В первый день тренировок в основном тренировали телосложение спрайта. Телосложение было основой для всего. Многие невинные начинающие тренеры спрайтов хотели тренировать боевые навыки спрайтов сразу после заключения контракта, но это было нереально.

План Су Хао для Малыша Шелкопряда состоял, во-первых, в физических упражнениях, а во-вторых, в тренировке скорости и ловкости Малыша Шелкопряда.

Если скорость была достаточно высокой, а ловкость достаточной, то простой навык "уклонения" мог сделать спрайта непобедимым.

Су Хао не мог вспомнить, сколько раз он бросал фрисби по утрам.

Малыш шелкопряда вначале был энергичен, но после того, как ему несколько раз не удалось поймать фрисби, он потерял большую часть своей энергии.

К счастью, он все еще тосковал по красивой внешности своих сородичей на видеозаписях и помнил слова Су Хао: "Все тяготы и боль в тени - для того, чтобы покрасоваться на поле".

Это мудрое изречение он запомнил на всю жизнь.

Малыш стиснул зубы и продолжал упорствовать.

Его прогресс также был очень быстрым. После многих корректировок, Малыш Шелкопряда, наконец, вспомнил, как правильно прикладывать силу, он подпрыгнул, как маленький щенок, и поймал фрисби между зубами.

"Только спрайты, обладающие гораздо более сильной способностью к восстановлению, чем обычные животные, могут быть обучены подобным образом".

Малыш шелкопряда был маленького роста, и он падал довольно часто, но чувствовал только боль и не получал серьезных травм. Его физическая сила также быстро восстановилась.

Его прогресс был виден невооруженным глазом.

Неудивительно, что спрайты были "главными героями", которым благоволила мать-природа, а люди были лишь их кормом.

После тренировок с утра до полудня Малыш Шелкопряда уже мог быстро подпрыгнуть и поймать фрисби в течение трех секунд после того, как оно вылетело из рук. Иногда он даже делал в воздухе сальто на 360 градусов.

Если бы Су Хао не запретил Малышу Шелкопряда подходить слишком близко, малыш мог бы наброситься на фрисби еще до того, как оно покинет руку.

"Бульк!"

Малыш Шелкопряда стряхнул пыль со своего тела. Последовательные успехи принесли ему чувство выполненного долга, и энтузиазм к тренировкам снова возрос.

Су Хао, напротив, был очень измотан.

По мере того как Малыш Шелкопряда прогрессировал, он подбрасывал фрисби все выше и выше. За одно утро он, наверное, сотни раз бросил его. Позже он бросал его со всей силы. Его руки так болели и онемели, что он почувствовал, что, вероятно, не так уж далеко от того, чтобы у него появились большие мышцы рук.

"Давай отдохнем и поедим".

Малыш шелкопряда просто испытывал легкое презрение к своему тренеру Спрайту, но услышав о еде, он забыл обо всем остальном, радостно подбежал к нему и стал тереться о его штаны.

Су Хао достал порцию нефритового порошка и положил его перед Малышом Шелкопряда.

Малыш шелкопряда подошел и открыл рот.

"Бульканье, бульканье!"

Весь шелкопряд выглядел как (◕ᴗ◕✿)~.

Су Хао тоже достал из рюкзака свой обед. Он был довольно обычным: две буханки гусеничного хлеба и бутылка чая с молоком.

Он вскрыл упаковку, немного сжал хлеб и откусил кусочек.

Ребенок шелкопряда: ✿✿Д✿)✿.

Она посмотрела на себя, потом на гусеничный хлеб в руке Су Хао и почему-то почувствовала, что они похожи… немного похожи, очень похожи!

Неужели непослушных спрайтов превратят в хлеб? Как страшно, бульканье o((⊙_⊙))o

Су Хао не знал, что случилось, но Малыш Шелкопряда во время дневной тренировки работал усерднее.

Возможно, его тронули мои хорошие качества.

...

Несколько дней подряд Су Хао выводил Малыша Шелкопряда утром и возвращал перед обедом.

Помимо базовой физической подготовки и тренировки духовной силы, в ежедневный план тренировок входила и тренировка ловкости. По замыслу Су Хао, боевая мощь Малыша Шелкопряда на ранней стадии в основном проявлялась в ловкости и силе удара.

Тренировка ловкости уже перешла от метания фрисби к метанию упругих мячей.

В промежутках между ними были тренировки на силу и стойкость к ударам. Су Хао выбрал недорогой и чрезвычайно продуктивный метод тренировки - удары о деревья. Это тренировало силу удара Малыша Шелкопряда, делало его кожу толще и тверже во время столкновений и даже заставляло его преодолеть менталитет страха, чтобы достичь новых высот в своей жизни в качестве шелкопряда.

Единственная проблема, которую нужно было преодолеть, заключалась в том, что Малыш шелкопряда не очень хотел этого.

К счастью, в планах выращивания были и целенаправленные психологические рекомендации… Не то чтобы Су Хао был суровым тренером, просто Малыш шелкопряда слишком плохо сопротивлялся искушениям.

Су Хао также выбрал для Малыша Шелкопряда относительно доступные духовные растения в соответствии с планом культивирования. В этом и заключалось преимущество древесно-элементных спрайтов: они помогали и выращивать растения, и поглощать их эссенции.

Духовное растение, которое он выбрал, было самым подходящим для поглощения Малышом Шелкопряда и самым дешевым.

