, когда он действительно начал культивировать свое тело.

Глубоко вздохнув, Эрик направил Ци не к даньтяню, а остановил ее в теле. После ощущения легкой боли, проходящей через его тело, Ци начала смешиваться с его плотью. Он чувствовал, как его тело наполняется энергией. Его кожа стала более упругой, выглядела более здоровой и менее бледной, чем раньше.

Закончив, Эрик встал и немного пошевелился. В общем физическом состоянии произошли небольшие изменения, хотя он поглощал ци только своей плотью.

Культивация - просто восхитительная хреновина! - Эрик подумал про себя, благодарный за то, что его бросили в этот игровой мир.

http://tl.rulate.ru/book/61431/1648097