

Нен - это осознанное управление аурой - жизненной энергией, излучаемой телом. Является основополагающей силой в мире манги и аниме HUNTERxHUNTER.

В технике управления нен, как и в любой другой, существуют основные навыки, которые изучаются всеми начинающими нен-пользователями. Они являются базой для всех остальных умений.

Основные техники, в порядке их изучения: Тен, Зецу, Рен и Хацу.

Тен: Способность удерживать ауру внутри и вокруг своего тела, не позволяя ей рассеиваться. Такой покров - основа защиты от физических или ментальных атак противника. Тен усиливает тело и замедляет старение, поскольку жизненная энергия не уходит из человека, а наоборот, поддерживает его.

Зецу: Если Тен просто не даёт ауре рассеиваться, то Зецу почти полностью прекращает её выделение вовне. Это происходит благодаря закрыванию всех узлов ауры. При этом из-за отсутствия окружающего его покрова, человек становится более чувствительным к чужой ауре. Такой метод помогает выслеживать жертву, при этом оставаясь для неё невидимым, даже если это будет нен-пользователь. Зецу также может быть использовано для восстановления жизненной энергии, так как оно заставляет всю ауру, выделенную ранее, вернуться обратно в тело. Однако, человек, использующий эту технику, лишается защитного покрова ауры. В бою это может быть смертельно опасно, так как практически любой нен-удар будет наносить серьёзные повреждения.

Рен: Рен направлено на резкое увеличение размера и интенсивности энергетического покрова вокруг тела. Это в том числе увеличивается физическая сила и выдержка пользователя, а также появляется достаточно энергии для более сложных техник.

Хацу: Уникальный способ, которым человек использует свои Нен-способности, каждая из которых является эксклюзивной для конкретного владельца.

Существует шесть типов нен:

Усиление - это способность использовать ауру для усиления естественных свойств предмета или чьего-либо тела. Таким образом, пользователи с таким типом могут значительно увеличивать физическую мощь своих атак и защиты. Лучше всего подходит для ближнего боя.

Выделение - это способность использовать свою ауру, испуская её из тела. Обычно при

излучении ауры она быстро слабеет, теряя связь с излучателем, но пользователи «выделения» способны поддерживать мощность ауры, отделённой от тела долгое время.

Манипуляция - это способность управлять объектами даже живыми на расстоянии.

Трансформация - это способность превращать ауру во что то другое например: молния, жвачка, огонь и т.д.

Материализация - это способность создавать объекты из ауры.

Специализация - единого описания «специализации» не существует, каждый случай уникален.

<http://tl.rulate.ru/book/61389/1666885>