На восьмой день тренировок Малыш Шелкопряда увеличился в размерах, и его прогресс был уже очень очевиден.

В этот день, отправившись в путь утром, Су Хао уже перешел с бега на езду на общем велосипеде. Малыш шелкопряда, который уже вырос до размеров толстого кота, бежал за ним на своих маленьких ножках и смог догнать его!

Энергия, накопленная в его теле, сильно возросла, и его контроль над духовной силой также улучшился на много уровней.

Он уже мог сфокусировать световые пятна духовной силы, которые он извергал, в прямую линию, причем самое дальнее расстояние составляло 383 см, а самое продолжительное время длилось 5,4 секунды. Но выход духовной силы уже во много раз превышал первоначальный уровень. Этой силы было достаточно, чтобы разорвать обычный лист бумаги.

Не приобретая никаких уникальных навыков, боевая мощь Малыша Шелкопряда проявлялась в скорости и силе. Духовная сила представляла собой ее накопление.

Однако он также научился наматывать духовную силу на свое тело и использовать всю ее силу для удара. Он мог напрямую сломать небольшой саженец толщиной с чайную чашку!

Помимо удовлетворения, Су Хао почувствовал и некоторое сожаление.

Он сожалел, что не нашел возможности поколотить Малыша Шелкопряда, ведь теперь он уже не мог сравниться с ним.

Его боевая мощь была примерно равна 1,5 его силы.

Его позиция снова понизилась.

Он также почувствовал почти незаметное обратное преимущество.

Нет, хотя он и был немного сильнее, это было потому, что он сам тренировался, но какое отношение это имело к Малышу Шелкопряда?

Невдалеке Малыш Шелкопряда быстро пронесся через лес, постоянно делая фигуры "S" или "8". Он шел на полной скорости, и иногда случайно натыкался на ствол дерева, его мягкое тело сжималось кпереди, а затем сразу же отскакивало назад.

Дерево задрожало, посыпались листья.

Су Хао прислонился к другому дереву и перелистывал учебник по нравственному воспитанию.

Студенты потока Спрайт также должны были изучать академические знания, и нравственное воспитание было важным предметом среди них. На вступительных экзаменах в колледж его вес был не ниже, чем у всех основных предметов спрайтов.

До трансмиграции такого явно не было!

На грани слёз Су Хао мог только заставить себя сосредоточиться и запомнить его содержание слово в слово.

Обратная сторона холма Восточного озера, на берегу озера...

Опрятная молодая женщина в спортивной одежде и с длинными волосами, завязанными в хвост, сидела на корточках у озера и отдавала приказы своему спрайту.

Это был спрайт ростом до икры, а его тело полностью состояло из водных потоков голубого цвета. Он был похож на маленькую девочку в длинном платье до пола. Она была погружена в озеро, озерная вода покрывала половину ее тела.

"Маленькая Весенняя Спрайт, поглоти озерную воду, удерживай ее в своем теле, затем смешай с духовной силой в поток и выплесни его наружу!"

"Хум~!"

Его маленькое тело раздулось, как воздушный шар. Через несколько секунд рот Маленького Весеннего Спрайта слегка приоткрылся, из него хлынул поток воды толщиной с три сомкнутых вместе пальца, и он с силой выплеснул его наружу.

Белая струя воды расплескалась на расстояние более 20 метров, ударившись о ствол дерева толщиной с открытую чашу. От непрерывного распыления струи воды дерево непрерывно тряслось. От ствола отлетали куски дерева, разлетались капли воды. Через несколько секунд струя воды окончательно потеряла силу, истончилась, превратившись в водопроводную линию, и упала на поверхность озера и землю.

У основания дерева уже была мокрая лужа воды, и большая часть древесины на стволе дерева была стерта. Эта струя воды, хотя и не была уникальным умением, уже обладала предварительной ранящей силой.

"Вот оно, превосходно!"

Маленькая Весенняя Спрайт побежала по земле, словно прося вознаграждения. Девушка взяла Маленькую Спрайт, подняла ее вверх и сделала два оборота.

Она чуть не выбросила Маленькую Весеннюю Спрайт.

"Ну... Что будем тренировать дальше?"

Гу Линъяо достала из рюкзака блокнот, в котором был... План тренировок, который дядя подготовил для Малышки Спринг Спрайт.

План тренировок, тщательно составленный сертифицированным культиватором Спрайта.

Он позволял Гу Линъяо начать культивировать Маленькую Весеннюю Спрайт еще до начала занятий в школе, причем методами более мудрыми, чем школьные. Ведь в школе не было сертифицированного культиватора Спрайта, который мог бы составить индивидуальный план культивации.

"Хум~ Хум~" Похвалившая себя Маленькая Весенняя Спрайт хлопала своим платьем, как водяными волнами. "Хум?"

Она вдруг посмотрела в сторону леса на суше.

"Что случилось, Маленькая Весенняя Спрайт?"

"Хум! Хум, хум~"

"Ты говоришь, что там, кажется, что-то есть?"

Гу Линъяо занервничал. Не может ли это быть какой-нибудь дикий зверь?

Она и маленькая Весенняя Спрайт уставились на лес.

Шорох.

Шорох.

Кусты задрожали.

Из них высунулась маленькая фигурка. Два спрайта уставились друг на друга.

Малыш Шелкопряда: (O_O)?

Маленький весенний спрайт: (□°□°□)

Внимание! Этот перевод, возможно, ещё не готов.

Его статус: перевод редактируется

http://tl.rulate.ru/book/60325/2854175